



**Ruhrfestspielstadt
RECKLINGHAUSEN**

1. Ausgabe 2014

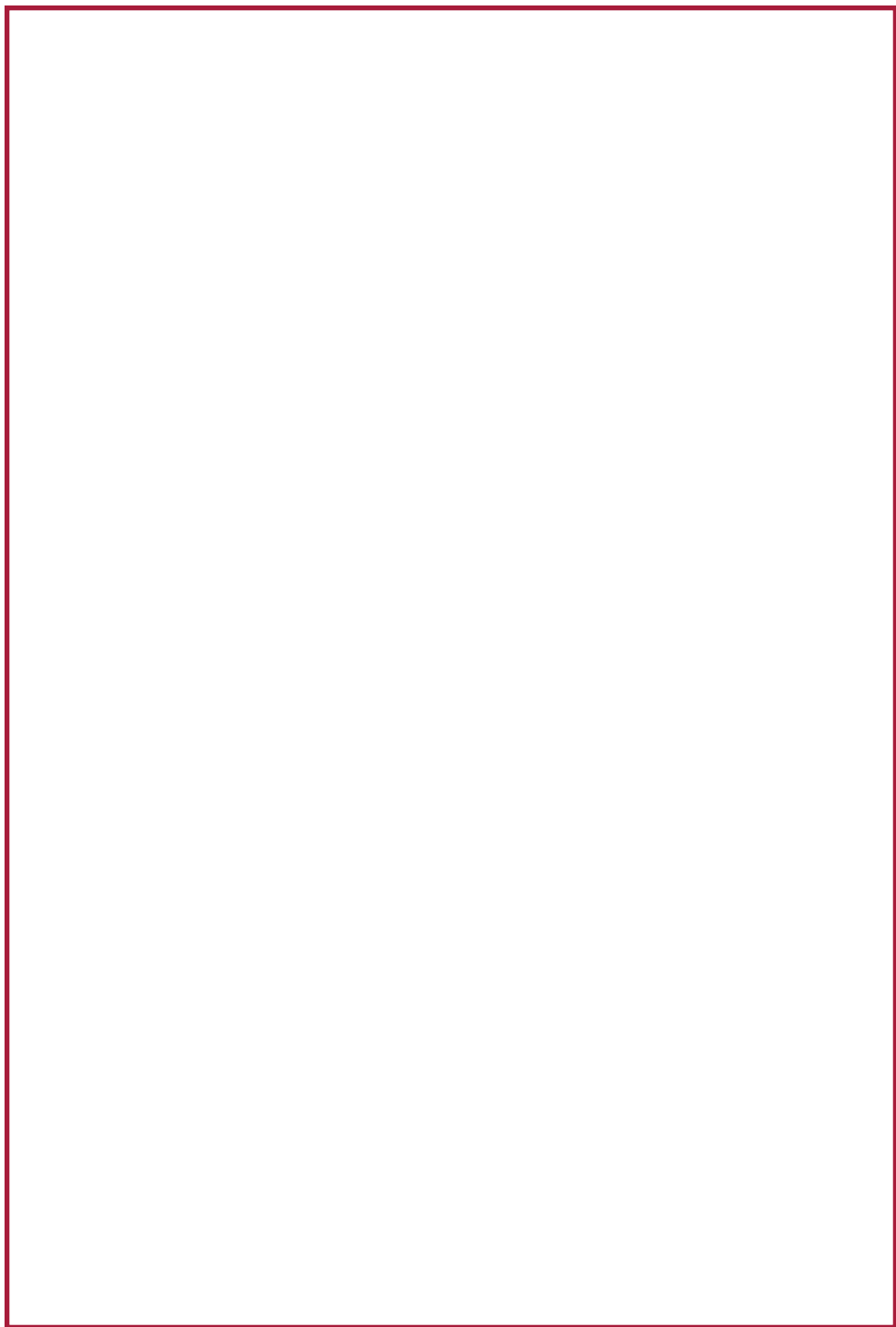
Musik & Tanz

Lesungen

Konzerte



**Veranstaltungskalender
für Seniorinnen und
Senioren in Recklinghausen**





Liebe Recklinghäuser Seniorinnen und Senioren,

pünktlich zum Jahresbeginn erhalten Sie den Seniorenveranstaltungs-kalender für das erste Halbjahr 2014.

Auch dieser Veranstaltungskalender will mit seinen vielfältigen, auf Seniorinnen und Senioren zugeschnittenen Angeboten und Terminen wieder einen Beitrag zu Ihrer individuellen Freizeit- und Lebensgestaltung leisten!

Schaut man sich diverse Artikel und Ratgeber zum Thema Altersvereinsamung/ Freizeitgestaltung im Alter in der heutigen Zeit an, so stößt man häufig auf die folgenden exemplarischen Tipps:

- **Lernen**, mit dem Computer umzugehen
- **Ein** (altes) Hobby (wieder) aufnehmen
- **Bücher** aus der Stadtbücherei ausleihen
- **Ehrenamtliche** Tätigkeiten ausüben
- **Nachbarschaftshilfe** leisten (z.B. als „Leihoma“)
- **Die Volkshochschule** besuchen
- **In einem Verein** mitwirken
- **Gemeinsam Sport** treiben

- **Alte Freunde** treffen
- **Leute** kennenlernen
- **Tanzen** gehen

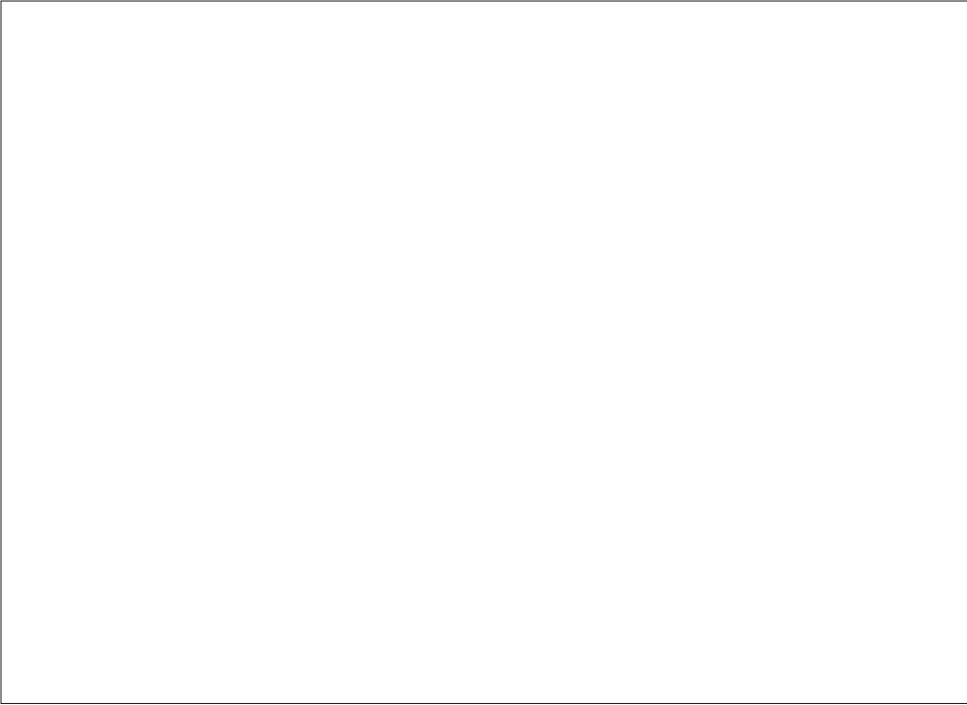
- **Seniorentreffs** der Kirchengemeinden besuchen
- **Einen Hund** aus dem Tierheim ausführen
- **In einem** (Kirchen-)Chor mitsingen
- **Natur** erwandern, erleben und schützen

Wenn Sie die ersten Buchstaben senkrecht von oben nach unten lesen, ergibt sich ein schönes Lebensmotto! Diese Liste ist natürlich nach oben und unten offen. Vielleicht fallen Ihnen noch weitere Ergänzungen und Wortspiele dazu ein, die dann in der nächsten Ausgabe veröffentlicht werden können.

Egal für welches dieser Themen Sie sich entschieden haben oder noch entscheiden werden, in diesem Kalender finden Sie sicher Anregungen, das richtige Angebot für sich zu finden.

Einen guten Start in das Jahr 2014 wünscht Ihnen Ihr

Georg Möllers, Sozialdezernent





Der Seniorenbeirat der Stadt Recklinghausen

Wenn Sie Änderungen mitteilen oder Ergänzungen vorschlagen möchten oder Ideen, Wünsche und Anregungen haben, melden Sie sich bitte unter:

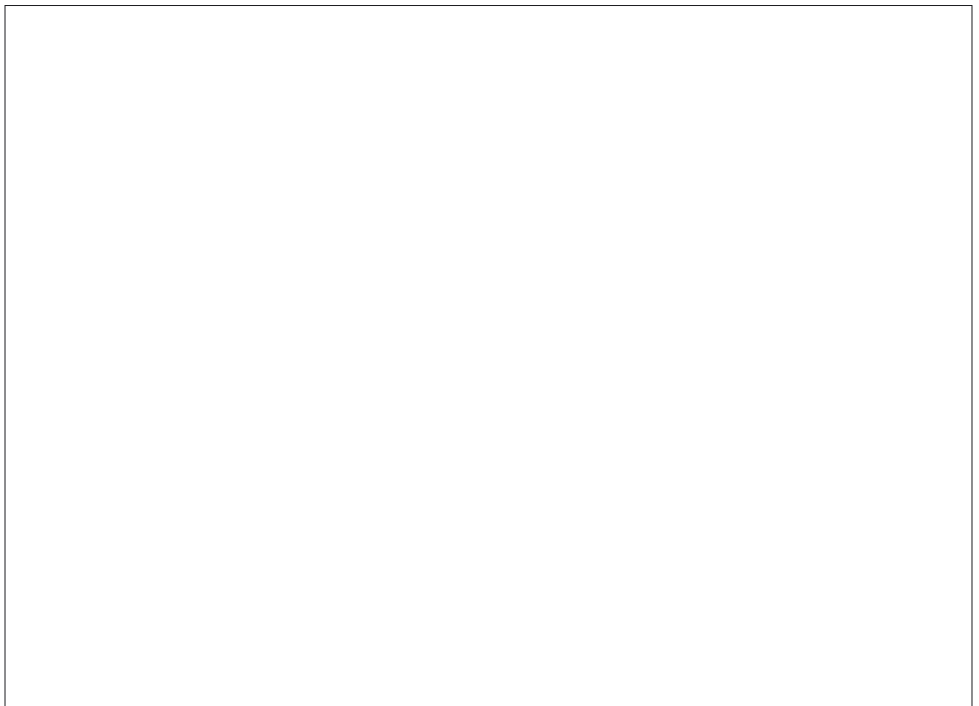
E-Mail: Seniorenbeirat@recklinghausen.de
www.recklinghausen.de

Bestimmt kennen Sie auch schon unsere Zeitung „RE-SOLUT“

www.seniorenbeirat-recklinghausen.de/resolut.html



RE-SOLUT
wünscht allen Leserinnen und Lesern
eine besinnliche Weihnachtszeit
und alles Gute für das Neue Jahr.



