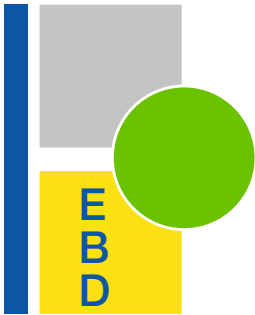


frauen
frauen
frauen
frauen
frauen
frauen
frauen

STADT DORSTEN
DORSTEN
DORSTEN
DORSTEN
DORSTEN
DORSTEN
DORSTEN

tipps und adressen
für frauen in dorsten



ENTSORGUNGSBETRIEB STADT DORSTEN

Ihr kompetenter Partner für eine
verantwortliche Abfallwirtschaft

Sie finden uns:

ENTSORGUNGSBETRIEB
STADT DORSTEN

An der Wienbecke 15
46284 Dorsten
0 23 62-66 56 05

Jedes Jahr organisiert der Entsorgungsbetrieb kurz **vor den Sommerferien** eine **Buchtauschbörse**. Sie geben Ihre gelesenen Romane, Krimis oder Kinderbücher ab und können sie gegen andere Bücher eintauschen. So können Sie sich für den Sommer kostenfrei mit neuem Lesestoff versorgen. **Informieren Sie sich unter der Rufnummer 0 23 62-66 56 05.**

Im Frühling ruft der Entsorgungsbetrieb gemeinsam mit dem Verein „Sag Ja zu Dorsten“ alle Dorstener Bürgerinnen und Bürger auf, den Müll in der Natur einzusammeln. Wenn Sie sich mit Ihrer Familie oder Ihrem Verein beteiligen wollen, **informieren Sie sich unter der Rufnummer 0 23 62-66 56 05** über die **Dorstener Besentage**.

Jedes Jahr kurz vor den Sommerferien



Buch- tauschbörse

Lesen bringt

Freude



Dorstener Besentage

- mit Besenparty
- große Tombola
- beheizte Halle

Grußwort des Bürgermeisters	4	Dorstener Arbeit gGmbH	32
		Sozialkaufhaus Kaktus	32
Vorwort der Gleichstellungsbeauftragten	5	Familienbildungsstätte Dorsten – Marl	
		Katholisches Bildungsforum Recklinghausen	34
Beratung	6 – 25	Frauenarbeitsgemeinschaft Emscher-Lippe (FAGEL)	34
Beratungs- und Infocenter Pflege (BIP)	6	Jobcenter Kreis Recklinghausen	35
Beratungsstelle für Frauen und Mädchen		Paul-Gerhardt-Haus –	
Frauen helfen Frauen Marl e.V.	8	Evangelische Familienbildungsstätte Dorsten	36
Beratungsstelle für Menschen		rebeq – Beschäftigungs- und Qualifizierungsgesellschaft	
in sozialen Schwierigkeiten	9	im Kreis Recklinghausen mbH	37
Ehe-, Familien- und Lebensberatung (EFL)		Vestische Arbeit –	
im Bistum Münster	10	Jobcenter Kreis Recklinghausen Stadt Dorsten	38
Elterngeld- und Elternzeitberatung	12	Volkshochschule der Stadt Dorsten	38
Fachdienst für Integration und Migration			
Migrationserstberatung für erwachsene Zuwanderer		Rechtsfragen	39 – 43
(MBE) Caritasverband Dorsten e.V.	13	Anwaltverein	39
Fachdienst für Integration und Migration		Familiengericht	40
Flüchtlingsberatung Caritasverband Dorsten e.V.	14	Polizei	41
Frauen- und Kinderschutzhause Dorsten/ Frauen helfen Frauen e.V.	15	Rechtsantragstelle beim Amtsgericht	42
Schuldner- und Insolvenzberatung	16	Verbraucherzentrale NRW – Beratungsstelle Dorsten	42
Schulpsychologische Beratungsstelle Stadt Dorsten	18	Weißer Ring e.V.	43
Schwangerschaftsberatung Caritasverband für die Stadt Recklinghausen e.V.	18	Rund um die Familie	44 – 53
Schwangerschaftskonfliktberatung donum vitae	20	Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche	44
Schwangerschaftskonfliktberatung pro familia	21	Bürgertreff Barkenberg e.V.	45
Sozialdienst katholischer Frauen Dorsten e.V. (SkF)	22	Deutscher Kinderschutzbund Dorsten e.V.	46
Verband Ev. Kirchengemeinden		Dorstener Tafel e.V.	47
Referat für Migration und Integration	22	Familienbüro Stadt Dorsten	48
Hinterbliebenenberatung	24	Lebenshilfe Dorsten	50
		Mobile Jugendhilfe – Kinder-, Jugendlichen- und Familienhilfezentrum (KIJUFAZ)	51
Bildung und Beruf	26 – 38	Mütter-Väter-Beratung	
Agentur für Arbeit	26	im Gesundheitsamt Dorsten	52
AusbildungsPaten im Kreis Recklinghausen e.V.	27	Perspektive Haus Erziehungshilfen GmbH	53
Berufsinformationszentrum			
der Agentur für Arbeit Recklinghausen (BIZ)	28	Gesundheit	54 – 62
Bildungsscheckberatung	29	Begegnungs- und Beratungsstelle	
Bildungszentrum des Handels e.V.	30	für psychisch belastete Menschen (BUB) –	
Bündnis für Teilzeitberufsausbildung		Caritasverband Dorsten e.V.	54
in der Region Emscher-Lippe	31	Fachstelle für Menschen mit Behinderung	56
Caritas Bildungszentrum für Pflege und Gesundheit	31	Gesprächskreis krebskranker Frauen	56

Krankenhaus – Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe	58
Brustzentrum St. Elisabeth-Krankenhaus Dorsten	60
Kurberatung Caritasverband Dorsten e.V.	61
Landesverband der Hebammen	61
Nordrhein-Westfalen e.V. Kreis Recklinghausen	62
mamazone – Frauen und Forschung	62
gegen Brustkrebs e.V. / Regionale Dorsten	62
Sozialpsychiatrischer Dienst	62
im Gesundheitsamt Dorsten	62

Politik und Gesellschaft 63 – 68

amnesty international Gruppe 1311	63
Evangelische Frauenarbeit	63
im Kirchenkreis Gladbeck – Bottrop – Dorsten	64
Evangelische Frauenhilfe Rhade	64
Gleichstellungsstelle Stadt Dorsten	65
kfd Region Dorsten	66
Lions Club Dorsten-Wulfen	66
Parteien	66
Soroptimist International (SI) Club Reken-Dorsten	68

Kultur und Freizeit 69 – 77

BiBi am See – Bürger- und Schulmediothek Wulfen	69
Biologische Station Kreis Recklinghausen e.V.	70
Cornelia Funke Baumhaus e.V.	70
Das LEO	71
Dorstener Kunstverein e.V.	72
Gemeinschaftshaus Wulfen	72
Hof 60 / Kunstpunkt in Wulfen	73
Jüdisches Museum Westfalen	74
Literarischer Arbeitskreis Dorsten (LAD)	74
Stadtbibliothek Dorsten	75
Stadtinfo Dorsten	76
Stadtssportverband Dorsten e.V.	77
Treffpunkt Altstadt	77

Überregionale Adressen 78 – 79

Impressum	79
-----------	----

Branchenverzeichnis	80
---------------------	----



Wohn
Centrum
Wulfen

Wohn Centrum Wulfen GmbH
46286 Dorsten-Wulfen
Beckenkamp 30 (B 58) • Tel: 0 23 69 / 9 30 - 0

MARKISEN-STEIN.DE

MARKISEN
stein
SCHATTENPLÄTZE



An der Wienbecke 75, 46284 Dorsten · Tel.: 0 23 62 - 7 66 16 · info@markisen-stein.de



Immobilienverwaltung ist Vertrauenssache

- ✓ Kundennähe ✓ Kompetenz
- ✓ Flexibilität ✓ Transparenz
- ✓ Sicherheit ✓ WEG-Verwaltung
- ✓ Mietverwaltung
- ✓ Sondereigentums-Verwaltung



Immobilienverwaltung ist Vertrauenssache

**Immobilienverwaltung
Viola Lansing**

Hufenkampweg 9 · 46514 Schermbeck
Tel.: 02853 6040-182 · Fax: 02853 6040-188
E-Mail: info@immobilien-lansing.de

www.immobilien-lansing.de

Unsere Bürozeiten:

Mo – Do: 09.00 – 17.00 Uhr · Fr: 09.00 – 13.00 Uhr
Termine sind stets nach Vereinbarung möglich.

Sprechen Sie uns an.



GRUSSWORT DES BÜRGERMEISTERS

Liebe Bürgerinnen und Bürger,

„Männer und Frauen sind gleichberechtigt“ heißt es im Grundgesetz. Diesen Verfassungsanspruch gilt es auch in der Gegenwart weiter zu entwickeln. Ein gut ausgebautes Netzwerk von Einrichtungen und Angeboten in unserer Stadt trägt dazu bei, Chancengleichheit herzustellen und eine gleichberechtigte Teilnahme von Frauen und Männern in unserer Gesellschaft zu fördern.

Übersichtlich und kompakt bieten die nunmehr in vierter Auflage vorliegenden „Tipps und Adressen für Frauen“ nützliche Informationen über die vielfältigen Angebote und Leistungen von Verbänden, Vereinen, Einrichtungen und Institutionen, orientiert an den Interessen und Lebenslagen der Frauen, die in Dorsten leben, arbeiten und ihre Familien- und Freizeit verbringen. Wer Rat und Unterstützung sucht, findet in diesem Wegweiser die entsprechenden Anlaufstellen, wer sich als Bürgerin engagieren möchte, die Adressen von Vereinen, Organisationen und Gruppen.

Der überwiegende Teil der Dorstener Bevölkerung ist weiblich – ein guter Grund, frauenspezifische Informationen kompakt zu veröffentlichen. Die Broschüre, erarbeitet von der städtischen Gleichstellungsstelle, vermittelt zugleich ein eindrucksvolles Bild des Engagements von Frauen sowie von Gruppen und Projekten, die für Frauenrechte und Gleichstellung in unserer Stadt aktiv sind. Was wäre eine Stadt ohne das Engagement ihrer Bürgerinnen? Ich freue mich, wenn Sie mit Ihren Erfahrungen und Sichtweisen die Gegenwart und Zukunft unserer Stadt mitgestalten. Denn hier entscheidet sich, ob es gelingt, dauerhaft eine Kultur des Füreinander und Miteinander zu etablieren.

Ein herzliches Danke an alle, die beigetragen haben zu dieser Veröffentlichung, die auch im Internet über einen Link von der Homepage der Stadt Dorsten heruntergeladen werden kann.

A handwritten signature in brown ink, appearing to read 'T. Stockhoff'.

Tobias Stockhoff
Bürgermeister



VORWORT DER GLEICHSTELLUNGSBEAUFTRAGTEN

Liebe Leserinnen und Leser,

das Interesse von Frauen an nützlichen Informationen ist nach wie vor groß – ein Grund, die „Tipps und Adressen für Frauen in Dorsten“, erstmals erschienen 2010, nun in vierter Auflage herauszugeben.

Gute Information ist Voraussetzung für erfolgreiches Handeln sowohl im privaten als auch gesellschaftlichen und politischen Bereich. Die vorliegende Broschüre möchte dazu beitragen, indem sie eine Orientierungshilfe bietet für jene, die Beratung, Hilfe oder Information suchen, und jenen, die in Beratungsstellen, Gruppen und Institutionen tätig sind, um sich stärker untereinander zu vernetzen. Wer genau hinsieht, entdeckt, was für viele erst in der Corona-Zeit deutlich geworden ist: Soziale Arbeit wird in vielen Bereichen vor allem von Frauen getragen.

Ergänzt wird der Wegweiser durch überregionale Adressen von Institutionen und Organisationen, deren Internetseiten auch für Frauen vor Ort hilfreich sein können. So bieten zum Beispiel die Antidiskriminierungsstelle des Bundes, das bundesweite Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen oder die MobbingLine NRW überregional kostenfreie Unterstützung in Krisensituationen. Gedacht wurde auch an Frauen, die aufgrund ihrer Lebenssituation vielleicht mehr Mut als andere brauchen, Unterstützung für sich zu suchen und in Dorsten keine geeignete Anlaufstelle finden. Wer neugierig ist auf aktuelle frauenpolitische Diskussionen, gesetzliche Vorhaben und Regelungen, wird auf den Internetseiten der angegebenen Ministerien und kommunalen Gleichstellungsstellen, des Deutschen Frauenrats und des Deutschen Juristinnenbundes fündig werden.

Ich bedanke mich bei allen, die diesen Wegweiser – zugleich das Abbild einer lebendigen Infrastruktur für Frauen und Mädchen in Dorsten – durch ihren redaktionellen Beitrag oder eine Anzeige unterstützt haben.

A handwritten signature in brown ink that reads "Vera Konieczka". The signature is fluid and cursive.

Vera Konieczka
Gleichstellungsbeauftragte

BERATUNGS- UND INFOCENTER PFLEGE (BIP)

Das Beratungs- und Infocenter Pflege (BIP) bietet trägerunabhängige und kostenfreie Beratung und Information nach dem § 6 Alten- und Pflegegesetz NRW zu ambulanten, teilstationären, vollstationären und komplementären Hilfen.

Informationen und Beratung gibt es zu Themen wie

- Leistungen der Pflegeversicherung
- Begutachtung durch den medizinischen Dienst
- Ambulante Pflegedienste
- Angebot zur Unterstützung im Alltag
- Tagespflege
- Kurzzeitpflege
- Service-Wohnen



Wir sind für Sie da

Älter werden wir alle. Der BHD Pflegedienst unterstützt Sie qualifiziert und entlastet pflegende Angehörige. Sprechen Sie mit uns, wir sind gerne für Sie da.

- Tagespflegeeinrichtungen in Rhade & Weseke
- betreutes Wohnen im BHD Forkshof in Rhade
- Häusliche Kranken-, Alten- & Familienpflege
- Haushaltshilfen
- Kostenfreie Pflegeberatung
- 24 Stunden für Sie erreichbar

BHD Sozialstation gGmbH Tagespflege Rhade
Debbingstraße 18 · 46286 Dorsten-Rhade
Tel.: 0 28 66 - 1 86 72 80 · info@bhdborken.de
www.bhdsozialstation.de

Kontakt:

Maria Grewing
Tel.: 02362 66-4420

Antje Leisten
Tel.: 02362 66-4299

Fax: 02362 66-5752
E-Mail: bip@dorsten.de

Anschrift:

Beratungs- und Infocenter Pflege (BIP)
Bismarckstr. 1 A
46284 Dorsten

Sprechzeiten:

Montag – Donnerstag 08.00 – 16.00 Uhr
nach Terminabsprache
Freitag 08.00 – 13.00 Uhr
nach Terminabsprache



Fürsorgliche 24h Betreuung und Pflege im eigenen Zuhause.



**Beratung und Information
Tel. 02362 - 969 00 93**



**PROMEDICA PLUS
Dorsten
Claudia Höhn**

www.promedicaplus.de/dorsten
dorsten@promedicaplus.de



Häusliche Alten- u. Krankenpflege
Gordon Zech

**Pflege · Behandlungspflege
Hauswirtschaft · Ausbildungsbetrieb**

Matthäusplatz 23
46286 Dorsten/Alt-Wulfen
Telefon: (0 23 69) 9 10 04
Telefax: (0 23 69) 9 10 06

E-Mail: info@die-aktivpflege.de · www.die-aktivpflege.de

Gut gepflegt Zuhause wohnen

Seit 1990 in Schermbeck

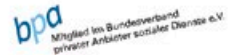


Z. Olcayto-Lindner

Pflege - Betreuung - Beratung

Telefon 02853 - 5737

Pflegebüro:
Im Heetwinkel 32
46514 Schermbeck



Ihre Tagespflege in Schermbeck

Seit 2002 in Schermbeck



HAUS ARCHE NOAH

Telefon 02853 - 912550

Büro:
Georgstraße 36
46514 Schermbeck

**Tagsüber bei uns,
abends Zuhause**

BERATUNGSSTELLE FÜR FRAUEN UND MÄDCHEN FRAUEN HELFEN FRAUEN MARL E.V.

Alle Frauen und Mädchen ab 16 Jahren, die

- Fragen haben
- auf der Suche nach neuen Wegen sind
- ihr Leben verändern wollen/müssen
- ihre Gedanken und Ideen besprechen möchten
- sich mit sich selbst auseinandersetzen wollen etc.

finden in der Frauenberatungsstelle, einem geschützten Raum (nur für Mädchen und Frauen), Fachfrauen (Sozialarbeiterinnen, Sozialpädagoginnen), die sich mit ihnen auf die Suche nach Antworten, Lösungen und neuen Lebensperspektiven begeben.



Was hat sie?

- Basler Berufsunfähigkeitsversicherung**
- günstige Beiträge und Premium-Absicherung
 - Einsteiger-Tarif: Startbeitrag um 40 % reduziert und voller Versicherungsschutz
 - zusätzliche Absicherung für Arbeitsunfähigkeit, Pflege oder schweren Krankheiten
- Agentur Claudia Wischerhoff**
Zertifizierte Sicherheitsagentur
Glück-Auf-Str. 262 · 46284 Dorsten
T: 0 23 62/7 28 34 · F: 0 23 62/7 26 55
claudia.wischerhoff@basler.de



Wir bieten Ihnen Beratung:

- bei Beziehungsproblemen
- bei allgemeinen Lebensfragen und in Lebenskrisen
- bei Fragen zu existenzieller Sicherung
- bei Fragen zu Trennung/Scheidung
- bei beruflichen Problemen und Neuorientierung
- bei dem Wunsch nach Veränderung, auch wenn das Ziel noch unklar ist
- bei (psychischen, physischen und/oder sexualisierten) Gewalterfahrungen
- bei häuslicher Gewalt und Maßnahmen nach dem Gewaltschutzgesetz
- bei Fragen zu sexuellem Missbrauch
- bei Wartezeiten bis zum Beginn einer Psychotherapie
- bei dem Wunsch, sich einfach einmal auszusprechen

Die Beratung ist kostenfrei und vertraulich. Die Beraterinnen unterliegen der Schweigepflicht.

Weiterhin bieten wir Veranstaltungen und Kurse sowie Stabilisierungsgruppen an.

Kontakt:

Tel.: 02365 14640

E-Mail: frauenberatungmarl@t-online.de

Internet: www.frauenberatungsstelle-marl.de

Anschrift:

Beratungsstelle für Frauen und Mädchen
Frauen helfen Frauen e.V.
Paul-Schneider-Str. 27
45770 Marl

BERATUNGSSTELLE FÜR MENSCHEN IN SOZIALEN SCHWIERIGKEITEN

Vom Verband Ev. Kirchengemeinden gibt es in Dorsten eine Beratungsstelle für Menschen in besonderen sozialen Schwierigkeiten – Wohnungslosenhilfe – sowie eine Tagesstätte. Das Angebot beinhaltet:

Beratung und Hilfe bei:

- Gefährdetem oder nicht vorhandenem Wohnraum
- Unterstützung bei der Wohnungssuche
- Postalische Erreichbarkeit
- Krisenintervention
- Kontoverwaltung / Etatberatung
- Vermittlung in andere ambulante und stationäre Dienste

Tagesaufenthalt:

- Kochmöglichkeit
- Duschkabine
- Waschmaschinen-, Trocknernutzung
- Alkoholfreie und warme Getränke
- Frühstück/Mittagessen
- PC mit Internetzugang
- Tageszeitung
- Hilfe bei der Arbeitsplatzsuche

Kontakt:

Frau Greef-Groß, Tel.: 02362 96625-87
Frau Reinmuth, Tel.: 02362 96625-89
E-Mail: Vanessa.Greef@kk-ekvw.de;
Lena.Reinmuth@kk-ekvw.de
Fax: 02362 9664687

Anschrift:

Beratungsstelle für Menschen
in besonderen sozialen Schwierigkeiten
Borkener Straße 37
46284 Dorsten

Sprechzeiten:

Montag – Donnerstag 08.30 – 12.30 Uhr
Freitag 08.30 – 12.30 Uhr
sowie nach Vereinbarung

Öffnungszeiten Tagesstätte:

Montag – Donnerstag 08.30 – 13.00 Uhr
Freitag 08.30 – 12.00 Uhr



EHE- FAMILIEN- UND LEBENSBERATUNG (EFL) IM BISTUM MÜNSTER

Sie können sich an uns wenden:

- in schwierigen Lebenssituationen
- bei Partnerschaftsproblemen
- bei Eltern-Kind-Konflikten im Erwachsenenalter und Mehrgenerationenthemen
- bei Trennung und Scheidung
- bei persönlichen Problemen
- bei sexuellen Problemen

Wir bieten in unserer Beratungsstelle Einzel- und Paargespräche und Familienberatung an. Es gibt auch das Angebot von thematischen Gruppen und Wochenenden sowie der Online-Beratung.

Die Beratung ist offen für alle, unabhängig von Familienstand, Nationalität, Religionszugehörigkeit und sexueller Orientierung. Verschwiegenheit ist garantiert.

Für Ratsuchende ist das Angebot grundsätzlich kostenfrei, Spenden tragen zum Erhalt des Beratungsangebotes bei.

Eine vorherige telefonische Terminabsprache ist notwendig. Termine werden im Rahmen der Möglichkeiten individuell und flexibel vereinbart.

Kontakt:

Frau Borgmann, Frau Lambers und Frau Waldvogel
Tel.: 02362 24329
E-Mail: efl-dorsten@bistum-muenster.de
Sekretariat: Frau Niestegge

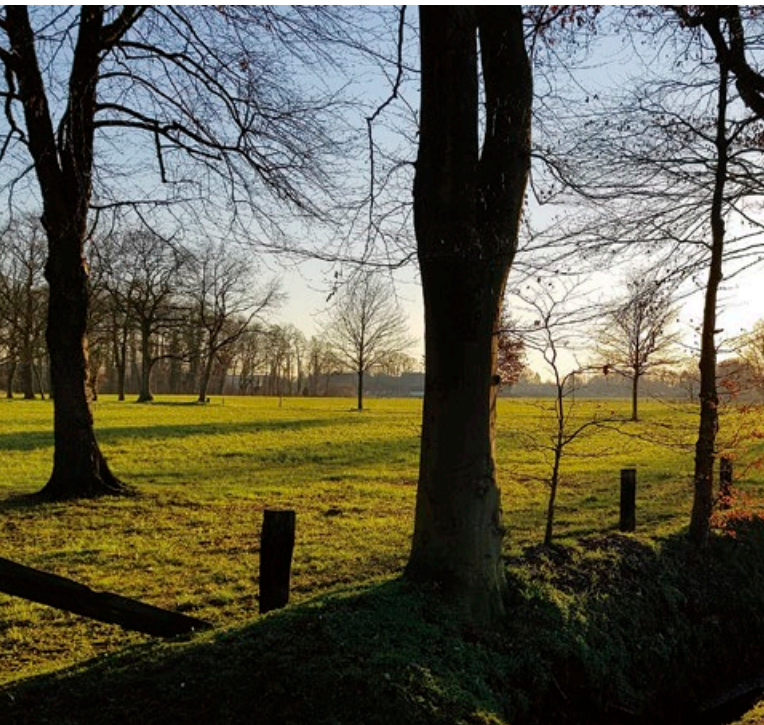
Anschrift:

Ehe-, Familien- und Lebensberatung (EFL)
Hülskampsweg 3
46282 Dorsten

Anmeldungen über das Sekretariat:

montags 14.00 – 17.30 Uhr und
donnerstags von 09.00 – 12.30 Uhr

Weitere Informationen auch unter www.ehefamilieleben.de



RECHTSANWALTSKANZLEI SABINE HERMANN

Liebe Rechtsuchende,

egal, ob im Familienrecht, Verkehrsrecht oder Arbeitsrecht, in uns finden Sie immer den passenden Fachanwalt! Außerdem sind wir Patientenanwälte im Arzthaftungsrecht, das heißt, wir setzen Schadensersatz und Schmerzensgeld für Opfer von ärztlichen Behandlungsfehlern durch.



