

1. Schwangerschaft:

Donum Vitae,

Beratung, Info, Hilfen
Reitzensteinstr. 8
45657 Recklinghausen
02361 / 93 92 90
Fax 02361 / 84 161
donumVitae-Recklinghausen@web.de

**Schwangerschaftsberatungsstelle des Caritasverbandes der Stadt
Recklinghausen**

Börster Weg 11
45657 Recklinghausen
02361 / 58 90 59
Fax 02361 / 58 90 89
Außenstelle: Sixtusstr. 39, 45721 Haltern am See
www.caritas-recklinghausen.de

Pro Moses (Hilfe für Mütter in Not)

Babytür – Anonyme Aufnahme von Babys
Mühlenstr. 47 (an der Geriatriischen Tagesklinik des Prosper-Hospitals)
45657 Recklinghausen
Pro Moses Notrufnummer: 02361 / 2 58 88
Hilfe und Beratung: Sozialdienst katholischer Frauen e.V.
Königswall 12
45657 Recklinghausen
02361 / 2 35 66 und 2 58 53
Info: www.pro-moses.de

Fachbereich Familie und Jugend, Schule und Sport:

Allgemeiner Sozialer Dienst

Rathaus, Dr.-Conrads-Str. 1
45721 Haltern am See:

Frau Baumeister, Zimmer 2.08
Tel.: 02364 / 933 257
angelika.baumeister@haltern.de

Frau Bonin, Zimmer 2.09
Tel.: 02364 / 933 258
monika.bonin@haltern.de

Herr Eltrup, Zimmer 2.06
Tel.: 02364 / 933 255
klaus.eltrup@haltern.de

Frau Hermesmann, Zimmer 2.10
Tel.: 02364 / 933 253
ursula.hermesmann@haltern.de

Frau Scheda-Riemann, Zimmer 2.07
Tel.: 02364 / 933 256
ute.scheda-riemann@haltern.de

Frau Witzenhausen-Glass, Zimmer 2.05
Tel.: 02364 / 933 254
brigitte.witzenhausen-glass@haltern.de

Wer für Sie zuständig ist, richtet sich nach Ihrer Wohnadresse.
Unter der Rufnummer 02364 / 933 252, Frau Gerke, können Sie Ihre
zuständige Fachkraft erfragen.

Info:

1. Einmalige Beihilfen, Schwangerenkleidung, Mehrbedarf bei Schwangeren, Erstausrüstung, Möbel, etc. bei ALG 2-Bezieherinnen:
zu beantragen **ab der 13. Schwangerschaftswoche** bei der Vestischen Arbeit, Leistungssachbearbeitung

2. Beantragung von Kindergeld und Kinderzuschlag:
Familienkasse Recklinghausen
Am Erlenkamp 18
45657 Recklinghausen
02361 / 904-2892
Mo, Di, Fr 7:30 – 12:30 Uhr, Do bis 18:00 Uhr
Familienkasse-Recklinghausen@arbeitsagentur.de
www.familienkasse.de

3. Beantragung von Elterngeld:
Kreisverwaltung Recklinghausen
Kurt-Schumacher-Allee 1
45665 Recklinghausen
02361 / 53-0
Mo – Do 8:30 – 12:00 Uhr, 13:15 – 16:00 Uhr, Fr 8:30 – 12:00 Uhr
elterngeld@kreis-re.de
www.elterngeld.nrw.de

2. Geburt

Hebammen / Familienhebammen:

1. St. Sixtushospital, Abt. Gynäkologie und Geburtshilfe
Gartenstr. 2
45721 Haltern am See
02364 / 104 – 64 60

2. Halterner Hebammenpraxis

Weseler Str. 32
45721 Haltern am See
02364 / 88 40 221
www.halterner-hebammenpraxis.de

Vaterschaftsanerkennung, gemeinsame Sorgeerklärung, Unterhalt

Herr Sakowitz
Fachbereich Familie und Jugend, Schule und Sport
Rathaus, Dr.-Conrads-Str. 1
45721 Haltern am See
02364 / 933 246

3. Unterstützung im Sozialraum

Mütter- / Väterberatung

Kinder- und Jugendgesundheitsdienst des Kreises Recklinghausen
Jutta Kraus
Schmeddingstr. 4 (Gesundheitsamt)
45721 Haltern am See
02364 / 92 59 79 14 (montags bis freitags 8:30 – 10:00 Uhr)
Mütterberatung jeden ersten Donnerstag im Monat im Gesundheitsamt,
Hausbesuche

Schreibaby-Ambulanz

Vestische Kinderklinik Datteln
Anmeldung: 02363 / 97 54 67
www.kinderklinik-datteln.de

Frühförderung

Diakonisches Werk
Frau Röser
Reinhard-Freericks- Str. 17
45721 Haltern am See
02364 / 10 26 47

Tagesmütter

Vermittlung: Frau Witzenhausen-Glass
Fachbereich Familie und Jugend
Rathaus, Dr.-Conrads-Str. 1
45721 Haltern am See
02364 / 933 254
brigitte.witzenhausen-glass@haltern.de

Babysitter

Vermittlung Jugendlicher aus Babysitterkursen
Frau Quandt
02364 / 1 26 36

Mutter-Kind Kurse, Maxi-Miniclub, Krabbelgruppen:

1. Frau Averkamp
02364 / 16 92 16
(Kursangebote vom Kinderschutzbund, Ort: Trigon, Weseler Str. 131)

2. Ev. Familienbildungsstätte Marl/Haltern
02365 / 92 48 420

Deutscher Kinderschutzbund Ortsverband Haltern e.V.

