



## Grußwort Bürgermeister

Liebe Eltern, liebe Familien,

ich möchte Ihnen zur Geburt Ihres Kindes recht herzlich gratulieren.

Als „junge Eltern“ stehen Sie nun vor vielen neuen Herausforderungen und Veränderungen.

Die Broschüre

**„Die Frühen Hilfen in Haltern am See“ – Unterstützung für werdende Eltern und Familien mit Kindern von 0 - 3 Jahren“**

wurde zu Ihrer Begleitung in der für Sie noch neuen Lebenssituation erstellt.

Diese kleine Broschüre soll Ihnen helfen, in Haltern am See jederzeit schnell Rat, Hilfe und Unterstützung zu den vielfältigen Themen dieser neuen Lebenssituation zu finden.

Darüber hinaus enthält die Broschüre Kontakthinweise zu Einrichtungen des Gesundheitswesens (z. B. Arztpraxen), Vereinen und Verbänden (z. B. Freizeitmöglichkeiten) und sonstigen Trägern in der freien Jugendhilfe (z. B. Kindertageseinrichtungen).



## Grußwort Bürgermeister

Ich lade Sie herzlich dazu ein, die Angebote zu nutzen und wünsche Ihnen und Ihrer Familie einen guten Start in diese Zeit. Mit freundlichen Grüßen und besten Wünschen für die Zukunft

Ihr



Andreas Stegemann  
Bürgermeister der Stadt Haltern am See



# Inhaltsverzeichnis

<b>Grußwort des Bürgermeisters</b>	<b>1</b>
------------------------------------	----------

## 1. Allgemeine Infos zu den Frühen Hilfen

<b>Aufgabenbereiche der „Frühen Hilfen“</b>	<b>6</b>
---	----------




## 2. Vor der Geburt

<b>Gynäkologinnen</b>	<b>8</b>
<b>Hebammen</b>	<b>8</b>
<b>Schwangerschaftsberatungsstellen</b>	<b>10</b>
<b>Geburtskliniken im Umkreis</b>	<b>11</b>
<b>Weitere Angebote in der Schwangerschaft</b>	<b>12</b>

## 3. Nach der Geburt

<b>Nachsorge durch Hebammen</b>	<b>13</b>
---------------------------------	-----------

<b>Weitere Angebote nach der Geburt</b>	<b>15</b>
---	-----------

- Die Elternschule der KKRN 15
- buggyFit® Rückbildungsangebote 20
- ATV Haltern –  
Schwangerschaftsfitness & Rückbildung 21
- Arbeiter Samariter-Bund:  
Erste-Hilfe für die Kleinsten 23
- **Besondere Angebote aus dem Gesundheitsbereich**  **24**
- Der Bunte Kreis Datteln 24
- Der Bunte Kreis Münsterland e. V. 25

<b>Willkommensbesuche bei Familien von Erstgeborenen</b>	<b>27</b>
--	-----------





## Inhaltsverzeichnis

### **Medizinische Beratung und Versorgung 28**

- Gesundheitsamt Kreis Recklinghausen 28
- Kinderärzte 30
- Kinderkliniken im Umkreis 30

### **Interdisziplinäre Frühförderung 37**

### **Babyberatung im Frühförderzentrum 39**

### **Weitere therapeutische Angebote für Kleinstkinder 40**

- Sprachtherapie 41
- Logopädie 41
- Ergotherapie 41

## 4. Betreuung – Familienbildung – Bewegungsangebote

### **Familienzentren/Kindertagesstätten 42**

### **Kindertagespflege der Stadt Haltern am See 49**

### **Weitere Kinderbetreuungsangebote 49**

- Familienbildungsstätte  
Dorsten-Marl in Haltern am See 49
- Ev. Familienbildungsstätte  
Marl-Haltern in Haltern am See 51
- Brückenprojekte des Caritas-Migrationsdienstes 56

## 5. Beraten – Fördern – Schützen Unterstützung der Fachdienste vor Ort

### **Stadt Haltern am See – Fachbereich Familie und Jugend 58**



## Inhaltsverzeichnis

○ Frühe Hilfen	58
○ Kindergartenportal	58
○ Kindertagespflege	60
○ Elternbeiträge	61
○ Allgemeiner Sozialer Dienst	62
○ Das Landeskinderschutzgesetz NRW	64
○ Pflegekinderdienst	65
○ Adoptionsvermittlung	66
○ Beistandschaften	67
<b>Der Trägerverbund der Stadt Haltern am See</b>	<b>68</b>
○ Caritasverband Ostvest e. V.	69
○ Caritasverband Marl e. V.	74
○ Diakonisches Werk im Kirchenkreis Recklinghausen	76
○ Psychologisches Beratungszentrum (PBZ)	80
<b>Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung</b>	<b>81</b>

### 6. Auch das könnte noch wichtig sein...!

<b>Finanzielle Hilfen</b>	<b>82</b>
○ Elterngeld	82
○ Kindergeld und KiZ (Zuschlag zum Kindergeld)	83
○ Unterhaltsvorschuss	85
○ Bildung und Teilhabe	85
<b>Weitere Beratungsangebote</b>	<b>86</b>
<b>Gemeinnützige Vereine und Verbände</b>	<b>87</b>
<b>Bundesweite Beratungsangebote</b>	<b>88</b>



---

(Kooperations-)Angebote der Frühen Hilfen



## 1. Allgemeine Infos zu den Frühen Hilfen

### Aufgabenbereiche der „Frühen Hilfen“



Herzlich willkommen bei den Frühen Hilfen in Haltern am See!

Wir freuen uns, Sie bei der Betreuung und Förderung Ihres Säuglings oder Kleinkindes unterstützen zu dürfen. Wir freuen uns, wenn unser Angebot zu einer gesunden Entwicklung Ihres Kindes beiträgt.

Die Frühen Hilfen richten sich als präventives und beratendes Angebot an werdende Eltern und an Eltern von Kindern von 0 bis 3 Jahren.

Zu unserem Angebot gehören unter anderem die Willkommensbesuche zur Geburt Ihres erstgeborenen Kindes, die persönliche Beratung und Unterstützung sowie die Arbeit im Netzwerk der Fachkräfte. Auf Wunsch stellen wir Kontakt zu örtlichen, regionalen und überregionalen Institutionen, z. B. Fachkliniken, Beratungsstellen, Kinderfrühförderstellen usw. her, um Sie in belastenden Lebens- und Erziehungssituationen frühzeitig unterstützen zu können.

Es ist uns ein Herzensanliegen, einen niederschweligen und einfachen Beratungszugang zu erzieherischen Alltagsthemen zu ermöglichen.

### Ihre Ansprechpartnerin für die Frühen Hilfen in Haltern am See:



Stadt Haltern am See  
Fachbereich Familie und Jugend  
Susanne Dammann,  
Koordination Frühe Hilfen  
Adresse: Rochfordstr. 1,  
45721 Haltern am See  
Tel.: 02364/933 258  
E-Mail: [susanne.dammann@haltern.de](mailto:susanne.dammann@haltern.de)



Dem/Der neuen Mitbürger\*in  
und der Familie  
wünscht die  
Bürgerstiftung Halterner für Halterner  
alles Gute! ☺



## 2. Vor der Geburt

### Gynäkologinnen

#### **Fachärztin für Frauenheilkunde und Geburtshilfe**

##### **Praxis Iasevoli - Frau Andrea Iasevoli**

Adresse: Koepfstr. 15, 45721 Haltern am See  
Tel.: 02364/4008, E-Mail: iasevoli-haltern@web.de

#### **Gemeinschaftspraxis für Frauenheilkunde**

##### **Frau Vera Albers und Frau Dr. med. Katja Lemloh**

Adresse: Sixtusstr. 39, 45721 Haltern am See  
Tel.: 02364/15 222, E-Mail: info@frauenarzt-haltern.de

#### **Frauenarztpraxis Dr. med. Raab-Frick**

##### **Frau Dr. Anette Raab-Frick**

Adresse: Lavesumer Str. 3, 45721 Haltern am See  
Tel.: 02364/3313, E-Mail: doc@raab-frick.de

### Hebammen

#### **Halterner Hebammenpraxis**

Adresse: Weseler Str. 32, 45721 Haltern am See  
Tel.: 02364/88 40 221, Website: [www.halterner-hebammenpraxis.de](http://www.halterner-hebammenpraxis.de)

#### **Freiberufliche Hebammen**

Julia Sieger-Klawunn  
Tel.: 02364/969 221, E-Mail: hebamme-julia@arcor.de

Frau Sieger-Klawunn bietet u. a. Vorsorge, Hilfe bei Beschwerden, Akupunktur und Wochenbettbetreuung an. Sie arbeitet zusätzlich im Dattelner St. Vincenz-Krankenhaus im Kreißaal.





## 2. Vor der Geburt

Carolina Schulte-Lünzum

Tel.: 0151/181 956 65, Website: [www.hebamme-jeromin.de](http://www.hebamme-jeromin.de)

Anette Pollerberg

Tel.: 02364/106 730, Website: [www.anette-pollerberg.de](http://www.anette-pollerberg.de)

Frau Pollberg bietet u. a. Vorsorge, Geburtsvorbereitungskurse, Akupunktur und Hypnose an.

### **Hebammenzentrale**

Arbeiter-Samariter-Bund

Regionalverband Vest Recklinghausen e. V.

Adresse: Mainstraße 4a, 45768 Marl

Tel.: 02365 20777-0 Zentrale

**Unterstützung bei der Suche  
nach einer Hebamme**



**Ein guter Anfang für  
jedes Leben** – unter diesem  
Leitspruch bringen wir  
Schwangere und Hebammen  
zusammen, wohnortnah und  
kostenfrei für alle Seiten.

[www.hebammenzentrale-vest.de](http://www.hebammenzentrale-vest.de)



**HEBAMMEN**ZENTRALE  
VEST RECKLINGHAUSEN



## 2. Vor der Geburt

### Schwangerschaftsberatungsstellen

#### **Donum Vitae Recklinghausen e. V.**

##### **Beraten - schützen - weiterhelfen**

Adresse: Reitzensteinstr. 8, 45657 Recklinghausen

Tel.: 02361/93 92 90, Website: [www.donumvitae-re.de](http://www.donumvitae-re.de)

#### **Pro Familia Beratungsstelle Recklinghausen**

##### **Tipps, Hilfen und Infos rund um Schwangerschaft und junge Elternschaft**

Das Team bietet Beratung zu allen Fragen der Sexualität, Schwangerschaft und Familienplanung. Die Arbeit erfolgt in einem multiprofessionellen Team. Das gesamte Team unterliegt der Schweigepflicht und berät unabhängig von Weltanschauung, Nationalität und sexueller Orientierung.