Inhalt

Vorwort 3

Regelmäßige Veranstaltungen... 8–10

Januar 11–13

Februar..... 14–15

März16–23

April 24–27

Mai28–31

Juni32–35

Seniorentreffs36

Veranstaltungsorte..... 37

Impressum.....27

Regelmäßige Veranstaltungen

Täglich um 12:00 Uhr

Seniorenmittagstisch

Anmeldung erforderlich bei:

Frau Pikarski, Tel.: (02361) 1 03 60

2 Menüs (jeweils 3 Gänge) zur Auswahl

Kosten: 5,00 € pro Mahlzeit im Abonnement mit monatlicher Abrechnung

Speisesaal im Caritashaus St. Hedwig

Im Romberg 28

Jeden 1. Mo. im Monat, 15:00 Uhr

Seniorenkino

Kosten: 3,50 €

Cineworld-Kino, Tel.: (02361) 93 13 20

Jeden 3. Mi. im Monat, 11:00 Uhr

Kino-Kaffeeklatsch

Kosten: 5,00 €, inkl. Kaffee u. Kuchen

Cineworld-Kino, Tel.: (02361) 93 13 20

Jeden Mo., 14:00 Uhr

„Grips, pass auf!“

Gedächtnistraining mit Bewegung und Entspannung

Leitung: Frau Schröter

Kosten pro Nachmittag 1,50 €

August-Mäteling-Haus, Hl. Kreuz,

Behringstr.7, Tel. 652910

Jeden letzten Mo., 15:00–17:00 Uhr

Tanztreff und Vergnügen für Demenzerkrankte, deren Angehörige und Bekannte

Anmeldung bei: Andrea Hennig

Tel.: (02361) 6 58 64 82 oder 0173/2725193

Veranstaltungsort: Lichtpunkte vor Ort,

Ewaldstraße 56-58, 45699 Herten

Jeden letzten Mo. im Monat, 19:00 Uhr

Männerkreis im Lutherhaus

Auch Frauen sind herzlich willkommen.

Ansprechpartner ist: Siegfried Pajonzek,

Tel. (02361) 4 57 53

Lutherhaus, Herner Str. 141

Jeden Di., Do., & Fr., 12:30 Uhr

Seniorenmittagstisch ...gemeinsam schmeckt es besser.

Offener Mittagstisch für Seniorinnen und Senioren im Stadtteil Hochlarmark, um telefonische Anmeldung wird gebeten:

Tel. (02361) 3 02 09 30. Kosten: 3,00 €

Caritashaus St. Michael

Jeden Di., 15:00 Uhr

Gemütliches Kaffeetrinken

Kosten: 0,50,- € pro Tasse Kaffee

Pfarrheim St. Johannes

Jeden 1. Di. im Monat, 15:00–17:00 Uhr

Offener Treff im Petrushaus

Begegnung, Austausch, Seniorengerechte Infos in geselliger Runde bei Kaffee und Kuchen. Kosten: 2,00 €. Ansprechpartner:

Hanne Froning, Gustav Bückler

Petrushaus, Kirchplatz 5

Jeden Di., 14:30 Uhr

“Tanz mal wieder”

Folkloretänze in der Gruppe.

Tanzen hält Geist und Seele fit.

Leitung: Marianne Albrecht

August-Mäteling-Haus, Hl. Kreuz,

Behringstr.7, Tel. 652910

Jeden 1. & 3. Di., 15:00 Uhr

Ganzheitliches Gedächtnistraining

Gedächtnistraining mit Bewegung und Entspannung.

Leitung: Frau Schröter

Kosten pro Nachmittag 1,50 €

August-Mäteling-Haus, Hl. Kreuz,

Behringstr.7, Tel. 652910

Jeden 2. & 4. Di., 15:00 Uhr

Gedächtnistraining

Leitung: Frau Cramer

Kosten pro Nachmittag 1,50 €

August-Mäteling-Haus, Hl. Kreuz,

Behringstr.7, Tel. 652910

Jeden Mi., 10:00–11:15 Uhr

Seniorentanz

Ansprechpartner: Vestische Tanzsportgemeinschaft Grün-Gold e.V.

Tel. (0209) 59 77 44, Frau Steltner

Tanzsportzentrum der VTG

Jeden Mi., 14:00 Uhr

„Spiel mal wieder !“

Karten- und Gesellschaftsspiele in geselliger Runde.

August-Mäteling-Haus, Hl. Kreuz , Behringstr.7 ,

Tel. 652910

Jeden 1. & 3. Mi. im Monat, 15:00 Uhr

Seniorentanz

Eintritt frei

Altstadtschmiede, Tel.: (02361) 2 12 12

Jeden 1. & 3. Mi. im Monat, 16:00–18:00 Uhr

Angehörigen-Betroffenen-Café

Das Angebot soll der Entlastung und Unterstützung der Angehörigen von demenziell Erkrankten dienen.

Ansprechpartnerin: Brigitte Bozdech

Tel.: (02361) 4 85 80 88

Tagespflege im Proseper-Hospital

Jeden 2. Mi. im Monat, 16:00–18:00 Uhr

Tanzcafe für Menschen mit Demenz und deren Begleitung

Ansprechpartnerin: Brigitte Bozdech

Tel.: 02361-4 85 80 88

Caritashaus Reginalda, Weißenburgstr. 20

Jeden 3 Mi. im Monat, 14:00 Uhr

Senioren AG-60 Plus-Südstadt

Gespräche bei einem kleinen Imbiss (Selbstkostenpreis)

Ansprechpartner: Dieter Michalski 02361-6 58 16 80 u. Günther Schubert 02361-65 90 34

Veranstaltungsort:

SPD-Bürgerbüro-Südstadt, Bochumerstr. 107

Senioren 60 Plus-Südstadt

Jeden Do. Morgen

Frühstücks-Büffet im Café „Arche“

Kl. Frühstück: 3,00 €, Gr. Frühstück: 5,50 €

Tel.: (02361) 44 0 38

Gemeindezentrum Arche, Nordseestr. 104

(außer in den Schulferien)

Jeden Do., 09:30 Uhr

Tanz- und Gymnastik

Bewegung für Körper, Geist und Seele.

Leitung: Marianne Albrecht

August-Mäteling-Haus, Hl. Kreuz,

Behringstr.7 , Tel. 652910

Jeden Do., 15:00 Uhr

Seniorentreff mit Programm

Begegnung, Austausch, Spiel und Spaß in geselliger Runde.

Leitung: Frau Schröter

August-Mäteling-Haus, Hl. Kreuz,

Behringstr.7, Tel. 652910

Jeden Do., 15:00–16:15 Uhr

Seniorentanz

Ansprechpartner: Vestische Tanzsportgemeinschaft Grün-Gold e.V.

Tel. (0209) 778133, Frau Lampret

Tanzsportzentrum der VTG

Jeden 2. Do. im Monat, 16:30 Uhr

Computercafe

Hier können Sie alle Fragen und Probleme in Sachen Computer loswerden.

Leitung: Herr Trojan

August-Mäteling-Haus, Hl. Kreuz,

Behringstr.7, Tel. 652910

Jeden 1. u. 3. Do. im Monat, 15:00–17:00 Uhr

Seniorentreff mit Kaffee, Kuchen und Programm

Ansprechpartner: Herr Kapschak,

Tel. (02361) 37 51 85

Pfarrheim St. Antonius, Antoniusstr. 14

Regelmäßige Veranstaltungen

Jeden Fr., 09:00 Uhr

Laufftreff (Nordic Walking)

Treffpunkt: Parkplatz August-Mäteling-Haus

Anmeldungen unter (02361) 65 29 10

Kosten 1,- € pro Lauf

August-Mäteling-Haus

Jeden 3. Fr., 14:00-16:00 Uhr

DRK-Seniorennachmittag im Paulushaus

Kosten: 3,- €

Wir bitten freundlichst um eine telefonische Anmeldung unter Tel.: 93 93 23

Ansprechpartnerin: Sabine Kozlik-Noack

DRK Kreisverband Recklinghausen e.V.

**Jeden 1. & 3. So. im Monat,
15:00-17:00 Uhr**

Trauercafé im August-Mäteling-Haus

Leitung: Hospiz zum Hl. Franziskus

Anmeldungen unter (02361) 6 09 30

August-Mäteling-Haus, Hl. Kreuz,

Behringstr.7, Tel. 65 29 10

Jeden So. 10:00–12:15 Uhr

Jeden Mi. 15:30–17:00 Uhr

Bücherei in der Arche

Jeden Sonntag und Mittwoch findet die kostenlose Ausleihe im Gemeindezentrum auf dem Quellberg statt.

Sie können aus einem Bestand von mehr als 4000 Medien Ihre Lektüre auswählen.

Bücherei in der Arche, Nordseestr. 104,

45665 Recklinghausen

Jeden So. 10:30–13:00 Uhr

Jeden Mi. 17:00–18:00 Uhr

Lisbeth's Bücherinsel

Öffentl. Bücherei der kath. Gemeinde St. Elisabeth. Die Ausleihe ist kostenlos.

Ansprechpartnerin:

Birgitta Zimmermann, Tel.: (02361) 2 84 57

Caritashaus St. Hedwig

Jeden So. 10:00–12:15 Uhr

Jeden Mi. 15:30–17:00 Uhr

Bücherei in der Arche

Öffentl. Bücherei der kath. Pfarrgemeinde Liebfrauen. Die Ausleihe ist kostenlos.

Ansprechpartnerin: Frau Röver

Tel.: (02361) 4 86 02 96

Gemeindezentrum Arche, Nordseestr. 104

Jeden So. 10:30–13:00 Uhr

Jeden Mi. 17:00–18:00 Uhr

Lisbeth's Bücherinsel

Öffentl. Bücherei der kath. Gemeinde St. Elisabeth. Die Ausleihe ist kostenlos.