Starkes Anwaltsteam (v. l.): Ulrike Luloff, Sabine Hermann, Silke Werner und Kerstin Stepling.

In all diesen Rechtsgebieten lautet unser Motto:

**„Schnell, unkompliziert
und erfolgreich!“**

Wir vertreten Sie vor allen Gerichten persönlich! Mit Biss, Leidenschaft und etwas Charme.

*Rechtsanwältin
Sabine Hermann*



Unsere Kanzleien sind hell und modern eingerichtet. Außerdem sind sie barrierefrei und rollstuhlgerecht.

In unserer Kanzlei in Dorsten haben wir nach dem Konzept der Nähe auf eine Rezeption verzichtet, so dass Sie bei Ihrem Termin sofort und unmittelbar Ihrem Anwalt gegenüberstehen.

Kein Warten, keine Ausreden!

In der Kanzlei in Marl haben wir ein Beratungs-LOFT für Sie eingerichtet. Dort finden abseits der Verwaltung die Besprechungen statt. Das heißt, es gibt keine Störungen durch eingehende Telefonate oder eintretende Mitarbeiter. Nur Sie, Ihr Anwalt und die Lösung Ihres Problems. **Mehr Anwalt geht nicht!**

Mit freundlichen Grüßen
Ihre Sabine Hermann

Wir bringen Ihr Recht auf den Punkt!



Rechtsanwaltskanzlei Sabine Hermann

Friedrichstraße 7
45772 Marl
0 23 65 - 4 24 75

Freiheitsstraße 50
46284 Dorsten
0 23 62 - 9 96 15 67

post@MANDANTundANWALT.de

WWW.MANDANTundANWALT.DE



**Verantwortung tragen
mit Sicherheit.**

Mit unserem Familien-Vorsorgekonzept



Mecklenburgische
VERSICHERUNGSGRUPPE

Eine Familie bedeutet großes Glück. Und im Leben ist immer etwas los. Leider nicht immer nur Gutes. Unser Vorsorgekonzept wappnet Sie und Ihre Lieben optimal für viele Unglücksfälle des Lebens.

**Unfall-Versicherung · Haftpflicht-Versicherung
Rechtsschutz-Versicherung sowie viele weitere
Angebote zur persönlichen Risikoabsicherung**



Sara Böwing

Generalvertretung der
Mecklenburgischen Versicherungsgruppe
Ausschließlichkeitsvermittlerin
Erler Straße 64 · 46514 Schermbeck
Telefon: 02853 9126922
info.boewing@mecklenburgische.com
www.mecklenburgische.de

ELTERNGELD- UND ELTERNZEITBERATUNG

Ziel ist es, Sie zu informieren, Ihre Fragen zu klären und zusammen mit Ihnen Ihr individuelles Modell zu finden. Ein Modell, das für Sie passt.

Dazu gehören:

- Allgemeine Informationen zum Basiselterngeld, Elterngeld Plus sowie Partnerschaftsbonusmonate
- Elterngeld/Elternzeit für nichtselbständig Beschäftigte, für Selbständige, für Alleinerziehende
- Elterngeld/Elternzeit und Teilzeitarbeit
- Beantragungsfristen, Geschwisterbonus, Anträge und alles, was Sie sonst noch wissen möchten.

Kontakt:

Maria-Anna Gaida

**Vereinbarung von Beratungsterminen
in Dorsten unter:**

Tel.: 02361 5890-610 oder 0151 18859801

E-Mail: m.gaida@caritas-recklinghausen.de

Anschrift:

Schwangerschaftsberatung
Caritasverband für die Stadt Recklinghausen e.V.
Mühlenstr. 27
45659 Recklinghausen
Internet: www.caritas-recklinghausen.de

FACHDIENST FÜR INTEGRATION UND MIGRATION MIGRATIONSERSTBERATUNG FÜR ERWACHSENE ZUWANDERER (MBE) CARITASVERBAND DORSTEN E.V.

Wir bieten Beratung und Informationen zu folgenden Themen:

- deutsche Sprache
- Schule und Ausbildung
- Beruf und Arbeit
- Ehe, Partnerschaft und Familie
- Zusammenleben und Freizeit
- Aufenthaltsstatus
- Behörden und Einrichtungen

Das Beratungsangebot steht Menschen unabhängig von ihrer Religionszugehörigkeit, ihrer Herkunft oder ihrem Familienstatus offen.

Die Beratung ist kostenlos und vertraulich.

Kontakt:

Frau Margret Imach
Tel.: 02362 918-721
Fax: 02362 918-710
E-Mail: m.imach@caritas-dorsten.de
Internet: www.caritas-dorsten.de

Anschrift:

Caritasverband Dorsten e.V.
Westgraben 18
46282 Dorsten

Sprechzeiten in Dorsten:

Dienstag und Donnerstag 09.00 – 12.00 Uhr
Mittwoch und Dienstag 14.00 – 16.00 Uhr

Sprechzeiten in Wulfen, Bürgertreff Barkenberger Allee 8:

Tel.: 02369 24416
Montag 14.00 – 16.00 Uhr
Mittwoch 09.30 – 11.00 Uhr

Bereits in der 4. Generation - gleich 2 x in Dorsten



Von Reichen bis zum Innenanbau
Ihr Partner in Sachen
Holz & Baustoffe

HEIMING
HOLZ + BAUSTOFFE

Besuchen Sie unsere Ausstellung in Lembeck und Wulfen.
Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Zur Reithalle 66 | 46286 Dorsten Lembeck | Tel. (0 23 69) 98 94 - 0
Burenkamp 17-23 | 46286 Dorsten Wulfen | Tel. (0 23 69) 9 84 84 - 0

Vereinbaren Sie
Ihren persönlichen
Beratungstermin.



FACHDIENST FÜR INTEGRATION UND MIGRATION FLÜCHTLINGSBERATUNG CARITASVERBAND DORSTEN E.V.

Wir beraten Flüchtlinge und Asylsuchende in den Bereichen Arbeit, Sprache, Ausbildung, Familie, Freizeit und Gesundheit. Wir verstehen uns als Mittler zwischen den neu angekommenen Menschen, den ehrenamtlichen Helfern, den Behörden und verschiedenen Institutionen und arbeiten interdisziplinär.

Kontakt:

Stefanie Feller

Tel.: 02362 918-712

(Dienstag und Donnerstag 14.00 – 16.00 Uhr)

E-Mail: s.feller@caritas-dorsten.de

Rolf Puschnig

Tel.: 02362 918-712

(Montag und Mittwoch 10.00 – 12.00 Uhr)

E-Mail: r.puschnig@caritas-dorsten.de

Margret Imach

Tel.: 02362 918-721

(Dienstag und Donnerstag 10.00 – 12.00 Uhr,

Mittwoch 14.00 – 16.00 Uhr)

E-Mail: m.imach@caritas-dorsten.de

Fax: 02362 918-710

Internet: www.caritas-dorsten.de

Anschrift:

Caritasverband Dorsten e.V.

Westgraben 18

46282 Dorsten

Sprechzeiten:

Übergangswohnheim

Crawleystr. 7

46282 Dorsten

Montag 14.00 – 16.00 Uhr

Tel.: 0160 93972739

Dienstag 10.00 – 12.00 Uhr

Donnerstag 10.00 – 12.00 Uhr

Tel.: 0151 23090615

Übergangswohnheim

Luisenstr.153

46284 Dorsten

Montag 10.00 – 12.00 Uhr

Mittwoch 13.00 – 15.00 Uhr

Donnerstag 14.00 – 16.00 Uhr

Tel.: 02362 6057037



FRAUEN- UND KINDERSCHUTZHAUS DORSTEN/ FRAUEN HELFEN FRAUEN E.V.

Das Frauenhaus ist ein Zufluchtsort für Frauen und deren Kinder, die Gewalt erlebt haben oder von Gewalt bedroht sind. Dabei kann es sich um psychische oder physische Gewalt handeln. Aufgenommen im Dorstener Frauenhaus, dessen Träger der Verein Frauen helfen Frauen e.V. ist, werden Frauen unabhängig von ihrer Herkunft, Religion und ihres Einkommens. Nicht aufgenommen werden obdachlose Frauen, psychisch kranke Frauen sowie alkohol- und drogenabhängige Frauen.

Kontakt:

Barbara Klaus-Krämer
Tel.: 02362 41055
Fax: 02362 953669
E-Mail: info@frauenhausdorsten.de

24-Stunden-Hotline: Tel.: 02362 4 10 55

Bürozeiten:

Montag – Donnerstag 08.00 – 16.00 Uhr
Freitag 08.00 – 12.30 Uhr

Second-Hand-Verkauf von Frauen- und Kinderkleidung zugunsten des Dorstener Frauenhauses:

FrauenSache(n)
Ursulastr. 27, 46282 Dorsten, Tel.: 02362 22336

Öffnungszeiten:

Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag 09.00 – 12.00 Uhr
Mittwoch 09.00 – 14.00 Uhr
Samstag 10.00 – 13:00 Uhr



- ✓ **PRÄSENTIERT IHR UNTERNEHMEN / VEREIN**
auf allen relevanten Online-Plattformen, werden Sie dadurch sichtbar im Netz
- ✓ **BRINGT NEWS DIREKT AUF DAS HANDY**
U.a. mit dem Messenger Telegram
- ✓ **ZIELGENAU**
Jeder Nutzer legt fest, wie und zu welchen Themen er informiert werden möchte
- ✓ **BERICHTET RUND UM**
Dorstener Aktivitäten





FIRSTFINANZ · FINANZIERUNGEN IHR ANSPRECHPARTNER VOR ORT

Sie haben Ihre Wunschimmobilie gefunden und sind auf der Suche nach der passenden Finanzierung? Dann sind Sie bei uns richtig!

Sie planen eine Modernisierung oder einen Umbau Ihres Eigenheims? Wir sind gern für Sie da!

Fassen Sie Ihre Altkredite zusammen und sparen jeden Monat bares Geld! Auch hier liefern wir die passende Lösung!

Gern vergleichen wir für Sie die unterschiedlichen Energieanbieter und übernehmen unkompliziert den Wechsel!

Das können wir für Sie tun:

- Bankenunabhängige und qualifizierte Beratung
- Individuell angepasste Finanzierungslösungen – seriös und im Rahmen Ihrer Möglichkeiten
- Ein Pool von über 300 Banken stehen als Finanzierungspartner zur Verfügung
- Garantierter Service – auch über die Auszahlung hinaus



FirstFinanz · Finanzierungen

Simone Baranski
Hervester Straße 34 · 46286 Dorsten
Tel. (02369) 2089844
Mobil (0176) 10176381
Mail: info@firstfinanz.de
www.firstfinanz.de

SCHULDNER- UND INSOLVENZBERATUNG

Die Schuldner- und Insolvenzberatungsstelle der Stadt Dorsten berät und hilft Familien und Einzelpersonen bei finanziellen Problemen und Überschuldung.

Wir helfen Ihnen,

- einen Überblick über Ihre finanziellen Verhältnisse zu bekommen
- gemeinsam einen individuellen Haushaltsplan zu erstellen
- Ihre derzeitigen Ausgaben zu senken
- vorhandenes Einkommen besser einzuteilen und zu sichern
- Einkommen zu erhöhen
- bestehende Forderungen rechtlich zu überprüfen
- einen Tilgungsplan zu erstellen
- Verhandlungen mit Gläubigern zu führen im Hinblick auf Ratenzahlungen, Stundungen, Vergleiche oder Verzicht
- Lohn- oder Kontopfändungen zu beseitigen oder ruhend zu stellen
- das Verbraucherinsolvenzverfahren durchzuführen

Wir erstellen kostenlos Pfändungsschutzkonto-Bescheinigungen.

Kontakt:

Frau Bettina Kahla (Sekretariat)
Tel.: 02362 66-4633
Fax: 02362 66-5754

Anschrift:

Sozialamt der Stadt Dorsten
Bismarckstr. 1, 46284 Dorsten

Sprechzeiten:

Nach Terminabsprache über das Sekretariat
Montag – Donnerstag 08.00 – 16.00 Uhr
Freitag 08.00 – 13.00 Uhr

SERVICE-BÜRO MICHAEL WECKELMANN
**Ausgezeichnete Leistungen
gehören bei uns zur Familie!**



Ob Familie oder Single, Berufseinsteiger oder Firmeninhaber, wir machen Ihren Alltag sorgenfrei. Bald unter neuer Adresse in Herten: von der Hausnummer 22 geht es in die 20.

Service-Büro Michael Weckelmann

Büro Dorsten: Gahlener Str. 7 · 46282 Dorsten · Tel. 0 23 62 / 2 60 63

Büro Herten: Bahnhofstr. 22 · 45701 Herten · Tel. 02 09 / 3 59 44 55

Mobil 01 72 / 4 27 32 43 · michael.weckelmann@concordia.de

CONCORDIA.
EIN GUTER GRUND.

 **CONCORDIA**
Versicherungen

SCHULPSYCHOLOGISCHE BERATUNGSSTELLE DER STADT DORSTEN

Die Schulpsychologische Beratungsstelle der Stadt Dorsten kann für Sie Ansprechpartnerin bei schulischen Fragen oder Schwierigkeiten sein. Hierzu bieten wir Ihnen Beratung im Rahmen unserer wöchentlichen Telefonsprechstunden an. Wenn Sie beispielsweise beobachten, dass Ihr Kind sich in der Schule nicht wohlfühlt, ihm das Lernen schwer fällt oder es von Problemen mit Mitschülern berichtet, macht ein Kontakt zu uns Sinn.

Unsere Angebote für Eltern:

- Gemeinsame Beratung von Eltern und Lehrkräften aller Schulformen
- Kurzberatung im Rahmen der Telefonsprechstunden:
dienstags 15.30 – 16.30 Uhr und
mittwochs 13.00 – 14.00 Uhr

Die Anmeldung zur gemeinsamen Beratung von Eltern und Lehrkraft erfolgt schriftlich über unseren Anmeldebogen. Unsere Anmeldebögen liegen in den Schulsekretariaten vor bzw. können unter www.dorsten.de -> Dienstleistungen von A-Z -> Schulpsychologische Beratungsstelle abgerufen werden.

Unsere Beratung ist für Sie kostenfrei und vertraulich. Termine nur nach Vereinbarung.

Kontakt:

Tel.: 02362 66-4602

Fax: 02362 66-5758

E-Mail: schulpsychologie@dorsten.de

Internet: www.dorsten.de

Anschrift:

Schulpsychologische Beratungsstelle der Stadt Dorsten
Halterner Straße 28
46284 Dorsten

Öffnungszeiten:

Montag – Donnerstag	08.30 – 13.00 Uhr
und	14.00 – 17.00 Uhr
Freitag	08.30 – 13.00 Uhr

SCHWANGERSCHAFTSBERATUNG CARITASVERBAND FÜR DIE STADT RECKLINGHAUSEN E.V.

Eine Schwangerschaft verändert das Leben. Sie schafft Leben aber auch viele neue Aufgaben, Situationen und Fragen. In unserer Beratung geht es um Sie und Ihre Pläne für die Zukunft. Es gibt viele Wege und Lösungen, über die wir Sie ausführlich informieren und bei deren Umsetzung wir Sie begleiten können.

Wir bieten Ihnen:

- Beratung von Frauen/Paaren und Familien während und nach einer Schwangerschaft (bis zum dritten Lebensjahr des Kindes)
- Vermittlung finanzieller Hilfen aus der Bundestiftung „Mutter und Kind“ oder dem bischöflichen Fonds
- Informationen über sozialrechtliche Leistungen und Unterstützung bei deren Durchsetzung (Mutterschaftsgeld, -urlaub, Kindergeld, Unterhaltsvorschuss, Arbeitslosengeld II, Sorgerecht ...)
- Gemeinsame Entwicklung von Lösungswegen und Perspektiven bei der Bewältigung von persönlichen, familiären, partnerschaftlichen Problemen während der Schwangerschaft und bis zum dritten Lebensjahr des Kindes

- Beratung zur Familienplanung
- Beratung nach Verlustsituationen (Fehl-Totgeburt, Schwangerschaftsabbruch)
- Beratung vor, während und nach Inanspruchnahme von pränataler Diagnostik und nach der Geburt eines Kindes mit Behinderung
- Informationen über und Begleitung auf dem Weg zu einer vertraulichen Geburt
- Information über und Vermittlung zu anderen Hilfsangeboten.

Wir beraten kompetent, ganz konkret, vertraulich, vergeben zeitnahe Termine und setzen uns mit unserem Wissen für Sie ein. Die Beraterinnen unterliegen der Schweigepflicht. Unsere Angebote sind kostenfrei und offen für alle Menschen unabhängig von Nationalität und Konfession.

Vereinbarung von Beratungsterminen in Dorsten unter:

Tel.: 02361 5890-590

Fax: 02361 5890-992

E-Mail: m.gaida@caritas-recklinghausen.de

Nach vorheriger Terminabsprache finden die Beratungstermine in Dorsten, Bismarckstraße 7, Raum C 008, 46284 Dorsten statt.

Anschrift:

Schwangerschaftsberatung

Caritasverband für die Stadt Recklinghausen e.V.

Mühlenstraße 27, 45659 Recklinghausen

Internet: www.caritas-recklinghausen.de



HAIR-PIRAT
YOUNG STYLE

SEXY KULT

GEILE FRISUREN, GEILES TEAM

Im Hair Pirat und dem angeschlossenen Barbershop werden die neusten Trends in Coloration, Pflege, Frisur und Styling umgesetzt.

Recklinghäuser Str. 12, Dorsten | 02362 / 607287 | www.hairpirat.de  /hairpirat.dorsten  /hairpirat.dorsten

SCHWANGERSCHAFTS- KONFLIKTBERATUNG

donum vitae Recklinghausen e.V.

Wir bieten an:

- Schwangerschaftskonfliktberatung; Ausstellung der gesetzlich anerkannten Beratungsbescheinigung
- Allgemeine Schwangerschaftsberatung
- Psychosoziale Beratung vor, während und nach pränataler Diagnostik
- Beratung und Begleitung nach Fehl- und Totgeburten
- Beratung und Begleitung bei unerfülltem Kinderwunsch
- Beratung nach Schwangerschaftsabbruch
- Sexualpädagogische Unterrichtseinheiten an Schulen
- Projektstage zum Thema Liebe, Freundschaft und Sexualität

Wir informieren über:

- Mögliche Sozialleistungen und
- vermitteln Leistungen aus der Bundesstiftung Mutter & Kind

Die Beratung ist kostenlos und unabhängig von Konfession oder Nationalität. Die BeraterInnen unterliegen der Schweigepflicht und sind zur Vergabe des Beratungsnachweises berechtigt.

Allgemeine Öffnungszeiten

Mo, Di, Mi, Fr 09.00 – 12.30 Uhr

Do 09.00 – 13.30 Uhr und 14.30 – 18.00 Uhr

sowie Termine nach Vereinbarung

Beratungsgespräche nach Vereinbarung sind auch in unseren Räumen im Ärztehaus, Südwall 15, in Dorsten möglich (Telefon: 02361 939290).



donum vitae

beraten - schützen - weiter helfen

Beratung und Hilfe

- Schwangerschaftskonfliktberatung nach § 219 StGB.
 - Allgemeine Schwangerenberatung für Frauen und Paare
- Angebot sexualpräventiver Veranstaltungen
- Psychosoziale Beratung vor, während und nach pränataler Diagnostik

**donum vitae
Recklinghausen e.V.**

Lisa Wolff - Georg Pointke - Inga Seemann

Verwaltung: Sabine Bitter, Britta Scheffer

Telefon: 0 23 61/93 92 90

Reitzensteinstraße 8 - 45657 Recklinghausen

E-Mail: info@donumvitae-re.de

Homepage: www.donumvitae-re.de



pro familia

anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftskonflikte

Wir bieten Beratung zu allen Fragen der Sexualität, Schwangerschaft und Familienplanung.

Wir arbeiten in einem multiprofessionellen Team.

Das gesamte Team unterliegt der Schweigepflicht.

Wir sind offen für Menschen jeglicher Glaubensrichtung und Weltanschauung.

Schwangerschaftskonfliktberatung mit Beratungsbescheinigung

- nach §§ 218/219 StGB

Schwangerenberatung

- bei allen Fragen zu finanziellen Hilfen und Sozialleistungen, Elterngeld und Elternzeit, Mutterschutz, junger Elternschaft u.v.m.

Ärztliche Beratung

- bei Fragen zu Verhütung, Kinderwunsch, Vaterschaftstests, Wechseljahren, Pränataldiagnostik u.v.m.

Paar- und Sexualberatung

- bei Fragen zu Beziehung und Sexualität

Sexualpädagogik

- Veranstaltungen in Schulen und für Multiplikator*innen, Beratung für Jugendliche und Eltern u.v.m.