- **Schwangerschaftskonfliktberatung** mit Beratungsbescheinigung nach §§ 218/219 STGB
- **Schwangerenberatung** bei allen Fragen zu finanziellen Hilfen und Sozialleistungen, Elterngeld und Elternzeit, Mutterschutz, junger Elternschaft u. v. m.
- **Ärztliche Beratung** bei Fragen zu Verhütung, Kinderwunsch, Vaterschaftstests, Wechseljahren, Pränataldiagnostik u. v. m.
- **Paar- und Sexualberatung** bei Fragen zu Beziehung und Sexualität
- **Sexualpädagogik:** Beratung für Jugendliche und Eltern, Veranstaltungen in Schulen

Adresse: Springstr. 12, 45657 Recklinghausen

Tel.: 02361/26 701, Website: [www.profamilia.de](http://www.profamilia.de)



## 2. Vor der Geburt

### **Caritasverband für die Stadt Recklinghausen e. V.**

#### **Schwangerschaftsberatung...**

- ... unabhängig von Ihrer Nationalität, Religionszugehörigkeit und Weltanschauung
- ... vertraulich und auf Wunsch anonym
- ... vor, während und nach der Geburt Ihres Kindes

Adresse: Mühlenstr. 27, 45657 Recklinghausen

Leitung Schwangerschaftsberatung: Frau Monika Brühl

Tel.: 02361/58 90 0, E-Mail: [info@caritas-recklinghausen.de](mailto:info@caritas-recklinghausen.de)

#### **Standort Haltern am See:**

Montag nachmittags 14-tägig

Adresse: Sixtusstr. 39, 45721 Haltern am See

Ansprechpartnerin: Frau Bley

E-Mail: [h.bley@caritas-recklinghausen.de](mailto:h.bley@caritas-recklinghausen.de)

## Geburtskliniken im Umkreis

### **St. Vincenz-Krankenhaus Datteln**

#### **Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe**

Adresse: Rottstr. 11, 45711 Datteln

Tel.: 02363/1080, Website: [www.vincenz-datteln.de](http://www.vincenz-datteln.de)

\*Level 1 – Perinatal Zentrum (höchste Versorgungsstufe)

### **Christophorus Kliniken GmbH**

Adresse: Südring 41, 48653 Coesfeld

Tel.: 02541/890, Website: [www.christophorus-kliniken.de](http://www.christophorus-kliniken.de)

\*Level 1 – Perinatal Zentrum (höchste Versorgungsstufe)



## 2. Vor der Geburt

### **St. Elisabeth-Krankenhaus Dorsten**

Adresse: Pfarrer-Wilhelm-Schmitz Str. 1, 46282 Dorsten

Tel.: 02362/290, Website: [www.kkrn.de](http://www.kkrn.de)

\*Live-Chat mit einem Geburtshilfeteam

### **Paracelsus Klinik in Marl**

Adresse: Lipper Weg 11, 45770 Marl

Tel.: 02365/900, Website: [www.klinikum-vest.de](http://www.klinikum-vest.de)

Elternschule Rundum - davor - dabei - danach:

Das Kursangebot der Elternschule am Klinikum Vest bietet umfassende Möglichkeiten, sich auf die Veränderungen in der Schwangerschaft einzustellen und sich auf die Geburt Ihres Kindes vorzubereiten. Zudem werden Sie in der Zeit danach mit Ihrem Kind zusammen individuell begleitet und unterstützt.

Leiterin der Elternschule: Frau Sibylle Gleim

Tel.: 02365/90 2453, KreiBsaal: 02365/90 2450

Website: [www.klinikum-vest.de](http://www.klinikum-vest.de)

### **Prosper Hospital**

#### **Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe**

Adresse: Mühlenstraße 27, 45657 Recklinghausen

Tel.: 02361/54 24 50, Website: [www.prosper-hospital.de](http://www.prosper-hospital.de)

## Weitere Angebote in der Schwangerschaft

Siehe Punkt 3 „Weitere Angebote nach der Geburt“ (S. 15 – 16)



### 3. Nach der Geburt

#### Nachsorge durch Hebammen

Damit Mutter und Kind auch zu Hause eine kompetente Betreuung bekommen können, wird nach der Geburt die Wochenbettbetreuung durch eine Hebamme angeboten. Es wird empfohlen, frühzeitig in der Schwangerschaft Kontakt zu einer Hebamme aufzunehmen.

#### Die Hebammennachsorge...

- ... ist eine Leistung der Krankenkassen.
- ... kann von jeder Frau in Anspruch genommen werden.
- ... umfasst die fachliche Betreuung der Familie im Wochenbett bis zur 12. Woche nach der Geburt, bei Bedarf bis zum Ende der Stillzeit.

#### Die Nachsorge umfasst im Einzelnen:

- Beobachtung der Neugeborenen und der Rückbildungsvorgänge
- Stillberatung
- Ernährungsberatung (auch bei Flaschenernährung)
- Anleitung zur Babypflege
- Allergieprophylaxe
- Familienplanung
- Wochenbettgymnastik
- u. v. m.

Auch Familien mit glücklosem Schwangerschaftsende haben Anspruch auf eine Hebammennachsorge.



### 3. Nach der Geburt

#### **Halterner Hebammenpraxis**

Adresse: Weseler Str. 32, 45721 Haltern am See

Tel.: 02364/88 40 221, Website: [www.halterner-hebammenpraxis.de](http://www.halterner-hebammenpraxis.de)

#### **Freiberufliche Hebammen**

Julia Sieger-Klawunn

Tel.: 02364/969 220, E-Mail: [hebamme-julia@arcor.de](mailto:hebamme-julia@arcor.de)

Carolina Schulte-Lünzum

Tel.: 0151 181 956 65, Website: [www.hebamme-jeromin.de](http://www.hebamme-jeromin.de)

Anette Pollerberg

Tel.: 02364/106730, Website: [www.anette-pollerberg.de](http://www.anette-pollerberg.de)

#### **Hebammenzentrale des Arbeiter-Samariter-Bundes**

Tel.: 02365 20777-0 Zentrale

Website: [www.hebammenzentrale-vest.de](http://www.hebammenzentrale-vest.de)

#### **Hebammennachsorge in der Umgebung:**

- Frederike Adamek Tel.: 0151 50 92 02 64
- Stefanie Bäcker Tel.: 0162 13 45 04 2
- Karin Herbig Tel.: 02361/90 48 22
- Jolanta Mysliwietz-Nösches Tel.: 02365/59 718
- Marion Sow Tel.: 0201/76 50 37 14
- Beate Wessels Tel.: 0173 82 88 89 3
- Gesa Fährmann Tel.: 02365/20 98 40
- Ewa Schmiedl Tel.: 0177 56 88 77 2



### 3. Nach der Geburt

#### **Weitere Angebote nach der Geburt**

##### **Die Elternschule der KKRN**

Die KKRN Katholisches Klinikum Ruhrgebiet Nord GmbH ist mit ihren vier Betriebsstätten und 29 medizinischen Fachabteilungen die größte Klinikgesellschaft im nördlichen Ruhrgebiet. Im Rahmen einer Elternschule bietet sie ein umfangreiches Angebot rund um das Thema Baby und Familie an.

Sie können an Seminaren und Kursen teilnehmen, die von Hebammen, Pädagog\*innen, Sozialpsycholog\*innen und Sporttherapeut\*innen geleitet werden.

Standorte:

- St. Elisabeth-Krankenhaus Dorsten
- St. Sixtus-Hospital Haltern am See
- Marien-Hospital Marl
- Gertrudis-Hospital Westerholt

Die Anmeldung erfolgt per Telefon (02362/2957300) oder per Mail ([elternschule@kkrn.de](mailto:elternschule@kkrn.de)).

##### **KURSE FÜR SCHWANGERE:**

###### ***AquaMoms mit Babybauch***

Entspannen Sie sich im warmen Wasser und kräftigen Sie gleichzeitig die Muskulatur sowie das Herz-Kreislaufsystem.

Die Beweglichkeit wird bei fortschreitender Schwangerschaft immer beschwerlicher. Bewegung und Aufenthalt im Warmwasser

(>30 Grad) sind hervorragende Möglichkeiten, sich gesund, leistungsfähig und entspannt dem Geburtstermin zu nähern und den Geburtsvorgang auf natürliche Weise zu erleichtern.



### 3. Nach der Geburt

#### **MamaWORKOUT mit Babybauch**

In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie Ihren Beckenboden wahrnehmen und ihn an- und vor allem auch entspannen. Kleine Theorieeinheiten helfen Ihnen, die schwangerschaftsbedingten Veränderungen in Ihrem Körper zu verstehen.

Durch sanfte Kräftigungsübungen für alle Muskeln sowie Mobilisations- und Entspannungsübungen halten Sie sich fit und beweglich.

(Die Teilnahme ist ab der 12. SSW möglich.)

#### **PreKanga**

PreKanga ist ein Ganzkörpertraining in der Schwangerschaft, das genau auf die Bedürfnisse der werdenden Mama abgestimmt ist. Die Übungen werden an Ihr persönliches Stadium in der Schwangerschaft angepasst, so dass Sie sicher und effektiv fit bleiben. Der Spaßfaktor ist garantiert!

Das Intervalltraining beinhaltet neben Aerobic-Elementen und Kräftigungsübungen auch ein Beckenbodentraining zur Vorbereitung auf die Entbindung sowie Myofasciales Release als Methode zur Lösung von Verspannungen. PreKanga gibt Ihnen Kraft für die Entbindung und für den Start ins gemeinsame Leben mit Ihrem Baby.

(Die Teilnahme ist ab der 12. SSW möglich.)

#### **Yoga für Schwangere**

In diesem Kurs wird Ihr Körper durch wohltuende, entspannende und kräftigende Yoga-Übungen sanft auf die Geburt vorbereitet. Yoga hilft Ihnen, ein besseres Körpergefühl zu entwickeln und zu Ihrer inneren Mitte zu finden.

Atmung, Durchblutung, Immunsystem, Nervensystem sowie Muskulatur werden gefördert und erleichtern so auf natürliche Weise den Geburtsvorgang.





### 3. Nach der Geburt

#### **KURSE NACH DER GEBURT:**

##### ***AquaMoms***

Wassergymnastik hat sich als eine besonders effiziente Form der Rückbildungsgymnastik etabliert. Dadurch, dass alle Bewegungen im Wasser ausgeführt werden, können die Vorteile des Wasserwiderstandes und Auftriebs gut genutzt werden. Erleben Sie Entspannung und kräftigen Sie gleichzeitig Ihren Beckenboden.

##### ***MamaWORKOUT***

Nach Schwangerschaft und Geburt ist die Körpermitte verändert und überdehnt. In diesem Kurs wird die Körpermitte wieder fit gemacht. Die Wahrnehmung und die funktionale Arbeit von Beckenboden und Muskelkorsett soll geschult werden. Ihr gesamter Körper wird gekräftigt und mobilisiert. Das Training garantiert zudem:

- Stärkung für den Mama-Alltag
- Wiedereinstieg in den Sport
- Wiederherstellung einer aufrechten Haltung und einer schmalen und festen Körpersilhouette

##### ***Kanga-Training***

Kanga-Training® ist genau auf Ihre Bedürfnisse als junge Mama und die Ihres Babys abgestimmt: Sie werden rundum fit und ihr Baby kuschelt mit Ihnen und genießt Ihre Nähe. Dabei wird darauf geachtet, den Beckenboden zu schonen und zu stärken. Die Trainerin achtet darauf, dass alle „Kangababys“ gesund getragen werden, also:

- gut gestützt
- in „Anhock-Spreiz-Haltung“
- leicht gerundeter Rücken des Babys
- vor optischer Reizüberflutung geschützt
- komfortabel für den Trägere



### 3. Nach der Geburt

#### **BABYKURSE:**

##### ***Babymassage***

Schenken Sie Ihrem Kind Aufmerksamkeit, Streicheleinheiten und Geborgenheit. Die Leboyer-Babymassage ist ein Genuss für Babys und Eltern. Sanfte Hände lassen die Kinder Wärme spüren und Ruhe und Entspannung erleben. Sie erwerben die Sicherheit, Ihr Kind beruhigen und entspannen zu können. (Die Teilnahme ist nach vollständiger Abheilung des kindlichen Nabels möglich.)