Lavesumer Str. 1
45721 Haltern am See
02364 / 48 42
Öffnung des Kleiderladens:
Dienstag 9:00 – 12:00 Uhr
Mittwoch 15:00 – 18:00 Uhr
Freitag 9:00 – 12:00 Uhr

Recklinghäuser Arbeitskreis „Sicher groß werden“

Sicherheitstipps für junge Eltern
Geschäftsstelle: Kreisgesundheitsamt Recklinghausen
Dr. Anke Meier
Kurt-Schumacher-Allee 1
45657 Recklinghausen
02361 / 53 4120
www.kreis-recklinghausen.de
(Stichwort: Unfallprävention)
Ausleihen von Sicherheitsartikeln (z.B. Schutzgitter) im
Deutschen Kinderschutzbund
Blumenthalallee 6
45659 Recklinghausen
02361 / 10 94 94

Elternkurse in Haltern am See

1. VHS:
Themenabende zu Erziehungs- und Entwicklungsfragen
Anmeldung: 02364 / 933 440

2. Psychologische Beratungsstelle PBZ:

Stärkung der Elternkompetenz
Einrichtung einer Selbsthilfegruppe
Anmeldung: 02364 / 508 90 40

3. Familienbildungsstätte Marl-Haltern:

„Starke Eltern - starke Kinder“,
„Grenzen, Regeln, Konsequenzen“
Elternstammtisch
Anmeldung: 02365 / 924 840

4. Familienbildungsstätte Dülmen:

„Starke Eltern - starke Kinder“,
Anmeldung: 02594 / 943 00

5. Erziehungsberatungsstelle des Caritasverbandes Marl/Haltern:

„Liebe, Grenzen, Konsequenzen“
Anmeldung: 02365 / 69 08 50

Elternkurse Kreisweit

Psychologische Beratungsstellen des Kreises Recklinghausen
Recklinghausen
02361 / 9 26 10
Datteln
02363 / 37 29 50
Herten
02366 / 1 09 30
Castrop-Rauxel
02305 / 30 62 40

„Elternführerschein“

STEP-Kurse
Kinderzentrum Ruhrgebiet
Uni-Kinderklinik Bochum
0234 / 50 92 635
www.kiz-ruhr.de
www.instep-online.de

Mutter/Vater – Kind – Kur

Kurberatung, Vermittlung, Antrag, Widerspruch
Ulrike Kottmann
Caritasverband Haltern e. V.
Sixtusstr. 39
45721 Haltern am See
02364 / 10 90 21

Ambulante Kinderkrankenpflege „Klabautz“

Frau Schämman-Grimm
Völklingenstr. 3
02364 / 10 89 41

VAMV, Verband alleinerziehender Mütter und Väter

Michael Zaunbrecher (Vorsitzender)
02365 / 2 63 70

Treffen:

- Samstags alle 14 Tage im Paul-Gerhard-Haus, Reinh.-Freericks-Str., um 15:30 Uhr zum offenen Café mit Kinderbetreuung
- Stammtisch im Café Flöz Q, Mühlenstr. 26
- gemeinsames Frühstück alle zwei Monate

Günstige Möbel, Kleidung, Haushaltsgegenstände, etc.:

Jugendwerkstatt Haltern

1. Roost-Warendin-Platz 1(Bahnhof), Kleidung, Hausrat, etc
45721 Haltern am See
Tel: 02364 - 93 02 20
Öffnungszeiten:
Mo., Di., Do., 9.00 - 17.00 Uhr
Mittwoch geschlossen
Freitag 9.00 - 14.00 Uhr

2. Münsterknapp 2, Möbel, Umzüge, etc.

45721 Haltern am See

02364 - 935 908

Öffnungszeiten:

Montag – Freitag 8.00 - 18.00 Uhr

Samstag 10.00 - 14.00 Uhr

45721 Haltern am See

Lebensmittel für Bedürftige:

Halterner Tafel

Wasserwerkstr. 2

45721 Haltern am See

Di u. Do ab 14:00 Uhr

02364 / 60 61 85

Bezugskarte :über Sozialamt,

Frau Jahnke

02364 / 933 231

Suppenküche

Di und Do 12:00 – 13:00 Uhr

„Flöz Q“, Mühlenstr. 26

45721 Haltern am See

Mittagessen für 1,-€