

Mittwoch: 27.09.2023, 19.00 - 21.15 Uhr

„Person-zentrierte Beziehungsgestaltung“

Praxisworkshop für Berufstätige und Ehrenamtliche

Jörg Burbaum (RN, Pflegewissenschaftler MScN), AMARIGO GmbH

Oft erleben wir in der Begleitung von Menschen mit Demenz herausforderndes Verhalten oder wir finden keinen Zugang, um die Lebensqualität zu verbessern. An diesem Abend werden hilfreiche Ansätze im Umgang mit Menschen mit Demenz anhand von Übungen und Praxisbeispielen vorgestellt. Im Fokus: Verstehende Kommunikation, Vertraute Milieugestaltung und gezielte Wahrnehmungsförderung.

Donnerstag: 28.09.2023, 18.00 - 21.00 Uhr

„Markt der Möglichkeiten“ – Was gibt es zum Thema Demenz vor Ort?

Moderation: Alexandra Wittor

Interessierte können sich rund um das Thema Demenz informieren. Lokale Akteur:innen*, die im Bereich der Versorgung, Unterstützung und Betreuung von älteren Menschen mit Demenz tätig sind, präsentieren sich vor Ort. Impulsvorträge ergänzen die breit gefächerte Information an den Ständen.

*(Amarigo GmbH, Caritasverband Ostvest e.V., Lebenshilfe Waltrop e.V., SKF im Ostvest e.V., St.-Laurentius-Stift, TelefonSeelsorge Kreis Recklinghausen u.v.m.)

Freitag: 29.09.2023, 15.00 - 17.00 Uhr

„Die Welt steht Kopf“ – beim Tanztee mit DJ Locky

Moderation: Alexandra Wittor, Gisela Gendig-Borchers (Demenzberaterin), Caritasverband Ostvest e.V.

Zum Abschluss einer Woche voller Eindrücke wird das Tanzbein geschwungen. Menschen ob mit oder ohne Demenz, sind gleichermaßen herzlich willkommen. In gemütlicher Atmosphäre werden Kaffee & Tee zu Kuchen gereicht. Eine Anmeldung ist erforderlich. Es entsteht ein Kostenbeitrag von 6 Euro.



Alle Veranstaltungen finden im Haus der Bildung und Kultur (HBK) statt. Bis auf den Tanztee sind alle Veranstaltungen gebührenfrei, die Anmeldung unter 02309 – 96260 oder vhs@vhs-waltrop.de wird erbeten.

Für Fragen zum Inhalt der Veranstaltungen: Alexandra Wittor 02309 930-310 oder alexandra.wittor@waltrop.de

Demenz – die Welt steht Kopf

Welt-Alzheimeritag
21. September

Deutsche Alzheimer Gesellschaft e.V. www.deutsche-alzheimer.de
Selbsthilfe Demenz

Nationale Demenzstrategie www.nationale-demenzstrategie.de

2. Waltroper Demenzwoche

25.09.- 29.09.2023
im Haus der Bildung und Kultur (HBK)

Montag: 25.09.2023, 18.00 - 21.00 Uhr

Eröffnung der 2. Waltroper Demenzwoche „Die Welt steht Kopf“

Begrüßung durch den **stellvertretenden
Bürgermeister Klaus Beie**

Moderation: Alexandra Wittor (Stadt Waltrop)

**Dr. med. Claudia Maier
(niedergelassene Hausärztin in Waltrop)
Margarete Decher-Burbaum
(RN, Pflegewissenschaftlerin BScN),
AMARIGO GmbH**

Zwei Vorträge beleuchten unterschiedliche Facetten der Demenz.

Aus hausärztlicher Perspektive wird die besondere Rolle sowie Möglichkeiten und Grenzen von Hausarztpraxen dargelegt. Ratschläge, falls Betroffene den Arztbesuch ablehnen, runden den Vortrag ab.

Im Anschlussvortrag stehen Frauen im Fokus. Sie sind oft von einer Demenz betroffen und stellen auch die jahrelange Pflege und Fürsorge für die Betroffenen sicher. Welche Erfahrungen der Pflegepersonen eines Menschen mit Demenz und hilfreiche Strategien zur Abgrenzung in der Familie und einem achtsamen Umgang mit sich selbst gibt es? Abschließend wird eine passgenaue Unterstützung für Freiräume und Problemlösungen aufgezeigt und ein emanzipatorischer Umgang in unserer Stadtgesellschaft mit dem Thema skizziert.



Dienstag: 26.09.2023, 18.30 - 20.00 Uhr

„Die Welt steht Kopf“ aus medizinisch- psychologischer Sicht

**Prof. Dr. med. Claus G. Haase
(niedergelassener Facharzt für Neurologie)
Dr. med. Katrin Bennemann (Geriatrin),
St.-Laurentius-Stift**

In zwei Fachvorträgen wird das Krankheitsbild der Demenz allgemein verständlich vorgestellt. Grundsätzliche Kenntnisse und Zusammenhänge werden vermittelt und aus medizinischer Sicht dargelegt. Neben der ambulanten fachärztlichen Versorgung werden zudem die stationären Behandlungsmöglichkeiten im St.-Laurentius-Stift vorgestellt.

Mittwoch: 27.09.2023, 10.30 - 12.30 Uhr

„Meine Lebensgeschichte“

Gemeinsame Veranstaltung von:

- AMARIGO GmbH
- AWO Seniorenzentrum
„Alte Berginspektion“
- Lebenshilfe e.V.
- SkF im Ostvest e.V.
- St.-Laurentius-Stift

Eine Vielfalt von Themen für Menschen mit Demenz rund um ihre Lebensgeschichte. Diese werden vorgestellt und laden zum Mitmachen ein. Es wird gesungen und ein Zeitstrahl des Lebens erstellt. Ein Lebensbuch zeigt liebevoll gestaltete biographische Höhepunkte. Zudem wird über Versorgungsmöglichkeiten informiert.

Mittwoch: 27.09.2023, 16.30 - 18.00 Uhr

„Mit dem Herzen hören“ – Vortrag & Erfahrungsaustausch

**Gisela Gendig-Borchers (Demenzberaterin),
Caritasverband Ostvest e.V.**

Unterschiedliche Ausprägungen des Krankheitsbildes Demenz werden beispielhaft mittels Methoden einer gelingenden Kommunikation und Interaktion mit den Betroffenen vorgestellt. Ansätze zeigen, wie Entlastung und Ausgleich für pflegende Angehörige und Betreuende möglich ist.