##### ***Planschen mit dem Baby (Babyschwimmen)***

Hierbei geht es um spielerische Eltern-Kind-Gymnastik, die Spaß im Element Wasser garantiert. Der Aufenthalt im Wasser wirkt sich positiv auf die Entwicklung Ihres Kindes aus:

- Förderung der Herz-, Kreislauf- und Atemtätigkeit
- Förderung der Motorik und Körperbeherrschung
- Empfinden von Nähe und Wärme
- Vertrauensaufbau zu Mama und Papa

##### ***Zwerge Kunterbunt***

In diesem Kurs lernen Sie und Ihre Kinder gemeinsam mit anderen Eltern und „Zwergen“ sportliche Übungen kennen, um...

- ... die körperliche Entwicklung Ihres Kindes zu fördern.
- ... die Körperwahrnehmung zu steigern.
- ... die Motorik zu intensivieren.



### 3. Nach der Geburt

#### **KLEINKINDERKURSE:**

##### ***Schwimmkurse für Kleinkinder***

Kleinkinder können ihre Bewegungen schon bewusst steuern und einsetzen. Beim Kleinkinderschwimmen erleben sie, dass sich der eigene Körper im Wasser anders verhält als an Land. Das lädt zum Experimentieren und Spielen ein. Es entstehen neue Entwicklungsreize.

Die Kinder lernen viele Spielformen und unterschiedliche Materialien kennen. Im Mittelpunkt stehen das angstfreie, sichere und selbständige Spielen und Fortbewegen der Kinder im Wasser, begleitet von einem Elternteil. Durch das Schwimmen trainiert Ihr Kind die Atmung und Muskulatur. Durch das Kneippen wird das Immunsystem gestärkt.

##### ***Turnzwerge***

Ihr Kind ist im Alter von 1,5 Jahren in der motorischen Entwicklung weiter fortgeschritten. Übungen zum Klettern, Rollen, Springen, Werfen, Laufen und Rennen erhalten einen höheren Stellenwert. Auch erste Sportspiele werden angebahnt.





### 3. Nach der Geburt

#### **buggyFit® Rückbildungsangebote**



#### **BuggyFit® – Mit Bauch, Baby oder nur für Dich!**

Angepasst an die Bedürfnisse nach einer Schwangerschaft und Geburt trainieren wir in einer kleinen Gruppe die Ausdauer, Bauch, Beine, Rücken, Beweglichkeit und Beckenboden. Auch der Austausch der Mamas kommt dabei natürlich nicht zu kurz. Die gesetzlichen Krankenkassen unterstützen diesen Kurs im Rahmen der Präventionskurse.

Eigenschaften von buggyFit®

*Beckenbodenschonend      andere Mamas treffen  
individuell                      Präventionskurse                      flexibel  
Outdoor    Fachwissen*

Termine in...

... Haltern Lippramsdorf / Dienstag, 09:00 Uhr

- o 31.01., 10.04., 01.08., 17.10.2023

... Flaesheim Waldspielplatz / Mittwoch, 09:00 Uhr

- o 01.02., 19.04., 02.08., 18.10.2023

... Haltern Westufer Park / Donnerstag, 09:00 und 10:15 Uhr

- o 02.02., 20.04., 03.08., 19.10.2023

... Sythen Spielplatz Melkenweg / 09:00 und 10:15 Uhr

- o 03.02., 21.04., 04.08., 20.10.2023

Kontakt:

Britta Deitermann - Physiotherapeutin

Tel.: 0179 976 7469, Website: [www.britta-deitermann.de](http://www.britta-deitermann.de)



### 3. Nach der Geburt

#### **ATV Haltern - Schwangerschaftsfitness & Rückbildung**



Der ATV Haltern bietet Kurse zu Fitness während der Schwangerschaft und nach der Geburt an.

Informationen zur Anmeldung, zu den aktuellen Terminen und zu den Kursgebühren erhalten Sie in der ATV Geschäftsstelle (Tel.: 02364/9496418).

#### ***Schwangerschaftsfitness***

Eine Geburt ist sehr anstrengend. Gut, wenn Sie darauf vorbereitet sind. Wissenschaftliche Studien belegen, Sport in der Schwangerschaft ist gesund für die werdende Mutter und das Baby. Mehr Energie, mehr Balance und mehr Kraft! Ihr Baby kommt vitaler auf die Welt und wird es Ihnen danken. Sport ist gut für den Stoffwechsel, verringert das Risiko von Wassereinlagerungen, Thrombose und einer übermäßigen Gewichtszunahme

#### Präventionskurs: Schwangerschaftsfitness

- zur Vorbereitung auf die Geburt, für Schwangere in jeder Woche
- auf die Schwangerschaft abgestimmtes sanftes Training
- Lösung von typischen Verspannungen im Wirbelsäulen- und Nackenbereich
- Vorbeugung von Rückenschmerzen und Beckenbodenschwächen
- Gesundheit steht im Mittelpunkt



### 3. Nach der Geburt

#### **Rückbildungsgymnastik & MamaWorkout**

Ein starker Beckenboden ist wichtig für den Alltag und die Gesundheit. Lernen Sie Ihre Körpermitte wieder bewusst wahrzunehmen, gezielt zu trainieren und spüren Sie, wie sich Ihre gesamte Körperhaltung verändert.

#### Rückbildungsgymnastik (ab der 6./7. Woche)

- Verbesserung der Rückbildung
- Stärkung des Beckenbodens
- Rückenschmerzen beheben
- fitter und leistungsfähiger durch ein besseres Körpergefühl

*nach der Rückbildung:*

#### MamaWorkout mit Baby in der Babytrage

- Verbesserung der Muskelkraft
- Trainieren der Beweglichkeit und Ausdauer
- Schwangerschaftskilos loswerden
- durch das Tragen am Körper wird die körperliche und
- seelische Entwicklung Ihres Babys unterstützt und die Bindung gefördert

Kontakt:

ATV Haltern von 1882 e.V.

Lippspieker 25

45721 Haltern am See

Tel. 02364/9496418

Website: [www.atv-haltern.de](http://www.atv-haltern.de)

E-Mail: [verein@atv-haltern.de](mailto:verein@atv-haltern.de)



### 3. Nach der Geburt

#### **Arbeiter-Samariter-Bund: Erste Hilfe für die Kleinsten Wie reagiert die Familie richtig?**



Der Arbeiter-Samariter-Bund bietet ab dem Jahr 2023 wieder regelmäßig Erste-Hilfe-Kurse an (Erste-Hilfe bei Babys und Kindern).

Nähere Informationen erhalten Sie über den QR-Code.



#### Kontakt:

Arbeiter-Samariter-Bund  
Regionalverband Vest Recklinghausen e.V.

Mainstr. 4a  
45768 Marl

Tel.: +49 (0)2365 20 777 17

Fax.: +49 (0)2365 20 777 77

E-Mail: [ausbildung@asb-vest-re.de](mailto:ausbildung@asb-vest-re.de)

Website: [www.hebammenzentrale-vest.de](http://www.hebammenzentrale-vest.de)



### 3. Nach der Geburt

#### Besondere Angebote aus dem Gesundheitsbereich



#### **Der Bunte Kreis Datteln** **Hilfe für Familien mit Frühgeborenen oder chronisch kranken und schwerstkranken Kindern**

Ein Kooperationsangebot der  
**„Frühen Hilfen in Haltern am See“ mit dem  
„Bunten Kreis Datteln“**

Einige Kinder brauchen nach ihrem oft langen stationären Aufenthalt auch zu Hause noch eine spezielle, sehr intensive Betreuung. Um Ihnen als Eltern diese Angst zu nehmen, gibt es in der Vestischen Kinder- und Jugendklinik eine Einrichtung für sozialmedizinische Nachsorge, den Bunten Kreis Datteln/Herne. Der Bunte Kreis arbeitet eng mit der Abteilung Neonatologie und Pädiatrische Intensivmedizin zusammen.

Ansprechpartnerin für den „Bunten Kreis Datteln“:

Leitung: Anja Stuhldreier-Vader

Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin

Case Managerin (DGCC) und Pflegeberaterin

Stellvertretende Leitung: Priska Langenberg

Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin

Diabetesberaterin (DDG)

Tel.: 02363/488 91 30

E-Mail: [bunter-kreis@kinderklinik-datteln.de](mailto:bunter-kreis@kinderklinik-datteln.de)





### 3. Nach der Geburt



**Der Bunte Kreis Münsterland e.V.**  
**Guter Start – Frühe Hilfen für Familien**

Ein Kooperationsangebot der  
**„Frühen Hilfen in Haltern am See“ mit dem**  
**„Bunten Kreis Münsterland e.V.“**

Das Angebot „Guter Start – Frühe Hilfen für Familien“ richtet sich an Eltern mit neugeborenen und kleinen Kindern an den Christophorus-Kliniken in Coesfeld, wenn Sie...

- ... Tipps und Informationen wünschen.
- ... über Unterstützungsangebote in Ihrer Stadt informiert werden möchten.
- ... sich unsicher im Umgang mit ihrem Kind fühlen.
- ... sich Sorgen machen, z. B. um die Entwicklung ihres Kindes, ihre Gesundheit, die nächste Miete, die Beziehung zum Partner etc.
- ... einfach jemanden suchen, mit dem Sie über alles reden können.
- Direkt in der Klinik können wir gemeinsam überlegen, was Sie und Ihre Familie an Informationen, Unterstützungen und Entlastung im Alltag, für einen guten Start in die neue Lebenssituation mit einem Neugeborenen benötigen.



### 3. Nach der Geburt

#### Angebote:

- Informationen über und Kontakte zu regionalen Beratungsstellen und Angeboten für Familien, z. B. Entlastungsangebote für Familien oder Betreuungsangebote für Geschwisterkinder
- Informationen und Hilfe bei Behördengängen rund um die Geburt, Hilfe bei der Beantragung von Elterngeld, Elternzeit, Kindergeld und Haushaltshilfen
- Beratungsgespräche
- Unterstützung bei der Hebammensuche
- Rat und Hilfe bei finanziellen Fragen

Ansprechpartnerin Bunter Kreis Münsterland e. V.:

Frau Ulrike Ahlers

Tel.: 02541/89 16 202

E-Mail: [ulrike.ahlers@bunter-kreis-coesfeld.de](mailto:ulrike.ahlers@bunter-kreis-coesfeld.de)

Website: [www.bunter-kreis-muensterland.de](http://www.bunter-kreis-muensterland.de)

#### **Das Konzept „Bunter Kreis“**

Das Konzept „Bunter Kreis“ als pädiatrisches Nachsorgemodell wurde Anfang der 90er Jahre in Augsburg entwickelt. Mittlerweile gibt es in ganz Deutschland rund 60 „Bunte Kreise“, die nach diesem Modell arbeiten. Sie alle sind im Bundesverband „Bunter Kreis“ zusammengeschlossen.



