

## Liebe Eltern,

dieser Flyer soll zum Nachdenken über Erziehung anregen und kann Ihnen zu Hause in einigen Bereichen Hilfestellungen geben.

### So können Sie Ihr Kind fördern:



- Nehmen Sie sich viel Zeit für Ihr Kind!
- Planen Sie gemeinsame Aktivitäten und führen Sie diese mit Ihrem Kind durch!
- Stärken Sie das Selbstbewusstsein Ihres Kindes und wecken Sie Neugier und Interesse!
- Sorgen Sie für einen regelmäßigen und pünktlichen Besuch der Kindertageseinrichtung (Kindergarten, KITA,...)!
- Ermutigen Sie Ihr Kind, Neues auszuprobieren!
- Loben Sie ihr Kind regelmäßig!
- Fordern Sie Ihr Kind auf, auch bei unliebsamen Tätigkeiten ausdauernd zu sein!
- Halten Sie Versprechen ein!
- Seien Sie ehrlich und kompromissbereit (... nicht nachtragend bei Ärgernissen)!
- Üben Sie mit Ihrem Kind ein, sich an Regeln zu halten und auch verlieren zu können!
- Achten Sie darauf, dass Ihr Kind höchstens 30 Minuten vor dem Fernseher und mit Computerspielen verbringt!  
(siehe [www.schau-hin.info](http://www.schau-hin.info))
- Bringen Sie Ihrem Kind gewisse "Techniken" bei:
  - selbstständiges An- und Ausziehen
  - vollständiger Name, Adresse, Telefonnummer nennen können
  - alleine zur Toilette gehen
- Schaffen Sie ein konstantes Umfeld, in dem sich das Kind wohl fühlt.



Ihr Kind braucht dazu neben einem gut strukturierten Alltag feste und verlässliche Bezugspersonen.



## Spiele und Freizeit

### **Bewegung ist die Grundlage des Lernens!**

Draußen in der Natur, auf dem Spielplatz, im Sportverein, ...

**Je mehr desto besser!**

### **Spiele ist lebensnotwendig und macht Spaß!**

Spielende Kinder brauchen Raum und Zeit für ihre Aktivitäten!

- Kinder benötigen wenig vorgefertigtes Spielzeug, sie haben genug Fantasie, einfache Dinge umzufunktionieren (z.B. Holzbausteine, Pappkartons, Belegungsmaterial (z.B. Playmobil,...), Verkleidungssachen, Puppen für Rollenspiele,...)
- Dinge, die lange Zeit nicht benutzt werden, können ruhig mal eine Zeit im Keller oder auf dem Dachboden "geparkt" werden.



### **WENIGER IST MANCHMAL MEHR!**

- Kinder spielen gerne mit Erwachsenen zusammen (z.B. Brettspiele, Memory, Karten,...). Dabei sollte vorher klar sein, dass man für solche Spiele Zeit und Ruhe braucht. Genügend Platz muss vorhanden sein (Tisch leer räumen, Tischdecke abnehmen, Fernseher und Radio sollten ausgeschaltet sein...).
- Der Erwachsene sollte ein **echter** Mitspieler sein. **Er möchte und darf gewinnen.**
- Kinder müssen lernen, sich an Regeln zu halten und auch zu verlieren.
- Wichtig ist, dass ein Spiel zu Ende gespielt wird (Durchhaltevermögen). Daher sollte man den Mut haben, Spielregeln zu verändern.
- Es ist wichtig, dass die Kinder mit vielfältigen Materialien umgehen lernen, um die Feinmotorik zu schulen (kleben, kneten, basteln, backen, kochen,...) Bei allen Tätigkeiten sollte auf die Stifthaltung und Genauigkeit geachtet werden!



- Geschicklichkeitsspiele schulen die Feinmotorik (Mikado, Flohhüpfen,...) und Kim-Spiele trainieren verschiedene Wahrnehmungsbereiche und Gedächtnisleistungen.

## Persönlichkeitsentwicklung

Neben Spielaktivitäten im Haus und im Garten ist es auch wichtig, dass Kinder

- in Aufgaben im Haushalt/Garten .... eingebunden werden oder eine tägliche kleine altersgemäße Pflicht übertragen bekommen.

Das könnten sein:

- ☉ Tisch decken
- ☉ Geschirrspülmaschine ausräumen und Geschirr in Schränke zurückstellen
- ☉ abtrocknen
- ☉ Müll rausbringen
- ☉ helfen beim Backen und Kochen
- ☉ Handtücher auf falten
- ☉ Hol- und Bringdienste
- ☉ Obst / Gemüse schälen und schneiden
- ☉ .....



- im Schonraum/unter Fernaufsicht **alleine** ihre nähere Umgebung spielerisch erkunden können.

Damit entwickeln sich

- ☉ Selbstständigkeit
- ☉ Orientierung im Raum
- ☉ Förderung der Grobmotorik (klettern, rennen, hüpfen, balancieren, Ballspiele, Roller und Fahrrad fahren,...)
- ☉ Aufbau und Intensivierung von sozialen Kontakten
- ☉ Förderung des Zeitempfindens
- ☉ Verantwortungsbewusstsein

# ELTERN TIPPS



Förder- und Unterstützungsideen  
für zu Hause