Anmeldezeiten/Sprechstunden

Mo	9:00 – 13:00 Uhr	14:00 – 17:00 Uhr
Di + Do	9:00 – 13:00 Uhr	14:00 – 19:00 Uhr
Mi	9:00 – 13:00 Uhr	15:00 – 17:00 Uhr
Fr	9:00 – 13:00 Uhr	

Sexualpädagogische Sprechstunde

Di	14:30 – 16:30 Uhr
----	-------------------

Anfahrt

Mit Bus und Bahn – Haltestelle HBF Recklinghausen

Mit PKW – Parkhaus HBF/Busbahnhof

Vom HBF kommend geradeaus, die erste Kreuzung überqueren, das erste Haus auf der rechten Seite, Eingang im Hof.

pro familia

Beratungsstelle Recklinghausen

pro familia

Springstraße 12
45657 Recklinghausen

Tel 02361-267 01

Fax 02361-486 308

recklinghausen@profamilia.de

www.profamilia-nrw.de

Anonyme Beratung
zur vertraulichen
Geburt

SOZIALDIENST KATHOLISCHER FRAUEN DORSTEN E.V. (SKF)

Das Angebot:

- Kleiderkammer „SkF-Boutique für jedermann“, Crawleystr. 9, 46282 Dorsten, Tel.: 02362 7059948
- Betreuung von „Müttern in Not“ (zum Beispiel auch Hilfe bei Behördengängen)

Kontakt:

Tel.: 0157 38240114

E-Mail: skf.dorsten@web.de

Internet: www.caritas-dorsten.de
www.skf-dorsten.de

Anschrift:

Sozialdienst katholischer Frauen Dorsten e.V.
 c/o Caritasverband für das Dekanat Dorsten e.V.
 Westgraben 18
 46282 Dorsten

VERBAND EV. KIRCHENGEMEINDEN REFERAT FÜR MIGRATION UND INTEGRATION

Zahlreiche Angebote zum Austausch und zur Begegnung:

Türkische Frauengruppe

- Treffen freitags (außer in den Ferien und dem Fastenmonat Ramadan)
- Gemütliches Beisammensein mit regelmäßigen Vortragsreihen zu aktuellen Themen
- Organisation von Tagesausflügen, Frauenabenden und weiteren Freizeitangeboten gemeinsam mit der Gruppe

Anwohnergruppe „MuKuMiLe“

- Regelmäßige Treffen zum Austausch und kreativem Gestalten
- gemeinsames Entwickeln neuer Ideen zur Stadtteilverbesserung, auch Planen von Trödelmärkten und Festen

Türkische Kochgruppe „Sophia“

- Möglichkeit zum besseren Kennenlernen der türkischen Küche; Anmeldungen im Kultur- und Begegnungszentrum bei Ute-Maria Schlebusch

Ambulanter Hospizdienst Dorsten

gegründet von Caritas und Maltesser



Wir haben für Sie Zeit.

Alltagsstützende und entlastende Hilfen für unheilbar erkrankte Menschen und ihre Angehörigen

- Beratung und Begleitung
- Trauerbegleitung für Erwachsene, Kinder und Jugendliche
- Informationsservice Patientenverfügung
- Öffentlichkeitsarbeit

Ambulanter Hospizdienst Dorsten

Ltd. Koordinatorin:

Claudia Kiehl

Westgraben 18

46282 Dorsten

Tel.: 02362-918753

E-Mail: info@hospizdienst-dorsten.de



www.hospizdienst-dorsten.de

Kochgruppe „Zukunft“

(Zusammen kochen und Nahrung friedlich teilen)

- mittwochs von 16.00 – 18.30 Uhr gemeinsames Kochen internationaler Speisen, geleitet und begleitet von ehrenamtlichen Integrationslotsen
- kleinere Events wie z. B. Einladung zum gemeinsamen Essen und zur Begegnung von „Flüchtlingen und Senioren“

Türkische Männergruppe

- donnerstags Treffen von zumeist Akademikern aus der Türkei, um Unterstützung bei der Hausaufgabenbetreuung für Kinder und Hilfe bei Behördengängen zu planen
- ehrenamtliche Beteiligung bei Planungsarbeiten und Vorbereiten von Begegnungen im Kultur- und Begegnungszentrum

Café Vielfalt (mit Internetzugang)

Fest der Kulturen

- jährliches interkulturelles Begegnungsfest auf dem Brunnenplatz mit buntem musikalischem und tänzerischem Programm, Speisen aus verschiedenen Ländern und der Möglichkeit, miteinander ins Gespräch zu kommen

Planungsgruppe

- Gruppe aus Einheimischen, Migranten und Flüchtlingen, die sich mehrmals im Jahr zur Planung von Aktionen und Festen im Stadtteil trifft

Kontakt:

Ute-Maria Schlebusch

Tel.: 02362 120449 oder 0173 7358808

E-Mail: ev.migration-schlebusch@web.de

Anschrift:

Verband Ev. Kirchengemeinden, Referat für Migration und Integration, Kultur- und Begegnungszentrum Brunnenplatz Integrationsagentur, Burgsdorffstr. 76, 46284 Dorsten

Sprechzeiten: Nach Vereinbarung

Unsere Leistungen im Überblick

ASB RV Vest Recklinghausen e.V.
Mainstraße 4a, 45768 Marl, ☎ (0)2365 20777-0

ERSTE-HILFE-AUSBILDUNG

ARBEITER-SAMARITER-JUGEND

EINSATZ- UND SANITÄTSDIENST

KATASTROPHENSCHUTZ

TAGESPFLEGE „SINNESREISE“
FÜR SENIOREN

FAHRDIENST FÜR MENSCHEN
MIT BEEINTRÄCHTIGUNG

SOZIALE DIENSTE
UND HAUSNOTRUF

FLÜCHTLINGSHILFE
UND INTEGRATION

Wir helfen
hier und jetzt.

ASB
Arbeiter-Samariter-Bund
RV Vest Recklinghausen e.V.



HINTERBLIEBENENBERATUNG

Viele organisatorisch notwendige Schritte sind mit einem Trauerfall verbunden. Bestattungsinstitute können Angehörigen bei entsprechender Beauftragung eine Vielzahl von Erledigungen abnehmen, auch die Anzeige des Todes gegenüber dem Standesamt und die Beantragung einer Sterbeurkunde. Folgende Unterlagen müssen im Original zur Beurkundung vorliegen:

- Personalausweis des Verstorbenen
- Todesbescheinigung vom Arzt
- Geburtsurkunde des Verstorbenen
- Heiratsurkunde des Verstorbenen
- Rechtskräftiges Scheidungsurteil und Sterbeurkunde des Ehepartners (bei Geschiedenen)
- Heiratsurkunde und Sterbeurkunde des Ehepartners (bei Verwitweten)

 <p><i>Gärtnererei Frank</i> MODERNE FLORISTIK</p> <ul style="list-style-type: none"> • MODERNE FLORISTIK • HOCHZEITSFLORISTIK • TRAUERFLORISTIK • DEKORATION • BALLONS ZU JEDEM ANLASS <p><i>Offnungszeiten:</i> Mo, Mi Do u. Fr: 9:00 - 18:00 Di und Sa: 9:00 - 13:00 So: GESCHLOSSEN</p>  <p>  MANUELA BODANOWSKI,  LAURA BODANOWSKI  GLÜCK-AUF-STR. 258,  46284 DORSTEN  02369/4049980  GAERTNEREI_FRANK@WEB.DE </p>	 <p><i>Grabgestaltung Frank UG</i> (HAFTUNGSBESCHRÄNKT)</p> <ul style="list-style-type: none"> • GRABPFLEGE • GRABGESTALTUNG • GARTEN -UND GRUNDSTÜCKSPFLEGE <p>  FRANK BODANOWSKI,  BRUKTERERWEG 26,  46286 DORSTEN  02369/ 203662  0152/ 28142203  GARTENDISIGNE@WEB.DE  www.grabgestaltung-frank.jimdo.com </p> 
--	--



Bestattungen
Lenert
Raum & Zeit für Trauer

Tel: 02362 - 2 20 33
 Alter Postweg 5 - Dorsten
 Föckerskamp 22 - Dorsten
 www.lenert.de - info@lenert.de

Würdevoll & Individuell Vorsorge & Bestattung



Darf Oma Wollsocken tragen?



Bestattungshaus
GEISMANN

- Meisterbetrieb im Bestatterhandwerk -



Natürlich darf sie das.

Tun Sie, was Ihnen gut tut. Wir begleiten Sie.

Telefon 22645 und 71086

Bestattungshaus Geismann GmbH

Dorsten | Bochumer Str. 26 | Burgsdorffstr. 1

Bestattungshaus

Schulte

Inhaber Eva-Maria Staufer
- Bestattermeisterin -

Seit über 70 Jahren im Familienbesitz

Martin-Luther-Str. 24 - 46284 Dorsten

Tag & Nacht
für Sie erreichbar

Telefon

0 23 62 / 6 22 98

Würdevolle Begleitung im Trauerfall
Erd-, Feuer-, See- und Waldbestattungen
Trauerkapelle und Abschiedsräume
Individuelle Bestattungsvorsorge

Persönlich für Sie!

Beratungsangebot "Zurück in den Beruf"

Infos und Beratung zum Wiedereinstieg nach
Kinderbetreuung oder Pflege von Angehörigen



 **Bundesagentur für Arbeit**
Agentur für Arbeit
Recklinghausen

bringt weiter.

AGENTUR FÜR ARBEIT

Wer arbeitslos wird, eine Ausbildungs- oder Arbeitsstelle sucht oder sich über seine Chancen auf dem Arbeitsmarkt informieren möchte, kann sich an die Agentur für Arbeit vor Ort wenden. Besonders diejenigen, die nach Zeiten der Kindererziehung oder der Pflege von Angehörigen den Wiedereinstieg ins Berufsleben anstreben, haben oft viele Fragen: zur Vereinbarkeit von Familie und Beruf, zum regionalen Arbeitsmarkt, zu Qualifizierungsangeboten und Unterstützungsmöglichkeiten.

Zur ersten Klärung und Planung weiterer Schritte bietet die Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt (BCA), Ariane Hohengarten, dazu regelmäßig eine Informationsveranstaltung an. Die Teilnahme ist kostenlos.

Ort und Zeit:

In der Regel am 1. Mittwoch im Monat,
Raum 045, Berufsinformationszentrum
Görresstr. 15, 45657 Recklinghausen
jeweils von 09.00 – 11.30 Uhr

Informationen zu den Themen:

- Beruflicher Wiedereinstieg nach einer Familienphase
- Teilzeitbeschäftigung
- Regionaler Arbeitsmarkt
- Bewerbungsstrategien
- Unterstützungs- und Förderangebote der Agentur für Arbeit

Interessierte melden sich bitte an:

Telefon: 0 23 61/ 40-1352 oder

E-Mail: Recklinghausen.BCA@arbeitsagentur.de

Diese und andere interessante Veranstaltungstermine finden Sie auch im Internet unter:

www.arbeitsagentur.de > Finden Sie Veranstaltungen in Ihrer Nähe > Veranstaltungsdatenbank

AUSBILDUNGSPATEN IM KREIS RECKLINGHAUSEN E.V.

Der Verein bringt in allen Städten des Kreises Recklinghausen Schülerinnen und Schüler aus Haupt-, Gesamtschulen, Berufskollegs mit ehrenamtlich tätigen Erwachsenen zusammen. Die Jugendlichen erhalten eine 1:1-Hilfestellung durch

- **Ausbildungspaten** – sie begleiten die Jugendlichen in der Phase des Übergangs von der Schule in den Beruf und während der Ausbildung.
- **AlarmPaten** – sie bieten über eine 24h-Hotline kurzfristig persönliche Hilfestellung an für Auszubildende, die Ärger in der Ausbildung haben oder sich anderweitig in einer akuten Krisensituation befinden.
- **Bewerbungspaten** – sie helfen mit konkreten Tipps und Hinweisen dabei, eine passgenaue Bewerbung zu erstellen. Ausbildungspaten und Jugendliche können Kontakt aufnehmen über bewerbungspaten@ausbildungspaten.de und erhalten innerhalb von drei Tagen eine Rückmeldung.

Kontakt:

Tel.: 02361 3060576

Fax: 02361 3060581

E-Mail: info@ausbildungspaten.de

AlarmPaten-Hotline: 02361 3060582 oder

alarmpaten@ausbildungspaten.de

Internet: www.ausbildungspaten.de

Anschrift:

Ausbildungspaten im Kreis Recklinghausen e.V.
Kemnastr. 7, 45657 Recklinghausen

Bürozeiten:

Dienstag 14.00 – 18.00 Uhr

Freitag 09.00 – 13.00 Uhr

my spickzettel

Individuelle Einzelnachhilfe und Prüfungsvorbereitung

my spickzettel ist ein kleines Nachhilfeeinstitut in Dorsten, in dem wir sowohl den klassischen Nachhilfeunterricht als auch Vorbereitung auf verschiedene Arten von Prüfungen (z. B. Abiturprüfung, IHK-Abschlussprüfung, Prüfungen an Universitäten und Hochschulen) anbieten.



- nur ausgebildete Lehrkräfte • mehrjährige Erfahrung
- ausschließlich Einzelunterricht (digital oder vor Ort)
 - Schwerpunkt naturwissenschaftliche Fächer
- auch Nachhilfe in Deutsch, Englisch und Latein bis Klasse 10

my spickzettel

Ostwall 32 · 46282 Dorsten · Mobil 01578 0386398 oder 0176 98450220

E-Mail: info@my-spickzettel.de · www.my-spickzettel.de



Sabine Enning-Lind

Systemische & Psychologische Beraterin
Business Coach

Business Coaching

Psychologische Beratung

Beratung Generation 50+



Ich bin ausgezeichnet!

U
B
R
I
E
F
www.unternehmensberatung.de

Sabine Enning-Lind

Telefon: +49 (0)2362 9696933

info@enning-lind.de · www.enning-lind.de

BERUFSINFORMATIONSZENTRUM DER AGENTUR FÜR ARBEIT RECKLINGHAUSEN (BIZ)

Willkommen im BiZ Recklinghausen!

Hier finden Sie Informationen zu

- Ausbildung und Studium
- Berufsbildern und Anforderungen
- Alles zum Thema Bewerbung
- Weiterbildungen und Beschäftigungsalternativen
- Informationen zum Arbeitsmarkt in Deutschland und im Ausland

Dafür stehen Computer mit Internetzugang sowie umfassendes Informationsmaterial kostenfrei für Sie bereit. Besonders zu empfehlen sind hier die lokalen Informationen für Aus- und Weiterbildungsinteressierte. Das Team BiZ unterstützt Sie gerne bei Ihrer Suche.

Ergänzt wird das Informations- und Beratungsangebot durch regelmäßig stattfindende Veranstaltungen:

- offene Sprechstunden
- kostenfreien Bewerbungsmappencheck
- Berufsorientierung
- Vorträge z.Bsp. zum Thema Existenzgründung
- Elternveranstaltungen
- Bewerbungstage und vieles mehr.

Themen und Termine finden Sie in unserer Veranstaltungsdatenbank.

www.arbeitsagentur.de > Dienststellen vor Ort > Veranstaltungen vor Ort

Kommen Sie gerne einfach vorbei!

Anschrift:

Berufsinformationzentrum

Görresstr. 15

45657 Recklinghausen

Telefon: 0 2361/ 40 1092

E-Mail: Recklinghausen.BIZ@arbeitsagentur.de

Internet: www.arbeitsagentur.de

Öffnungszeiten:

mo – mi 08.00 – 16.00 Uhr

do 08.00 – 18.00 Uhr

fr 08.00 – 13.00 Uhr



BILDUNGSSCHECKBERATUNG

Mit dem Bildungsscheck NRW unterstützt die Landesregierung Anstrengungen zur beruflichen Weiterbildung mit einem Zuschuss in Höhe von 50 % der Weiterbildungskosten, max. 500 €. Das Förderangebot richtet sich an Betriebe sowie alle Personen (insbesondere an Beschäftigte, Berufsrückkehrende und Selbstständige) mit Wohnsitz in NRW. Zum individuellen wie auch betrieblichen Zugang zum Bildungsscheck NRW beraten nach telefonischer Terminvereinbarung:

Wirtschaftsförderung in Dorsten GmbH (WINDOR)
Bismarckstr. 24, 46284 Dorsten

Kontakt:

Aneta Marx
Tel.: 02362 66-3450
E-Mail: marx@win-dor.de
Arno Schade
Tel.: 02362 66-3460
E-Mail: schade@win-dor.de

**Bildungsscheckberatungsstelle
des Verbandes Ev. Kirchengemeinden
Jugendhaus Rottmannshof
Alter Garten 8, 46286 Dorsten**

Kontakt:

Heidemarie Müller
Tel.: 02369 24517
Fax: 02369 24518
E-Mail: Rottmannshof@kk-ekvw.de

**Allgemeine Informationen zum Bildungsscheck NRW
finden Sie im Internet unter www.weiterbildungsberatung.nrw/foerderung/bildungsscheck.**



„Alles ist schwierig,
bevor es leicht wird.“
Moslik Saadi

www.mechthild-thamm.de



Coaching & Beratung


- Coaching in Phasen des Übergangs
- Klärung von Erwartungen, Zielen und der eigenen Rolle
- Coaching in Krisen
- Bearbeitung der aktuellen Herausforderungen, Anpassungsprozesse und Konflikte
- Coaching in Entwicklungsprozessen
- Vorbereitung auf neue Aufgaben, Erweiterung der Handlungsoptionen

Ich freue mich auf Ihre Kontaktaufnahme.

Mechthild Thamm | Coach (FH)
Telefon: 0160 90227808
E-Mail: info@mechthild-thamm.de



Wir. Für die Menschen
in der Region.

 **Bildungszentrum
des Handels e.V.**

Wickingplatz 2-4 _ 45657 Recklinghausen _ 02361 4806-0 _ info@bzd.de _ www.bzd.de

*Sie möchten sich weiterbilden?
Sie möchten Ihre berufliche Zukunft gestalten?*

Wir beraten und informieren Sie
auch über Fördermöglichkeiten!

Beratung zur beruflichen Entwicklung


**Fachberatung zur Anerkennung
ausländischer Berufsabschlüsse**

Bildungsscheckberatung

Bildungsprämienberatung

Kontakt: bildungsberatung@bzd.de

02361 4806-118 / -100



Mit Finanzierlicher Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen
und des Europäischen Sozialfonds.

BEREICH LEHRBILDUNG
Europäische Kommission

ESF
Europäischer Sozialfonds

Ministerium für Arbeit,
Sozialpolitik und Gesundheit
des Landes Nordrhein-Westfalen

© BILDUNG ZENTRUM DES HANDELS E.V.

BILDUNGSZENTRUM DES HANDELS E. V.

Seit mehr als 45 Jahren halten wir ein breit gefächertes, immer aktuelles Angebot an Lehrgängen zur Berufsorientierung, Aus- und Weiterbildung sowie (berufsbezogenen) Deutschkursen bereit. Unser Bildungs- und Beratungsangebot geht dabei weit über das Berufsfeld der kaufmännischen Berufe hinaus.

Die Aus- und Weiterbildung von Frauen ist seit vielen Jahren ein wichtiger Schwerpunkt unserer Arbeit. Wir unterstützen Frauen mit familiären Verpflichtungen wie Kindererziehung oder Pflege bei der Suche nach einer Ausbildung in Teilzeit, begleiten sie während ihrer Ausbildung und coachen junge Migrantinnen und Mütter mit Migrationshintergrund auf ihrem Weg in das Berufsleben. Darüber hinaus bieten wir neben Frauenintegrationskursen eine breite Palette an berufsbezogenen Deutschkursen an.

Nähere Informationen zu den verschiedenen Bildungsangeboten erhalten Sie in unserer Hauptverwaltung oder auf unserer Homepage.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Bildungszentrum des Handels e. V.

Hauptverwaltung
Wickingplatz 2 – 4
45657 Recklinghausen
Telefon: 0 23 61 / 48 06-0
Telefax: 0 23 61 / 48 06-999
E-Mail: info@bzd.de
Internet: www.bzd.de

Öffnungszeiten:

mo – fr 08.00 – 16.30 Uhr

BÜNDNIS FÜR TEILZEITBERUFSAUSBILDUNG IN DER REGION EMSCHER-LIPPE

Um die Möglichkeiten einer qualifizierten Berufsausbildung in Teilzeit bei Unternehmen und Frauen und Männern mit familiären Verpflichtungen weiter bekannt zu machen, haben die Agentur für Arbeit Recklinghausen, die Regionalagentur Emischer-Lippe und die Vestische Arbeit Jobcenter Kreis Recklinghausen das regionale Bündnis initiiert, zu dessen zahlreichen Mitgliedern neben Kammern und Weiterbildungsträgern auch die Kreisarbeitsgemeinschaft der Gleichstellungsbeauftragten (KAG) gehört. Gemeinsames Ziel ist es, für mehr Teilzeitberufsausbildungsplätze in der Region zu werben und über Einzelheiten zu dieser Ausbildungsform zu informieren. Gerade für diejenigen, die aufgrund von Elternschaft oder Pflege von Angehörigen keine Ausbildung in Vollzeit absolvieren können oder nach Mutterschutz oder Elternzeit eine Möglichkeit suchen, ihre bisherige (Vollzeit-) Ausbildung abzuschließen, kann Teilzeitberufsausbildung eine passende Alternative sein.

Kontakt:

Vera Konieczka
Gleichstellungsbeauftragte Stadt Dorsten
Haltrerner Str. 5
46284 Dorsten
Tel.: 02362 66-3420
E-Mail: gleichstellungsstelle@dorsten.de

Neben den Bündnispartnerinnen und Bündnispartnern steht das Internet rund um die Uhr mit weiteren Informationen zur Verfügung:

www.netzwerk-teilzeitberufsausbildung.de
www.teilzeitausbildung.info

CARITAS BILDUNGSZENTRUM FÜR PFLEGE UND GESUNDHEIT

Das Angebot:

- Ausbildung zur staatlich anerkannten Pflegefachfrau/zum Pflegefachmann (3-jährig)
- Staatlich anerkannte Pflegeassistenten-Ausbildung (1-jährig) voraus. ab 01.09.2021
- HomeCareAssistent (nach § 43b, 53c und 45 Abs.1 SGB XI)
- Fort- und Weiterbildung (Bereich Pflege)

Kontakt:

Florian Heintze, Stefanie Büchte
Tel.: 02362 202620
Fax: 02362 20262 29
E-Mail: pflageschule-dorsten@caritas-bildungswerk.de
Internet: www.caritas-bildungswerk.de

Sprechzeiten:

Montag – Donnerstag 08.00 – 15.00 Uhr
Freitag 08.00 – 13.00 Uhr

Anschrift:

Caritas Bildungszentrum für Pflege und Gesundheit
Bismarckstraße 104
46284 Dorsten

DORSTENER ARBEIT GMBH

Die Dorstener Arbeit ist eine gemeinnützige Beschäftigungsgesellschaft des KAB Diözesanverbandes Münster und der Stadt Dorsten. Seit mehr als zwanzig Jahren beraten, beschäftigen und qualifizieren wir Menschen, um sie in ihrer beruflichen und sozialen Integration zu fördern. Unsere Pädagoginnen und Pädagogen unterstützen sie bei ihrer persönlichen Entwicklung und eröffnen neue Lebens- und Arbeitsperspektiven. In zielgruppenspezifischen Projekten können sich unsere Teilnehmenden unter fachlicher Anleitung in verschiedenen Berufsfeldern erproben und ihre fachlichen Kenntnisse erweitern. Zu Auswahl stehen beispielsweise die Bereiche Metall, Garten- und Landschaftsbau, Holz, Küche, Verkauf und Verwaltung. Bei Bewerbungstrainings bieten wir zahlreiche Module an, um unsere Teilnehmenden bei der Suche nach Praktikumsstellen, Ausbildung und Arbeit zu unterstützen.