### 3. Nach der Geburt

#### Willkommensbesuche bei Familien von Erstgeborenen



#### **Ein Angebot der „Frühen Hilfen in Haltern am See“**

Kurz nach der Geburt möchte die Stadt Haltern am See mit einem Begrüßungsschreiben des Bürgermeisters und einem Anschreiben der „Frühen Hilfen“ den „Neuankömmling“ in der Stadt Haltern am See herzlich willkommen heißen.

Für Eltern Erstgeborener wird zudem ein Willkommensbesuch angeboten. Dieses Angebot ist freiwillig. Es besteht auch die Möglichkeit, eine Beratung in den Räumlichkeiten der Frühen Hilfen oder digital wahrzunehmen.

Beim Hausbesuch besteht neben der Aushändigung eines „Willkommens-Rucksacks“ mit wichtigen Infos rund ums Baby und einem kleinen Willkommensgeschenk die Möglichkeit, sich in einem Gespräch mit der Fachkraft neben den Fragen rund um die Pflege, Ernährung und Entwicklung des Babys beraten und unterstützen zu lassen.

Zwei Gesundheitsfachkräfte mit medizinischer und pädagogischer Qualifikation führen zusammen mit der Koordinatorin der Frühen Hilfen, Frau Dammann, die Willkommensbesuche durch. Weitere Infos zu den Willkommensbesuchen erhalten Sie über die Koordinatorin der Frühen Hilfen:

Frau Susanne Dammann

Tel.: 02364/933 258

E-Mail: [susanne.dammann@haltern.de](mailto:susanne.dammann@haltern.de)



### 3. Nach der Geburt

#### Medizinische Beratung und Versorgung

##### **Gesundheitsamt Kreis Recklinghausen Kinder- und Jugendgesundheitsdienst**

Die Gesundheit von Kindern und Jugendlichen zu schützen und zu fördern ist eine der zentralen Aufgaben des Gesundheitsamtes. Dem Fachdienst Kinder- und Jugendgesundheitsdienst sind verschiedene medizinische Arbeitsdisziplinen zugeordnet, wie **Begutachtungen** im Rahmen von Schuleingangsuntersuchungen oder **Gutachten für Kinder mit Behinderungen**.

Der Kinder- und Jugendgesundheitsdienst führt u. a. auch **Untersuchungen und Beratungen mit niederschwelligem Charakter in den Kindertageseinrichtungen** durch.

Ziel dieser Dienste ist es, Auffälligkeiten in der kindlichen Entwicklung der Gesundheit und der Versorgung frühzeitig zu erkennen und abzuklären, um durch gezielte Beratung und Hilfeangebote die positive Entwicklung von Kindern zu gewährleisten und mögliche Gefährdungen und Beeinträchtigungen des Kindeswohls zu vermeiden bzw. zu beheben.

##### **Mütter- und Väterberatung vor Ort**

Für werdende Eltern sowie Mütter und Väter mit Säuglingen und Kleinkindern bieten Mitarbeiterinnen des Kinder- und Jugendgesundheitsdienstes die Mütter- und Väterberatung an.

Häufige Themen der Beratung sind:

- Entwickelt sich mein Kind richtig? - Lernt es zur richtigen Zeit sitzen, laufen oder sprechen?
- Welche Ernährung benötigt ein kleines Kind? - Was hilft bei Blähungen oder übermäßigem Spucken?



### 3. Nach der Geburt

- Wie viel Erziehung braucht ein Kind? - Wie können Eltern sich verhalten, wenn Kinder schreien oder in der Trotzphase sind?
- Wie viel Schutz braucht ein Kind? - Wie kann für eine kinder-sichere Wohnung gesorgt werden?
- Welche gesundheitlichen Untersuchungen benötigt das Kind? Warum Vorsorgeuntersuchungen (U1 bis U9) und Impfungen wichtig sind.

Im Rahmen der Mütter- und Väterberatung werden auch von der medizinischen Fachkraft Frau Schlüter Säuglingsbesuche durchgeführt.

Die Ansprechpartnerinnen des Kinder- und Gesundheitsdienstes in Haltern am See:

Ärztin Frau Widera

Frau Malejka Tel.: 02364/92 59 7910

Frau Schlüter Tel.: 02364/92 59 7914

Adresse: Richthof 13a, 45721 Haltern am See

#### **Sozialpsychiatrischer Dienst – Ein Hilfsangebot für Menschen mit psychischen Erkrankungen, geistigen Beeinträchtigungen oder Suchtproblemen**

Die Fachärztinnen und Fachärzte, Sozialarbeiterinnen und Sozialarbeiter bieten den Erkrankten und ihren Angehörigen, Freunden oder Bekannten Beratung und Unterstützung an. Regelmäßige Sprechstunden, Einzelbetreuung und Gruppenangebote sind Bestandteile des Leistungsspektrums des Sozialpsychiatrischen Dienstes.

Ansprechpartnerin: N. N.

Tel.: 02364/9259 7911

Adresse: Richthof 13a, 45721 Haltern am See



## 3. Nach der Geburt

### **Kinderärzte:**

#### **Herr Dr. med. Hassel**

Adresse: Holtwicker Str. 94a, 45721 Haltern am See

Tel.: 02364/4321

#### **Kinderärztliche Gemeinschaftspraxis Frau Atalan-Nielatzner und Frau Dr. med. Brümmer**

Adresse: Weseler Str. 25, 45721 Haltern am See

Tel.: 02364/4494

### **Kinderkliniken im Umkreis:**

#### **Christophorus-Kliniken**

##### **Coesfeld, Dülmen, Nottuln**

Klinik für Kinder- und Jugendmedizin

Chefarzt Dr. med. Hubert Gerleve, Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin, Kinderkardiologie, Neonatologie

Sekretariat der Kinder- und Jugendklinik:

Tel.: 02541/89 11312

E-Mail: [paediatric@christophorus-kliniken.de](mailto:paediatric@christophorus-kliniken.de)

#### **Kinderintensivmedizin**

Die Abteilung bietet Elternteilen von Säuglingen und Kleinkindern die grundsätzliche Möglichkeit, kostenfrei mitaufgenommen zu werden. Dies ist meist eine wichtige Hilfe, um die Krankheit und die dadurch erforderlichen diagnostischen und therapeutischen Maßnahmen besser ertragen zu können. Soweit die Belegsituation es erlaubt, erfolgt die Unterbringung im Patientenzimmer des Kindes.



### 3. Nach der Geburt

In der Abteilung werden die Kinder je nach Alter und Entwicklungsstufe gepflegt und betreut. Dafür sorgen die ausschließlich examinierten Kinderkrankenschwestern sowie eine Sozialpädagogin und die Mitarbeiter\*innen der Schule für Kranke. Nicht nur das erkrankte Organ, sondern der ganze junge Mensch genießt hier Fürsorge.

#### ***Psychosomatik für Kinder und Jugendliche***

In der psychosomatischen Abteilung werden Babys, Kinder und Jugendliche im Alter von 0 bis 17 Jahren behandelt. Das vollstationäre Behandlungsangebot verbindet die diagnostischen und therapeutischen Methoden der somatischen Medizin und der Psychotherapie.

Ansprechpartnerin:

Priv.-Doz. Dr. med. Bettina Linck (Bereichsleiterin Psychosomatik)

Tel.: 02541/89 10207

E-Mail: [sek-psychosomatik@christophorus-kliniken.de](mailto:sek-psychosomatik@christophorus-kliniken.de)

#### ***Sozialpädiatrisches Zentrum Westmünsterland***

Ein Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ) ist eine Einrichtung zur ambulanten Diagnostik und Behandlung von Kindern und Jugendlichen bis zum 18. Lebensjahr mit Entwicklungsstörungen, Verhaltensstörungen, chronischen Erkrankungen sowie drohenden bzw. bestehenden Behinderungen.

Ansprechpartner:

Ludger Kämmerling (Leitender Oberarzt)

Tel.: 02541/89 13007

E-Mail: [spz@christophorus-kliniken.de](mailto:spz@christophorus-kliniken.de)



### 3. Nach der Geburt

#### **Medizinischer Kinderschutz**

Bei Hinweisen oder einem Verdacht auf Kindeswohlgefährdung kann man sich an die Medizinische Kinderschutzambulanz wenden. Die Kolleginnen und Kollegen der Kinderschutzgruppe wissen, was zu tun ist und stehen im Austausch mit dem Jugendamt und ggf. weiteren Institutionen.

Jeder Hinweis kann helfen, ein Kind zu schützen. Wichtig ist, die Meldung ist da und der Melder hat keine weiteren Verpflichtungen.

Alle Hinweise werden selbstverständlich vertraulich behandelt!

Ansprechpartner:

Dr. med. Hubert Gerleve (Chefarzt)

Melanie Wagner (Kinderschutzbeauftragte)

Tel.: 02541/89 13095

E-Mail: [kinderschutz@christophorus-kliniken.de](mailto:kinderschutz@christophorus-kliniken.de)

#### **Vestische Kinder- und Jugendklinik Datteln**

Adresse: Dr.-Friedrich-Steiner-Str. 5, 45711 Datteln

Tel.: 02363/9750

#### **Die Abteilung für Kinderschutz**

Die Abteilung für Kinderschutz besteht aus der medizinischen Kinderschutzambulanz und aus der Abteilung für Diagnostik.

Jedes zweite Kind macht im Laufe seines Lebens Erfahrungen mit Vernachlässigung, Misshandlung oder Missbrauch. An den Folgen dieser Gewalt leiden die Kinder ein Leben lang.

Die Zeichen von Misshandlung und Missbrauch zu erkennen und die richtigen Maßnahmen zu ergreifen, ist nicht nur eine Herausforderung für Eltern, Erzieher\*innen und Lehrer\*innen, sondern auch für Kinderärztinnen und -ärzte. Deshalb ist es wichtig, dass es eine Anlaufstelle gibt, an der Fachleute wissen, was zu tun ist.





### 3. Nach der Geburt

Eine solche Anlaufstelle ist die **Medizinische Kinderschutzambulanz** an der Vestischen Kinder- und Jugendklinik Datteln. Hier arbeiten speziell geschulte Ärztinnen und Ärzte, Psychologinnen und Psychologen, Pflegende und Sozialarbeiter\*innen zusammen.

Wird ein Kind in der Kinderschutzambulanz vorgestellt, steht die unmittelbare Hilfe an erster Stelle. Das Kind und seine Verletzungen werden versorgt, die Misshandlungs- oder Missbrauchszeichen werden dokumentiert und es wird für den unmittelbaren Schutz des Kindes gesorgt. Parallel dazu werden längerfristige Hilfen für das Kind und seine Familie angebahnt. Es existiert eine enge Zusammenarbeit mit Jugendämtern, Beratungsstellen und weiteren Akteuren im Kinderschutz sowie mit Rechtsmedizinern und nötigenfalls der Polizei.