Ansprechpartnerin:

Birgitta Zimmermann, Tel.: (02361) 2 84 57

Caritashaus St. Hedwig

Januar

Fr., 03.01.2014, 16:00 Uhr

Planetariumsvortrag

„Wunderbare Sternenwelt“

Westfälische Volkssternwarte und Planetarium

Fr., 03.01.2014, 19:30 Uhr

Planetariumsvortrag

„Der Sternenhimmel des Monats“

Westfälische Volkssternwarte und Planetarium

Fr., 10.01.2014, 19:30 Uhr

Planetariumsvortrag

**„Die Milchstraße -
Sternenband am Firmament“**

Westfälische Volkssternwarte und Planetarium

Sa., 11.01.2014, 16:00 Uhr

Veranstaltungsreihe

„Naturseminar“

Peter Nickel vom Naturschutzbund Recklinghausen referiert über Themen im Bereich einheimischer Natur

Haus Abendsonne

So., 12.01.2014, 14:30 Uhr

„Tanztee“

Seniorentanz mit Live – Musik

Einlass: 13:30Uhr, Eintritt: 5,00€

Veranstalter: Ev. Kirchengemeinde – Suderwich,
Henrichenburger Str.66-68

ab 13.01.2014, Mo., 09:45-10:45 Uhr

Hockergymnastikkurs

„Auf die Stühle fertig, los!“

Gymnastik für Frauen und Männer ab 60“

Kurs-Nr.: 33-248

Gebühr: 39,00 €

Dauer:15x1 Ustd.

Kursort: Pfarrheim Herz-Jesu, Niederstr. 29

Veranstalter: FBS Recklinghausen, Kemnastr. 23a,
45657 Recklinghausen

Mo., 13.01.2014, 14:30 Uhr

Senioren-Café

Gemeindezentrum Christuskirche, Limperstr. 15,
Recklinghausen

Mo., 13.01.2014, 19:30 Uhr

Hörsaalvortrag

„Uranus - Monde und Ringe“

Westfälische Volkssternwarte und Planetarium

ab 14.01.2014, Di., 10:30-11:30 Uhr

Gymnastikkurs

**„Gymnastik für Frauen und Männer im
Seniorenalter“**

Kurs-Nr.: 33-246

Gebühr: 59,80 €

Dauer: 23x1 Ustd.

Kursort: St. Antonius Pfarrheim, Antoniusstr. 14

Veranstalter: FBS Recklinghausen

Kemnastr. 23a, 45657 Recklinghausen

Di., 14.01.2014, 16:00 Uhr

Veranstaltungsreihe

„Vertellekes“

Monika Forst gestaltet einen Gesprächs- und Erzählkreis. Die Stunde steht immer unter einem anderen Thema.

Haus Abendsonne

ab 16.01.2014, Do., 15:00-16:30 Uhr

Gymnastikkurs

**„Gymnastik, Tanz, Gesundheit nach
Musik“**

Kurs-Nr.: 33-017

Gebühr: 79,80 €

Dauer: 19x2 Ustd.

Veranstalter: FBS Recklinghausen, Kemnastr. 23a,
45657 Recklinghausen

ab 16.01.2014, Do., 16:00-17:00 Uhr

Gymnastikkurs

„Gymnastik für Frauen ab 60“

Kurs-Nr.: 33-240

Gebühr: 49,40 €

Dauer:19x1 Ustd.

Kursort: Pfarrheim Liebfrauen, Liebfrauenstr. 1

Veranstalter: FBS Recklinghausen, Kemnastr. 23a,
45657 Recklinghausen

ab 16.01.2014, Do., 18:00-19:00 Uhr

Fitnesskurs

„Zumba Gold“

Kurs-Nr.: 33-015

Gebühr: 60,80 €

Dauer: 19x1 Ustd.

Veranstalter: FBS Recklinghausen, Kemnastr. 23a,
45657 Recklinghausen

Fr., 17.01.2014, 14:00 - 16:00 Uhr

**DRK Seniorennachmittag im Paulus-
haus „Seniorennachmittag“ Bingo**

Wir spielen in fröhlicher Runde das beliebte
Spiel um Zahlen und das kleine Glück.

Kosten: 3,00 €

Wir bitten freundlichst um eine telefo-
nische Anmeldung unter der Rufnummer:
02361-939323.

Ansprechpartnerin: Sabine Kozlik-Noack

An der Pauluskirche 9, 45657 Recklinghausen

Fr., 17.01.2014, 19:30 Uhr

Planetariumskonzert

„Sternzelt und Sphärenklänge“

Westfälische Volkssternwarte und Planetarium

Sa., 18.01.2014, 16:00 Uhr

Veranstaltungsreihe

„Lesung“

Michael van Ahlen liest Gedichte oder Ge-
schichten, begleitet von Klaviermusik.

Haus Abendsonne

ab 20.01.2014, Mo., 10:00-11:30 Uhr

Gymnastikkurs für Frauen

„Bewegung, Freude, Wohlbefinden“

Kurs-Nr.: 33-217

Gebühr: 79,80€

Dauer: 19x2 Ustd.

Veranstalter: FBS Recklinghausen, Kemnastr. 23a

Mo., 20.01.2014, 19:30 Uhr

Musikprogramm im Planetarium

„Klang und Stille 2 Raum für Licht –
Geburt“

Westfälische Volkssternwarte und Planetarium

Mi., 22.01.2014, 19:30 Uhr

Hörsaalvortrag

„Zeit in der Physik - Relativität der
Zeit - Zeitpfeil – Zeitreisen“

Westfälische Volkssternwarte und Planetarium

ab 23.01.2014, Do., 10:00-11:30 Uhr

Gymnastikkurs für Frauen und Männer

„Bewegung, Freude, Wohlbefinden“

Kurs-Nr.: 33-219

Gebühr: 75,60 €

Dauer: 18x2 Ustd.

Veranstalter: FBS Recklinghausen, Kemnastr. 23a

Fr., 24.01.2014, 16:00 Uhr

Planetariumsvortrag

„Streifenzug ins All“

Westfälische Volkssternwarte und Planetarium

Fr., 24.01.2014, 19:30 Uhr

Planetariumslesung

„Sternpoesie aus uralter Zeit“

Westfälische Volkssternwarte und Planetarium

So., 26.01.2014, 14:30 Uhr

„Tanztee“

Seniorentanz mit Live – Musik

Einlass: 13:30Uhr, Eintritt: 5,00 €

Veranstalter: Ev. Kirchengemeinde – Suderwich,
Henrichenburger

Mo., 27.01.2014, 19:00 Uhr

Dia- Vortrag des Männerkreises im Luther-
haus

Indien – Besuch in einer fremden Welt

Referent: Anja Sonneborn

Eintritt frei. Ansprechpartner ist: Siegfried
Pajonzek, Tel. (02361) 4 57 53

Lutherhaus, Hermer Str. 141

ab 28.01.2014, Di., 17:00-18:30 Uhr

Gymnastikkurs für Frauen und Männer

„Wer hat Lust zu sporteln?

Bewegt das Leben!“

Kurs-Nr.: 33-221

Gebühr: 71,40 €

Dauer: 17x2 Ustd.

Kursort: Turnhalle Kohlkamp Grundschule

Veranstalter: *FBS Recklinghausen, Kemnastr. 23a*

Mi., 29.01.2014, 15:00 Uhr

Veranstaltungsreihe

„Seniorencafé“

Bei Kaffee, Torte und Livemusik darf auch getanzt werden.

Haus Abendsonne

Mi., 29.01.2014, 19:30 Uhr

Hörsaalvortrag

„Das Schwarze Loch im Zentrum der Milchstraße“

Westfälische Volkssternwarte und Planetarium

Fr., 31.01.2014, 15:30 Uhr

Informationsveranstaltung

„Bis gestern ging´s noch - so bekommen Sie die Haushaltskasse in den Griff!“

Nur schmale Rentenerhöhungen, steigende Energie-, Lebenshaltungs- und Gesundheitskosten. Bei vielen Ruheständlern wird das Budget so eng, dass rote Zahlen drohen. Die Veranstaltung gibt Seniorinnen und Senioren einen Spar-Fahrplan an die Hand, um das Management der Haushaltskasse besser in den Griff zu kriegen. Anmeldung ist erforderlich bei der Verbraucherzentrale Recklinghausen unter der Telefon-Nr.: 02361-27101. Die Teilnahme ist kostenfrei.

Veranstalter: *Verbraucherzentrale NRW, Königswall 14*

Fr., 31.01.2014, 19:30 Uhr

Planetariumsvortrag

„Astronomie für Anfänger“

Westfälische Volkssternwarte und Planetarium

**Jeden 1. Mo. im Monat,
15:00 Uhr, Kosten: 3,50 €**
Seniorenkino

**Jeden 3. Mi. im Monat,
11:00 Uhr, Kosten: 5,00 €**
Kino-Kaffeeklatsch
einschl. Kaffee und Kuchen
Cineworld-Kino, Recklinghausen

Februar

So., 02.02.2014, 07:30 Uhr

Wandern im Westerwald

Busfahrt nach Burbach

Treffpunkt Wildermannstr./Ecke Milchpfad

Kosten: 12,50 €, Anmeldung bei:

Jürgen Delling (02361) 2 48 25

Wanderfreunde 1979 e.V. Recklinghausen

Mo., 03.02.2014, 19:30 Uhr

Planetariumsvortrag

„Warum hat der Februar nur 28 Tage?“

Westfälische Volkssternwarte und Planetarium

Fr., 07.02.2014, 16:00 Uhr

Planetariumsvortrag

„Wunderbare Sternenwelt“

Westfälische Volkssternwarte und Planetarium

Fr., 07.02.2014, 19:30 Uhr

Planetariumsvortrag

„Der Sternenhimmel des Monats“

Westfälische Volkssternwarte und Planetarium

Sa., 08.02.2014, 16:00 Uhr

Veranstaltungsreihe

„Naturseminar“

Peter Nickel vom Naturschutzbund Recklinghausen referiert über Themen im Bereich einheimischer Natur

Haus Abendsonne

So., 09.02.2014, 14:30 Uhr

„Tanztee“

Seniorentanz mit Live – Musik

Einlass: 13:30 Uhr, Eintritt: 5,00 €

Veranstalter: Ev. Kirchengemeinde –

Suderwich, Henrichenburger

Mo., 10.02.2014, 14:30 Uhr

Senioren-Café

Gemeindezentrum Christuskirche, Limperstr. 15,

Mo., 10.02.2014, 16:00 Uhr

Informationsveranstaltung

„Individuelle Gesundheitsleistung (IGeL) und Krankenkassenwechsel“

„Wenn Sie beim Arzt extra bezahlen sollen...“ Was gibt es zu beachten.

Krankenkassenwechsel - Was sollte beachtet werden, was ist wichtig. Anmeldung ist erforderlich bei der Verbraucherzentrale Recklinghausen unter der Telefon-Nr.: 02361-27101. Die Teilnahme ist kostenfrei.