Zu unseren Angeboten gehören:

- individuelle Beratung und pädagogische Unterstützung
- berufliche Orientierung, Qualifizierung, Beschäftigung
- Vermittlung in Ausbildung und Arbeit für Jugendliche und Erwachsene

Kontakt:

Katrin Floß

Tel.: 02369 7419-0, Fax: 02369 7419-413

E-Mail: verwaltung@dorstener-arbeit.de

Internet: www.dorstener-arbeit.de

Anschrift:

Dorstener Arbeit gGmbH
Wienbachstr. 26, 46286 Dorsten

Sprechzeiten:

Montag – Donnerstag 07.40 Uhr – 16.25 Uhr

Freitag 07.40 Uhr – 13.40 Uhr

Sozialkaufhaus Kaktus

Die Kaktus-Läden in Wulfen-Barkenberg und Dorsten Hervest sind Sozialkaufhäuser der Dorstener Arbeit gGmbH. Mit unserem Angebot richten wir uns vor allem an arbeitslose und einkommensschwache Personen und Familien, aber auch an Bürgerinnen und Bürger, die ressourcenschonend einkaufen möchten. In den Sozialkaufhäusern bieten wir Kleidung, Haushaltsgegenstände oder Möbel aus zweiter Hand an und leisten damit auch einen Beitrag zum Schutz der Umwelt. Wir reinigen, sortieren und reparieren die Ware, um sie im Anschluss in den Verkaufsräumen zu präsentieren und zu verkaufen. Bei Bedarf liefern wir die Ware auch aus. Unser Abholservice steht nach telefonischer Absprache privaten Haushalten, Geschäften und Betrieben zur Verfügung. Sachspenden werden gerne während unserer Öffnungszeiten in beiden Kaktus-Läden entgegengenommen.

Zu unseren Angeboten gehören:

- Durchführung von Haushaltsauflösungen und Entrümpelungen
- Verkauf von gebrauchten Waren (Kleidung, Bücher, Möbel, Elektro, Haushaltsgegenständen)
- Qualifizierung, Beschäftigung, Vermittlung im Bereich Verkauf

Kontakt:

Ute Blume, Tel.: 02369 7419-328

E-Mail: ute.blume@dorstener-arbeit.de

Internet: www.dorstener-arbeit.de/projekte/#toggle-id-14

Anschrift:

Sozialkaufhaus Kaktus Hervest
Im Harsewinkel 3, 46284 Dorsten, Tel.: 02369 7419 430
Sozialkaufhaus Kaktus Wulfen
Wulfener Markt 387, 46286 Dorsten, Tel.: 02369 7419 431

Öffnungszeiten jeweils:

Dienstag – Donnerstag

09.00 – 13.00 Uhr und 14.00 – 18.00 Uhr

Freitag 09.00 – 15.00 Uhr

Glücklich als Mama und im Job?

Jetzt kostenloses Erstgespräch sichern unter
der Telefonnummer: 02362 - 95 18 840

Wir begleiten Sie beim beruflichen Start und Wiedereinstieg in ein glückliches Berufsleben. Denn wir wissen, was es heißt, Familie und Beruf unter einen Hut zu bekommen. Deshalb gestalten wir unsere **Beratungs- und Bildungsleistungen** individuell, um Ihnen alle Möglichkeiten zu eröffnen. Wenn Sie einen neuen Job suchen oder sich beruflich weiterentwickeln möchten, dann vereinbaren Sie jetzt gerne ein **kostenloses 20-Minuten-Erstgespräch unter 02362 - 95 18 840**.

Herzliche Grüße und alles Gute



Susanne Blume

Leiterin des Bildungszentrums und zweifache Mutter

www.bildungszentrum-blume.de

BZB Bottrop: HansasträÙe 15 · Tel. 02041 - 766 430 · **BZB Dorsten:** Halterner Str. 17b · Tel. 02362 - 95 18 840

FAMILIENBILDUNGSSTÄTTE DORSTEN - MARL KATHOLISCHES BILDUNGSFORUM RECKLINGHAUSEN

Wir sind eine anerkannte Einrichtung der Erwachsenenbildung mit dem Schwerpunkt Familienbildung.

Unsere Veranstaltungen erstrecken sich über die Bereiche:

- Partnerschaft – Ehe – Familie:
u.a. Angebote im Eltern-Kind-Bereich, Elternbildung
- Religion – Persönlichkeit – Gesellschaft:
Angebote für Frauen, Paare, persönliche Weiterbildung
- Gesundheit – Prävention – Ernährung:
Angebote von Bewegung über Yoga bis zur Entspannung
- Kochstudio: Angebote zur Ernährung, Kochkurse
- Qualifizierung – Aus- und Weiterbildung – Ehrenamt
- Kultur und Kreativität

Kursangebote finden nicht nur in der FBS in Dorsten, sondern auch dezentral im Stadtgebiet von Dorsten und Marl in Kooperation mit verschiedenen Partnern statt.

Kontakt:

Michael Oetterer
Gabi Hahn-Wisk
Christa Möller
Agnes Pfeiffer
Bianca Gawollek
Tel.: 02362 9719900
Fax: 02362 9719920
E-Mail: fbs-dorsten-marl@bistum-muenster.de
Internet: www.fbs-dorsten-marl.de

Anschrift:

Familienbildungsstätte Dorsten-Marl
Beethovenstraße 1
46282 Dorsten

Telefonzeiten:

Montag – Mittwoch, Freitag 09.00 – 12.30 Uhr
Montag – Donnerstag 15.00 – 16.30 Uhr

Öffnungszeiten:

Montag – Mittwoch, Freitag 08.30 – 12.30 Uhr
Montag – Donnerstag 14.30 – 17.00 Uhr

FRAUENARBEITSGEMEINSCHAFT EMSCHER-LIPPE (FAGEL)

FAGEL ist ein Gremium mit Vertreterinnen aus den Bereichen:

- Kommunalen Gleichstellungsstellen des Kreises Recklinghausen, der Städte Bottrop und Gelsenkirchen
- Arbeitsagenturen und Jobcentern
- Kompetenzzentrum Frau in Beruf und Technik Castrop-Rauxel
- Startercenter Emscher-Lippe beim Kreis Recklinghausen
- Beschäftigungsförderungen
- Regionalagentur Emscher-Lippe
- Volkshochschulen

FAGEL

- vertritt die gleichstellungspolitischen Interessen im Rahmen der Arbeits- und Strukturpolitik
- entwickelt und unterstützt auf regionaler Ebene arbeits- und strukturpolitische Frauenprojekte
- veranstaltet gemeinsame Aktionen u.a. zum bundesweiten Equal Pay Day

Internet: www.fagel-netz.de

JOBCENTER KREIS RECKLINGHAUSEN

Als Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt (BCA) des Jobcenters Kreis Recklinghausen setzt sich Manuela Seifert ein für die Vereinbarkeit von Familie und Beruf und eine gezielte Frauenförderung. In Zusammenarbeit mit den Mitarbeitenden des Jobcenters Kreis Recklinghausen unterstützt sie Frauen und Männer, die aufgrund ihrer Lebenssituation oder Herkunft auf dem Arbeitsmarkt benachteiligt sind.

Manuela Seifert bietet themenbezogene Beratungen und Workshops an, immer mit dem Ziel, konkrete Perspektiven auf dem Arbeitsmarkt zu eröffnen und dabei flexible Rollenbilder und unterschiedliche Lebenswelten als Chancen zu begreifen. Die Angebote richten sich an Frauen und Männer, die Leistungen der Grundsicherung für Arbeitsuchende (SGB II) erhalten und Informationen zu den folgenden Themen wünschen.

Information, Beratung und Workshops zu den Themen:

- Erst- und Wiedereinstieg – „Wie kann es funktionieren?“
- Flexible Arbeitszeitmodelle während oder nach der Familienphase nutzen
- Teilzeit-Berufsausbildung – Eine Chance für Arbeitnehmer und Arbeitgeber
- Bewerbungen mit Strategie und frischem Blick
- Welche Möglichkeiten bietet der regionale Arbeitsmarkt?
- Unterstützungs- und Förderangebote des Jobcenters Kreis Recklinghausen

Ansprechpartnerin: Manuela Seifert

Jobcenter Kreis Recklinghausen

Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt (BCA)
Kurt-Schumacher-Allee 1, 45657 Recklinghausen
Telefon: 0 23 61/30 67-140, Mobil: 0151 /52 75 41 13
Telefax: 0 23 61/30 67-120, E-Mail: kreis-bca@vestische-arbeit.de
Internet: www.jobcenter-kreis-recklinghausen.de

Vermittlungsservice für Arbeitgeber

Sie suchen neue Mitarbeiter für Ihr Unternehmen? Das Jobcenter Kreis Recklinghausen vermittelt Ihnen passgenaue Bewerberinnen und Bewerber und informiert Sie über Fördermöglichkeiten. **Sprechen Sie uns an!**

Unsere Ansprechpartner

- Jörg Bensberg für das Team **Dorsten und Gladbeck**:
Tel. 02362 99875-44
- Bettina Witzke für das Team **Recklinghausen und Oer-Erkenschwick**:
Tel. 02361 9384-2347
- Julia Wenig für das Team **Haltern am See, Herten und Marl**:
Tel. 02366 1810-215
- Arne von Röpenack für das Team **Castrop-Rauxel, Datteln und Waltrop**:
Tel. 02305 580-230

VESTISCHE ARBEIT

jobcenter
Kreis Recklinghausen

www.jobcenter-kreis-recklinghausen.de

Vermittlungsservice
kreis-vs@vestische-arbeit.de

Ausbildung
Susanne Nowak, Tel. 02361 3067-216
susanne.nowak@vestische-arbeit.de



PAUL-GERHARDT-HAUS EVANGELISCHE FAMILIEN- BILDUNGSSTÄTTE DORSTEN

Wir bieten Kurse an, die das Familienleben in all seinen Phasen von kurz nach der Geburt bis ins hohe Alter begleiten, und zwar in Dorsten, Gahlen, Wulfen, Rhade, Lembeck und Schermbeck.

Unser Angebot umfasst:

- Gruppen für Eltern und ihre Kinder ab der sechsten Lebenswoche: Elternstart, PEKiP, Child´ Space, Miniclubs, Turnen und Bewegung
- Kurse für Eltern und Kinder mit verschiedenen Schwerpunkten vor Ort in den Kitas und Familienzentren
- Kurse zur Stärkung der Erziehungskompetenz und Elternabende zu verschiedenen Themen wie z.B. Sichere Bindung, Trotz, Konsequenz, Medien
- Kurse zur Lebensgestaltung, Kompetenzentwicklung, Kommunikation
- Selbsthilfegruppen: „Gesprächskreis krebskranker Frauen“, „Mit dem Schmerz leben“, „Psychose Gespräche“, „Lebensfreunde“
- Interkulturelle Bildung, Deutschkurse, Gesprächskreise
- Kurse zu Gesundheit, Bewegung und Entspannung von „A“ wie Achtsamkeitstraining bis „Z“ wie Zumba

Kontakt:

Tel.: 02362 71161

Fax: 02362 76355

E-Mail: info@pgh-dorsten.de

Internet: www.pgh-dorsten.de

Anschrift:

Paul-Gerhardt-Haus
An der Landwehr 63
46284 Dorsten

Bürozeiten:

Montag	09.00 – 11.00 Uhr
Dienstag	09.00 – 11.00 Uhr und 15.00 – 17.00 Uhr
Mittwoch	12.00 – 14.00 Uhr
Donnerstag	09.00 – 11.00 Uhr
Freitag	09.00 – 11.00 Uhr



REBEQ BESCHÄFTIGUNGS- UND QUALIFIZIERUNGSGESELLSCHAFT IM KREIS RECKLINGHAUSEN MBH

Die rebeq unterstützt Frauen und Männer individuell bei der Arbeitssuche und -aufnahme. Die Arbeits- und Schulungszeiten sind in der Regel auf die Bedürfnisse von Frauen mit Kindern ausgerichtet. Wir beraten vor und während der Maßnahmen umfassend und gehen auf frauenspezifische Problemlagen ein.

In Dorsten machen wir Angebote in folgenden Bereichen:

- Qualifizierung in den Berufsfeldern Betreuungskraft nach § 43b, 53c SGB XI, Präsenzkraft in Seniorenzentren und Integrationshelfer (unterstützen Kinder mit Handycaps im Kita- und Schulalltag)
- Beschäftigungsförderung und Projekte zur Integration in den Arbeitsmarkt für arbeitssuchende Erwachsene, z.B. „Stark in den Tag“ – für Erziehende
- Berufseinstiegsbegleitung für Schülerinnen und Schüler zur Unterstützung der Ausbildungsplatzsuche
- Ausbildungsbegleitende Hilfen für Auszubildende in betrieblicher Ausbildung

Außerdem betreibt die rebeq GmbH die Radstation am ZOB Dorsten mit Dienstleistungen rund um das Fahrrad.

Die rebeq ist im Kreis Recklinghausen noch in den Städten Gladbeck, Herten, Marl, Recklinghausen, Castrop-Rauxel und Datteln vertreten sowie in den Städten Gelsenkirchen und Bottrop. Dort finden Sie u.a. Weiterbildungsangebote in den Berufsfeldern Pflege, Hauswirtschaft und staatlich anerkannte Erzieherinnen und Erzieher.



Kontakt:

Frank Schmelting
Tel.: 02362 949021
E-Mail: schmelting@rebeq.de
Internet: www.rebeq.de

Anschrift:

rebeq GmbH
Bochumer Str. 92
46282 Dorsten

Sprechzeiten:

Nach telef. Vereinbarung von
Montag – Freitag 08.00 – 15.00 Uhr

VESTISCHE ARBEIT JOBCENTER KREIS RECKLINGHAUSEN STADT DORSTEN

Für Empfängerinnen und Empfänger von SGB II Leistungen (Arbeitslosengeld II) hält die Vestische Arbeit ein umfassendes Angebot bereit:

- Information, Beratung und umfassende Unterstützung durch eine persönliche Ansprechpartnerin bzw. einen persönlichen Ansprechpartner
- Bei Bedarf finanzielle Unterstützung, insbesondere zur Eingliederung in Arbeit
- Sicherung des Lebensunterhaltes der erwerbsfähigen Hilfebedürftigen und der mit ihnen in einer Bedarfsgemeinschaft lebenden Personen
- Sachleistungen

Darüber hinaus besteht für jede Bürgerin bzw. jeden Bürger auch unabhängig von Leistungsansprüchen nach dem SGB II die Möglichkeit, sich im Jobpoint in der Marienstraße 18 umfassend und kostenfrei über den Arbeitsmarkt in Dorsten und Umgebung zu informieren. Dort gibt es auch Tipps und Unterstützung bei der Bewerbung um Arbeits- oder Ausbildungsplätze.

Kontakt:

Tel.: 02362-608 0
(keine Telefonvermittlung)
Fax: 02362-608 150

Anschrift:

Vestische Arbeit Jobcenter Kreis Recklinghausen
Stadt Dorsten
Bismarckstr. 1
46284 Dorsten

Sprechzeiten:

nur nach Vereinbarung

Info-Stelle:

Montag – Freitag 08.00 – 12.00 Uhr
Montag – Donnerstag 14.00 – 15.30 Uhr

VOLKSHOCHSCHULE DER STADT DORSTEN

Die Volkshochschule hält als kommunale Weiterbildungseinrichtung der Stadt Dorsten ein flächendeckendes und vielfältiges Angebot an allgemeiner und beruflicher Weiterbildung für die Bürgerinnen und Bürger vor Ort bereit. Das Angebot der Volkshochschule Dorsten beinhaltet die Studienbereiche Politik und Gesellschaft, Gesundheit und Umwelt, Deutsch und Fremdsprachen, Schulabschlüsse, Beruf und Wirtschaft, Kultur und Freizeit und Kindertheaterveranstaltungen.

Kontakt:

Tel.: 02362 664160 oder 664161
E-Mail: vhs-und-kultur@dorsten.de
Internet: www.vhs-dorsten.de

Anschrift:

Amt für Schule und Weiterbildung
Stadt Dorsten
Bildungszentrum Maria Lindenhof
Im Werth 6, 46282 Dorsten

Servicezeiten:

Montag – Donnerstag 08.00 – 12.00 Uhr
und 14.00 – 16.00 Uhr
Freitag 08.00 – 13.00 Uhr

ANWALTVEREIN

Sie benötigen einen Anwalt oder eine Anwältin, sind aber unschlüssig, an wen Sie sich mit Ihrem Anliegen wenden sollen? Auf der Internetseite des Dorstener Anwaltvereins finden Sie Anwältinnen und Anwälte unter der erweiterten Anwaltssuche aufgelistet nach ihren jeweiligen Tätigkeitsschwerpunkten. Unter dem Stichwort „Bürgerservice“ lesen Sie aktuelle Informationen.

Anschrift:

Dorstener Anwaltverein e.V.
vertreten durch den Vorstand
c/o Rechtsanwältin C. Ponto
Clemens-August-Str. 91
46282 Dorsten

Kontakt:

Tel.: 02362 27976
Fax: 02362 43586
E-Mail: info@claudiaponto.de
Internet: www.dorsten.anwaltverein.de

katja klaus-koch

RECHTSANWÄLTIN
FACHANWÄLTIN FÜR FAMILIENRECHT

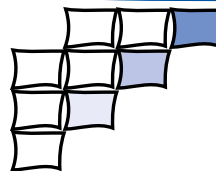
Hauptkanzlei Wulfen
Spessartstraße 93
46286 Dorsten
Telefon 0 23 69/24 84 18
Telefax 0 23 69/24 84 19

Niederlassung Gladbeck
Dorstener Straße 9
45966 Gladbeck
Telefon 0 20 43/50 35 32

E-Mail info@ra-klaus-koch.de : www.ra-klaus-koch.de

HAASE ARENTZ HAVIGHORST & PARTNER

ANWALTSKANZLEI



RA Werner Haase

Ehe- und Familienrecht
Strafrecht
Arzthaftpflichtrecht

RA Hubert Arentz

Verkehrsrecht - OWI - Bußgeldrecht
Arbeitsrecht
Erbrecht

**Sie suchen einen ausgewiesenen
Spezialisten für Ihr Anliegen, z.B. in
Familiensachen, Erbangelegenheiten
oder bei ärztlichen Behandlungsfehlern?**

Frust bei Trennung und Scheidung?

Profitieren Sie von unserer langjährigen Erfahrung
in Scheidungsverfahren oder Unterhalts-, Umgangs-
und Sorgerechstreitigkeiten!

Unsicher bei Erbe und Nachlass?

Vertrauen Sie auf unsere fachkundige Hilfe bei
der Erstellung von Testamenten, Geltendmachung
von Pflichtteil oder Vermächtnis, oder bei Streit
über die Verteilung des Nachlasses!

Behandlungsfehler – was tun?

Aus unserer Begleitung einer Patientenselbsthilfegruppe
kennen wir Ihre Sorgen und Nöte als Geschädigte und
helfen Ihnen bei der Durchsetzung aller Ansprüche.

Wulfener Markt 13 • 46286 Dorsten

Telefon: 02369 4064

E-Mail: rechtsanwalt@kanzlei-haase-arentz.de
www.advomed.de • www.kanzlei-haase-arentz.de



KTH & PARTNER
Rechtsanwälte und Notar



**In jeder Akte
ein Leben...**

Unser engagiertes Kanzleiteam steht Ihnen bei allen rechtlichen Fragen in den Bereichen **Familie, Ehe, Kinder, Nachlass, Bauen und Arbeit** persönlich zur Seite.

Gemeinsam mit Ihnen und allen Beteiligten finden wir **Ihre ganz persönliche Lösung.**

Es ist uns wichtig, dass Sie nicht nur zu Ihrem Recht kommen, sondern sich auch wohl fühlen mit dem gefundenen Weg.

KTH & Partner · Rechtsanwälte und Notar
Fürst-Leopold-Allee 49 · 46284 Dorsten
Termine unter 02362 - 91940 · www.kth-partner.de

FAMILIENGERICHT

Das Familiengericht ist beim Amtsgericht Dorsten eingerichtet. Die sogenannten „Familiensachen“ sind sein Aufgabenbereich. Sie umfassen insbesondere rechtliche Klärungen im Fall von Trennung, Scheidung, Sorgerecht und Unterhalt.

Zu den Familiensachen gehören:

- Ehesachen
- Kindschaftssachen
- Abstammungssachen
- Adoptionssachen
- Ehewohnungs- und Haushaltssachen
- Gewaltschutzsachen
- Versorgungsausgleichssachen
- Unterhaltssachen
- Güterrechtssachen
- Lebenspartnerschaftssachen
- sonstige Familiensachen

Anschrift:

Amtsgericht Dorsten
Alter Postweg 36
46282 Dorsten
Tel.: 02362 2008-0
Fax: 02362 200851

Hinweise zu den verschiedenen Kontaktaufnahmemöglichkeiten per E-Mail finden Sie im Internet:

www.ag-dorsten.nrw.de

Öffnungszeiten:

Montag – Freitag	08.00 – 12.00 Uhr
Dienstag zusätzlich	14.00 – 15.00 Uhr

POLIZEI

Heute gehört zu den selbstverständlichen Aufgaben der Polizei, sich um die Opfer von Straftaten und Unglücksfällen zu kümmern. Das **Kriminalkommissariat Kriminalprävention/Opferschutz (KK KP/O)** berät in allen Fragen der Kriminalprävention und des Opferschutzes, insbesondere bei Gewalt gegen Frauen, Stalking oder sexuellem Missbrauch. Bei einem Informationsgespräch können individuelle Bedürfnisse der Betroffenen erkannt und geeignete Hilfe oder Beratung angeboten werden.

Hilfe für Opfer von Straftaten:

- unabhängig von den polizeilichen Ermittlungen über das Erlebte sprechen zu können
- Informationen zu rechtlichen Ansprüchen, über den Fortgang polizeilicher Ermittlungen und das zu erwartende gerichtliche Verfahren zu erhalten
- auf Wunsch an andere Hilfeeinrichtungen (auch psychotherapeutische Hilfe) vermittelt zu werden

Kontakt:

Frau Bednarz, Tel.: 02361 55-3784
Frau Wagner, Tel.: 02361 55-3785
E-Mail: RE.KK.KPO@polizei.nrw.de
Internet: www.polizei-nrw.de/recklinghausen

Anschrift:

Polizeipräsidium Recklinghausen
KK Kriminalprävention/Opferschutz
Marktallee 25
46286 Dorsten

Sprechzeiten:

Montag – Freitag 09.00 – 16.00 Uhr
(Terminabsprache erwünscht)

Das **Kriminalkommissariat 12** ist als Fachdienststelle zuständig für die Bearbeitung von Sexualstraftaten. Die speziell fortgebildeten und erfahrenen Sachbearbeiterinnen und Sachbearbeiter sind mit der besonderen Situation von Opfern sexueller Gewalt vertraut.