Ein weiterer wichtiger Aufgabenbereich ist der Bereich der **Diagnostik**.

Bei Verdacht auf chronische Vernachlässigung, Misshandlung und sexuelle Gewalt wird eine schnelle, sachgerechte und evidenzbasierte diagnostische Abklärung angeboten. Durch die enge Kooperation mit der **Medizinischen Kinderschutzambulanz** ist jederzeit auch eine ärztliche Untersuchung der betroffenen Kinder möglich. Die Diagnostik erfolgt im Regelfall im Auftrag von Institutionen wie z. B. dem Jugendamt.

- In der Regel können Termine zu einem Erstgespräch innerhalb einer Woche angeboten werden.
- Das Angebot ist für alle Ratsuchenden aus dem Kreis Recklinghausen kostenfrei.



### 3. Nach der Geburt

#### **Beratung und Therapie**

Solche betroffenen Kinder und Jugendliche als auch Eltern und Pflegeeltern bekommen hier kurzfristig therapeutische und pädagogische Beratung zu den Themen Erziehung, Kindeswohlgefährdung und Schutzmaßnahmen. Auch Fachkräfte können sich zur Beratung an die Abteilung Kinderschutz wenden. Die Beratung erfolgt vertraulich, auf Wunsch auch anonym.

#### **Prävention**

Kinder stark machen! Im Rahmen von Präventionsangeboten existieren unterschiedliche Angebote – angefangen von Informationsveranstaltungen für Eltern und Fortbildungen für Fachleute bis hin zu Projekten, die sich gezielt an Kinder im Kindergarten- und Grundschulalter richten.

Geleitet wird die Abteilung für Kinderschutz in der Vestischen Klinik Datteln von Frau Dr. Tanja Brüning.

Weitere Auskunft und Terminabsprache erfolgt über das Sekretariat der Abteilung für Kinderschutz:

Tel.: 02363/975 375

E-Mail: [kinderschutz@kinderklinik-datteln.de](mailto:kinderschutz@kinderklinik-datteln.de)

#### **Frühchen-Sprechstunde**

Durch die intensive und zum Teil lang dauernde Betreuung der kleinen Patienten auf den Stationen im **Perinatalzentrum** und der **Delfin-Station** entsteht ein enges und verständnisvolles Verhältnis zu der Familie. Auch nach der Entlassung wird im Rahmen der Frühchen-Sprechstunde der Abteilung für Neonatologie und Pädiatrische Intensivmedizin unterstützt und beraten.



### 3. Nach der Geburt

Im großzügig bemessenen Zeitrahmen (1 Stunde) haben die Eltern die Möglichkeit, spezielle Fragen, sei es zu Frühgeburtlichkeit, zu Kontrolluntersuchungen oder zu ihrem besonderen Kind, das über Wochen kennen gelernt wurde, zu stellen. Eine Begleitung erfolgt in regelmäßigen, den Bedürfnissen der Eltern angepassten Abständen, und zwar solange, bis das Kind etwa zwei-einhalb Jahre alt ist.

Das Angebot besteht aus:

- Nachsorge-Untersuchungen aller Kinder mit einem
- Gestationsalter < 32 SSW (= Schwangerschaftswoche)
- Geburtsgewicht < 1500 g
- sowie von Kindern mit Risikofaktoren, begründet in der Perinatalzeit
- Standardisierte Entwicklungstests
- Ernährungsberatungen
- Monitorsprechstunden
- Vermittlung von weitergehender Diagnostik und Therapie

Zuständig für die Frühgeborenen-Nachsorge-Ambulanz ist Prof. Dr. Claudia Roll, Chefärztin der Abteilung Neonatologie und Pädiatrische Intensivmedizin, gemeinsam mit den Oberärztinnen der Abteilung, Patrizia Kutz, Sirma Supcun-Ritzler und Dr. Laura Stüwe-Kun.



### 3. Nach der Geburt

#### **LWL-Klinik Marl-Sinsen**

#### ***Fachklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie - Psychotherapie - Psychosomatik***

Adresse: Halterner Str. 525, 45770 Marl

Tel.: 02365/80 20

Rund um die Uhr geöffnet

Die LWL-Klinik Marl, Haardklinik, ist eine der größten Fachkliniken für Kinder- und Jugendpsychiatrie Deutschlands. Auf zwölf Stationen werden Kinder und Jugendliche mit psychischen Problemen, Verhaltensauffälligkeiten und psychosomatischen Störungen behandelt, bei denen eine Krankenhausbehandlung erforderlich ist.

Die Klinik behandelt Kinder- und Jugendliche ab ca. 6 Monaten in multiprofessionellen Teams bestehend aus Ärzten, Psychologen, Sozialpädagogen, Diplom-Pädagogen, Erziehern, Krankenpflegern sowie Fachtherapeuten. Bei jedem Patienten wird eine umfassende medizinische und psychologische Diagnostik durchgeführt.

Es wird ganzheitlich unter Berücksichtigung verschiedener Methoden mit den Hauptausrichtungen Verhaltenstherapie und tiefenpsychologisch fundierter Psychotherapie gearbeitet, unterstützt durch systemische, familientherapeutische und gesprächspsychotherapeutische Ansätze und ggf. medikamentöse Behandlung. Zusätzlich kommen verschiedene non-verbale und funktionelle Therapieverfahren zur Anwendung.



### 3. Nach der Geburt

#### Interdisziplinäre Frühförderung

#### **Ein Angebot der Diakonie im Kirchenkreis Recklinghausen**

#### **Diakonie** **im Kirchenkreis** **Recklinghausen**

Kinder entwickeln sich. Das geschieht immer. Es kommt vor, dass sich die Entwicklung verzögert oder punktuell ausbleibt. Oft ist es auch nur ein Gefühl, das Eltern bezüglich einer unklaren Entwicklungssituation ihres Kindes haben. Im Rahmen eines offenen Beratungsangebotes erhalten Eltern schnell und unkompliziert eine fachliche Einschätzung.

Gründe für eine Kontaktaufnahme können sein:

- Die Sinne des Kindes scheinen oder sind beeinträchtigt.
- Die Bewegungsabläufe sind auffällig.
- Die Sprachentwicklung ist verzögert oder setzt nicht ein.
- Die Konzentrationsfähigkeit scheint eingeschränkt.
- Das Spielverhalten ist nicht altersgemäß oder zeigt Besonderheiten auf.
- Das Sozialverhalten ist auffällig.

***Der neue Standort der barrierefreien Frühförderstelle befindet sich im Heilpädagogischen Zentrum, Lipper Weg 7 in 45770 Marl.***

Im Rahmen einer kindgemäßen Diagnostik durch ein erfahrenes Team aus heilpädagogischen und therapeutischen Fachkräften sowie einer Kinderärztin werden Sie über geeignete Fördermaßnahmen beraten und erhalten in der interdisziplinären Frühförderung Leistungen, die auf die Bedarfe Ihres Kindes in den Bereichen Sprache, Motorik und Kognition abgestimmt sind.



### 3. Nach der Geburt

Im Schwerpunkt wird Frühförderung in der Einzelförderung umgesetzt. Sollte es für die Entwicklung des Kindes sinnvoll sein, in einer Kleingruppe gefördert zu werden, wird das in den Räumlichkeiten unserer Frühförderstelle umgesetzt.

Das Angebot:

- Unterstützung & Beratung zur Antragstellung von Frühförderung als Solitär- oder Komplexleistung
- Durchführung einer Testdiagnostik zur Feststellung des individuellen Förderbedarfs des Kindes
- Entwicklungsberatung & Förderplanung
- Interdisziplinäres Team
- Informationen über Leistungen der Pflegekassen/Krankenkassen und des Kreises durch den internen familienunterstützenden Dienst

Zur Beratung und zur Anmeldung Ihres Kindes in der Frühförderstelle Marl erreichen Sie uns telefonisch unter 02365/924 84 12.

Leitung Frühförderung:

Carolin Pukallus

Lipper Weg 7, 45770 Marl

Tel.: 02365 92 484 12

E-Mail: [c.pukallus@diakonie-kreis-re.de](mailto:c.pukallus@diakonie-kreis-re.de)



### 3. Nach der Geburt

#### Baby- und Kleinkindberatung



**Lebenshilfe**

Dorsten

*Beratung und Therapie für „schwierige“ Säuglinge/Kleinkinder und ihre belasteten Familien*

Babys/Kleinkinder und ihre Verhaltensweisen sind nicht immer einfach zu verstehen. Für die Eltern ist es manchmal schwierig, angemessene Antworten auf die Bedürfnisse ihres Kindes zu finden. Die Baby- und Kleinkindberatung in Dorsten bietet Hilfe, wenn Ihr 0 bis 36 Monate altes Kind...

- ... unruhig ist und schwer zur Ruhe kommt,
- ... viel schreit oder auffällig ruhig ist,
- ... Ein- und Durchschlafprobleme hat,
- ... schlecht trinkt oder isst,
- ... Übermäßig klammert oder trotzt,
- ... häufig unzufrieden ist und nicht spielen mag.

Ziele der Beratung sind...

- ... die Entlastung der Eltern und des Kindes,
- ... Auflösung der belastenden Symptomatik,
- ... Stärkung der Eltern-Kind-Beziehung,
- ... Förderung der frühkindlichen Entwicklung.

Sie können sich in den ersten 36 Lebensmonaten Ihres Kindes kostenlos beraten lassen.

*Kontakt: Babyberatung im Frühförderzentrum*

Hohefeldstraße 43, 46284 Dorsten

Tel.: 02362 2015 10

Mobil: 0157 30802274

E-Mail: FF@Lebenshilfe-Dorsten.de



### 3. Nach der Geburt

#### Weitere therapeutische Angebote für Kleinstkinder

##### **Sprachtherapie Tiemann**

Birgit Eikelschulte

Adresse: Weseler Straße 32, 45721 Haltern am See

Tel.: 02364/50 81 85

Website: [www.sprachtherapie-tiemann.de](http://www.sprachtherapie-tiemann.de)



Unser gesamtes Team ist sehr gerne für Sie da zur Beratung, Behandlung und Anleitung bei z. B. Fütterstörungen, verspätetem Sprechbeginn und allen weiteren Fragen zur kindlichen Sprachentwicklung.

##### **Praxis für Logopädie Nina Schwakenberg**

Adresse: Rochfordstraße 38, 45721 Haltern am See

Tel.: 02364/60 38 38 5

Website: [www.logopaedie-schwakenberg.de](http://www.logopaedie-schwakenberg.de)

Angebote für Kleinkinder mit

- Sprachstörungen (z. B. spät sprechende Kinder unter 2 Jahren, Sprachentwicklungsstörungen, auditive Wahrnehmungsstörungen, phonologische Störungen, phonetische Störungen)
- Sprechstörungen (z. B. bei Rhinophonie/Näseln oder Stottern/Poltern/Redeflussstörungen)
- Schluckstörungen (z. B. bei Schluckstörungen, Fütterstörungen)
- Stimmstörungen der Sprech- und Singstimme (z. B. bei Knötchen, Heiserkeit)
- Hörstörungen (auditive Verarbeitungs- und Wahrnehmungsstörungen)





### 3. Nach der Geburt

#### **Praxis für Logotherapie Angelika Dierich**

Adresse: Pastors Gräfte 3, 45721 Haltern am See – Lippramsdorf  
Tel.: 02360/10 59 59

Neben der Behandlung von Jugendlichen und Erwachsenen:  
Behandlung von Kindern bei allen Sprach-, Sprech-, Stimm-,  
Hör- und Schluckstörungen sowie Gesichtslähmungen.  
Termine nach Vereinbarung. Hausbesuche möglich.