Veranstalter: Verbraucherzentrale NRW,

Königswall 14

Mo., 10.02.2014, 19:30 Uhr

Hörsaalvortrag

„Projekt Mars One - Die Besiedelung des Mars“

Westfälische Volkssternwarte und Planetarium

Di., 11.02.2014, 16:00 Uhr

Veranstaltungsreihe

„Vertellekes“

Monika Forst gestaltet einen Gesprächs- und Erzählkreis. Die Stunde steht immer unter einem anderen Thema.

Haus Abendsonne

Mi., 12.02.2014, 19:30 Uhr

Hörsaalvortrag

„Die Geburt der Sterne - Erkenntnisse des Weltraumteleskops Herschel“

Westfälische Volkssternwarte und Planetarium

Fr., 14.02.2014, 19:30 Uhr

Planetariumslesung

„Schaurige Märchen“

Westfälische Volkssternwarte und Planetarium

Mo., 17.02.2014, 19:30 Uhr

Planetariumsvortrag

„Astronomie für Anfänger“

Westfälische Volkssternwarte und Planetarium

Di., 18.02.2014, 16:30 Uhr

„Karnevalsfeier“

Die Oldie-Singers aus Herten spielen musikalisch auf. Mit Programm und Tanz.

Haus Abendsonne

Mi., 19.02.2014, 17:00 Uhr

Planetariumsvortrag

„Das Bilderbuch des Sternenhimmels“

Westfälische Volkssternwarte und Planetarium

Mi., 19. 02.2014, 19:30 Uhr

Planetariumslesung

„Farben einer Nacht“

Westfälische Volkssternwarte und Planetarium

Fr., 21.02.2014, 14:00 - 16:00 Uhr

DRK Seniorennachmittag im Paulushaus

„Seniorennachmittag“ Modenshow

Das DRK-Team trägt den Anwesenden eine lustige Modenshow vor. Es darf herzlich gelacht werden.

Kosten: 3,00 €

Wir bitten freundlichst um eine telefonische Anmeldung unter der Rufnummer: 02361-939323.

Ansprechpartnerin: Sabine Kozlik-Noack

An der Pauluskirche 9,

Fr., 21.02.2014, 19:30 Uhr

Musikprogramm im Planetarium

„Klang und Stille 3 - Ein Licht – Einheit“

Westfälische Volkssternwarte und Planetarium

So., 23.02.2014, 14:30 Uhr

„Tanztee“

Seniorentanz mit Live – Musik

Einlass: 13:30Uhr, Eintritt: 5,00 €

Veranstalter: Ev. Kirchengemeinde – Suderwich, Henrichenburger

Mo., 24.02.2014, 19:00 Uhr

Vortrag des Männerkreises im Lutherhaus

Die Bibel – Ein großes Buch und viele Übersetzungen

Referent: Georg Mikulski und Siegfried Pajonzek

Eintritt frei. Ansprechpartner ist: Siegfried Pajonzek, Tel. (02361) 4 57 53

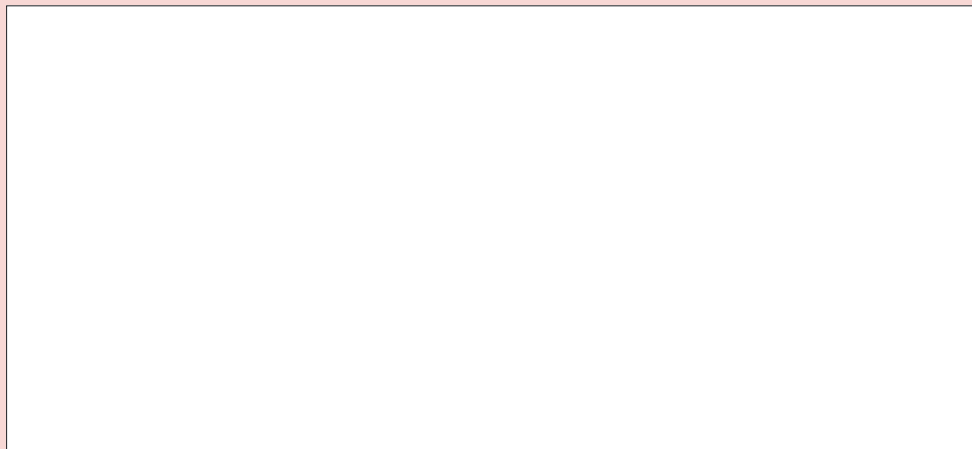
Lutherhaus, Herner Str. 141

Mo., 24.02.2014, 19:30 Uhr

Hörsaalvortrag

„Astronomische Ausrichtung von Kirchen - Zufall oder Absicht?“

Westfälische Volkssternwarte und Planetarium



Mi., 26.02.2014, 15:00 Uhr

Veranstaltungsreihe

„Seniorencafé“

Bei Kaffee, Torte und Livemusik darf auch getanzt werden.

Haus Abendsonne

Fr., 28.02.2014, 16:00 Uhr

Planetariumsvortrag

„Streifzug ins All“

Westfälische Volkssternwarte und Planetarium

Fr., 28.02.2014, 19:30 Uhr

Planetariumsvortrag

„Warum hat der Februar nur 28 Tage?“

Westfälische Volkssternwarte und Planetarium



März

So., 01.03.2014, 14:30 Uhr

„Tanztee“

Seniorentanz mit Live – Musik

Einlass: 13:30 Uhr, Eintritt: 5,00 €

Veranstalter: Ev. Kirchengemeinde – Suderwich,

Henrichenburger Str.66-68

Sa., 01.03.2014, 16:00 Uhr

Veranstaltungsreihe

„Naturseminar“

Peter Nickel vom Naturschutzbund Recklinghausen referiert über Themen im Bereich einheimischer Natur

Haus Abendsonne

Mi., 05.03.2014, 19:30 Uhr

Hörsaalvortrag

„Die Sonne im Visier - Vorgänge im Sonneninneren und auf der Sonne“

Westfälische Volkssternwarte und Planetarium

Fr., 07.03.2014, 16:00 Uhr

Planetariumsvortrag

„Wunderbare Sternwelt“

Westfälische Volkssternwarte und Planetarium

Fr., 07.03.2014, 19:30 Uhr

Planetariumsvortrag

„Der Sternenhimmel des Monats“

Westfälische Volkssternwarte und Planetarium

Mo., 10.03.2014, 14:30 Uhr

Senioren-Café

Gemeindezentrum Christuskirche, Limperstr. 15

Di., 11.03.2014, 16:00 Uhr

Veranstaltungsreihe

„Vertellekes“

Monika Forst gestaltet einen Gesprächs- und Erzählkreis. Die Stunde steht immer unter einem anderen Thema.

Haus Abendsonne

Mi., 12.03.2014, 19:30 Uhr

Hörsaalvortrag

„Galaxien“

Westfälische Volkssternwarte und Planetarium

Fr., 14.03.2014, 19:30 Uhr

Planetariumskonzert

„Indianische Märchen“

Westfälische Volkssternwarte und Planetarium

Sa., 15.03.2014, 16:00 Uhr

Veranstaltungsreihe

„Lesung“

Michael van Ahlen liest Gedichte oder Geschichten, begleitet von Klaviermusik.

Haus Abendsonne

So., 16.03.2014, 14:30Uhr

„Tanztee“

Seniorentanz mit Live – Musik

Einlass: 13:30 Uhr, Eintritt: 5,00 €

Veranstalter: Ev. Kirchengemeinde – Suderwich,

Henrichenburger Str.66-68

Mi., 19.03.2014, 17:00 Uhr

Planetariumsvortrag

„Mutter Natur bekennt Farbe“

Westfälische Volkssternwarte und Planetarium

ab 20.03.2014, Do., 09:00-12:00 Uhr

Ehrenamt

„Lesepaten - Seminar/Gutes Vorlesen will gelernt und geübt sein“

Kurs-Nr.: 42-006

Gebühr: 10,00 €

Dauer: 2x4 Ustd.

Veranstalter: FBS Recklinghausen, Kemnastr. 23a

Fr., 21.03.2014, 14:00 - 16:00 Uhr

DRK Seniorennachmittag im Paulushaus

„Seniorennachmittag“
Frühlingserwachen

Passend zum Frühlingsanfang feiern wir ein kleines Fest. Es wird zum Mitsingen und Mitmachen eingeladen

Kosten: 3,00 €

Wir bitten freundlichst um eine telefonische Anmeldung unter der Rufnummer: 02361-939323.

Ansprechpartnerin: Sabine Kozlik-Noack
An der Pauluskirche 9, 45657 Recklinghausen

Fr., 21.03.2014, 19:30 Uhr

Planetariumsvortrag

„Das Horizontobservatorium ... im Planetarium erklärt“

Westfälische Volkssternwarte und Planetarium

Mo., 24.03.2014, 19:30 Uhr

Musikprogramm im Planetarium

„Eine sagenhafte Reise mit der Musik von Loreena McKennitt“

Westfälische Volkssternwarte und Planetarium

Mi., 26.03.2014, 15:00 Uhr

Veranstaltungsreihe

„Seniorencafé“

Bei Kaffee, Torte und Livemusik darf auch getanzt werden.

Haus Abendsonne

Mi., 26.03.2014, 17:00 Uhr

Informationsveranstaltung

„Vorsicht Falle - Verkaufspraktiken durchschauen“

Ob Ärger mit Telekommunikationsanbietern, unlautere Werbeanrufe, Gewinnmitteilungen oder untergeschobene Verträge an der Haustür, gerade ältere Verbraucherinnen und Verbraucher werden immer wieder mit teilweise aggressiven Verkaufsmethoden konfrontiert. Die Veranstaltung klärt über Hintergründe von Verkaufspraktiken auf und informiert über rechtliche Möglichkeiten, z. B. bei ungewollt abgeschlossenen Verträgen. Anmeldung ist erforderlich bei der Verbraucherzentrale

Recklinghausen unter der Telefon-Nr.: 02361-27101. Die Teilnahme ist kostenfrei.

Veranstalter: Verbraucherzentrale NRW
Königswall 14

Mi., 26.03.2014, 19:30 Uhr

Hörsaalvortrag

„Was wäre die Welt ohne Astronomie?“

Westfälische Volkssternwarte und Planetarium

Fr., 28.03.2014, 19:30 Uhr

Planetariumslesung

„Sternpoesie aus uralter Zeit“

Westfälische Volkssternwarte und Planetarium
Recklinghausen

So., 30.03.2014, 14:30 Uhr

„Tanztee“

Seniorentanz mit Live – Musik

Einlass: 13:30 Uhr, Eintritt: 5,00 €

Veranstalter: Ev. Kirchengemeinde – Suderwich,
Henrichenburger Str.66-68

Mo., 31.03.2014, 19:00 Uhr

Vortrag des Männerkreises im Lutherhaus

Sicherheit im Alltag

Wie kann ich mich durch umsichtiges Verhalten schützen?