Kontakt:

Polizeipräsidium Recklinghausen
KK 12 (Sexualstraftaten)
Westerholter Weg 27
45657 Recklinghausen

Sprechzeiten:

Montag – Freitag 07.30 – 16.00 Uhr

Anschrift:

Polizeipräsidium Recklinghausen
Westerholter Weg 27, 45657 Recklinghausen
Tel.: 02361-55-0
E-Mail: poststelle.recklinghausen@polizei.nrw.de
Internet: www.polizei-recklinghausen.de



Katja
Winkler

Steuerberaterin
staatlich geprüfte Betriebswirtin
Wirtschaftsmediatorin

Wir beraten Sie gern!

Individuelle Betreuung in allen
steuerrechtlichen Lebenslagen
persönlich · direkt · verständlich · innovativ



Albertstraße 54 · 45894 Gelsenkirchen-Buer
Mobil: 0176.22153999 · Telefon Dorsten: 02362.703053
www.steuerberatung-winkler.de

RECHTSANTRAGSTELLE BEIM AMTSGERICHT

Die Rechtsantragstelle bietet Ihnen direkte und praktische Hilfestellung, wenn Sie Anträge und Schriftsätze an das Gericht richten wollen. Sie können beispielsweise Klagen, Klageerwidierungen, einstweilige Verfügungen und andere Erklärungen dort zu Protokoll geben.

Die Rechtspflegerinnen und Rechtspfleger geben Ihnen Formulierungshilfen und achten darauf, dass Form und Fristen eingehalten werden. Eine kostenlose und umfangreiche rechtliche Beratung darf die Rechtsantragstelle Ihnen jedoch nicht geben. Für Rechtsberatung sind nach dem Rechtsberatungsgesetz ausschließlich die Angehörigen der rechtsberatenden Berufe – insbesondere Rechtsanwältinnen und Rechtsanwälte – zuständig.

Anschrift:

Amtsgericht Dorsten
Alter Postweg 36
46282 Dorsten
Tel.: 02362 2008-0
Fax: 02362 200851

Hinweise zu den verschiedenen Kontaktaufnahmemöglichkeiten per E-Mail finden Sie im Internet:

www.ag-dorsten.nrw.de

Öffnungszeiten:

Montag – Freitag	08.00 – 12.00 Uhr
Dienstag zusätzlich	14.00 – 15.00 Uhr

VERBRAUCHERZENTRALE NRW BERATUNGSSTELLE DORSTEN

Persönliche Beratung und unkomplizierte Hilfestellung bei Problemen im Verbraucheralltag sind unsere Stärke. Kommen Sie zu uns, wir finden eine Lösung.

Unser Informationsangebot:

- Bauen und Wohnen
- Energie
- Ernährung
- Finanzen
- Gesundheit und Pflege
- Haushalt
- Medien und Telekommunikation
- Umwelt und Klimaschutz
- Verbraucherrecht
- Versicherungen



SCHWANKL
Rechtsanwälte
Fachanwälte

Ihre Spezialisten für

Verkehrsrecht · Strafrecht · Medizinrecht
Zivilrecht · Arbeitsrecht · Familienrecht

Wir sind bundesweit für Sie tätig.

www.ra-schwankl.de

Gahlener Straße 6
46282 Dorsten
Telefon: 0 23 62 / 677 100
Fax: 0 23 62 / 795 710
info@ra-schwankl.de

Michael
Schwankl



Kontakt:

Mechthild Clever-Schmitz, Ruth Pettenpohl
Tel.: 02362 787520-1, Fax: 02362 787520-7
E-Mail: dorsten@verbraucherzentrale.nrw
Internet: www.verbraucherzentrale.nrw/dorsten

Anschrift:

Verbraucherzentrale NRW, Beratungsstelle Dorsten
Julius-Ambrunn-Str. 10 (Südwall-Center), 46282 Dorsten

Öffnungszeiten:

Montag	10.00 – 14.00 Uhr und 15.00 – 18.00 Uhr
Mittwoch	09.00 – 14.00 Uhr
Donnerstag	10.00 – 14.00 Uhr und 15.00 – 18.00 Uhr
Freitag	09.00 – 14.00 Uhr

WEISSER RING E.V.

Der Weiße Ring e.V. unterstützt seit nunmehr vierzig Jahren Opfer von Straftaten bei der Bewältigung der Tatfolgen, z.B. bei Körperverletzung, häuslicher Gewalt, Sexualdelikten.

Um die berechtigten Belange der Geschädigten kümmern sich die ehrenamtlich tätigen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter durch menschlichen Beistand, Hilfestellung im Umgang mit Behörden, Begleitung zu Gerichtsterminen und die Vermittlung von Hilfen anderer Organisationen. Auch ist die Unterstützung bei einer durch die Straftat entstandenen materiellen Notlage möglich.

Ansprechpartnerin für den Kreis Recklinghausen:

Jessica Jebing
Tel.: 0151 55164749
E-Mail: weisser-ring-re@t-online.de
Internet: www.weisser-ring.de

THP | STEUERKONTOR
Steuerberatungsgesellschaft mbH

Schermbeck

Düsseldorf

Bottrop

Praxisorientiert · Kompetent · Zuverlässig

Im Heetwinkel 45 · 46514 Schermbeck · Tel.: 02853 880-0 · info@thp-steuerkontor.de
Bottroper Straße 13 · 46244 Bottrop · Tel.: 02045 41649-0 · info@thp-kirchhellen.de

www.thp-nrw.de





VIF NEUBAUER

Arnd Neubauer · Versicherungsmakler

Als ortsansässiger Versicherungsmakler bin ich nun seit gut vier Jahrzehnten für meine Kunden tätig. Uns vertrauen ca. 5.500 Privatkunden, viele mit individuellen, auf sie persönlich zugeschnittenen Versicherungslösungen. Der Versicherungsmakler ist freier Unternehmer und hinsichtlich der Versicherungsgesellschaften ungebunden. Er ist kein Vertreter oder Beauftragter einer Gesellschaft, hat also keinen Dienst- oder Vermittlervertrag. Ein Versicherungsmakler hat Kooperationsverträge mit vielen verschiedenen Gesellschaften. Um die für Sie passende Versicherungslösung zu finden, steht dem Makler also nahezu der gesamte Versicherungsmarkt zur Verfügung. Für seine Beratungs- und Vermittlungstätigkeit erhält er eine Courtage von den Versicherungsunternehmen. Anders als alle anderen Vermittler steht der Makler auch rechtlich auf der Seite des Kunden. Nur so kann er dessen Interessen auch wirklich vertreten.

Wir beraten Sie gerne in allen Versicherungsfragen:

- Haftpflicht • Hausrat • Rechtsschutz • Kranken-, Lebens- u. Rentenversicherung • Spezialprodukte und Konzepte für Frauen • Stand-Analysen



Arnd Neubauer

Versicherungsfachwirt /

Versicherungsmakler

Neue Straße 2

46286 Dorsten

Telefon: 02866 – 1344

Telefax: 02866 – 189330

E-Mail: info@vif-neubauer.de

BERATUNGSSTELLE FÜR ELTERN, KINDER UND JUGENDLICHE

Das Angebot:

- Beratung zu verschiedenen Fragen der Erziehung
- Elternberatung
- Familienberatung
- Beratung bei Trennung und Scheidung sowie alleinerziehender Eltern
- Einzel- und Gruppenangebote für Kinder und Jugendliche
- Jugendberatung und Beratung junger Erwachsener

Außerdem

- Onlineberatung (www.onlineberatung-caritas.de)
- Fachberatung (z.B. pädagogische Fachkräfte, Erzieherinnen in Kindergärten etc.)
- Präventive Angebote (z.B. Elternabende, Informationsveranstaltungen auf Anfrage)

Die Beratung ist vertraulich und kostenfrei. Auch eine anonyme Beratung ist möglich.

Kontakt:

Tel.: 02362 7411, Fax: 02362 7412

E-Mail: erziehungsberatung@caritas-dorsten.de

Internet: www.caritas-dorsten.de

Anschrift:

Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche
Halterner Str. 28, 46284 Dorsten

Sprechzeiten:

Montag – Donnerstag 09.00 – 13.00 und 14.00 – 17.00 Uhr
Freitag 09.00 – 14.00 Uhr und nach Vereinbarung

Offene Sprechstunde (ohne Termin wahrnehmbar):

Mittwoch 15.00 – 16.00 Uhr

BÜRGERTREFF BARKENBERG E.V.

Wir wollen Treffpunkt für Menschen sein und

- Begegnung ermöglichen
- Integration fördern
- Wohn- und Wohnumfeldverhältnisse verbessern
- Kinder und Jugendliche fördern
- Senioren unterstützen

sowie Menschen in Problemlagen beraten, unterstützen und begleiten mit Beratungsangeboten

- zur Wohnraumsicherung
- der Migrationsberatung
- der Anlaufstelle des Kinderschutzbundes
- der BIP

und Freizeitangeboten:

- Frauenfrühstück
- Männerfrühstück
- Mittagstisch
- Café Globus
- Fahrradwerkstatt

Kontakt:

Marion Werk, Ramona Klatte
Tel.: 02369 24416
E-Mail: buergertreff1@web.de
Internet: www.buergertreffbarkenberg.de

Anschrift:

Bürgertreff Barkenberg e.V.
Barkenberger Allee 8, 46286 Dorsten

GUTES VOM HOF MAY FRISCH VOM FELD



ERDBEEREN

BLAUBEEREN



Ein Genuss für die ganze Familie!

HOF MAY

HALTNER STRASSE 546/ECKE ORTHÖVER WEG
46284 DORSTEN (DORF HERVEST)
TELEFON: 02362 71144
WWW.HOF-MAY.DE



Genießen Sie Ihren Garten –
um den Rest kümmern wir uns.

- Unkrautbekämpfung · Mulcharbeiten · Reinigung von Wegflächen · Reinigung von Dachrinnen und Lichtschächten · Pflasterarbeiten · Laubbeseitigung · Teichpflege · Grabpflege · Rasenpflege
- Düngen unter Berücksichtigung versch. Pflanzensorten
- Baum-, Gehölz-, Hecken- und Staudenrückschnitt
- Bepflanzungen · Pflanzenschutz und Betreuung



planen · pflanzen · pflegen

46282 Dorsten
Mobil: 0160 98201300 · E-Mail: danielsottek@web.de
www.gartenpflege-sottek.de



Familienpraxis Dorsten

Was machen wir?

Wir helfen Ihnen bei psychischer Erkrankung,
bei Problemen innerhalb der Familie oder als Paar.



Zu unseren Therapieangeboten zählen:

- Paartherapien und Paarberatungen
- Systemische Begleitung Einzelner Erwachsener und Kinder
- Elternberatung
- Familientherapie
- Systemische Kinder- und Jugendtherapie
- Mediation
- Hilfe zur Erziehung nach §27 SGB VIII
- Tiergestützte Förderung und Therapie für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Familienpraxis Dorsten

Martin-Luther-Straße 1 · 46284 Dorsten · Tel. 02362 9963045
info@familienpraxis-dorsten.de · www.familienpraxis-dorsten.de
Montag – Samstag 9 Uhr bis 20 Uhr (nach Terminabsprache)
Montag 9 Uhr bis 12 Uhr (ohne Termin wahrnehmbar)

DEUTSCHER KINDERSCHUTZBUND DORSTEN E.V.

- Beratungsstelle für Kinder und Familien
- Besuchskontakte/begleiteter Umgang
- Wellcome
(in Kooperation mit dem Familienbüro der Stadt Dorsten)
- Kinderkleiderkammer

Projektangebote:

- Babybedenkzeit (ein Angebot für Schulen)
- Bildung schafft Zukunft
(Starterpakete für Kinder in Grundschulen)
- Notinsel
(Anlaufstelle für hilfeschuchende Kinder in der Stadt)
- Lebensmittelspenden
(in Kooperation mit sozialen Einrichtungen)

Gruppenangebote:

- Kochkurs
- Kindertreff
- Hausaufgabenbetreuung
- Frauentreff
- Babysitterausbildung

Kontakt:

Sieglinde Metschl, Marion Werk
Tel.: 02362 44433
E-Mail: dksb.dorsten@t-online.de
Internet: www.kinderschutzbund-dorsten.de

Anschrift:

Deutscher Kinderschutzbund Dorsten
Wiesenstr. 8, 46282 Dorsten

Bürozeiten:

Dienstag – Donnerstag 09.00 – 12.00 Uhr

DORSTENER TAFEL E.V.

Die Angebote der Dorstener Tafel richten sich an Bürgerinnen und Bürger mit geringem Einkommen. Als Einkommensgrenze werden die Beträge zugrunde gelegt, die auch für die Aushändigung des Dorsten-Pass gelten. Berechtigte erhalten einen entsprechenden Ausweis. Der Dorsten-Pass kann bei der zuständigen Mitarbeiterin oder dem zuständigen Mitarbeiter des Sozialamtes oder im Bürgerbüro des Rathauses beantragt werden.

Das Angebot des Vereins:

- Dorstener Laden
- Kinderladen Kunterbunt
- Mittagstisch Altstadt

Seit dem 1. Oktober 2003 gibt es den Dorstener Laden. Geschäfte und Firmen spenden kostenlos Lebensmittel, die kurz vor dem Mindesthaltbarkeitsdatum stehen. Die Waren werden von ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern abgeholt, aufbereitet und an die Kundinnen und Kunden weitergegeben.

Der Kinderladen Kunterbunt bietet gut erhaltene Kinderbekleidung, Spielzeug, Schulbedarf etc. für Kinder von 0 – 14 Jahren.

Das Team des Mittagstisches kocht zweimal wöchentlich für Menschen, die sich aufgrund von Notsituationen keine warme Mahlzeit leisten können.

Dorstener Laden

Tel.: 02369 203623

Kontakt:

Hedwig Schnatmann

Tel.: 02369 4452 oder 0172 5906205

Öffnungszeiten:

Dienstag und Freitag 15.00 – 17.30 Uhr

Kinderladen Kunterbunt

Tel.: 02369 203796

Kontakt:

Heidi Lohrke

Tel.: 0174 9807861

Öffnungszeiten:

Dienstag und Freitag 14.30 – 17.00 Uhr

Mittagstisch Altstadt

Mittwoch und Freitag 12.30 – 13.30 Uhr
im Pfarrheim St. Agatha, An der Vehme 1, 46282 Dorsten

Kontakt:

Ingrid Winkel

Tel.: 02362 24896

Anschrift:

Dorstener Tafel e.V.

Dimker Allee 20 (Handwerkshof)

46286 Dorsten-Barkenber

E-Mail: post@dorstener-tafel.de

Internet: www.Dorstener-Tafel.de

FAMILIENBÜRO STADT DORSTEN

Das Familienbüro der Stadt Dorsten bietet als zentrale Anlaufstelle umfassende Beratung und Erstinformationen zu allen für Familien relevanten Themen. Schon mit Beginn der Schwangerschaft stehen wir Ihnen beratend zur Verfügung und suchen mit Ihnen gemeinsam für Ihr persönliches Anliegen nach Antworten. Die Anfragen werden dabei unbürokratisch und auf kurzem Wege anonym bearbeitet. Bei Bedarf vermitteln wir Ihnen auch praktische Hilfen durch weitere Ansprechpartner.

Wir besuchen zudem alle Familien mit Neugeborenen und informieren über interessante Angebote und Leistungen. Neben einem umfassenden Informationspaket überreichen wir Ihnen auch ein kleines Präsent. In diesem Gespräch können Sie als Eltern darüber hinaus Ihre persönlichen Fragen, Wünsche und Anregungen äußern.

Zu den vielfältigen Angeboten unserer Stadt sowie zu Themen rund um Familie, Elternschaft und Erziehung halten wir im Familienbüro umfangreiches, kostenloses Informationsmaterial für Sie bereit.



Kontakt:

Frau Bruns-Ziemann, Frau Lorenz, Frau Vöck
Tel.: 02362 66-4000
Fax: 02362 66-5757
E-Mail: familienbuero@dorsten.de
Internet: www.dorsten.de

Vielseitige Therapieangebote für Kinder, Jugendliche und Erwachsene



Birgit Damnitz · Jürgen Ilbertz
staatlich anerkannte Ergotherapeuten

Praxis für Ergotherapie
Händelstraße 160 · 46282 Dorsten

Telefon 0 23 62-95 24 55

info@ergotherapie-leuchtturm.de
www.ergotherapie-leuchtturm.de

Parkplätze vor dem Haus
Barrierefreier Zugang

Anschrift

Stadt Dorsten
Amt für Familie und Jugend
Familienbüro
Bismarckstr. 5
46284 Dorsten

Öffnungszeiten:

Montag – Mittwoch	09.00 – 12.00 Uhr
Donnerstag	14.00 – 17.00 Uhr
Freitag	09.00 – 12.00 Uhr

DIE MINERALWASSERPATENSCHAFT

GEWINNEN SIE EINE EINJÄHRIGE PATENSCHAFT FÜR IHR NEUGEBORENES



WIR VERSORGEN IHR JUNGES GLÜCK

Ein Baby bringt pure Freude. Dieses junge Glück möchten wir durch unsere Mineralwasserpatenschaft mit Ihnen teilen, die wir für 1.001 junge Familien übernehmen:

- jeden Monat eine kostenlose Kiste Stiftsquelle Naturell
- freie Wahl zwischen PET oder Glasflasche
- natürlich kochsalzarm für gesunde Babynahrung
- 1 ganzes Jahr lang versorgt

Stiftsquelle
naturgut

Stiftsquelle-Mineralbrunnen, Buerer Straße 368, 46282 Dorsten

UP & AWAY

Outdoor und mehr...

Ihr Experte für Draußen
• Ausrüstung • Beratung • Service



Bei uns findet SIE
und auch ER
Ausrüstung
für jede Tour!



N51°43.216 E007°02.107

Swebenring 54 • 46286 Dorsten-Wulfen

Tel.: 02369 29 70 065

www.upandaway-outdoor.de

Öffnungszeiten: Mo - Fr: 10:00 - 18:30, Sa: 10:00 - 16:00

kostenlose Parkplätze am Geschäft

LEBENSHILFE DORSTEN

Als Elternvereinigung und Fachverband macht sich die Lebenshilfe stark für die Rechte und Förderung der Menschen mit geistiger Behinderung in allen Lebensbereichen. Unser Motto: „Soviel Selbstbestimmung wie möglich, soviel Hilfe wie nötig“.

Das Angebot:

- Ambulant Unterstütztes Wohnen
- Beratung für alle Lebenslagen
- Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung
- Familien Unterstützender Dienst
- Freizeit, Bildung und Sport
- Frühförderzentrum
- Heilpädagogische Familienhilfe
- Integratives Familienzentrum
- Pflegedienst
- Schulbegleitung
- Stationäres Wohnen

Kontakt:

Geschäftsstelle
Tel.: 02362 79607-0
Fax: 02362 79607-25
E-Mail: Info@lebenshilfe-Dorsten.de
Internet: www.Lebenshilfe-Dorsten.de

Anschrift:

Lebenshilfe Dorsten
Geschäftsstelle
Barbarastr. 70
46282 Dorsten

Kontakt:

Lebenshilfe Center
Tel.: 02362 2010-45
Fax: 02362 2010-49
E-Mail: Center@Lebenshilfe-Dorsten.de
Internet: www.Lebenshilfe-Dorsten.de

Anschrift:

Lebenshilfe Center
Suitbertusstr. 14, 46282 Dorsten



Die Lebenshilfe Dorsten ist ein Dienstleistungsunternehmen in der Sozialhilfe und unterhält verschiedene Einrichtungen, ambulante Dienste und Beratungsangebote. Wir setzen uns ein für Menschen mit Bedarf an diversen Unterstützungen, deren Angehörige und Freunde. Unsere Angebote für Sie:

- Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung
- Frühförderung
- Integratives Familienzentrum
- Schulintegration
- Familien Unterstützender Dienst
- Heilpädagogische Familienhilfe
- Ambulant Unterstütztes Wohnen
- Stationäres Wohnen
- Ambulanter Pflegedienst
- Freizeit, Bildung und Sport

Lebenshilfe Dorsten
Barbarastraße 70 • 46282 Dorsten
Telefon: 02362 79607-0 • Telefax: 02362 79607-25
E-Mail: Info@Lebenshilfe-Dorsten.de
www.Lebenshilfe-Dorsten.de
Zeiten: Montag bis Freitag 08:30 bis 14:30 Uhr

MOBILE JUGENDHILFE KINDER-, JUGENDLICHEN- UND FAMILIENHILFEZENTRUM (KIJUFAZ)

Das Angebot:

- individuelle, ambulante Hilfe zur Erziehung
- Beratung und Begleitung bei Problemen im familiären Alltag, Schulproblemen, erzieherischen Themen
- Stadtteilorientierte soziale Arbeit für den jeweiligen Stadtteil
- Sozialpädagogische Gruppenarbeit
- Vermittlung und Vernetzung zu weiteren Hilfsangeboten im jeweiligen Stadtteil

Kontakt:

Team Altstadt

Katharinenstr. 8, 46282 Dorsten, Tel.: 02362 6066290

Team Hervest

Glück-Auf-Str. 204a, 46284 Dorsten, Tel.: 02362 400955

Team Holsterhausen

Borkener Str. 130, 46284 Dorsten, Tel.: 02362 9934188

Team Wulfen Barkenberg (KIJUFAZ)

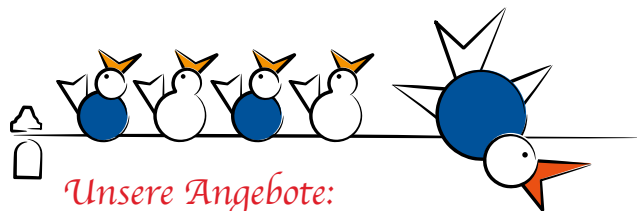
Wulfener Markt 5, 46286 Dorsten, Tel.: 02369 203315

Sprechzeiten:

Montag – Donnerstag 09.00 – 16.00 Uhr

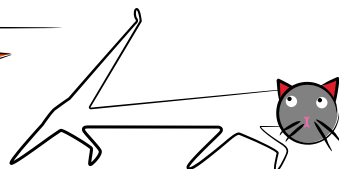
Freitag 09.00 – 13.00 Uhr

sowie nach Vereinbarung



Unsere Angebote:

- Betreuung von Kindern von 2 – 6 Jahren
- Elternbildungsangebote • Inklusion
- Elternberatung durch Beratungsstelle für Eltern, Kinder & Jugendliche
- Alltagsintegrierte Sprachförderung & Sprachförder-Kita
- Bildungsbereich „Religion & Ethik“ mit der Akzeptanz anderer Religionen
- Präventionsschutzkonzept des Bistums Münster • Vermittlung von Tagespflegeplätzen
- Zusammenarbeit mit der Familienbildungsstätte und dem Paul-Gerhardt-Haus



Kath. Familienzentrum St. Josef

Kontakt

Katholisches Familienzentrum St. Josef
Einrichtungsleitung: Karin Avakian
Josefstraße 3 · 46284 Dorsten
Telefon 02362 71012
kita.stjosef-hervest@bistum-muenster.de
www.familienzentrum.st-josef-hervest.de

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag 7.30 – 16.30 Uhr



MÜTTER-VÄTER-BERATUNG IM GESUNDHEITSAMT DORSTEN

Wir sind ein Team von Kranken- und Kinderkrankenschwestern mit einer Zusatzausbildung im sozialmedizinischen Bereich. Unser kostenloses Angebot richtet sich an

- werdende Eltern
- Familien mit Säuglingen und Kleinkindern

Wir geben Beratung zum Thema

- alterstypische Entwicklung (Sitzen – Laufen – Sprechen)
- Ernährung (was, wann, wie viel in welchem Alter?)
Warum Blähungen? Warum Spucken?
- Verhalten und Erziehen (Trotzphase, Schreien, Rituale, Grenzen setzen) Wie viel Erziehung braucht mein Kind?
- Kindersicherheit (Gesundes Schlafen und sicheres Umfeld)
Schlafsack? Gehfrei? Wippe?
- Vorsorgeuntersuchungen (U 1 – U9 und Impfungen)

Kontakt:

Frau Schlüter/Frau Schlingermann
Tel.: 02362 9465-7713
E-Mail: k.brachwitz@kreis-re.de
Internet: www.vestischer-kreis.de

Anschrift:

Mütter-/Väterberatung im Gesundheitsamt Dorsten
Hülskampsweg 3, 46282 Dorsten

Sprechzeiten:

- Telefonisch Montag – Freitag 08.30 – 10.00 Uhr;
wir rufen ggf. zurück
- In regelmäßig stattfindenden Mütterberatungsstunden
- Auf Wunsch bei Ihnen zu Hause



Esthétique

Medizinische Kosmetik

Platz der Deutschen Einheit 10 · 46282 Dorsten
Fon: 02362-993533 · www.centre-esthetique.de
anfrage@centre-esthetique.de

Falten-Unterspritzung

Lip-Filler

Soft Lifting Fäden

Plasma Pen

Fett-weg-Spritze

Microneedling

Microdermabrasion

PQAge Peel

Visagistenberatung

Microblading

Permanent Make-up

Microshading

Wimpernextensions

Lash-Lifting

Glow peel

BB Glow

Heilpraktik

Akupunktur



Wir über uns

- Die Perspektive individuelle Erziehungshilfen GmbH ist als freier Träger der Jugendhilfe in der Betreuung von professionellen Pflegefamilien nach § 33 KJHG tätig.
- Wir vermitteln im Auftrag der Jugendämter und in Zusammenarbeit mit ihnen Kinder in Pflegefamilien, die über eine besondere pädagogische Eignung oder beruflich Qualifikation verfügen. Wir bieten eine intensive Vorbereitung und eine kontinuierliche prozessbegleitende Beratung und Unterstützung bei den vielfältigen Problemen im Alltag.
- Durch flexible Arbeitszeiten und die örtliche Nähe zu den Familien können wir auch in Krisensituationen schnell reagieren.

Wir suchen engagierte Familien oder Einzelpersonen, die als Alternative zur Berufstätigkeit ein Kind dauerhaft – oder nach Absprache auch zeitlich begrenzt – aufnehmen und ihm ein stabiles Zuhause bieten möchten.

- Vermittlung auch nach § 34 SGB VIII (SPLG)

Perspektive Individuelle Erziehungshilfen GmbH

An der Molkerei 24
46284 Dorsten

Geschäftsführerin: Hildegard Overfeld

02362 / 20 12 – 24

overfeld@perspektive-haus.de



Wir über uns

Seit Februar 2009 gibt es das Perspektive Haus mit einer Mutter-Kind-Gruppe und einer Babyschutzstelle mit insgesamt 26 Plätzen: eine Intensivgruppe mit jeweils 7 Plätzen für Mütter und Kinder, eine Babyschutzstelle mit 4 Plätzen und 6 Plätze in Apartments (vollstationäre Mutter-Kind-Betreuung nach § 19 KJHG und Inobhutnahmen nach § 42 KJHG).

- Unsere Konzeption sieht eine überaus intensive Betreuung innerhalb eines 4-Phasen-Modells ebenso vor, wie ein multiprofessionelles Team, u.a. mit Kinderkrankenschwestern, Hebammen und eine absolut konsequente Haltung zur Wahrung des Kindeswohls.
- Unser Belegungsprofil: Mütter, die intellektuell eingeschränkt bzw. geistig behindert sind, über psychische Störungs- bzw. Krankheitsbilder verfügen oder die selbst bzw. deren Kinder chronisch erkrankt sind.
- Die Babyschutzstelle baut auf den Leistungen der Mutter-Kind-Gruppe auf und kann zudem noch auf besondere Standards verweisen: sie ist täglich 24 Stunden, an 7 Tagen die Woche erreichbar und die Babys können Tag und Nacht von einer Mitarbeiterin abgeholt werden.

Perspektive Haus Erziehungshilfen GmbH

An der Molkerei 24 • 46284 Dorsten

Geschäftsführerin: Hildegard Overfeld

02362 / 20 12 – 24 • overfeld@perspektive-haus.de

Einrichtungsleiterin: Susanne Selting

02362 / 20 12 – 25 • selting@perspektive-haus.de

BEGEGNUNGS- UND BERATUNGSSTELLE FÜR PSYCHISCH BELASTETE MENSCHEN (BUB) CARITASVERBAND DORSTEN E.V.

Die BuB ist eine Kontakt- und Beratungsstelle für psychisch kranke und belastete Menschen und deren Angehörige.

Sie bietet:

- Beratung
- langfristige Betreuung von chronisch erkrankten Menschen
- Hilfen zur Alltagsgestaltung
- Krisenintervention und Hilfen zur Krisenbewältigung
- Hilfen zur Beziehungsgestaltung
- Vermittlung in andere Fachdienste
- Beratung von Angehörigen in Einzel- und Gruppengesprächen

- Sport-, Kreativ- und Freizeitgruppen
- Gesprächskreise
- Themenbezogene Veranstaltungen

Kontakt:

Astrid Müther, Heike Pithan

Tel.: 02362 996009

E-Mail: a.muether@caritas-dorsten.de;

h.pithan@caritas-dorsten.de

Internet: www.caritas-dorsten.de

Anschrift:

BuB

Gelsenkirchener Str. 37

46282 Dorsten



Dr. med. dent.

Sina Lehmann

Zahnärztin

Familienpraxis mit
Zusatzqualifikation

Kinderzahnheilkunde

Moderne Zahnheilkunde · Parodontologie

Prophylaxe · Ästhetisch hochwertiger Zahnersatz

*„Wenn du Gesundheit anstrebst,
gibt es kein besseres Rezept als lachen.“*

(Henry Rutherford Elliot)



Vom Kleinkind bis zum Senior: Wir können Ihnen in unserer Familienpraxis in Dorsten umfangreiche Leistungen anbieten. Besonders Wert legen wir auf die Prophylaxe, denn wir möchten, dass Ihre Zähne möglichst lange gesund bleiben. Doch unser zahnmedizinisches Spektrum umfasst natürlich auch konservierende Zahnheilkunde, Parodontologie, Oralchirurgie, Endodontie, Kinderzahnheilkunde und ästhetisch hochwertigen Zahnersatz.

Kindern aus Dorsten und Umgebung bieten wir unter anderem eine individuelle Prophylaxe, Fluoridierung der Zähne sowie Fissurenversiegelung an. Dabei gehen wir stets kindgerecht und besonders einfühlsam vor. Gemeinsam geben wir alles, damit unsere Patienten lächelnd aus unserer Praxis gehen können. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

An der Seikenkapelle 7 · 46282 Dorsten

Internet: www.dr-sina-lehmann.de

Tel. 02362 41427

Ausreichend kostenfreie Parkplätze vorhanden.



FACHSTELLE FÜR MENSCHEN MIT BEHINDERUNG

Das Angebot:

- Beratung in Angelegenheiten von Menschen mit Behinderung
- Kündigungsschutz
- Arbeitsplatzgestaltung
- Hilfen aus Mitteln aus der Ausgleichsabgabe für Menschen mit Behinderung im Arbeitsleben

Kontakt:

Frau Kattemann
Tel.: 02362 66-4390
Fax: 02362 66-5750
E-Mail: frau.kattemann@dorsten.de

Anschrift:

Sozialamt der Stadt Dorsten
Bismarckstr. 1
46284 Dorsten

Sprechzeiten:

Montag – Donnerstag 08.00 – 16.00 Uhr
Freitag 08.00 – 13.00 Uhr

GESPRÄCHSKREIS KREBSKRANKER FRAUEN

In dieser Gruppe treffen sich Frauen, die eine Krebserkrankung hinter sich haben, um Kontakt zu Betroffenen zu finden und sich über Fragen, Sorgen und Probleme auszutauschen.

Telefonischer Kontakt:

über das PGH unter Tel.: 02362 71161

Treffen:

1. und 3. Donnerstag im Monat, 14.30 – 16.45 Uhr
(Ferien ausgenommen) im Soziokulturellen Zentrum
„DAS LEO“, Fürst-Leopold-Allee 70,
46284 Dorsten-Hervest



Atempause

Entspannung . Gesundheit . Motivation



SALZGROTTENSITZUNG
SOLEVERNEBLUNG
ENTSPANNUNGSMASSAGEN
KLANGENTSPANNUNG
PRÄVENTIONS- UND
ENTSPANNUNGSKURSE
GESUNDHEITSVORTRÄGE
ANTI-STRESS-THERAPIE
TRAUERBEGLEITUNG

Salzgrotte Atempause Dorsten
Martina Kismacher

Ursulastraße 29 · 46282 Dorsten
Telefon 02362 9522905

salzgrotte.atempause-dorsten@outlook.de
www.salzgrotte-atempause.de

Praxis für Physiotherapie Bergmann

Ansgar Bergmann –
Physiotherapeut seit 1993

Professionelle Hilfe bei körperlichen Beschwerden

Kurzfristige Terminvergabe

Komplettpaket: Alles für Ihre Gesundheit

Krankengymnastik | Klassische Massagetherapie

Kältetherapie | Wärmetherapie

Wirbelsäulengymnastik | Hot-Stone-Massage

Chiotaping-Therapie | Manuelle Therapie

Krankengymnastik auf
neurophysiologischer Grundlage

Sportphysiotherapie
(Betreuung von Vereinen möglich)

Kieferphysiotherapie (CMD)

Praxis für Physiotherapie Bergmann
Gelsenkirchener Straße 37 · 46282 Dorsten

T 02362 95 27 76 · F 02362 95 27 75

M 0171 36 12 626

praxis@bergmann-physiotherapie.de

KRANKENHAUS

Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe Brustzentrum St. Elisabeth-Krankenhaus Dorsten

Das Angebot:

- Behandlung von Brustkrebs
- Behandlung von gynäkologischen Krebserkrankungen
- Gynäkologische Onkologie
- Inkontinenz- und Beckenbodenoperationen
- Individuelle Geburtshilfe und Elternschule
- Perinatalmedizinische Sprechstunde

Kontakt:

Dr. Simone Sowa
Chefärztin der Klinik für Frauenheilkunde
und Geburtshilfe – Brustzentrum
Tel.: 02362 29-54200
Fax: 02362 9217002
E-Mail: gynaekologie@kkrn.de
Internet: www.kkrn.de

Anschrift:

Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe – Brustzentrum
St. Elisabeth-Krankenhaus Dorsten
Pfarrer-Wilhelm-Schmitz-Str. 1
46282 Dorsten

Bürozeiten:

Montag – Donnerstag 08.00 – 16.30 Uhr
Freitag 08.00 – 15.00 Uhr
Sprechstunde: nach Vereinbarung

www.geburt-kkrn.de

ge}urtshilfe
in der KKRN Katholisches Klinikum
Ruhgebiet Nord GmbH

Einladung

zur Kreißsaalführung

Jeden dritten Dienstag im Monat, 19 Uhr



St. Elisabeth-Krankenhaus Konferenzzimmer, Ebene 2

Pfr.-Wilhelm-Schmitz-Str. 1 • 46282 Dorsten
02362 29-54212 • geburt@kkrn.de

Wir freuen uns auf Sie.

Chefärztin Dr. Simone Sowa und ihr Team





Naturheilpraxis

Doris Meyer

Heilpraktikerin
Meditationslehrerin

Homöopathie · Ganzheitlichkeit
Moxibustation · Akupunktur

Seminare:
Meditations- & Achtsamkeitstraining

Naturheilpraxis Doris Meyer
Hervester Straße 18 · 46286 Dorsten · Telefon: 02369 22671 + 0171 4458388



Wir liefern Lebensqualität!

RehaAgil
GmbH



Unsere Leistungen:

- Rollstühle • Pflegebetten
- Elektro-Scooter • Pflegehilfsmittel
und vieles mehr

Reha Agil GmbH
Debbingstraße 12 · 46286 Dorsten-Rhade
Tel.: 02866 187303 · Fax: 02866 187304
E-Mail: info@reha-agil.de

THERAPIE

CENTRUM

DAMM für Prävention
und Gesundheits-
training

Inhaber
Christian Müller

Therapie:

- Krankengymnastik
- Physiotherapie
- TRena
- Prävention Manuelle Therapie
- KG an Geräten
- Lymphdrainage PNF
- Massage
- Hausbesuche
- Bobath

Prävention:

- Prävention
- Wirbelsäulengymnastik
- Rückentraining am Gerät nach § 20 SGB V
- Beckenboden-Trainingskurs nach § 20 SGB V
- Gesundheitstraining
- Aufbaustraining
- Koordinationstraining
- Herz-Kreislauf-Training
- Personal Training
- EMS

Klosterstraße 50 b · 46282 Dorsten · Tel. (0 23 62) 4 37 13 · www.therapiezentrum-damm.de · Fax (0 23 62) 60 86 26

KAMILA
TUROWSKI
 ZAHNÄRZTIN

Ihre Zahnarztpraxis Turowski in Dorsten

Bei uns stehen Sie als Patient im Mittelpunkt.
 Wir möchten Ihnen den Aufenthalt in unserer
 Praxis so bequem wie möglich gestalten.
 Sie können sich jederzeit vertrauensvoll
 an uns wenden. Wir beraten Sie gern.

Unsere Leistungen:

- Behandlung unter Lachgas
- Implantologie und Oralchirurgie
- Prothetik / CMD • Parodontologie
 - Ästhetische Zahnheilkunde
 - Behandlung von Kindern
- Behandlung von Angstpatienten
- Prophylaxe • Füllung ohne Bohren
- Endodontologie • Bleaching



Zahnarztpraxis Kamila Turowski
 Klosterstraße 88 · 46282 Dorsten
 Tel. 02362 954299 · Fax 02362 954297
 E-Mail: info@praxis-turowski.de
 www.praxis-turowski.de

KURBERATUNG CARITASVERBAND DORSTEN E.V.

Das Angebot:

- Beratung für Mütter-, Mutter-Kind-, Vater-Kind-Kuren
- Beratung für pflegende Angehörige und den zu pflegenden Angehörigen, zur Klärung der Versorgung des pflegebedürftigen Angehörigen, zu Fragen der Finanzierung der Kur und zur Auswahl der Klinik
- Beratung und Klärung der Kurbedürftigkeit und möglicher ambulanter Beratungsangebote vor und nach der Kur
- Beratung bei gesundheitlichen und familiären Problemen
- Vorbereitung auf eine stationäre Maßnahme im Rahmen der Katholischen Arbeitsgemeinschaft für Müttergenesung: Informationen über Antragstellung, Finanzierung und Kurablauf
- Nachsorge im Anschluss an die stationäre Maßnahme und bei Bedarf Weitervermittlung an ambulante Fachdienste
- Online-Beratung

Kontakt:

Simone Beierle
 Tel.: 02362 918722
 Fax: 02362 918710
 E-Mail: s.beierle@caritas-dorsten.de
 Internet: www.caritas-dorsten.de

Anschrift:

Caritas-Verband Dorsten e.V.
 Kurberatung
 Westgraben 18
 46282 Dorsten

Sprechzeiten:

Montag – Donnerstag	08.00 – 17.00 Uhr
Freitag	08.00 – 13.00 Uhr

LANDESVERBAND DER HEBAMMEN NORDRHEIN-WESTFALEN E.V. KREIS RECKLINGHAUSEN

Der Beruf der Hebamme hat eine jahrtausendealte Tradition. Hebammen helfen neuem Leben auf die Welt: sie sind staatlich anerkannte, geprüfte Geburtshelferinnen. Sie begleiten werdende Mütter während der Schwangerschaft, unterstützen die Eltern während der ersten Zeit nach der Geburt, beraten und helfen.

In Dorsten gibt es zwölf Hebammen, im Kreis Recklinghausen ca. 180. Ein vierteljährlicher Stammtisch bietet die Möglichkeit zum Austausch.

Kontakt:

Ingelore Lindner
Bückelsberg 56
46286 Dorsten
Tel.: 02369 5386
Internet: www.hebammen-nrw.de



Dr. Welslau
LÖWENAPOTHEKE
...stark in Gesundheit!

Inh.: Apothekerin
Dr. Ulrike Welslau e.K.
Recklinghäuser Straße 14
46282 Dorsten

Gerne holen wir auf Wunsch Ihr Rezept ab und beliefern Sie schnell und zuverlässig zu Hause. Rufen Sie uns an, Tel. **02362 22407** oder schicken Sie uns eine Mail: service@dr-welslau.de



Das Vorbestellen von Medikamenten geht jetzt ganz einfach!

Nutzen Sie unsere App callmyApo. Zum Download hier QR-Code scannen und die App downloaden. Wir freuen uns auf Sie!
Dr. Ulrike Welslau & Team



callmyApo
einfach + schnell
www.callmyapo.de

Treffen:

vierteljährlich (Januar, April, Juli, Oktober)
am 3. Donnerstag des Monats 18.30 Uhr,
Gaststätte Einhaus, Glück-auf-Str. 87, 46284 Dorsten



MAMAZONE – FRAUEN UND FORSCHUNG GEGEN BRUSTKREBS E.V./ REGIONALE DORSTEN

mamazone – Frauen und Forschung gegen Brustkrebs e.V ist mit rund 1800 Mitgliedern und einem wissenschaftlichen Beirat aus 28 Brustkrebsexperten mit internationalem Ruf die größte und aktivste Brustkrebs-Patientinnen-Initiative in Deutschland. Ihr Ziel: die Lebens- und Überlebensperspektive von Frauen mit Brustkrebs entscheidend zu verbessern.

Das Angebot:

mamazone

- unterstützt, stärkt und berät Frauen mit Brustkrebs
- engagiert sich für Qualität in Diagnostik, Therapie und Nachsorge
- macht sich stark für eine frauengerechte Behandlung von Brustkrebs
- fördert informierte und selbstbestimmte Patientinnen
- will die Forschung voranbringen und fördert Vernetzung

darüber hinaus

mamazone – Regionale Dorsten:

- bietet Informationsstände in Kliniken und bei Gesundheitsveranstaltungen an
- gibt Antwort auf Ihre Fragen per Telefon oder Mail

Kontakt:

Ursula Westermann

Tel.: 02362 72832 oder 0173 1728703

E-Mail: westermann@mamazone.de

Internet: www.mamazone.de/dorsten

SOZIALPSYCHIATRISCHER DIENST IM GESUNDHEITSAMT DORSTEN

Unser Angebot richtet sich an erwachsene Menschen in seelischen Krisensituationen, psychisch erkrankte Menschen, Angehörige, Freunde, Kollegen.

Wir bieten Rat und Hilfe an:

- Einzel- und Angehörigenberatung
- Beratung nach stationärem Aufenthalt
- allgemeine Informationen über seelische Erkrankungen
- Hausbesuche bei Bedarf
- Vermittlung in soziale, therapeutische und medizinische Hilfen
- regelmäßige Sprechstunden mit einem Arzt des Sozialpsychiatrischen Dienstes
- Hilfe bei psychiatrischen Krisen

Die Beratung ist kostenlos, vertraulich und verständnisvoll.

Kontakt:

Ulrike Mossakowski, Lisa van Loon

Tel.: 02362 94657731 und 02362 94657729

Fax: 02362 94657700

E-Mail: ulrike.mossakowski@kreis-re.de

lisa.vanloon@kreis-re.de

Anschrift:

Kreis Recklinghausen, Fachdienst Gesundheit

Sozialpsychiatrischer Dienst, Hülskampsweg 3, 46282 Dorsten

So finden Sie uns: Mit dem Bus 188, 278 bis Haltestelle Hülskampsweg (Eingang zur Straße gelegen)

Erreichbarkeit:

Montag – Donnerstag 08.30 – 16.00 Uhr

Freitag 08.00 – 12.00 Uhr

Termine nach Vereinbarung

AMNESTY INTERNATIONAL GRUPPE 1311

- Arbeit für die weltweite Achtung der Menschenrechte
- Briefaktionen
- Informieren von Jugendgruppen und Schulen
- Planen öffentlicher Veranstaltungen
- Vorbereiten von Gottesdiensten
- Planen und Durchführen von Infoständen

Kontakt:

amnesty international Gruppe 1311
Dörthe Rengeling-Eschweiler
Heidbruch 42
46286 Dorsten
Tel.: 02369 21395
E-Mail: doerthe.rengeling-eschweiler@gmx.de

Gruppentreffen:
einmal monatlich

EVANGELISCHE FRAUENARBEIT IM KIRCHENKREIS GLADBECK – BOTTROP – DORSTEN

Aufgabe und Ziel der Frauenarbeit ist es, die Vielfältigkeit der Frauen im Kirchenkreis zu fördern und zu unterstützen. Sie wirkt darauf hin, die Perspektiven von Frauen in Kirche und Gesellschaft sichtbar zu machen und Geschlechtergerechtigkeit, die gleichberechtigte Gemeinschaft von Frauen und Männern, im Blick zu behalten.