#### **Dialogo – Fachpraxis für Logopädie und ganzheitliche Therapie**

Adresse: Zum Stadtgraben 5, 45721 Haltern am See  
Tel.: 02364/50 90 037  
E-Mail: [info@dialogo-haltern.de](mailto:info@dialogo-haltern.de)  
Website: [www.dialogo-haltern.de](http://www.dialogo-haltern.de)

Behandlung bei Schwierigkeiten in den Bereichen Sprache,  
Sprechen, Hören und Schlucken.

#### **Praxis für Ergotherapie**

Birte Joram  
Adresse: Bahnhofstr. 4, 45721 Haltern am See  
Tel.: 02364/92 93 30  
E-Mail: [info@ergo-joram.de](mailto:info@ergo-joram.de)  
Website: [www.ergotherapie-joram.de](http://www.ergotherapie-joram.de)

Angebote in den Bereichen:

- Frühkindliche Entwicklungsförderung
- Elternberatung zur sensorischen Entwicklung
- Anpassungsstörungen (z.B.: so genannte „Schreibbabys“)
- Entwicklungsdiskrepanzen und Entwicklungsverzögerung.



## 4. Betreuung – Familienbildung – Bewegungsangebote

### Familienzentren/Kindertagesstätten

Familienzentren sind erweiterte Kindertageseinrichtungen in ihrem unmittelbaren Umfeld. Damit wird die Suche nach Kinderbetreuung, Familienberatung und Bildungsangeboten vor Ort erleichtert.

Das Ziel eines Familienzentrums ist es, über die Kindertageseinrichtung Angebote zur Förderung und Unterstützung von Kindern und Familien in unterschiedlichen Lebenslagen und mit unterschiedlichen Bedürfnissen bereitzustellen. Dabei ist es wichtig, dass diese Angebote niedrigschwellig sind, d. h. alltagsnah gestaltet werden und ohne Hemmschwelle oder räumliche Hindernisse in Anspruch zu nehmen sind. Es werden Merkmale erfasst, die über die Kernaufgaben der Bildung, Erziehung und Betreuung hinausgehen.

### Städt. Kindertageseinrichtungen

#### **Familienzentrum Conzeallee**

Adresse: Conzeallee 6, 45721 Haltern am See

Tel.: 02364/16 79 49

E-Mail: [kita-conzeallee@haltern.de](mailto:kita-conzeallee@haltern.de)



Angebote des Familienzentrums:

- Sprechstunde der Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche des Caritasverbandes Marl e. V.
- Sprechstunde des Psychologischen Beratungszentrums
- Treffen der Tagesmütter/Tagesväter

Aktuelle Termine entnehmen Sie bitte dem Aushang in der Einrichtung.



## 4. Betreuung – Familienbildung – Bewegungsangebote

### **Städtische Kita Holtwick**

Adresse: Holtwicker Str. 203, 45721 Haltern am See

Tel.: 02364/54 23

E-Mail: kitaholtwick@haltern.de

### **Städtische Kita Sythen**

Adresse: Brinkweg 12, 45721 Haltern am See

Tel.: 02364/68 752

E-Mail: kitasythen@haltern.de

### **DRK Kindertageseinrichtungen**

#### **Familienzentrum DRK, Sythen**

Adresse: Kuhlenweg 30, 45721 Haltern am See

Tel.: 02364/69 711

E-Mail: kita.sythen@drk-re.de

Angebote des Familienzentrums:

#### ***Beratung und Unterstützung von Kindern und Familie***

- Aktuelles Verzeichnis von Beratungs- und Therapiemöglichkeiten und Angeboten zur Gesundheits- und Bewegungsförderung
- DELFI - für Eltern und Babys
- Beratung und Vermittlung zu nicht erziehungsbezogenen Themen (z. B. Familien- und Lebensberatung, Gesundheitsberatung, Logopädie, Ergotherapie, Frühförderung, Schuldnerberatung)



## 4. Betreuung – Familienbildung – Bewegungsangebote

### **Familienbildung und Erziehungspartnerschaft**

- Kurse zur Stärkung der Erziehungskompetenz (in Kooperation mit der Erziehungsberatungsstelle Haltern-Marl)
- themenorientierte Elternveranstaltungen, Nachmittags- und Abendveranstaltungen

### **Kindertagespflege**

- Hilfe bei der Vermittlung von Tageseltern
- regelmäßige Treffen im Tageselterncafé mit Begleitung durch die Fachberatung für Tagespflege der Stadt Haltern am See
- Informationsveranstaltungen für interessierte BürgerInnen und Tagesmütter
- Informationsmaterial

### **DRK Haltern Mitte**

Adresse: Hennewiger Weg 18, 45721 Haltern am See

Tel.: 02364/94 60 610

E-Mail: [kita.mitte@drk-re.de](mailto:kita.mitte@drk-re.de)

### **DRK Lippramsdorf**

Adresse: Burgstr. 13, 45721 Haltern am See

Tel.: 02360/10 51 32

E-Mail: [kita.lippramsdorf@drk-re.de](mailto:kita.lippramsdorf@drk-re.de)

### **DRK Junior Kita Sythen**

Adresse: Brinkweg 9c, 45721 Haltern am See

Tel.: 02364/50 42 022

E-Mail: [kita.juniorkita@drk-re.de](mailto:kita.juniorkita@drk-re.de)



## 4. Betreuung – Familienbildung – Bewegungsangebote

### AWO Kindertageseinrichtungen

#### **Familienzentrum AWO Kita Lohausstraße**

Adresse: Lohausstr. 18, 45721 Haltern am See

Tel.: 02364/50 95 430

E-Mail: j.slawinjak@awo-msl-re.de

### Evangelische Kindertageseinrichtungen

#### **Ev. Familienzentrum Anne Frank**

Adresse: Heinrich-Rumpf-Str. 11, 45721 Haltern am See

Tel.: 02364/45 29

E-Mail: mail@ev-familienzentrum-anne-frank.de

Angebote des Familienzentrums:

Im Familienzentrum Anne Frank findet eine Zusammenarbeit mit folgenden Kooperationspartnern statt:

**Die Logopädenpraxis Schwakenberg und die Frühförderung Wiechers** bieten bei Bedarf offene Sprechstunden und Therapiemöglichkeiten an.

#### **Martin-Luther-Kindergarten**

Adresse: Hennewiger Weg 16, 45721 Haltern am See

Tel.: 02364/89 80 84 54

E-Mail: mlk@egha.de



## 4. Betreuung – Familienbildung – Bewegungsangebote

### **Katholische Kindertageseinrichtungen**

#### **Heilig Kreuz**

Adresse: Kirchweg 8, 45721 Haltern am See

Tel.: 02364/140 64

E-Mail: [kita.hlkreuz-haltern@bistum-muenster.de](mailto:kita.hlkreuz-haltern@bistum-muenster.de)

#### **St. Andreas**

Adresse: Schulstr. 6, 45721 Haltern am See

Tel.: 02364/140 60

E-Mail: [kita.standreas-hullern@bistum-muenster.de](mailto:kita.standreas-hullern@bistum-muenster.de)

#### **St. Antonius**

Adresse: Antoniusstr. 20, 45721 Haltern am See

Tel.: 02364/923 64 20

E-Mail: [kita.stantonius-lavesum@bistum-muenster.de](mailto:kita.stantonius-lavesum@bistum-muenster.de)

#### **St. Joseph**

Adresse: Hellweg 5, 45721 Haltern am See

Tel.: 02364/923 64 40

E-Mail: [kita.stjoseph-sythen@bistum-muenster.de](mailto:kita.stjoseph-sythen@bistum-muenster.de)

#### **St. Lambertus**

Adresse: Pastoratsweg 19, 45721 Haltern am See

Tel.: 02364/92 36 450

E-Mail: [kita.stlambertus-lippamsdorf@bistum-muenster.de](mailto:kita.stlambertus-lippamsdorf@bistum-muenster.de)



## 4. Betreuung – Familienbildung – Bewegungsangebote

### **Familienzentrum St. Laurentius 1**

Adresse: Flavusstr. 11, 45721 Haltern am See

Tel.: 02364/923 64 90

E-Mail: [kita.stlaurentius1-haltern@bistum-muenster.de](mailto:kita.stlaurentius1-haltern@bistum-muenster.de)

Angebote des Familienzentrums:

- Beratung und Unterstützung für Kinder und Familien
- offene Sprechstunde der Erziehungsberatungsstelle (Frau Rebecca Spangenberg, Caritasverband Marl)
- Informationen über Beratungs- und Therapiemöglichkeiten
- Informationen über Sport- und Freizeitangebote
- Bewegungs- und Gesundheitsförderung

Familienbildung:

Informationen über Angebote für Eltern in der Umgebung

- Elternkurse
- Offenes Elterncafé
- Pädagogische Elternabende
- Eltern-Kind-Kurse
- Medienerziehung und Leseförderung

Kindertagespflege:

- Bereitstellung von Informationsmaterialien
- regelmäßiges pädagogisch begleitetes Tageselterncafé
- Zusammenarbeit mit Tageseltern

Verbesserung der Vereinbarkeit von Beruf und Familie:

- Bedarfsgerechte Betreuungszeiten
- Beratung über Betreuung außerhalb der Öffnungszeiten



## 4. Betreuung – Familienbildung – Bewegungsangebote

- Betreuung von Kindern im Alter von 1 bis 6 Jahren
- Mittagessen als Notfallbetreuung nach Absprache
- Babysitter Kartei
- Notfallbetreuung für Kinder, die nicht die Einrichtung besuchen
- Beratungsangebote zur beruflichen Wiedereingliederung von Frauen durch die Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Haltern am See möglich

### **St. Laurentius 2**

Adresse: Saarlauternstr. 2b, 45721 Haltern am See

Tel.: 02364/21 84

E-Mail: [kita.stlaurentius2-haltern@bistum-muenster.de](mailto:kita.stlaurentius2-haltern@bistum-muenster.de)

### **St. Maria-Magdalena**

Adresse: Albert-Schweizer-Str. 9, 45721 Haltern am See

Tel.: 02364/44 57

E-Mail: [kita.stmaria-magdalena-haltern@bistum-muenster.de](mailto:kita.stmaria-magdalena-haltern@bistum-muenster.de)

### **St. Marien**

Adresse: Gildenstr. 24, 45721 Haltern am See

Tel.: 02364/923 64 80

E-Mail: [kita.stmarien-haltern@bistum-muenster.de](mailto:kita.stmarien-haltern@bistum-muenster.de)

### **St. Sixtus**

Adresse: Richthof 14, 45721 Haltern am See

Tel.: 02364/923 64 70

E-Mail: [kita.stsixtus-haltern@bistum-muenster.de](mailto:kita.stsixtus-haltern@bistum-muenster.de)





## 4. Betreuung – Familienbildung – Bewegungsangebote

### Weitere Kindergärten

#### **Naturkindergarten Glückspilze**

Adresse: Reiherhorst 20, 45721 Haltern am See

Leitung: Marie Herrmann

E-Mail: [marieherrmann-glueckspilze-haltern@web.de](mailto:marieherrmann-glueckspilze-haltern@web.de)

Waldhandy: 0152 24 73 28 92

Website: [www.glueckspilze-haltern.de](http://www.glueckspilze-haltern.de)

### Kindertagespflege der Stadt Haltern am See

Siehe Punkt 5 „Angebote der Stadt Haltern am See“ (S. 61)

### Weitere Kinderbetreuungsangebote

#### **Familienbildungsstätte Dorsten-Marl in Haltern am See**



Die kath. Familienbildungsstätte Dorsten-Marl ist eine Einrichtung der Weiterbildung für individuelles und gemeinsames Lernen in allen Bereichen des persönlichen, sozialen und familiären Lebens. Es gibt ein diverses Kursangebot für Groß und Klein.