Referent: Hauptkommissar Michalak

Eintritt frei. Ansprechpartner ist: Siegfried Pajonzek, Tel. (02361) 4 57 53

Lutherhaus, Herner Str. 141

Mo., 31.03.2014, 19:30 Uhr

Hörsaalvortrag

„Kometen – Wanderer im Sonnensystem“

Westfälische Volkssternwarte und Planetarium
Recklinghausen

20|21





April

Mi., 02.04.2014, 19:30 Uhr

Hörsaalvortrag

„Im stellaren Zwergengland - Weiße, Braune, und Schwarze Zwergsterne“

Westfälische Volkssternwarte und Planetarium

Fr., 04.04.2014, 16:00 Uhr

Planetariumsvortrag

„Wunderbare Sternenwelt“

Westfälische Volkssternwarte und Planetarium

Fr., 04.04.2014, 19:30 Uhr

Planetariumsvortrag

„Der Sternenhimmel des Monats“

Westfälische Volkssternwarte und Planetarium

So., 06.04.2014, 07:30 Uhr

Wandern im Sauerland

Busfahrt nach Freudenberg

Treffpunkt Wildermannstr./Ecke

Milchpfad

Kosten: 12,50 €, Anmeldung bei:

Jürgen Delling (02361) 2 48 25

Wanderfreunde 1979 e.V. Recklinghausen

Mo., 07.04.2014, 19:30 Uhr

Musikprogramm im Planetarium

„Klang und Stille 1 - Licht und Raum“

Westfälische Volkssternwarte und Planetarium

Di., 08.04.2014, 16:00 Uhr

Veranstaltungsreihe

„Vertellekes“

Monika Forst gestaltet einen Gesprächs- und Erzählkreis. Die Stunde steht immer unter einem anderen Thema.

Haus Abendsonne

Mo., 10.04.2014, 15:00 Uhr

Senioren-Café

Gemeindezentrum Christuskirche, Limperstr. 15,

Sa., 12.04.2014, 16:00 Uhr

Veranstaltungsreihe

„Naturseminar“

Peter Nickel vom Naturschutzbund Recklinghausen referiert über Themen im Bereich einheimischer Natur

Haus Abendsonne

So., 13.04.2014, 14:30 Uhr

„Tanztee“

Seniorentanz mit Live – Musik

Einlass: 13:30Uhr, Eintritt:5,00€

Veranstalter: Ev. Kirchengemeinde – Suderwich,

Henrichenburger Str.66-68

Fr., 18.04.2014, 14:00 - 16:00 Uhr

DRK Seniorennachmittag im Paulushaus

„Seniorennachmittag“

wegen Karfreitag entfällt der Termin ACHTUNG!!!! - der Termin entfällt wegen Ostern!

Rufnummer: 02361-939323.

Ansprechpartnerin: Sabine Kozlik-Noack

Mo., 21.04.2014, 14:30 Uhr

„Tanztee“

Seniorentanz mit Live – Musik

Einlass: 13:30Uhr, Eintritt: 5,00 €

Veranstalter: Ev. Kirchengemeinde – Suderwich,

Henrichenburger Str.66-68

Mo., 28.04.2014, 19:00 Uhr

Dia- Vortrag des Männerkreises im Lutherhaus

Israel - Auf den Spuren des heiligen Landes

Eindrücke einer Studienreise

Referent: Ralf Höffken

Eintritt frei. Ansprechpartner ist:

Siegfried Pajonzek, Tel. (02361) 4 57 53

Lutherhaus, Herner Str. 141

Mo., 28.04.2014, 19:30 Uhr

Hörsaalvortrag

**„Die Welt von Jules Verne - Fiktion
von gestern - Realität von heute“**

Westfälische Volkssternwarte und Planetarium

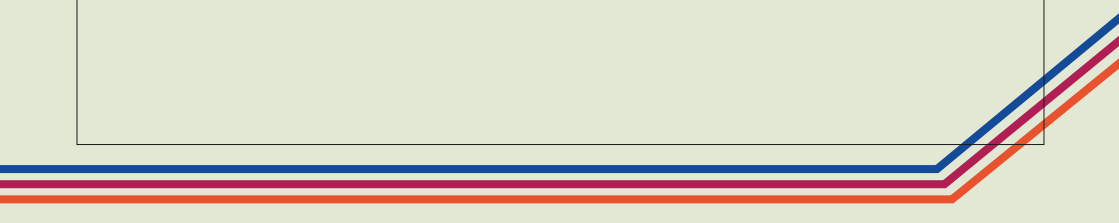
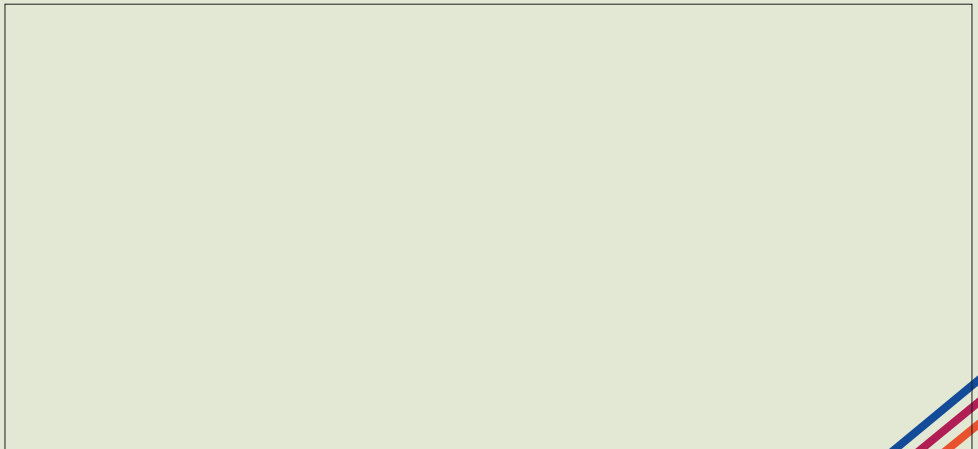
Mi., 30.04.2014, 15:00 Uhr

Veranstaltungsreihe

„Seniorencafé“

Bei Kaffee, Torte und Livemusik darf auch
getanzt werden.

Haus Abendsonne



Boule

Schieben Sie doch mal ein paar ruhige Kugeln

Boule wird derzeit überall gespielt und vor allem unter älteren Menschen erfreut sich das Spiel mit den Kugeln immer größerer Beliebtheit. Als eine Mischung aus Spiel, Spaß und Geselligkeit an der frischen Luft ist Boule ideal um Bekanntschaften zu schließen und gleichzeitig etwas für seine Gesundheit zu tun. Die Freizeitvariante wird gerne auf öffentlichen Plätzen betrieben. Wer in einer festen Gruppe spielen möchte, kann sich aber auch direkt in einem Verein anmelden.

Unter „Boule“ oder auch „Boccia“ versteht man vor allem das bekannte „Kugel-Werfen“, das besonders gern von französischen Senioren gespielt wird. Korrekt heißt das Spiel eigentlich „Pétanque“ und in jüngster Zeit hat das „ruhige Kugel schieben“ viele neue Freunde gewonnen und ist mit ca. 600.000 Spielern allein in den 76 deutschen Pétanque-Verbänden organisiert. „Boule“ ist damit bundesweit die derzeit am weitesten verbreitete Kugelsportart.

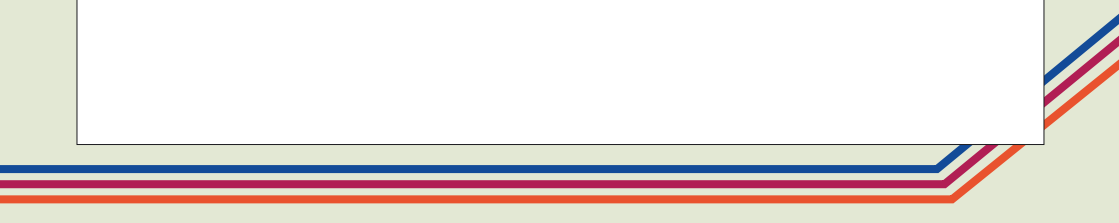
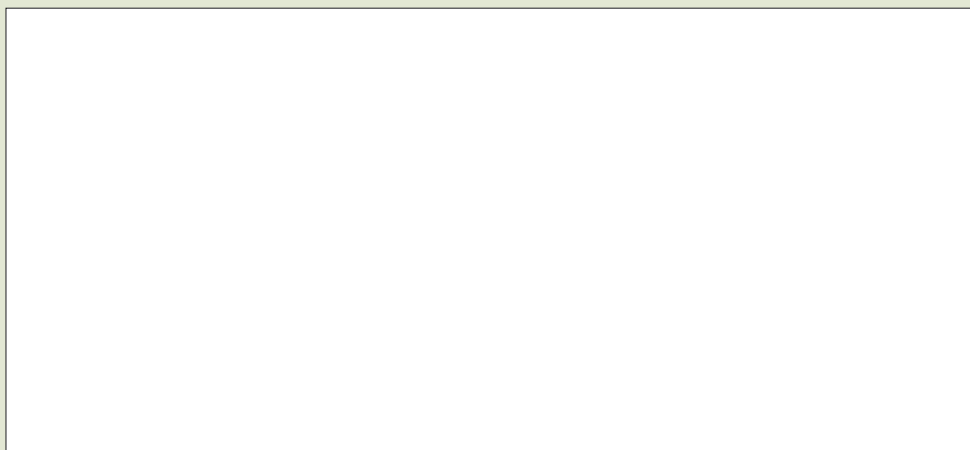
„Boule“ ist eher ein Oberbegriff für eine ganze Reihe von Kugelsportarten. Dazu gehören Boule Lyonnaise, das daraus abgeleitete Jeu Provençal und sein Ableger Pétanque, die britische Variante Bowls und das italienische Boccia, das auch „Raffa“ genannt wird. Neben diesen 5 „offiziellen“ Varianten gibt es noch eine Reihe von ähnlichen Spielen und je nach Land oder Platz auch jede Menge lokaler Sonderregeln.