Frauenbezogene Bildungsarbeit

- Frauentage
- Referate zu frauenspezifischen Themen
- feministische Bibelarbeiten

Gottesdienste/Spiritualität

- Einstimmung in den Weltgebetstag
- Dorstener Frauenkulturtag
- Salbungs- und Segnungsgottesdienst
- Meditatives Tanzen

Frauenhilfe

- Theologische Begleitung des Bezirksverbands Gladbeck-Bottrop-Dorsten der Ev. Frauenhilfe

Kontakt:

Martina Gerlach
Tel.: 02043 2793-18 oder 0177 8391833
Fax: 02043 2793-52
E-Mail: martina.gerlach@ekvw.de

Anschrift:

Haus der Evangelischen Kirche
Frauenarbeit
Humboldtstr. 15
45964 Gladbeck



EVANGELISCHE FRAUENHILFE RHADÉ

Die Evangelische Frauenhilfe möchte

- als Frauen miteinander durch Andacht, Gebet, Gesang evangelisch leben
- das Gemeindeleben mit gestalten
- fit und aktiv bleiben durch abwechslungsreiches Programm
- Freude an Gemeinschaft miteinander teilen
- sich austauschen mit Gleichgesinnten, auch über Probleme
- über die Treffen hinaus Verbindung im Alltag halten
- kleine Ausflüge unternehmen, um Neues zu entdecken
- miteinander feiern

Kontakt:

Ulla Buberl
Lembecker Str. 2
46286 Dorsten
Tel.: 02866 621

Heidrun Römer
Schützenstr. 40
46286 Dorsten
Tel.: 0151 65522736
E-Mail: heidrun.roemer@gmx.de

Anschrift:

Heilig-Geist-Kirche Rhade
Dillenweg
46286 Rhade

Treffen:

Alle vierzehn Tage donnerstags 15.00 – 17.00 Uhr

GLEICHSTELLUNGSSTELLE STADT DORSTEN

Der Staat fördert die tatsächliche Durchsetzung der Gleichberechtigung von Frauen und Männern und wirkt auf die Beseitigung bestehender Nachteile hin. So heißt es in Artikel 3(2) des Grundgesetzes. Da die Umsetzung dieses Verfassungsgebots eine Pflichtaufgabe von Gemeinden und Städten ist, sind in ganz Nordrhein-Westfalen auf kommunaler Ebene Gleichstellungsbeauftragte bestellt.

Aufgabe der Gleichstellungsstelle ist es,

- an allen Maßnahmen der Gemeinde mitzuwirken, die die Belange von Frauen berühren oder Auswirkungen auf die Gleichberechtigung von Frau und Mann haben
- die Chancengleichheit von Frauen und Männern in Ausbildung, am Arbeitsplatz und im öffentlichen Leben zu fördern
- für den Abbau geschlechtsspezifischer Rollenzuweisungen in der Gesellschaft zu sensibilisieren
- zur Verbesserung der beruflichen Chancen von Mädchen und Frauen beizutragen
- auf die Beseitigung von Benachteiligungen zwischen Frauen und Männern in allen Lebensbereichen hinzuwirken
- sich für den Abbau von Gewalt gegen Frauen und Mädchen einzusetzen

Die Gleichstellungsbeauftragte arbeitet innerhalb und außerhalb der Stadtverwaltung. Sie

- wirkt intern an allen Personalmaßnahmen einschließlich Stellenausschreibungen, Auswahlverfahren und Vorstellungsgesprächen mit
- kann an Sitzungen des Rats und seiner Ausschüsse teilnehmen
- informiert zu frauen- und gleichstellungsrelevanten Themen
- berät bei Diskriminierungs- und Gewalterfahrungen
- gibt Tipps zu beruflichem Wiedereinstieg und zur Teilzeitberufsausbildung

- hält Informationsmaterial zu zahlreichen frauen- und gleichstellungsrelevanten Themen (u.a. Teilzeitarbeit, Allgemeinem Gleichbehandlungsgesetz (AGG) und häuslicher Gewalt) bereit
- unterstützt den bundesweiten Girls' Day sowie den Boys' Day auf lokaler Ebene
- bietet frauengeschichtliche Stadtrundgänge zu unterschiedlichen Schwerpunkten – nicht nur für Frauen – an
- organisiert und koordiniert die Dorstener Frauenkulturtag, die als Kooperationsveranstaltung von zahlreichen Vereinen, Gruppen und Verbänden in zeitlicher Nähe zum Internationalen Frauentag jeweils im März mit Kleinkunst, Diskussionen, Vorträgen, Ausstellungen und Workshops ein Thema aus der Perspektive von Frauen aufgreifen

Kontakt:

Vera Konieczka
Tel.: 02362 66-3420
Fax: 02362 66-5700
E-Mail: gleichstellungsstelle@dorsten.de
Internet: www.dorsten.de

Anschrift:

Gleichstellungsstelle Stadt Dorsten
Halterner Str. 5
46284 Dorsten

Sprechzeiten:

jederzeit nach Vereinbarung

KFD REGION DORSTEN

Wir sind ein Team von ehrenamtlich tätigen Frauen, das für die katholische Frauengemeinschaft Deutschlands (kfd) auf Dekanats Ebene arbeitet. Die kfd ist der größte Frauenverband in Deutschland und mit über 450.000 Mitgliedern ein wichtiges Sprachrohr unserer Gesellschaft. Unser Ziel ist es

- die siebzehn pfarrkirchlichen kfd-Gruppen, die zu unserem Dekanat gehören, miteinander zu vernetzen
- Informationen über die Anliegen der kfd zu geben
- auf interessante Themen aufmerksam zu machen.

Vor allem setzen wir uns für die Gleichberechtigung von Frauen in der Kirche ein!

Kontakt:

Stefanie Feller
Tel.: 02362 64570
E-Mail: stefanie.feller@t-online.de
Internet: www.kfd-muenster.de
www.kfd-bundesverband.de



LIONS CLUB DORSTEN-WULFEN

Der Lions Club Dorsten-Wulfen gehört einer der größten Serviceclub-Organisationen weltweit an – der internationalen Vereinigung der Lions-Clubs. Mitglied kann werden, wer von einem Clubmitglied vorgeschlagen wird. Der 1993 gegründete Lions Club Dorsten-Wulfen ist politisch und weltanschaulich neutral und betrachtet Toleranz als eine wichtige Grundlage menschlichen Zusammenlebens.

Derzeit hat der Lions Club Dorsten-Wulfen 28 weibliche Mitglieder, die sich für soziale und kulturelle Projekte auf lokaler, regionaler, nationaler und internationaler Ebene engagieren. Ein besonderer Schwerpunkt liegt auf der Förderung von Kindern und Jugendlichen in Dorsten. Das Geld für die Förderprojekte wird vor allem durch die jährliche Adventskalenderaktion und den Verkauf von Kuchen auf Stadtfesten erwirtschaftet.

Kontakt:

Präsidentin des Lions Clubs (wechselt jährlich)
E-Mail: p@lions-dorsten-wulfen.de
Internet: www.lions-dorsten-wulfen.de

PARTEIEN

BÜNDNIS 90/DIE GRÜNEN

Seit seiner Gründung 1984 engagiert sich der Grüne Ortsverband Dorsten für eine ökologische und soziale Entwicklung der Gesellschaft. Die Grünen in Dorsten nehmen auch Frauenpolitik sehr ernst. Sichtbares Zeichen: die Präsenz von Frauen im Rat und Stadtverband.

Bei den Grünen gestalten Frauen selbstbewusst Politik in allen Arbeitsfeldern mit. Wir wollen eine Welt, in der alle Menschen ein selbstbestimmtes, würdevolles Leben führen können. Darum arbeiten wir für Gerechtigkeit zwischen Geschlechtern, Generationen, Menschen verschiedener Bevölkerungsgruppen und Länder.

Kontakt:

Susanne Fraund
Tel.: 02362 69058 und Tel.: 02362 663120
E-Mail: gruene-dorsten@t-online.de
Internet: www.gruene-dorsten.de

Anschrift:

Bündnis 90/Die Grünen
Halteiner Str. 28
46284 Dorsten



DIE LINKE

Frauen sind nach wie vor in unserer Gesellschaft besonders belastet. Vereinbarkeit von Beruf und Familie, Leben in Sicherheit und ohne Gewalt, gleicher Lohn für gleichwertige Arbeit. Davon sind wir immer noch weit entfernt.

Wir treten ein für

- die sexuelle Selbstbestimmung der Frau
- den Erhalt und Ausbau des Frauenhauses
- die besondere Förderung von Frauenprojekten
- konkrete und unbürokratische Hilfe für Alleinerziehende
- den Ausbau der öffentlichen Kinderbetreuung
- Rückführung des Renten-, Arbeits- und Sozialsystems auf den Stand vor der „Agenda 2010“

Kontakt:

DIE LINKE Dorsten
Tel.: 0170 8155880
E-Mail: Buero@DieLinke-Dorsten.de
Internet: www.dielinke-dorsten.de

Anschrift:

DIE LINKE Dorsten
Burgsdorffstr. 16
46284 Dorsten

FDP

Die FDP setzt sich dafür ein, dass es in unserer Gesellschaft jeder Frau ermöglicht wird, ihr Leben eigenverantwortlich zu gestalten. Frauen sind besser qualifiziert als jemals zuvor und bringen besondere Perspektiven, Wissen und Erfahrungen mit, auf die die Gesellschaft nicht verzichten sollte.

Machen Sie mit, bereichern Sie die Politik mit Ihrem Wissen, Ihren Kenntnissen, Ihren Vorstellungen und Ihren Wünschen. Gestalten Sie mit uns die Zukunft.

Kontakt:

Karin Patalla-Franzke
Tel.: 02362 75564
E-Mail: patalla-franzke@freenet.de
Internet: www.fdp-dorsten.de

Anschrift:

FDP-Stadtverband
c/o Lutz Ludwig
Am Hünengrab 19
46286 Dorsten

FRAUEN UNION (FU) DER CDU DEUTSCHLANDS

Die Frauen Union ist die Lobby für die Anliegen von Frauen in der CDU und in der Politik. Eine starke moderne Kraft, die Einfluss nimmt, Entscheidungen trifft und Veränderungen bewirkt. Für ein faires Miteinander. Für eine partnerschaftliche Gesellschaft. Am 5. Mai 2018 feierte die Frauen Union ihr siebenzigjähriges Jubiläum. Wir stehen für Gleichberechtigung, Wahlfreiheit zwischen Familien- und Erwerbstätigkeit, bessere Vereinbarkeit von Familie und Beruf, soziale Gerechtigkeit und eigenständige Alterssicherung von Frauen. Machen Sie mit – wir Frauen können etwas bewegen! Mut macht mehr möglich!

Kontakt:

Gabriele Kleffmann
Tel.: 02362 68889
E-Mail: gjkleffmann@gmx.de
www.cdu-dorsten.de

Anschrift:

Gabriele Kleffmann
Bonifatiusstr. 42 b
46284 Dorsten

SPD

Die Geschlechtergerechtigkeit ist eine wichtige Menschenrechtsangelegenheit und muss als solche erkämpft, geschützt und gefördert werden. Faktisch sind Frauen auch heute noch häufig von Benachteiligungen betroffen. Die SPD steht für eine emanzipative Frauenpolitik und kämpft in allen gesellschaftlichen Bereichen für Geschlechtergerechtigkeit: Gerechtigkeit in der Arbeitswelt, Vereinbarkeit von Beruf und Familie, Stärkung von Frauen in Beruf und Wirtschaft, Schutz vor Gewalt, Respekt im Alltag, Modernisierung des Geschlechterbildes u.v.m. Haben Sie Lust, daran mitzuwirken? Auf Frauen kommt's an: Mit ihrem Sachverstand und ihrer Kreativität haben Frauen immer wieder neue Schwerpunkte in der Politik gesetzt. Wir freuen uns auf Sie! Und sind für Sie da – Politik beginnt vor der eigenen Haustür.

Kontakt:

Tel.: 02362 98140

Internet: www.spd-dorsten.de

Anschrift:

SPD Stadtverband Dorsten
Halturner Str. 28
46284 Dorsten

SOROPTIMIST INTERNATIONAL (SI) CLUB REKEN-DORSTEN

Das Frauennetzwerk Soroptimist International gehört zu den sogenannten Serviceclubs und findet seinen sprachlichen Ursprung im Lateinischen *sorores optima*e („die besten Schwestern“). Soroptimist International (SI) ist die weltweit größte Service-Organisation berufstätiger Frauen mit gesellschaftspolitischem Engagement. Als Nichtregierungsorganisation (NGO) hat SI einen allgemeinen Konsultativstatus bei diversen

UN-Unterorganisationen und ist im Deutschen Frauenrat vertreten. Der SI Club Reken-Dorsten, am 8. September 2012 gegründet, ist der 201. von 216 Clubs von Soroptimist International Deutschland mit über 6.500 Mitgliedern.

Unter dem Motto von Soroptimist International „Bewusst machen – bekennen – bewegen“ setzt sich unser Club unter anderem ein für:

- Rechtliche, soziale, berufliche Sicherung der Frau
- Verbesserung von Bildungschancen und Lebensbedingungen von Frauen und Mädchen
- Verantwortliches Handeln
- Soziale Projekte
- Ehrenamtliche Arbeit, Vielfalt und Freundschaft
- Berufliche Netzwerke

Mit Benefizveranstaltungen unterstützt der Club soziale Projekte, die den Clubschwestern besonders am Herzen liegen. Vorträge, Berichte, Diskussionen aus der Berufs- und Lebenswelt der Mitglieder oder auch geladener Gäste stehen im Mittelpunkt der monatlichen Treffen.

Treffen:

jeweils am zweiten Mittwoch des Monats
um 19.30 Uhr im Haus Nordendorf,
Rekener Str. 72, 46286 Dorsten-Lembeck.

Kontakt:

Präsidentin Ute Uphues

E-Mail: ute.uphues@gmx.de

E-Mail: info@si-reken-dorsten.de

Internet: www.soroptimist.de;

www.si-reken-dorsten.de

BIBI AM SEE BÜRGER- UND SCHUL- MEDIOTHEK WULFEN



Die Wulfener Bibliothek an der Gesamtschule hat für alle Altersgruppen viel zu bieten: insgesamt 30.000 Bücher, Zeitschriften, CDs und Spiele. Neu hinzugekommen sind Tiptoi- und Bookii-Bücher, Tonies und LÜK-Hefte. Ein neu geschaffener Bereich für Kleinkinder lädt zum Spielen ein.

Das Halbjahresprogramm listet die zahlreichen Veranstaltungen im Gebäude am Barkenberger See auf. Dies alles wird ermöglicht durch die Unterstützung der vielen ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter.

Durch Kooperation auf Kreisebene werden in der ONLEIHE auch eBooks und eAudios zum Herunterladen angeboten.

Die Bibliothek verleiht auch digitale Alltagshilfen, wie E-Book-Reader, Saugroboter und Blutdruckmesser. Das außergewöhnliche Angebot wurde durch das Projekt „Digiquartier“ des Kreises Recklinghausen ermöglicht.

Kontakt:

Tel.: 02369 8667

E-Mail: info@bibi-am-see.de

Internet: www.bibi-am-see.de

E-Books: www.onleihe.de/kreisre

Anschrift:

BiBi am See
Wulfener Markt 4
46286 Dorsten

Öffnungszeiten:

Dienstag	09.00 – 12.00 Uhr und 14.00 – 17.00 Uhr
Mittwoch	14.00 – 17.00 Uhr
Donnerstag	14.00 – 19.00 Uhr
Freitag	09.00 – 12.00 Uhr

BIOLOGISCHE STATION KREIS RECKLINGHAUSEN E.V.

Mitten im Naturpark Hohe Mark!

Die Biologische Station ist als Naturparkhaus und ökologische Bildungsstätte „mit Herz und Hand aktiv für Natur, Landschaft und Menschen im Kreis Recklinghausen“. Unser Team aus festen MitarbeiterInnen und Personen im Bundesfreiwilligendienst ist aktiv in:

- der Datenerhebung zur bedrohen heimischen Tier- und Pflanzenwelt;
- praktischen Natur- und Artenschutzprojekten und
- der Durchführung von Umweltbildungsveranstaltungen für alle Zielgruppen.

Besuchen Sie unsere **Ausstellung mit einem Ameisenvolk** der kleinen roten Waldameise (siehe Öffnungszeiten) und unser ansprechendes Außengelände mit Bauerngarten und Teichen (jederzeit zugänglich). Veranstaltungen für Besuchergruppen sind auch außerhalb unser Öffnungszeiten möglich. Sprechen Sie uns an.

Naturparkhaus Biologische Station Kreis Recklinghausen e.V.

Im Höltken 11
46286 Dorsten-Lembeck
Tel.: 02369-77505
Fax: 02369-77607
biostation-re@t-online.de
www.biostation-re.de



Öffnungszeiten:

Montag – Freitag 8.30 – 16.30 Uhr

CORNELIA FUNKE BAUMHAUS E.V.

Das Baumhaus ist ein Ort des Lesens und Vorlesens. Mit Lesungen, Schreibworkshops, Theater- und Literaturprojekten sowie vielfältigen anderen Veranstaltungen unterstützt der Verein kreative Begegnungen, die der Förderung von Lese- und Sprachkompetenz sowie der Entfaltung von Fantasie und Kreativität dienen. Mit der Förderung der Lese- und Schreibkompetenz trägt der Verein auch zur Integration von Migrantinnen und Migranten bei.

Namensgeberin ist die in Dorsten geborene, heute in den USA lebende Schriftstellerin Cornelia Funke, der mit ihrem 2002 erschienenen Buch „Herr der Diebe“ der internationale Durchbruch gelang. Die auf Stelzen gebaute, einem Baumhaus nachempfundene damalige Stadtbibliothek beeindruckte Cornelia Funke sehr: Sie ist der Grund dafür, dass Baumhäuser sowohl in ihren Büchern als auch in ihrem Leben eine ganz besondere Rolle spielen. In der ehemaligen Stadtbibliothek befinden sich heute die Räume des Vereins Cornelia Funke Baumhaus. Hier knüpfen Kinder und Eltern, Schüler und Lehrer, Vorlesepaten, Verlage und andere engagierte Leseförderer gemeinsam an einem starken Netzwerk zur Förderung der Lesekultur. Jeder ist herzlich willkommen, als Multiplikator mitzuwirken.

Kontakt:

Tel.: 02362 9838902

E-Mail: mail@cornelia-funke-baumhaus.de

Internet: www.cornelia-funke-baumhaus-dorsten.de

Anschrift:

Cornelia Funke Baumhaus e.V.
Halturner Str. 5
46284 Dorsten

DAS LEO



Das soziokulturelle Zentrum „Das LEO“ in Dorsten-Hervest bietet nicht nur einen offenen Kinder- und Jugendbereich mit einem umfangreichen Kursprogramm und vielen Aktionen, sondern auch Bürgerinnen und Bürger im Bürgerhausbereich Möglichkeiten für eigene Initiativen und Projekte. Dabei unterstützt unser Team Sie gerne bei der Planung und Umsetzung.

Im Erwachsenenbereich bieten wir:

- Frauenkleidermarkt große Größen
- Spielegruppen
- Kochangebote
- Kunstgruppen
- Lesungen
- Erzählgruppen
- Sport
- Konzerte
- Theater
- Weihnachtsmarkt

Kontakt:

Tel.: 02362 9540404

E-Mail: info@das-leo.de

Internet: www.das-leo.de oder bei facebook #DAS LEO

Anschrift:

Das LEO
Fürst-Leopold-Allee 70
46284 Dorsten

Öffnungszeiten:

Montag – Freitag 09.00 – 21.00 Uhr

DORSTENER KUNSTVEREIN E.V.

Die bildende Kunst in Dorsten zu fördern, ist Ziel des 1977 gegründeten Kunstvereins.

Unser Angebot:

- Gemeinsamer Besuch von Ausstellungen
- Veranstaltung von Ausstellungen mit heimischen und auswärtigen Künstlern
- Kunstreisen
- Atelier- und Werkstattbesuche
- Vorträge über Kunst

Alle Veranstaltungen stehen auch Nichtmitgliedern offen. Oftmals fehlt einfach ein Anstoß, den schon lange geplanten Besuch einer Ausstellung oder eines Museums tatsächlich auch zu realisieren. In diesem Sinne wollen wir „anstößig“ sein und Gleichgesinnte mit Lust auf Kunst zusammenführen. Wir wollen aber auch Menschen, die selbst künstlerisch aktiv sind, zum Gedanken- und Erfahrungsaustausch zusammenbringen.

Kontakt:

Peter Schwanenberg
Tel.: 02853 3112
Mechthild Deeken-Jatzkowski
Tel.: 02362 62335
Internet: www.kunstvereindorsten.jimdo.com

Anschrift:

Dorstener Kunstverein e.V.
c/o Sparkasse Vest
Julius-Ambrunn-Str. 2
46282 Dorsten



EDEL UND METALL

Goldschmiedemeisterin Anja Mettler

Ihre Expertin für Gold-, Silber-
und Edelstahlschmuck sowie
edle Uhren in Schermbeck



INH. ANJA METTLER
MITTELSTRASSE 58
46514 SCHERMBECK
TELEFON 02853 9126330
WWW.EDELPLUSMETALL.DE

ÖFFNUNGSZEITEN:

MO – MI, FR 9.00 – 12.30 UHR + 14.30 – 18.30 UHR
DO 9.00 – 12.30 UHR · SA 9.00 – 13.00 UHR

GEMEINSCHAFTSHAUS WULFEN

Das Gemeinschaftshaus Wulfen (GHW) in Trägerschaft der Arbeiterwohlfahrt Unterbezirk Münsterland-Recklinghausen ist ein zentraler Treffpunkt für kulturelle, soziale, sportliche und politische Aktivitäten in der Stadt Dorsten und wird durch den Förderverein Pro GHW unterstützt.

Im Gemeinschaftshaus Wulfen gibt es:

- ein umfangreiches kulturelles Veranstaltungsprogramm aus der Sparte Kabarett und Kleinkunst
- regelmäßige Kulturveranstaltungen für Kinder und Jugendliche
- zahlreiche Kurs- und Gruppenangebote aus den Bereichen Kleinkindförderung, Sport/Fitness, Entspannung, kreatives Gestalten und Literatur
- die Möglichkeit zur Raumanmietung für private oder initiative Zwecke
- Großveranstaltungen

Hausleitung:

Marlies Krause-Flaßbeck

Tel.: 02369 93450

Fax: 02369 934559

E-Mail: ghw@awo-msl-re.de

Internet: www.gemeinschaftshaus-wulfen.net
oder bei facebook

Anschrift:

Gemeinschaftshaus Wulfen
Wulfener Markt 5, 46286 Dorsten

Bürozeiten:

Montag, Dienstag, Donnerstag 9.00 – 17.00 Uhr
Mittwoch, Freitag 9.00 – 14.00 Uhr

HOF 60/KUNSTPUNKT IN WULFEN

Gemeinsam können wir mehr erreichen als allein!

