

**Telefonische Kurberatung  
Für Mutter (Vater) -Kind-Kuren  
Deutscher Arbeitskreis für Familienhilfe e.V.**

**Tel. 0421-170324**

Email : [sd-bremen@ak-familienhilfe.de](mailto:sd-bremen@ak-familienhilfe.de)

Internet : [www.ak-familienhilfe.de](http://www.ak-familienhilfe.de)

**Ihr Weg zur Kur : Rufen Sie uns an, wir rufen Sie zurück !**

- Sie werden bei uns rund um die Kur beraten
- Wir vermitteln Ihnen einen geeigneten Kurplatz in einer unserer Eltern-Kind-Fachkliniken
- Die Finanzierung erfolgt in der Regel durch die Krankenkasse
- In einem persönlichen Beratungsgespräch informieren wir Sie über das Angebot der Klinik und beantragen für Sie die Kur bei der Krankenkasse
- Wir unterstützen Sie bei der Reiseorganisation
- Die Beratung ist kostenfrei

**Das Konzept :** Die Präventions- und Rehamaßnahmen in unseren Eltern-Kind-Fachkliniken ermöglichen Müttern, Vätern und Kindern eine Stärkung der Gesundheit, eine Steigerung der Leistungsfähigkeit und eine Verbesserung der Eltern-Kind-Beziehung. Der Aufenthalt in dem heilsamen Klima des Schwarzwaldes und der Nordsee, sowie der Schritt aus dem oft krisenhaften Umfeld ist ein entscheidender Faktor zu mehr Gesundheit und neuen Perspektiven. Während der Maßnahme werden die Kinder tagsüber in Krabbelgruppen, Kindergarten oder Jugendgruppen betreut. Die Maßnahmen dauern 21 Tage.

**Das Angebot :**

- Ärztliche Behandlungen
- Physiotherapeutische Anwendungen, Bewegungstherapie
- Patientenschulungen bei Asthma und Neurodermitis, für Eltern und Kinder mit Übergewicht, bei Nikotinabhängigkeit, bei Diabetes, für aufmerksamkeitsgestörte Kinder (ADHS), bei Erziehungsproblemen
- Psychomotorik, Entspannungstraining für Eltern und Kinder
- Lösungsorientierte Einzelberatung und Gruppengespräche