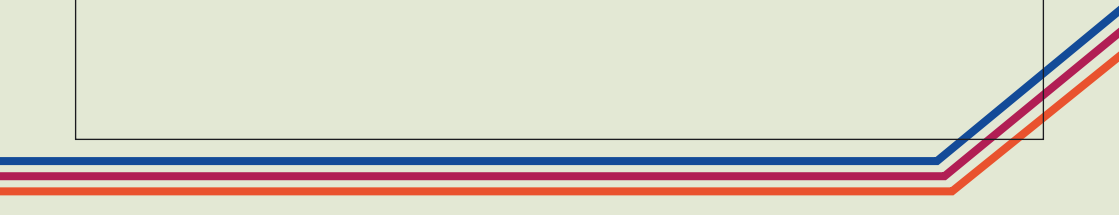
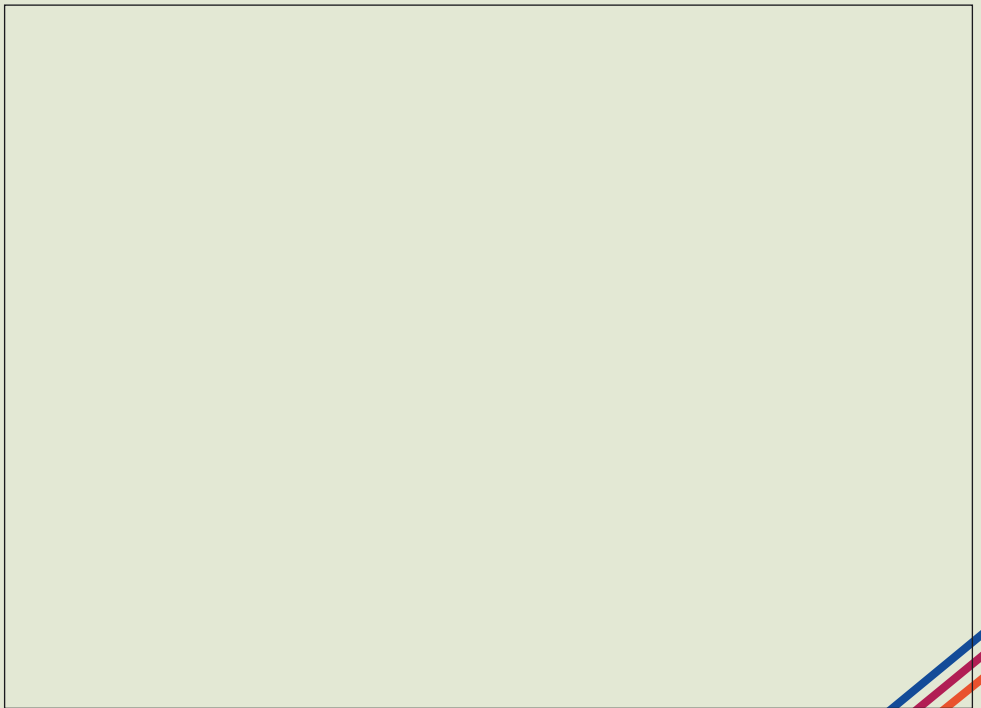
Boule wurde in Deutschland vor allem durch den ehemaligen Bundeskanzler Konrad Adenauer populär, der in den Wochenschauen im Italien-Urlaub beim Boccia-Spiel gezeigt wurde. Lange Zeit war das Spiel aus dem Bewusstsein verschwunden, aber an den verschiedensten Orten erlebt Boule heute eine Renaissance.

Wer selbst regelmäßig Boule spielen möchte und dafür noch ein paar Mitspieler braucht, kann sich beim

StadtSportVerband Recklinghausen e.V., Walter-Lohmar-Sporthalle, Blitzkuhlenstraße 81 b in 45659 Recklinghausen Tel. (02361) 2 64 14 nach Vereinen in Recklinghausen erkundigen.







Mai

Do., 01.05.2014, 14:30 Uhr

„Tanztee“

Seniorentanz mit Live – Musik

Einlass: 13:30Uhr, Eintritt:5,00 €

Veranstalter: Ev. Kirchengemeinde – Suderwich,
Henrichenburger Str.66-68

Fr., 02.05.2014, 16:00 Uhr

Planetariumsvortrag

„Wunderbare Sternenwelt“

Westfälische Volkssternwarte und Planetarium

Fr. 02.05.2014, 19:30 Uhr

Planetariumsvortrag

„Der Sternenhimmel des Monats“

Westfälische Volkssternwarte und Planetarium

Sa., 03.05.2014, 16:00 Uhr

Veranstaltungsreihe

„Naturseminar“

Peter Nickel vom Naturschutzbund Recklinghausen referiert über Themen im Bereich einheimischer Natur

Haus Abendsonne

So., 04.05.2014, 07:30 Uhr

Wandern im Paderborner Land

Busfahrt nach Büren

Treffpunkt Wildermannstr./Ecke Milchpfad

Kosten: 12,50 €, Anmeldung bei:

Jürgen Delling (02361) 2 48 25

Wanderfreunde 1979 e.V. Recklinghausen

Mi., 05.05.2014, 08:30 Uhr

„Maifrühstück“

Ausgiebiges, leckeres Frühstück, begleitet von Livemusik

Haus Abendsonne

Mo., 05.05.2014, 19:30 Uhr

Musikprogramm im Planetarium

„Klang und Stille 2 Raum für Licht – Geburt“

Westfälische Volkssternwarte und Planetarium

Mi., 07.05.2014, 19:30 Uhr

Hörsaalvortrag

„Zeit in der Physik - Relativität der Zeit - Zeitpfeil – Zeitreisen“

Westfälische Volkssternwarte und Planetarium

Fr., 09.05.2014, 19:30 Uhr

Planetariumskonzert

„Sternentraumreise“

Westfälische Volkssternwarte und Planetarium

Mo., 12.05.2014, 15:00 Uhr

Senioren-Café

Gemeindezentrum Christuskirche, Limperstr. 15,

Mo., 12.05.2014, 19:30 Uhr

Hörsaalvortrag

„Energiewende aus dem All? - Supernova-, Sonnen- und Gezeitenenergie“

Westfälische Volkssternwarte und Planetarium

Di., 13.05.2014, 16:00 Uhr

Veranstaltungsreihe

„Vertellekes“

Monika Forst gestaltet einen Gesprächs- und Erzählkreis. Die Stunde steht immer unter einem anderen Thema.

Haus Abendsonne

Mi., 14.05.2014, 17:00 Uhr

Planetariumsvortrag

„Gibt es fremdes Leben im All? - Auf der Suche nach der zweiten Erde“

Westfälische Volkssternwarte und Planetarium

Mi., 14.05.2014, 19:30 Uhr

Hörsaalvortrag

„Kosmische Mikrowellen - Relikt des Urknalls - Vermessung durch den Satelliten Planck“

Westfälische Volkssternwarte und Planetarium

Fr., 16.05.2014, 14:00 - 16:00 Uhr

DRK Seniorennachmittag im Paulushaus

„Seniorennachmittag“ Tanz im Mai

Dieser Seniorennachmittag wird von einer Holzschuhtanzgruppe gestaltet. Mittanzen ist erwünscht. Kosten: 3,00 €

Wir bitten freundlichst um eine telefonische Anmeldung unter der Rufnummer: 02361-939323.

Ansprechpartnerin: Sabine Kozlik-Noack

An der Pauluskirche 9

Fr., 16.05.2014, 16:00 Uhr

Planetariumsvortrag

„Reise durchs Planetensystem“

Westfälische Volkssternwarte und Planetarium

Fr., 16.05.2014, 19:30 Uhr

Planetariumsvortrag

„Sternstunde im Planetarium“

Westfälische Volkssternwarte und Planetarium

Sa., 17.05.2014, 16:00 Uhr

Veranstaltungsreihe

„Lesung“

Michael van Ahlen liest Gedichte oder Geschichten, begleitet von Klaviermusik.

Haus Abendsonne

So., 18.05.2014, 14:30 Uhr

„Tanztee“

Seniorentanz mit Live – Musik

Einlass: 13:30Uhr, Eintritt:5,00€

Veranstalter: Ev. Kirchengemeinde – Suderwich, Henrichenburger Str.66-68

ab 19.05.2014, Mo., 09:45-10:45 Uhr

Hockergymnastikkurs

„Auf die Stühle fertig, los!“ - Gymnastik für Frauen und Männer ab 60“

Kurs-Nr.: 33-249

Gebühr: 39,00 €

Dauer:15x1 Ustd.

Kursort: Pfarrheim Herz-Jesu, Niederstr. 29

Veranstalter: FBS Recklinghausen, Kemnastr. 23a

Mo., 19.05.2014, 19:30 Uhr

Musikprogramm im Planetarium

„Die Planeten von Gustav Holst - Klassische Musik unter Sternen“

Westfälische Volkssternwarte und Planetarium

Mi., 21.05.2014, 19:30 Uhr

Hörsaalvortrag

„Obelisk und Horizontobservatorium auf der Halde Hoheward“

Westfälische Volkssternwarte und Planetarium

Fr., 23.05.2014, 16.00 Uhr

Planetariumsvortrag

„Streifzug ins All“

Westfälische Volkssternwarte und Planetarium
Recklinghausen

Fr., 23.05.2014, 19:30 Uhr

Planetariumsvortrag

„Astronomie für Anfänger“

Westfälische Volkssternwarte und Planetarium

Mo, 26.05.2014, 19:00 Uhr

Vortrag des Männerkreises
im Lutherhaus

Was sind Eliten?

Brauchen wir sie als Vorbilder?

Referent: Michael Rohmann

Eintritt frei. Ansprechpartner ist:

Siegfried Pajonzek, Tel. (02361) 4 57 53

Lutherhaus, Herner Str. 141

Mi., 28.05.2014, 15:00 Uhr

Veranstaltungsreihe

„Seniorencafé“

Bei Kaffee, Torte und Livemusik darf
auch getanzt werden.

Haus Abendsonne

Fr., 30.05.2014, 16:00 Uhr

Planetariumsvortrag

„Geheimnisvolle Sonne“

Westfälische Volkssternwarte und Planetarium

Fr., 30.05.2014, 19:30 Uhr

Planetariumsvortrag

„Sternnavigation im Tierreich“

Westfälische Volkssternwarte und Planetarium



Juni

02.-06.06.2013, tägl. 10.00 – 17.00 Uhr

„Urlaub ohne Koffer“

für Seniorinnen und Seniorentreff

Das abwechslungsreiche Programm garantiert Urlaubsstimmung und Erholung pur. Singen, Kreativangebote, Erzählen, gemeinsame Mahlzeiten, sowie die Berg- und Abschlußfeste lassen die speziellen Urlaubstage zu einem besonderen Erlebnis werden. Kosten 75,00 €

Anmeldung: Frau Schröter Tel. 02361 652910
August-Mäteling-Haus, Hl. Kreuz, Behringstr.7,
Tel. 652910

Mo., 02.06.2014, 19:30 Uhr

Musikprogramm im Planetarium

„Klang und Stille 3 - Ein Licht – Einheit“

Westfälische Volkssternwarte und Planetarium

Di., 03.06.2014, 16:00 Uhr

Veranstaltungsreihe

„Vertellekes“

Monika Forst gestaltet einen Gesprächs- und Erzählkreis. Die Stunde steht immer unter einem anderen Thema.