Wir bieten:

- Ausstellungen und Workshops
- Offenes Atelier
- Künstlerstammtisch
- Kunstreisen

Ansprechpartnerin:

Karola Brinsa

E-Mail: karola.brinsa@t-online.de

Internet: www.hof60.org

Anschrift:

Hof 60/Kunstpunkt in Wulfen
Köhlerstr. 60, 46286 Dorsten



„Wer nicht genießt,
wird ungenießbar.“

Bilkenroth

schenken & genießen

Wein, Whisky, Spirituosen, Feinkost & Tastings

Besuchen Sie unser Fachgeschäft am Marktplatz in Haltern am See und finden Sie tolle Genussartikel nach Ihrem Geschmack - auch als Präsent. Oder nehmen Sie Teil an einer unserer vielen Gin- und Weinproben. Unsere vielfältigen Genusstermine finden Sie auf unserer Homepage.

www.bilkenroth.de

Gerne veranstalten wir auch ein Privattasting ganz nach Ihren Wünschen. Wir freuen uns auf Ihre Anfrage & Ihren Besuch.

Pssst: Neben vielen bekannten Marken führen wir auch exklusiv für uns kreierte Gins!

Merschstraße 2 • 45721 Haltern am See • Tel.: 02364 4593 • Mo. - Fr. 10.00 - 18.30 Uhr & Sa. 10.00 - 16.00 Uhr / jeden 1. Sonntag im Monat 14.00 - 18.00 Uhr

JÜDISCHES MUSEUM WESTFALEN

Das Jüdische Museum Westfalen ist aus einer Bürgerinitiative 1992 entstanden. 2018 eröffnete die neue Dauerausstellung „L' Chaim! Auf das Leben!“. Sie zeigt anhand von aktuellen und historischen Zeugnissen sowie vielen Biografien jüdische Religion und die Vielfalt jüdischen Lebens in Westfalen. Mehrere Wechsausstellungen pro Jahr, ein regelmäßiges Veranstaltungsangebot, eine Fachbibliothek und eine kleine Buchhandlung ergänzen das Angebot.

Das Jüdische Museum Westfalen bietet als Lernort eine Vielzahl von Möglichkeiten für alle Altersgruppen und Schulformen. Darüber hinaus finden Vorträge, Lesungen und Konzerte, Kochworkshops, Studienreisen und vieles mehr statt.

Kontakt:

Tel.: 02362 45279

Fax: 02362 45386

E-Mail: info@jmw-dorsten.de

Internet: www.jmw-dorsten.de

www.facebook.com/juedischesmuseumwestfalen

www.instagram.com/juedischesmuseumwestfalen

Anschrift:

Jüdisches Museum Westfalen

Julius-Ambrunn-Str. 1

46282 Dorsten

Öffnungszeiten:

Dienstag – Freitag 10.00 – 12.30 Uhr und 14.00 – 17.00 Uhr

Samstag, Sonntag, Feiertage 14.00 – 17.00 Uhr

Montag geschlossen

BAUERNHOF SAGEL

Anzeige

Tierfreundliche Landwirtschaft

Fleisch essen ohne schlechtes Gewissen: Den Tieren ein gutes und glückliches Leben bieten sowie regionale und familiäre Landwirtschaft – das sind die Intentionen, die uns angetrieben haben, ein Netzwerk der „tierfreundlichen Landwirtschaft“ aufzubauen. Unsere Tiere sind ein bedeutender Teil unseres Lebens, wir schätzen sie und begegnen ihnen mit Respekt. Wir legen großen Wert darauf, dass sich die Tiere wohlfühlen und unbeschwert aufwachsen und leben können. Das beinhaltet, dass unsere Tiere Licht, Luft und Platz haben. Sie leben auf der Weide oder in einem großzügigen Stall auf Stroh mit Auslauf. Das Fleisch unserer Tiere können Sie direkt bei uns bestellen und dann kaufen.

Weiterhin bieten wir folgende Leistungen an:

- Grillen mit dem Bauern/Asado - das besondere Grillseminar
- Kuhkuscheln – Kühe erleben
- Kindergeburtstage / Ponykindergarten
- Hofführungen – tierfreundliche Landwirtschaft erleben

Mehr Infos unter: www.tierfreundliche-Landwirtschaft.de

Burkhard Sagel

Am Dahlberg 8 · 46244 Kirchhellen

Telefon 0177 6 40 90 40



LITERARISCHER ARBEITSKREIS DORSTEN (LAD)

Es ist die Freude an der Literatur, die die Mitglieder des Literarischen Arbeitskreises vereint. Sein Leitgedanke seit der Gründung vor mehr als dreißig Jahren ist, dass Literatur für alle zugänglich sein soll. Im Mittelpunkt steht die gemeinsame Arbeit an Texten, insbesondere die gegenseitige Unterstützung, Gedichte und Kurzgeschichten veröffentlichungsfähig zu machen. Kontakte bestehen auch zu anderen Literaturgruppen, so den „Münsteraner Literaten“ und dem „Bürgerzentrum Minden“.

Projekte des Literarischen Arbeitskreises:

- Lesungen und Buchvorstellungen
- Gemeinsame Veröffentlichungen
- Herausgabe eines Schulbuchs für die Dorstener Schulen
- Ausloben des „Dorstener Lyrikpreis“ alle fünf Jahre, um den sich nichtprofessionelle deutschsprachige Autorinnen und Autoren bewerben können
- Verleihen des „Dorstener Lesezeichen“ an Literatinnen und Literaten aus der Region

Es besteht eine intensive Zusammenarbeit mit dem „Cornelia Funke Baumhaus“. Dort finden regelmäßig Lesungen im Rahmen der Frauenkulturtag und Jahreslesungen im Dezember statt.

Kontakt:

Hermann Kuhl
Tel.: 0178 30241347
E-Mail: hermann-kuhl@herten.de
Internet: www.literarischer-arbeitskreis-dorsten.eu

Termine für die Werkstattarbeit:

Jeweils am letzten Montag des Monats um 19.30 Uhr
Derzeit wechselt der Ort der Zusammenkünfte noch.
Bitte telefonisch nachfragen.
Gäste sind jederzeit herzlich willkommen.

STADTBIBLIOTHEK DORSTEN

Die Stadtbibliothek Dorsten im Bildungszentrum Maria Lindenhof präsentiert ein etwa 70.000 Medien umfassendes Angebot von A wie Aktuelle Bestseller bis Z wie Zeitschriften. Egal ob Buch oder Hörbuch, CD, DVD, Gesellschaftsspiel, Tonies oder Tiptoi-Bücher – es findet sich für alle Altersgruppen und jeden Geschmack mit Sicherheit das Passende. Wir freuen uns über Ihren Besuch auch bei unseren Lesungen, Veranstaltungen und Mitmachaktionen.

Die Stadtbibliothek wird unterstützt vom Verein zur Förderung der Stadtbibliothek Dorsten e.V. (Internet: www.foerderverein-stadtbibliothek-dorsten.de). Neue Mitglieder mit kreativen Ideen sind willkommen.

Kontakt:

Tel.: 02362 66-4100
E-Mail: stadtbibliothek@dorsten.de
Internet: www.dorsten.de

Anschrift:

Stadtbibliothek Dorsten
Im Werth 6
46282 Dorsten

Öffnungszeiten:

Dienstag und Donnerstag
11.00 – 13.00 Uhr und 15.00 – 19.00 Uhr
Mittwoch und Freitag
11.00 – 13.00 Uhr und 15.00 – 17.00 Uhr
Samstag 10.00 – 13.00 Uhr

STADTINFO DORSTEN



Besuchen Sie die stadtinfo der Stadt Dorsten auf der Recklinghäuser Straße 20. Die Mitarbeiterinnen stehen Ihnen gerne mit Rat und Tat zur Seite! Sie können echte Dorstener Spezialitäten erwerben, Stadtführungen und Veranstaltungen buchen und ganz individuelle Rad- und Wandertouren kennenlernen: Die stadtinfo Dorsten hält viele Insider-Tipps rund um Dorsten für Bürgerinnen und Bürger, aber auch Gäste und Besucher unserer Stadt bereit.

Die stadtinfo Dorsten finden Sie auch im Internet unter www.stadtinfo-dorsten.de.

Die Mitarbeiterinnen der stadtinfo Dorsten erreichen Sie unter Tel.: 02362 308080 oder per E-Mail: stadtinfo@dorsten.de.

Öffnungszeiten:

Montag – Freitag	09.00 – 18.00 Uhr
Samstag	09.30 – 14.00 Uhr

NEU im Sortiment

LUXUS SPOT

BERING
inspired by arctic beauty

LUXUS SPOT GmbH
Inh. Marcel Louven, Lorenzo Köller • Essener Str. 18 • 46282 Dorsten • fon +49 (0) 2362 / 795 60 90 • web www.luxus-spot.de

atlantisdorsten

Urlaub wann und so oft Sie wollen!

fitness | wellness | spass

www.atlantis-dorsten.de

STADTSPORTVERBAND DORSTEN E.V.

Im Stadtsportverband Dorsten sind über hundert gemeinnützige Vereine, in denen mehr als dreißig Sportarten betrieben werden, organisiert. Der SSV sichert die Zusammenarbeit, vertritt die Interessen seiner Mitgliedsvereine und bearbeitet verschiedenste aktuelle Themen rund um den lokalen Sport, um in Kooperation mit den kommunalen Institutionen die Entwicklung des Sports in der modernen Gesellschaft voranzutreiben.

Kontakt:

Andrea Terboven. Tel.: 02362 66-3891
E-Mail: info@stadtsportverband-dorsten.de
Internet: www.stadtsportverband-dorsten.de

Anschrift:

Geschäftsstelle des Stadtsportverbandes
Bismarckstr. 13, Raum B 005, 46284 Dorsten

Bürozeiten:

montags und donnerstags 09.00 – 12.00 Uhr
mittwochs 10.00 – 14.00 Uhr



Kaffereit am Lippedeich

Diakonie 
Diakonisches Werk
Gladbeck-Bottrop-Dorsten

TREFF.CAFÉ

*Begegnen
Reden
Genießen*

Öffnungszeiten
Mo-Fr: 11-17 Uhr
Sa-So: 12-17 Uhr



SPASS? SICHER!

woom baut superleichte & leistbare Räder für Kinder im Alter von 1,5 bis 14 Jahren.




Jedes Detail ist konsequent durchdacht und mit dem Fokus auf kindliche Anatomie entwickelt. Für mehr Spaß und Sicherheit auf allen Entdeckungstouren!

Schauen Sie vorbei, wir beraten Sie gerne!

BOMM RADSPORT

BOTTROP
Johannesstr. 14a
(020 41) 76 09 44

DORSTEN
Hafenstr. 1a
(023 62) 999 77 15
www.radsport-bomm.com



Wir machen Sie mobil!

FAHRSCHULE DANIEL BERNHARDT

Ihre Fahrschule in Dorsten

Klosterstr. 4 Im Harsewinkel 4
46282 Dorsten 46282 Dorsten

Tel.: 0172 1432801 (gern auch WhatsApp®)
E-Mail: info@fahrschule-dbernhardt.eu

Rehasport-Angebote für Frauen mit Brustkrebserkrankungen

Kontakt:

Frau Gudrun Schmidt-Gahlen, Tel.: 02362 3810; 0160 8181681, montags von 16.00 – 17.30 Uhr in der Sporthalle der Haldenwangschule
Frau Helgard Sasonow, Tel.: 02362 61070, donnerstags von 16.30 – 17.30 Uhr in der Sporthalle der Augustaschule

TREFFPUNKT ALTSTADT



Das soziokulturelle Zentrum Treffpunkt Altstadt in der Innenstadt wird bis Sommer 2021 umgebaut. In den neuen Räumlichkeiten soll es folgende Angebote geben:

- Offene Kinder- und Jugendarbeit
- Müttercafé
- Eltern-Kind-Gruppen
- Kreativgruppen im Bereich Malen, Töpfern, Werken
- Beratungsangebote
- Sport (z.B. Klettern, Snooker, Skaten)
- Veranstaltungen (Konzerte, Theater, Lesungen)
- Thementage

Bürgerinnen und Bürger konnten Ideen und Vorschläge bei der Umgestaltung des Treffpunkts Altstadt einbringen. Auch das künftige Programm sollen sie mitgestalten können.

Kontakt:

E-Mail: mail@treffpunkt-altstadt.de
Internet: www.treffpunkt-altstadt.de
oder bei facebook treffpunkt altstadt

Anschrift:

Treffpunkt Altstadt
Auf der Bovenhorst 9, 46282 Dorsten

Gartz 1805

Wäsche · Dessous · Bademoden

Wäsche-Moden hautnah für Sie und Ihn!



Inh. Sibylle Eiben

Lippestraße 27 • 46282 Dorsten • Tel.: 0 23 62 / 2 34 98

www.w-gartz.de

STYLE ATELIER

● ● ● ● *by Yvonne Njaradi*

Beauty • Personal care • Cosmetic
Nägel • Brautfrisuren • Make up



Öffnungszeiten:

Mo: 12.00 – 21.00 Uhr | Di: 09.30 – 14.00 Uhr
Di – Fr: 09.30 – 18.30 | Sa: 08.00 – 13.00 Uhr

Style Atelier | Kirchstr. 91a | 46514 Schermbeck | styleatelier.friseur@gmail.com

Antidiskriminierungsstelle des Bundes

Glinkastr. 24, 10117 Berlin, Tel.: 030 18555-1855
Juristische Erstberatung: Montag 13.00 – 15.00 Uhr,
Mittwoch und Freitag 09.00 – 12.00 Uhr
Allgemeine Anfragen: Montag – Freitag 09.00 – 12.00 Uhr
und 13.00 – 15.00 Uhr
E-Mail Beratung: beratung@ads.bund.de
E-Mail: poststelle@ads.bund.de
Internet: www.antidiskriminierungsstelle.de

Bundesarbeitsgemeinschaft kommunaler Frauenbüros und Gleichstellungsstellen

Geschäftsstelle
Weydingerstr. 14 – 16, 10178 Berlin, Tel.: 030 24009812
E-Mail: bag@frauenbeauftragte.de
Internet: www.frauenbeauftragte.org

Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend

11018 Berlin, Tel.: 03018 555-0
E-Mail: poststelle@bmfsfj.bund.de
Internet: www.bmfsfj.de

Deutscher Frauenrat Lobby der Frauen in Deutschland e.V.

Axel-Springer-Str. 54 a, 10117 Berlin, Tel.: 030 204569-0
E-Mail: kontakt@frauenrat.de
Internet: www.frauenrat.de

Deutscher Juristinnenbund e.V.(djb)

Anklamer Str. 38, 10115 Berlin, Tel.: 030 4432700
E-Mail: geschaeftsstelle@djb.de
Internet: www.djb.de

Frauenetz gegen Gewalt

Informationen zu freien Plätzen in Frauenhäusern
mit umfangreicher Adressdatenbank zu Beratungsstellen
und Notdiensten in NRW
Internet: www.frauen-info-netz.de

FRAUEN.ruhr.GESCHICHTE.

Informationen zur Frauen- und Geschlechtergeschichte
im Ruhrgebiet
Internet: www.frauenruhrgeschichte.de

Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen

Vertrauliche, kostenfreie, mehrsprachige Beratung
rund um die Uhr für Frauen, die Gewalt erlebt haben oder
noch erleben, Angehörige, Freunde und Fachkräfte
Tel.: 08000 116 016
E-Mail: info@hilfetelefon.de
Internet: www.hilfetelefon.de

Hilfetelefon Schwangere in Not

Vertrauliche, auf Wunsch anonyme, kostenlose Beratung
in mehreren Sprachen rund um die Uhr zu allen Fragen,
bei Zweifeln und Ängsten während der Schwangerschaft
Tel.: 0800 40 40 020
Internet: www.schwanger-und-viele-fragen.de

Landesarbeitsgemeinschaft kommunaler Frauenbüros und Gleichstellungsstellen

Haroldstr. 14, 40213 Düsseldorf
Tel.: 0221 59814-383 und 0221 59814-384
E-Mail: info@frauenbueros-nrw.de
Internet: www.frauenbueros-nrw.de

Landesarbeitsgemeinschaft Lesben in NRW

Sonnenstr. 14, 40227 Düsseldorf, Tel.: 0211 6910530
E-Mail: info@lesben-nrw.de
Internet: www.lesben-nrw.de

Landesarbeitsgemeinschaft Mädchenarbeit in NRW e.V.

Robertstr. 5a, 42107 Wuppertal
Tel.: 0202-7595046
E-Mail: lag@maedchenarbeit-nrw.de
Internet: www.maedchenarbeit-nrw.de

Madonna e.V.

Treffpunkt und Beratung für Sexarbeiterinnen
Alleestr. 50 (im Hof), 44793 Bochum,
Tel.: 0234 685750
Internet: www.madonna-ev.de

Minijob-Zentrale

45115 Essen, Tel.: 0355 2902 70799
E-Mail: minijob@minijob-zentrale.de
Internet: www.minijob-zentrale.de

Ministerium für Heimat, Kommunales, Bau und Gleichstellung des Landes Nordrhein-Westfalen

Jürgensplatz 1, 40219 Düsseldorf,
Tel.: 0211 8618-50
E-Mail: poststelle@mhkbg.nrw.de
Internet: www.mhkbg.de

MobbingLineNRW

Tel.: 0211 837 1911
Qualifizierte Beratung für Hilfesuchende:
Montag – Donnerstag 16.00 – 20.00 Uhr
Allgemeine Serviceauskünfte:
Montag – Freitag 08.00 – 18.00 Uhr
Internet: www.komnet.nrw.de

SOLWODI NRW e.V – Beratungsstelle Duisburg

Hilfen für Frauen bei Menschenhandel, Zwangsverheiratung,
Misshandlung in Beziehung und Ehe, (sexueller) Gewalt auf
der Flucht, Illegalität und Zwangsprostitution
Postfach 10 11 50, 47011 Duisburg, Tel.: 0203 663150
E-Mail: duisburg@solwodi.de, Internet: www.solwodi.de

Verband allein erziehender Mütter und Väter Landesverband NRW e.V. (VAMV NRW e.V.)

Rellinghauser Str. 18, 45128 Essen, Tel.: 0201-82774-70
E-Mail: info@vamv-nrw.de, Internet: www.vamv-nrw.de

Wege in den Beruf

Informationen für Migrantinnen
Internet: www.migra-info.de

Wiederarbeiten

Das Mutmachangebot des Netzwerk W(iedereinstieg)
mit vielen Tipps und Infos zum beruflichen Wiedereinstieg
mit Kontaktadressen in der Region Emscher-Lippe
Internet: www.wiederarbeiten.com

Zentrum Frau in Beruf und Technik

Erinstr. 6, 44575 Castrop-Rauxel, Tel.: 02305 92150-10
E-Mail: zfbt@zfbt.de, Internet: www.zfbt.de

Impressum

Stadt Dorsten, 8/2020 · Redaktion: Vera Konieczka, Gleichstellungsbeauftragte
Fotos: © Barbara Seppi, Pressearchiv Stadt Dorsten · V.i.S.d.P.: Ludger Böhne, Pressesprecher
Halturner Straße 5, 46284 Dorsten, pressestelle@dorsten.de, www.dorsten.de
Herstellung: SLV Werbefachverlag, Melkenweg 21, 45721 Haltern am See
Telefon: 02361 4048477, Fax: 02361 9394746, E-Mail: info@slv-verlag.de

Alle Rechte vorbehalten. Die Wiedergabe bedarf der ausdrücklichen Genehmigung des Verlages.
Die Gesamtherstellung erfolgt mit der gebotenen Sorgfaltspflicht, jedoch ohne Gewähr.
Haftung und Schadenersatz sind ausgeschlossen. Nachdruck – auch auszugsweise – nicht gestattet.

BRANCHEN UND INSTITUTIONEN

Agentur für Arbeit	26	Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe	58
Altenzentrum.	U3	Kosmetik.	52, 77
Ambulanter Hospizdienst	22	Krankenhaus	58
Ambulante Pflege.	7, U3	Lebenshilfe.	50
Apotheke	61	Meditations- und Achtsamkeitstraining	59
Arbeiter-Samariter-Bund	23	Medizinische Kosmetik	52
Bauernhof	45, 73	Mineralbrunnen	49
Bestattungshaus	24, 25	Modegeschäft	77
Bildungszentrum	30, 33	Möbelhaus	2
Blumen	24	Nachhilfeinstitut	27
Brautfrisuren	77	Naturheilpraxis	59
Brustzentrum	58	Obstanbau	45
Café	76	Outdoorbekleidung	49
Coaching.	27, 29	Perspektive Haus – Individuelle Erziehungshilfen GmbH .	53
Damenmode	77	Praxis für Ergotherapie	48
Entsorgungsbetrieb.	U2	Praxis für Physiotherapie	57, 59
Fahrschule	76	Psychologische Beratung	27
Familienpraxis	46	Radsport.	76
Feinkost	72	Rechtsanwältin/Rechtsanwalt	11, 39, 40, 42
Finanzierungen.	16	Rehatechnik	59
Floristik	24	Salzgrotte	57
Freizeitbad Atlantis	75	Sanitätshaus	59
Friedhofsgärtnerei	24	Schmuck.	71
Friseur.	19, 77	Steuerberatung.	41, 43
Gartenpflege	45	Schwangerschaftskonfliktberatung donum vitae	20
Gartenmöbel	3	Schwangerschaftskonfliktberatung pro familia	21
Genussartikel	72	Sozialstation	6
Goldschmiedewerkstatt	71	Sparkasse	U4
Holz- und Baustoffe.	13	Steuerberatung.	41, 43
Immobilien.	16	Tagespflege	7, U3
Immobilienverwaltung	3	Therapiezentrum für Prävention und Gesundheitstraining	59
Internetplattform meinDorsten.de	15	Trauerbegleitung	57
Juwelier	75	Versicherungen.	8, 12, 17, 44
Jobcenter Kreis Recklinghausen	35	Wohnzentrum	2
Kindergarten und Familienzentrum	51	Zahnärztin/Zahnarzt	55, 60



Wohnen mit Service



Ambulante Pflege
Beratung - Betreuung



Tages- und
Kurzzeitpflege



Stationäre
Pflege



Gut leben
mit uns!

Alles aus
einer Hand.

Altenzentrum
Maria Lindenhof
Im Werth 53
46282 Dorsten
02362-2006- 0



**Verstehen
ist einfach.**



sparkasse-re.de

**Wenn man einen
Finanzpartner hat,
der die Region und
ihre Menschen kennt.**

Sprechen Sie mit uns.

Wenn's um Geld geht