Die Angebote finden in Haltern am See statt. Die Anmeldung erfolgt auf der Website ([www.fbs-dorsten-marl.de](http://www.fbs-dorsten-marl.de)) oder per Telefon (02362 97 199 00).



## 4. Betreuung – Familienbildung – Bewegungsangebote

### **Eltern-Kind-Spielgruppe**

In der Eltern- Kind-Spielgruppe werden die Kinder durch unterschiedliche Spiel- und Beschäftigungsangebote in ihrer individuellen Entwicklung gestärkt und gefördert. Daneben wird den Kindern ausreichend Zeit für das gemeinsame Freispiel gegeben. Erste Kontakte zu einer neuen Bezugsperson werden aufgebaut und vertieft.

### **Turn- und Spielzwerge**

Bewegung und Spiel gehören zu den elementaren kindlichen Betätigungs- und Ausdrucksformen. Das Turn- und Spielgruppenangebot umfasst: Gemeinsames Turnen, Turnspiele, Frühstück, altersgerechte und jahreszeitliche Bastelangebote, Sing- und Fingerspiele im Kreis.

### **Kidix®-Club**

Kidix® ist ein Kurs für Eltern mit Kindern im Alter von 1 - 3 Jahren. Das Kurskonzept sieht drei Bausteine vor:

**Kinderzeit:** Selbständiges Erforschen und Experimentieren; andere Kinder kennen lernen etc.

**Elternzeit:** Austausch mit Eltern, Gespräche mit der Kursleitung

**Gemeinsame Zeit:** Spielen, lachen, singen, Spaß haben, kreativ sein

### **Maxiclub ab 2 ½ Jahre**

Durch unterschiedliche Spiel- und Beschäftigungsangebote werden die Kinder in ihrer individuellen Entwicklung gestärkt und gefördert. Daneben wird den Kindern ausreichend Zeit für das gemeinsame Freispiel gegeben. Erste Kontakte werden aufgebaut und vertieft. Hinweis: Mindestens eine Mutter oder ein Vater muss bei den Treffen anwesend sein, um die Kursleitung zu unterstützen.



## 4. Betreuung – Familienbildung – Bewegungsangebote

### Ev. Familienbildungsstätte Marl-Haltern in Haltern am See

**Diakonie**   
**im Kirchenkreis**  
**Recklinghausen**

Die Ev. Familienbildungsstätte Marl-Haltern bietet mit viel Erfahrung - seit über 60 Jahren - verschiedenste Bildungsangebote.

Das Spektrum umfasst Angebote für Familien mit Kindern ab 6 Wochen, Bewegungs- und Gesundheitskurse, Elternkompetenzangebote, Kreativangebote bis hin zu Fortbildungen für Fachkräfte. Besondere Aufmerksamkeit verdienen die Angebote für Menschen mit Behinderung.

Neben den Präsenzangeboten, die an verschiedenen Orten stattfinden, gibt es auch Angebote, die digital stattfinden.

Da fortlaufend Angebote geplant werden, lohnt sich ein Blick in das aktuelle Programmheft: [www.diakonie-kreis-re.de/bildung/](http://www.diakonie-kreis-re.de/bildung/)  
Das aktuelle Programmheft für Menschen mit Behinderung und deren Angehörige: [www.diakonie-kreis-re.de/bildung/](http://www.diakonie-kreis-re.de/bildung/)

Anmeldung und Information:

montags bis mittwochs von 9:00 bis 12:00 Uhr und  
donnerstags von 15:30 bis 18:00 Uhr.

In den Schulferien: montags bis donnerstags von 9:00 bis 12:00  
Uhr.

Anmeldung und Verwaltung: Heike Langner  
Tel.: 02365/924 84 0, E-Mail: [h.langner@diakonie-kreis-re.de](mailto:h.langner@diakonie-kreis-re.de)



## 4. Betreuung – Familienbildung – Bewegungsangebote

„**Elternstart NRW**“ ist ein Familienangebot für Mütter und Väter in Nordrhein-Westfalen mit Kindern im ersten Lebensjahr.

„Elternstart NRW“ ist einmalig für die Eltern kostenfrei, die Finanzierung übernimmt das Familienministerium NRW.



Themen sind zum Beispiel die frühkindliche Entwicklung, die Eltern-Kind-Beziehung und der Umgang mit neuen und auch anstrengenden Familiensituationen. Mütter und Väter tauschen sich untereinander aus, und eine pädagogische Fachkraft moderiert Gespräche über den Alltag und den Umgang mit einem Säugling. Ziel von „Elternstart NRW“ ist kein Lernen nach festem Lehrplan. Die Kursleiter\*innen greifen vielmehr die Fragen auf, die die Mütter und Väter mitbringen.

„Elternstart NRW“ kann in einer festen Gruppe mit fünf Treffen (jeweils 90 Minuten) oder als Offene Gruppe angeboten werden!

### **Elternstart Schwerpunkt DELFI**

Schon vor und mit der Geburt ist Ihr Baby aktiv. Jetzt hat das wichtige, das erste Jahr begonnen. Die altersgemäße Bewegungs- und Sinnesentwicklung und die Fähigkeiten Ihres Babys können Sie in DELFI Kursen auf spielerische Weise begleiten und unterstützen. Die Babys genießen es, ihre Umgebung nackt in einem wohligh warmen Raum zu entdecken. Die Babymassage ist in den ersten Wochen bis zum 6. Lebensmonat Teil des Konzeptes. Altersgemäße Bewegungs- und Sinnesentwicklung wird durch den DELFI-Kurs spielerisch begleitet und unterstützt.



## 4. Betreuung – Familienbildung – Bewegungsangebote

### **Elternstart Schwerpunkt Babymassage für Eltern mit Babys von 6 Wochen - 6 Monaten**

Die Babymassage befriedigt die Grundbedürfnisse des Babys nach Wärme, Zärtlichkeit und Berührung. Während der Massage werden die Sinne durch Haut- und Blickkontakt, den Geruch und die Laute, die ausgetauscht werden, angesprochen. Es entsteht ein inniges Verhältnis, das auch zu einem Ritual werden kann. Die Massage wird schrittweise und aufbauend durchgeführt, damit die Babys nicht überfordert werden und die Eltern die Handgriffe intensiv lernen und zuhause anwenden können.

#### **DELFI**

Wir werden uns Zeit nehmen für Gespräche über Entwicklung und Pflege und unsere Erfahrungen austauschen. Die Teilnahme ist für maximal acht Mütter/Väter mit ihren Babys möglich. Von Zeit zu Zeit werden Mütter-Väter-Kind-Treffen geplant. Bitte mitbringen: Decken/Handtuch, Öl und leichte Kleidung für die Erwachsenen.

**Bitte erfragen Sie die aktuellen Veranstaltungstermine in der Ev. Familienbildungsstätte.**





## 4. Betreuung – Familienbildung – Bewegungsangebote



### **Musikgarten für Eltern mit Babys von 6 - 12 M. & von 12 - 18 M.**

Das Ziel des Musikgartens ist, Kinder spielerisch an Musik heranzuführen und Musizieren zum festen Bestandteil des Familienlebens zu machen. Die Kinder sollen ohne Leistungserwartungen die Gelegenheit bekommen, Musik aufzunehmen und selbst zu gestalten. In einer Musikgarten-Stunde kommen 8 - 10 Eltern-Kind-Paare zusammen, um Musik singend, tanzend und hörend zu erleben. Damit kann ein Grundstein für ein Leben mit Musik gelegt werden.

### **Musikgarten I für Eltern mit Kindern von 1,5 bis 3 Jahren**

Dieser Kurs geht auf den wachsenden Erlebnisraum der Kinder ein. Die Themen heißen Zuhause, Tierwelt, Beim Spiel und Draußen. Der immer größer werdenden Selbstständigkeit der Kinder wird mit interaktiven Spielen und Freiraum für eigene Gestaltungsideen Rechnung getragen.

### **Kinder in Bewegung für Eltern mit Kindern von 1 bis 3 Jahren**

Kinder in Bewegung ist ein Angebot für Eltern mit ihren Kindern in einer Gruppe von zehn bis zwölf Eltern-Kind-Paaren. Mit Bewegungsvariationen werden den Kindern Anreize zur selbständigen Bewegung geboten. Dadurch werden die Entwicklung vielfältiger Sinnes- und Körperwahrnehmungen, das Selbstvertrauen sowie das Sozialverhalten der Kinder gefördert. Zusätzlich werden bei Spielen und Bewegungsliedern die motorischen Fähigkeiten geschult. Die Eltern sind dabei aktive Partner! Bitte bringen Sie ein Getränk, eine Kleinigkeit zu essen und Turnschuhe mit.

**Bitte erfragen Sie die aktuellen Veranstaltungstermine in der Ev. Familienbildungsstätte.**



## 4. Betreuung – Familienbildung – Bewegungsangebote

### ***pass-t-genau***

Die Ev. Familienbildungsstätte organisiert individuelle Angebote für Sie.

*Sie suchen:*

- o ein bestimmtes Angebot, das zu Ihnen passt
- o eine Kursleitung für ein Angebot, das Sie schon immer mal machen wollten
- o neue Ideen und Anregungen

*Sie wünschen sich:*

- o Ausflüge oder kreative Workshops
- o Elternveranstaltungen oder pädagogische Themen
- o Eltern-Kind-Angebote im Bereich Bewegung, Gesundheit,

Entspannung, Kochen oder Musik oder was darf es für

Sie

sein?

Sie sind eine Gruppe von Erwachsenen, Kindern oder Jugendlichen, Eltern und Kindern oder pädagogischen Fachkräften mit und ohne Behinderung.

Was möchten Sie wann und wo machen und wer soll dabei sein? Das Angebot kann bei Ihnen oder bei uns stattfinden!

Die Ev. Familienbildungsstätte freut sich auf Ihre Ideen und wartet auf Ihren Anruf!



## 4. Betreuung – Familienbildung – Bewegungsangebote

### **Brückenprojekte des Caritas-Migrationsdienstes**

Einmal in der Woche treffen sich Familien mit Migrationshintergrund zum gemütlichen Frühstück und unterhalten sich auf Deutsch und in anderen Sprachen. Es wird gemeinsam gespielt, gesungen, gemalt und eine schöne Zeit miteinander verbracht.