Haus Abendsonne

Mi., 04.06.2014, 19:30 Uhr

Hörsaalvortrag

„Die Kraft im Atomkern - Fluch oder Segen?“

Westfälische Volkssternwarte und Planetarium

Fr., 06.06.2014, 16:00 Uhr

Planetariumsvortrag

„Wunderbare Sternenwelt“

Westfälische Volkssternwarte und Planetarium

Fr., 06.06.2014, 19:30 Uhr

Planetariumsvortrag

„Der Sternenhimmel des Monats“

Westfälische Volkssternwarte und Planetarium

Sa., 07.06.2014, 16:00 Uhr

Veranstaltungsreihe

„Naturseminar“

Peter Nickel vom Naturschutzbund Recklinghausen referiert über Themen im Bereich einheimischer Natur

Haus Abendsonne

Mo., 09.06.2014, 14:30 Uhr

„Tanztee“

Seniorentanz mit Live – Musik

Einlass: 13:30Uhr, Eintritt: 5,00 €

Veranstalter: Ev. Kirchengemeinde – Suderwich,
Henrichenburger Str.66-68

Mi., 11.06. 17:00 Uhr

Planetariumsvortrag

„Das Horizontobservatorium ... im Planetarium erklärt“

Westfälische Volkssternwarte und Planetarium

Mi., 11.06.2014, 19:30 Uhr

Hörsaalvortrag

„Die astronomische Uhr im Dom zu Münster“

Westfälische Volkssternwarte und Planetarium

Fr., 13.06.2014, 19:30 Uhr

Planetariumskonzert

„Sternenzauber - Eine musikalische Reise durch den Weltenraum“

Westfälische Volkssternwarte und Planetarium

Mo., 16.06.2014, 15:00 Uhr

Senioren-Café

Gemeindezentrum Christuskirche, Limperstr. 15

Mo., 16.06.2014, 19:30 Uhr

Hörsaalvortrag

„Was ist aus der Zukunft geworden? - Alte Zukunftsvisionen auf dem Prüfstand“

Westfälische Volkssternwarte und Planetarium

Di., 17.06.2014, 15:00 Uhr

„Erdbeerfest“

„Zweifelloos hätte Gott eine bessere Beere als die Erdbeere schaffen können. Aber ebenso zweifelloos hat er es nicht getan.“

Kaffeetrinken mit frischem Erdbeerkuchen und Erdbeerbowl.

Begleitet von Livemusik

Haus Abendsonne

Mi., 18.06.2014, 19:30 Uhr

Hörsaalvortrag

„Die Atombombe – Sündenfall der Physik?“

Westfälische Volkssternwarte und Planetarium

Fr., 20.06.2014, 16:00 Uhr

Planetariumsvortrag

„Reise durchs Planetensystem“

Westfälische Volkssternwarte und Planetarium

Fr., 20.06.2014, 14:00 - 16:00 Uhr

DRK Seniorennachmittag im Paulushaus

„Seniorennachmittag“ Bewegung hält jung

Bewegung hält jung - Wir überraschen Sie mit seniorenfreundlichen Übungen und laden zum Mitmachen ein.

Kosten: 3,00 €

Wir bitten freundlichst um eine telefonische Anmeldung unter der Rufnummer: 02361-939323.

Ansprechpartnerin: Sabine Kozlik-Noack

An der Pauluskirche 9

Fr., 20.06.2014, 19:30 Uhr

Planetariumsvortrag

„Das Horizontobservatorium ... im Planetarium erklärt“

Westfälische Volkssternwarte und Planetarium

So., 22.06.2014, 14:30 Uhr

„Tanztee“

Seniorentanz mit Live – Musik

Einlass: 13:30Uhr, Eintritt: 5,00 €

Veranstalter: Ev. Kirchengemeinde – Suderwich, Henrichenburger Str.66-68

Mo., 23.06.2014, 19:30 Uhr

Hörsaalvortrag

„Die Mondprogramme der Amerikaner und Russen“

Westfälische Volkssternwarte und Planetarium

Fr., 25.06.2014, 17:30 Uhr

Veranstaltungsreihe

„Grillabend“

Leckerer vom Grill im Garten und im Speisesaal,

Begleitet von Livemusik

Haus Abendsonne

Fr., 27.06.2014, 16:00 Uhr

Planetariumsvortrag

„Streifenzug ins All“

Westfälische Volkssternwarte und Planetarium

Fr., 27.06.2014, 19:30 Uhr

Planetariumslesung

„Sternpoesie aus uralter Zeit“

Westfälische Volkssternwarte und Planetarium

Mo, 30.06.2014, 19:00 Uhr

Vortrag des Männerkreises im Lutherhaus

Die Bäderarchitektur an der deutschen Ostseeküste

Referent: Karl-Heinz Stobbe

Eintritt frei. Ansprechpartner ist: Siegfried

Pajonzek, Tel. (02361) 4 57 53

Lutherhaus, Herner Str. 141



Impressum

Herausgeber:

Stadt Recklinghausen
Fachbereich Soziales, Arbeit und
Wohnen/Seniorenreferat
Rathausplatz 3-4 | 45655 Recklinghausen

Konzeption:

Werbeagentur L. Kapp
Heiliger Weg 99 | 44141 Dortmund

Gestaltung und Layout:

ideen.manufaktur | www.ideemafa.de

Druck:

Scholz-Druck u. Medienservice | Dortmund

Hinweis:

Wir bedanken uns bei den Inserenten und Mitwirkenden für die freundliche und kooperative Zusammenarbeit. Für die Richtigkeit der in dieser Publikation abgedruckten Termine übernimmt weder der Herausgeber noch die Inserenten irgendeine Haftung oder Gewähr! Bitte informieren Sie sich rechtzeitig vor der Veranstaltung bei dem jeweiligen Veranstalter. Nachdruck in Wort und Bild, auch auszugsweise, nur mit schriftlicher Genehmigung der Werbeagentur L. Kapp. Alle Urheberrechte, insbesondere das Recht auf Vervielfältigung, Verbreitung und öffentliche Wiedergabe in jeder Form einschließlich einer Verwertung in elektronischen Medien, der reprographischen Vervielfältigung, einer digitalen Verbreitung und Aufnahme in Datenbanken bleibt ausdrücklich vorbehalten!

Beratungsangebote der Stadtverwaltung Recklinghausen



Sachgebietsleitung

Frau Ulrike Hahn
Dipl. Sozialpädagogin
Stadthaus A / Raum 0.22
☎ 50 21 11 / Fax 50 9 21 11
ulrike.hahn@recklinghausen.de

Beratungs- und Infocenter Pflege

trägerunabhängige Beratungsstelle für Senioren, Pflegebedürftige und deren Angehörige zum Thema Pflege und Demenz

Frau Miriam Fröhlich
Dipl. Gerontologin
zuständiger Buchstabenbereich: A-L
Stadthaus A / Raum 0.38
☎ 50 21 34 / Fax 50 9 21 34
miriam.froelich@recklinghausen.de

Frau Margret Grimm
Dipl. Sozialarbeiterin
zuständiger Buchstabenbereich: M-Z
Stadthaus A / Raum 0.37
☎ 50 21 24 / Fax 50 9 21 24
margret.grimm@recklinghausen.de

Sozialberatung

Beratung und Unterstützung zur Erlangung von finanziellen und persönlichen Hilfen wie Grundsicherung, Haushaltshilfe und Leistungen unterhalb einer Pflegestufe

Im Stadthaus A / Recklinghausen Mitte

Herr Peter Sterner
Dipl. Sozialarbeiter
Stadthaus A / Raum 0.17
☎ 50 21 12 / Fax 50 9 21 12
peter.sterner@recklinghausen.de

Im Neumarkturm / Recklinghausen Süd

Frau Marion Vornhagen
Dipl. Sozialarbeiterin
Am Neumarkt 21
☎ 50 21 18 / Fax 50 9 21 18
marion.vornhagen@recklinghausen.de

Herr Helmut Schweda
Dipl. Sozialarbeiter
Am Neumarkt 21
☎ 50 21 17 / Fax 50 9 21 17
helmut.schweda@recklinghausen.de

Wohnberatung

kostenfreie, individuelle sowie trägerunabhängige Wohnraumanpassungsberatung vom Hilfsmittel bis hin zu baulichen Veränderungen in der Wohnung

Frau Kordula Kuballa
Innenarchitektin
Stadthaus A / Raum 0.40
☎ 50 21 38 / Fax 50 9 21 38
kordula.kuballa@recklinghausen.de

Herr Michael Feja
Dipl.-Sozialarbeiter
Stadthaus A / Raum 0.39
☎ 50 21 37 / Fax 50 9 21 37
michael.feja@recklinghausen.de

Servicestelle Wohnen

Information über unterschiedliche Wohnformen und Möglichkeiten in Recklinghausen, Hilfe bei der Klärung der Wohnbedürfnisse und Unterstützung bei der Suche nach geeignetem Wohnraum

Frau Elisabeth Hölter
Sozialarbeiterin
Stadthaus A / Raum 0.36
☎ 50 20 77 / Fax 50 9 20 77
elisabeth.hoelter@recklinghausen.de

**Für alle Beratungsangebote gilt :
Sprechzeiten: montags 08.00-13.00 Uhr u.
donnerstags 13.00-18.00 Uhr
sowie individuelle Terminabsprache und
Hausbesuche**



Ruhrfestspielstadt
RECKLINGHAUSEN

Seniorentreffpunkte

Seniorentreff „Wir über 50“

Ansprechpartner:

Altstadtschmiede
Kellerstr. 10, 45657 Recklinghausen
Magda Großjohann
Tel.: (02361) 2 12 12

Seniorentreff des SoVD,

Henrichenburger Straße 57,
45665 Recklinghausen
Tel.: (02361) 8 40 76

Seniorentreffs der Arbeiterwohlfahrt

- ▀ AWO-Heim Hillerheide
- ▀ Fritz-Husemann-Haus Hochlarmark
- ▀ AWO-Heim Nordviertel
- ▀ AWO-Heim Schimmelsheide
- ▀ AWO-Heim Suderwich
- ▀ AWO-Tagesstätte
- ▀ Jahnschule Dortmundener Straße
- ▀ Bürgerhaus Süd

Ansprechpartner:

Arbeiterwohlfahrt Recklinghausen
Im Paßkamp 41, 45665 Recklinghausen
Valeria Kieseier, Tel. (02361) 30 25 222

