

**Sie finden uns in der Stadtbücherei in
Oer-Erkenschwick**

**Kaufland Center - Eingang Stadtbücherei
Berliner Platz 14 A**



Internationales Elterncafé für Schwangere und Eltern mit Säuglingen



**Wir laden Sie herzlich ein
zum Elterncafé**

In einer gemütlichen Runde bei Kaffee und Tee tauschen wir uns aus. Es ist eine Beraterin von donum vitae e.V. und eine Dolmetscherin (arabisch) vor Ort. Sie können Fragen stellen und Unterstützung erhalten.

Mögliche Themen können sein:

**Entwicklung und Versorgung des Babys
Ernährung, Stillen, Schreien, Schlafen
Gesundheit von Mutter und Kind
Information über Sozialleistungen
Unterstützung im Umgang mit Behörden
Beratung rund um Verhütung + Sexualität**



**Und wir vermitteln Leistungen aus der Bundesstiftung
„Mutter und Kind“.**

Ansprechpartner bei Rückfragen:

**donum vitae e.V.
Recklinghausen
Frau Seemann
Tel: 02361 / 939290
Info@donumvitae-re.de**

**Frühe Hilfen
der Stadt Oer-Erkenschwick
Frau Kastel
Tel.: 02368 / 691 387
fruehe-hilfen@oer-erkenschwick.de**

Unser

**Internationales
Elterncafé**

findet **14tägig mittwochs von 10.00 bis 12.00 Uhr**
an folgenden Terminen statt:

10.01.24	24.04.24	11.09.24
24.01.24	08.05.24	25.09.24
07.02.24	22.05.24	09.10.24
21.02.24	05.06.24	30.10.24
06.03.24	19.06.24	13.11.24
20.03.24	03.07.24	27.11.24
10.04.24	28.08.24	11.12.24