Seniorentreff der Gehörlosen

Ansprechpartner:

Deutscher Paritätischer
Wohlfahrtsverband
Oerweg 38, 45657 Recklinghausen
Norbert Korte, Hilke Nihuys
Tel.: (02361) 4 07 34-20
Fax: (02361) 4 07 34-30

„Arche“ Treffpunkt für Kommunikation und Veranstaltungen

Ansprechpartner:

Ev. Gemeindezentrum Arche
Nordseestr. 104
45665 Recklinghausen
Tel.: (02361) 4 26 35

Seniorentreff Ev.-Freikirchl. Gemeinde

Ansprechpartner:

Ev. freikirchliche Gemeinde
Münsterlandstr. 24
45665 Recklinghausen
Ansprechpartner:
Pastor Arno Schmidt
Tel.: (02362) 4 04 32

Seniorentreffs Ev. Kirchengemeinden:

- ▀ Johannes-Kirchengemeinde
- ▀ Bonhoefferhaus ▀ Oberlinhaus
- ▀ Kirchengemeinde Altstadt 1
- ▀ Kirchengemeinde Altstadt 2
- ▀ Bruch, Gemeindebüro
- ▀ Bruch, Gemeindezentrum
- ▀ Hillerheide ▀ Hillerheide Quellberg
- ▀ Hochlarmark
- ▀ Philipp-Nicolai ▀ Suderwich

Ansprechpartner:

Ev. Kirchenkreis Recklinghausen
Limperstr. 15, 45657 Recklinghausen
Tel.: (02361) 2 06-0

Seniorentreffs Kath. Kirchengemeinden:

- ▀ Heilig Geist ▀ Heilig Kreuz
- ▀ Heilige Familie ▀ Herz Jesu
- ▀ Liebfrauen ▀ St. Antonius 1
- ▀ St. Antonius 2 ▀ St. Barbara
- ▀ St. Elisabeth ▀ St. Franziskus
- ▀ St. Gertrudis ▀ St. Johannes
- ▀ St. Joseph ▀ St. Marien ▀ St. Markus
- ▀ St. Michael ▀ St. Paulus ▀ St. Peter
- ▀ St. Petrus Canisius ▀ St. Pius
- ▀ St. Suitbert

Ansprechpartner:

Kath. Kirche Recklinghausen
Kemnastr. 7, 45657 Recklinghausen
Tel.: (02361) 92 08-11

DRK Seniorentreff

Jeden 3. Freitag, 14-16 Uhr
An der Pauluskirche 9
Telefon: (02361) 93 93 23

Veranstaltungsorte

August-Mäteling-Haus

Behringstr. 7, 45661 Recklinghausen
Tel.: (02361) 65 29 10

Bürgerhaus Süd

Körner Platz, 45661 Recklinghausen
Tel.: (02361) 69 27 35

Caritashaus St. Hedwig

Im Romberg 28, 45657 Recklinghausen
Tel.: (02361) 10 36 - 0

Caritashaus Reginalda

Weißenburgstr. 20, 45663 Recklinghausen

Cineworld-Kino

Kemnastr. 3, 45657 Recklinghausen
Tel.: (02361) 9 31 32 0

DRK Kreisverband Recklinghausen e.V.

Am Polizeipräsidium 1
45657 Recklinghausen
Tel.: (02361) 93 93 - 0

Geriatrische Tagesklinik am Prosper-Hospital

Mühlenstr. 27, 45659 Recklinghausen
Tel.: (02361) 54 - 0

Haus Abendsonne

Auf dem Graben 8, 45657 Recklinghausen

Haus Simeon

Elper Weg 89, 45657 Recklinghausen

Kath. Familienbildungsstätte Recklinghausen

Kemnastrasse 23a
45657 Recklinghausen
(02361) 40 64 02 - 0
fbs-recklinghausen@bistum-muenster.de

Kath. Pfarrgemeinde Liebfrauen

Liebfrauenstr. 1, 45665 Recklinghausen
Tel.: (02361) 94 94 - 0

Kath. Pfarrgemeinde St. Antonius

Antoniusstr. 10 45663 Recklinghausen
Tel.: (02361) 3 52 13

Lutherhaus

Herner Str. 141, 45659 Recklinghausen

Paulushaus

An der Pauluskirche 9
45659 Recklinghausen
Tel.: (02361) 93 93 23

Planetarium und Westfälische Volkssternwarte

Stadtgarten 6, 45657 Recklinghausen
Tel.: (02361) 2 31 34

Probsteikirche St. Peter

Kirchplatz, 45657 Recklinghausen
Tel. (02361) 22 0 42

Rathaus

Rathausplatz 3, 45657 Recklinghausen
Tel. (02361) 50 0

Ruhrfestspielhaus

Otto-Burmeister-Allee 1
45657 Recklinghausen
Tel.: (02361) 9 18 - 401

St. Franziskus

Kloster Stuckenbusch
Spanenkamp 6, 45659 Recklinghausen
Tel.: (02361) 2 56 55

Tanzsportzentrum der VTG

Karlstraße 75
45661 Recklinghausen
Tel.: (02361) 5 70 23

Verbraucherzentrale

Königswall 14
45657 Recklinghausen
Tel. (02361) 2 71 01
Recklinghausen@vz-nrw.de

Vestlandhalle

Herner Str. 184, 45659 Recklinghausen

Volkshochschule für Ältere

Geschäftsstelle, Raum 4
Willy-Brandt-Haus, Herzogswall 17
45657 Recklinghausen
Tel. (02361) 50 20 00
vhs@recklinghausen.de

Wanderfreunde 1979 e.V. Recklinghausen

Sportangebot	Altersgruppe	Sportstätte	Wochentag	Uhrzeit
Yoga	ab 50 Jahre	BSA Maybacher Heide	Montags	10:00 – 11:30
Gymnastik	ab 50 Jahre	Hallenbad Herner Str.	Montags	10:00 – 11:00
Folklore	ab 50 Jahre	Hallenbad Herner Str.	Montags	11:00 – 12:30
Tennis 2 x 2 Plätze je 1 Std	ab 50 Jahre	TC Nord, Lange Wanne	Montags	10:00 – 12:00
Chen Tai Ji Beginner	ab 50 Jahre	BSA Maybacher Heide	Montags	15:00 – 16:30
Chen Tai Ji Fortgeschrittene	ab 50 Jahre	BSA Maybacher Heide	Montags	16:30 – 17:45
Funktionsgymnastik	ab 50 Jahre	Fährm-schule Forellstr. 11	Montags	18:30 – 19:30
Badminton	ab 50 Jahre	Dietr. Bonhoefer Realsch	Montags	20:00 – 21:30
Schwimmen	ab 50 Jahre	alle städt. Freibäder RE	Dienstags	ganztägig
Bodyfitness f. Frauen	ab 50 Jahre	Hallenbad Herner Str.	Dienstags	09:00 – 10:00
Wirbelsäulengymn.	ab 50 Jahre	Hallenbad Herner Str.	Dienstags	10:00 – 11:00
Nordic Walking	ab 50 Jahre	Barbara-Kirche, Brandheide	Dienstags	10:00 – 11:30
Wassergymnastik 1x pro Wo	ab 50 Jahre	Hallenbad Herner Str.	Dienstags	13:45 – 14:45
Gedächtnistraining, 2 x 1 Std. jede ungrade Woche	ab 50 Jahre	Raphaelschule, RE Nord Börster Weg 13	Dienstags	17:00 – 18:00 18:10 – 19:10
Ski- / Funktionsgymnastik	ab 50 Jahre	Fährmschule Forellstr. 11	Dienstags	18:00 – 19:00
Volleyball	ab 50 Jahre	Hohenzollernschule	Dienstags	20:00 – 21:30
Gymnastik	ab 50 Jahre	Hallenbad Herner Str.	Mittwochs	09:30 – 10:30
Square Dance	ab 50 Jahre	Hallenbad Herner Str.	Mittwochs	10:30 – 12:00
Wassergymnastik 1x pro Wo	ab 50 Jahre	Hallenbad Herner Str.	Mittwochs	13:45 – 14:45
Bewegung 70 plus	ab 50 Jahre	Skt. Markus Gemeinde	Mittwochs	14:00 – 15:30
Gymnastik	ab 50 Jahre	BSA Maybacher Heide	Mittwochs	16:45 – 17:45
Chi Ball	ab 50 Jahre	BSA Maybacher Heide	Mittwochs	17:45 – 18:45
Gymnastik & mehr	ab 50 Jahre	Hallenbad Herner Str.	Donnerstags	09:30 – 11:00
Yoga	ab 50 Jahre	BSA Maybacher Heide	Donnerstags	11:00 – 12:30
Wassergymnastik 1x pro Wo	ab 50 Jahre	Hallenbad Herner Str.	Donnerstags	13.45 – 14.45
Wirbelsäulengymn.	ab 50 Jahre	BSA Maybacher Heide	Donnerstags	16:30 – 18:00
Schwimmen	ab 50 Jahre	Hallen- / Freibad Süd	Freitags	ab 15:00
Sportabzeichen (Mai – Sept) Vorbereitung & Abnahme	ab 50 Jahre	BSA Maybacher Heide exl. Ferienzeit	Freitags	18:00 – 19:30
Freiluft (Beach) Volleyball	ab 50 Jahre	BSA Maybacher Heide	Freitags	18:30 – 20:30
Badminton	ab 50 Jahre	Walter Lohmar-Halle	Samstags	10:00 – 11:30
Radfahren	ab 50 Jahre	Sportzentrum Quellberg	Samstags, gerade Woche	nur Sommerzeit ab 14:30
Boule/Boccia	ab 50 Jahre	Sporthotel Quellberg	Samstags	14:00 – 16:00
Nordic-Walking	ab 50 Jahre	Sportplatz Hillen	Sonntags	10:00 – 11:30
Seniorenkino	ab 50 Jahre	Cineworld Kemnastr. 3	1. Mo. im Monat	15:00
Kaffeeeklatsch im Kino	ab 50 Jahre	Cineworld Kemnastr. 3	3. Mi. im Monat	ab 09:30
Wandern	ab 50 Jahre	wechselnde Orte	Sa. oder So. alle 2 Monate	ganztägig

Sportangebote für Erwachsene und Ältere in RE – FitAb 50 Recklinghausen e.V.

Ansprechpartner: Gertrud Israel, Geschäftsführerin (02361) 45 608

Udo Waltenberg, Sportwart (02361) 72 164

Anschrift: FitAb 50 Recklinghausen e. V., Postfach 100 504, 45605 Recklinghausen
www.fitab50-recklinghausen.de, ☎ (02361) 45 608, Fax (02361) 90 89 17
geschaeftsstelle@fitab50-recklinghausen.de