### **Brückenprojektgruppen Haltern**

1. **Eltern-Kind-Gruppe** (3 Std. / Woche)  
Pädagogische Mitarbeiterin: Nesrin Hasan  
Ort: Unterkunft Wasserwerkstraße 11a  
Zeit: Montag, 09:00 - 12:00 Uhr
2. **Spiel- und Lerngruppe** (3 Std. / Woche)  
Pädagogische Mitarbeiterin: Eva van Aalst und ehrenamtliche Mitarbeiterinnen  
Ort: Unterkunft Stockwieser Damm 111  
Zeit: ca. 16:00 - 19:00 Uhr





#### 4. Betreuung – Familienbildung – Bewegungsangebote

##### 3. **Spiel- & Lerngruppe während der Deutsch- / Computerkurse** (3 Std. / Woche)

Pädagogische Mitarbeiterin: Nesrin Hasan und ehrenamtliche Mitarbeiterinnen

Ort: Vitus Haus, Lippstraße 7 - 9

Zeit: Montag, 16:00 - 17:30 Uhr & Donnerstag, 16:00 - 17:30 Uhr

##### 4. **Spiel- und Lerngruppe** (2 Std. / Woche)

Pädagogische Mitarbeiterin: Mechthild Matuszak

Ort: Kita St. Sixtus, Richthof 5

Zeit: Montag, 14:30 - 16:30 Uhr

##### 5. **Spielgruppe** (4 Std. / Woche)

Pädagogische Mitarbeiterin: Nesrin Hasan

Ort: Kita Conzeallee, Conzeallee 6

Zeit: Dienstag & Donnerstag, 09:30 - 11:30 Uhr

##### 6. **Spielgruppe** (2 Std. / Woche)

Pädagogische Mitarbeiterin: Nesrin Hasan

Ort: Kita Conzeallee, Conzeallee 6

Zeit: Mittwoch, 14:00 - 16:00 Uhr

#### **Ansprechpartnerin:**

Hannah Werner

Fachdienst für Integration und Migration

Beratungsschwerpunkt Kindertagesstätten, Koordination Brückenprojekte

Caritasverband Ostvest e. V.

Sixtusstraße 39, 45721 Haltern am See

Tel.: 0175 662 888 9 / Fax: 02364 1090-44

E-Mail: [h.werner@caritas-ostvest.de](mailto:h.werner@caritas-ostvest.de)

Website: [www.caritas-ostvest.de](http://www.caritas-ostvest.de)



## 5. Beraten – Fördern – Schützen Unterstützung der Fachdienste vor Ort

### Stadt Haltern am See - Fachbereich Familie und Jugend

#### **Frühe Hilfen**

Siehe Punkt 1 „Aufgaben der Frühen Hilfen“ (S. 6)

#### **Kindergartenportal**

Gemeinsam mit allen Trägern in Haltern am See hat sich die Stadtverwaltung darauf verständigt, ein digitales Anmeldeverfahren anzubieten. Dieses gibt es seit Anfang Dezember 2018 und gestaltet den Anmeldeablauf bequemer und zeitgerechter. In Ausnahmefällen besteht weiterhin die Möglichkeit einer Anmeldung in der Kindertageseinrichtung vor Ort.

Die Internetadresse lautet: [www.kitaportal.haltern.de](http://www.kitaportal.haltern.de)

#### ***Sie suchen einen Betreuungsplatz für Ihr Kind in einer Kindertageseinrichtung oder in einer Kindertagespflege?***

Um einen Platz zu erhalten, ist eine Anmeldung in der gewünschten Einrichtung durch die Erziehungsberechtigten Voraussetzung. Hierfür können Sie das Online-Anmeldeportal nutzen. Alle bis zum 30.10 jedes Jahres vorliegenden Anmeldungen werden für das Aufnahmeverfahren ab August des Folgejahres berücksichtigt.

Nach der Beschlussfassung des Kindergartenbedarfsplanes im Ausschuss für Generationen und Soziales im November können danach durch die Einrichtungen Vertragsangebote an die Eltern herausgegeben werden. Die Zusagefrist für die Eltern beträgt 14 Tage, sodass nach Ablauf der Frist ggf. Angebote für die sog. „2. Welle“ gemacht werden können. Absagen - verbunden mit der Abfrage nach dem Verbleib auf der Warteliste - werden ab Anfang Januar an alle nicht berücksichtigten Kinder versandt.



## 5. Beraten – Fördern – Schützen Unterstützung der Fachdienste vor Ort

Wünsche nach Betreuungsänderungen von Bestandskindern sollten auch bis zum 31.10 eines Jahres vorliegen. Anmeldungen nach dem Stichtag 31.10 können berücksichtigt werden, wenn noch freie Plätze in der Kita vorhanden sind. Die Entscheidung über die Vergabe von Betreuungsplätzen in Kindertageseinrichtungen liegt grundsätzlich in der Hand der Einrichtungen und ihrer Träger. Das Jugendamt ist an dieser Stelle lediglich koordinierend tätig. Sollte ein Kind trotz Anmeldung in einer Kindertageseinrichtung keinen Betreuungsplatz erhalten, so werden die Erziehungsberechtigten hierüber von den Einrichtungsleitungen schriftlich in Kenntnis gesetzt. Sofern weiterhin ein Betreuungsbedarf besteht, können Sie sich danach gerne mit dem Fachbereich Familie und Jugend in Verbindung setzen.

Weitere Auskünfte erteilen:

- Frau Buschjost, Rathaus, Zimmer 1.11  
Adresse: Dr.-Conrads-Str. 1, 45721 Haltern am See  
Tel.: 02364/933 262  
E-Mail: mechthild.buschjost@haltern.de
- Frau Kramer, Rathaus, Zimmer 1.12  
Adresse: Dr.-Conrads-Str. 1, 45721 Haltern am See  
Tel.: 02364/933 322  
E-Mail: melina.kramer@haltern.de
- Frau Laß, Rathaus, Zimmer 1.12  
Adresse: Dr.-Conrads-Str. 1, 45721 Haltern am See  
Tel.: 02364/933 246  
E-Mail: johanna.lass@haltern.de



## 5. Beraten – Fördern – Schützen Unterstützung der Fachdienste vor Ort

### **Kindertagespflege**

Neben Kindertageseinrichtungen gibt es in Haltern am See ein Netz von Tagesmüttern/-vätern, die Kindertagespflege anbieten. Die Tagespflegepersonen betreuen Kinder in der Regel im Alter von 1 - 3 Jahren.

Kindertagespflege ist eine **Betreuungsform**, die sich insbesondere durch ihre **familienartige Struktur und flexible Betreuungszeiten** auszeichnet. Betreut werden können bis zu fünf Tageskinder gleichzeitig, meistens im Haushalt der Tagespflegeperson. Die Stadt Haltern am See fördert Kinder in der Tagespflege, wenn sie in Haltern am See wohnen und ein **individueller Rechtsanspruch** vorliegt, d. h., wenn Eltern berufstätig sind oder sich in Schul-, Berufsausbildung, Studium oder einer Maßnahme zur Wiedereingliederung befinden und so die Betreuung nicht sicherstellen können.

Der **Elternbeitrag** für Kindertagespflege und Tageseinrichtungen ist gleich und kann bei geringem Einkommen unter gleichen Voraussetzungen wie in der Kindertagesstätte erlassen werden.

Website: [www.kitaportal.haltern.de](http://www.kitaportal.haltern.de)

Ansprechpartnerin:

- Frau Post, Rathaus, Zimmer 1.01  
Adresse: Dr.-Conrads-Str. 1, 45721\_Haltern am See  
Tel.: 02364/933 361  
E-Mail: carina.post@haltern.de
- Frau Sip, Rathaus, Zimmer 1.01  
Adresse: Dr.-Conrads-Str. 1, 45721 Haltern am See  
Tel.: 02364/933 340  
E-Mail: christina.sip@haltern.de



## 5. Beraten – Fördern – Schützen

### Unterstützung der Fachdienste vor Ort

#### **Elternbeiträge**

Für die Inanspruchnahme von Tageseinrichtungen für Kinder werden monatlich öffentlich-rechtliche Beiträge erhoben. Zur Feststellung, in welchem Umfang die Eltern bzw. Personen, die an deren Stelle treten, Beiträge zu übernehmen haben, ist eine Erklärung zum Einkommen der vorgenannten Personen abzugeben (bei Aufnahme des Kindes und auf Verlangen). Zu berücksichtigen ist das Einkommen der Eltern, d. h. in der Regel beider Elternteile (auch bei unverheirateten Partnern). Bei getrenntlebenden oder geschiedenen Ehegatten ist das Einkommen des Elternteils zu berücksichtigen, bei dem das Kind seinen gewöhnlichen Aufenthalt hat.

Weitere Informationen zu den Elternbeiträgen erteilen:

- Frau Bäcker, Rathaus, Zimmer 2.28  
Adresse: Dr.-Conrads-Str. 1, 45721 Haltern am See  
Tel.: 02364/933 411  
E-Mail: [sandra.baecker@haltern.de](mailto:sandra.baecker@haltern.de)
- Frau Himmelmann, Rathaus, Zimmer 1.14  
Adresse: Dr.-Conrads-Str. 1; 45721 Haltern am See  
Tel.: 02364/933 210  
E-Mail: [anne.himmelmann@haltern.de](mailto:anne.himmelmann@haltern.de)
- Frau Schäpers, Rathaus, Zimmer 1.14  
Adresse: Dr.-Conrads-Str. 1, 45721 Haltern am See  
Tel.: 02364/933 260  
E-Mail: [nina.schaepers@haltern.de](mailto:nina.schaepers@haltern.de)
- Frau Ludwig, Rathaus Zimmer 1.11  
Adresse: Dr.-Conrads-Str. 1, 45721 Haltern am See  
Tel.: 02364/933 327  
E-Mail: [julia.ludwig@haltern.de](mailto:julia.ludwig@haltern.de)



## 5. Beraten – Fördern – Schützen Unterstützung der Fachdienste vor Ort

### **Allgemeiner Sozialer Dienst (ASD)**

Der Begriff „Allgemeiner Sozialer Dienst“ (ASD) umfasst eine Vielzahl von Aufgaben im Fachbereich Familie und Jugend. Angefangen bei der Beratung in schwierigen familiären Lebenssituationen über die Unterstützung in Familien- und Jugendgerichtsangelegenheiten bis hin zur Hilfe zur Erziehung nach dem Kinder- und Jugendhilfegesetz (Sozialgesetzbuch VIII).

Jedes Kind und jeder Jugendliche können sich an den Allgemeinen Sozialen Dienst wenden und um Hilfe bitten. Eine Beratung ohne Nennung des Namens ist möglich.

Wir sind insbesondere Ansprechpartner für

- Kinder,
- Jugendliche,
- junge Volljährige,
- Eltern oder andere Personensorgeberechtigte und
- Familien.

Wir bieten Information, Beratung und Vermittlung von Hilfen:

- entsprechend den gesetzlichen Grundlagen
- im Zusammenwirken mit anderen Diensten und Institutionen
- zeitnah, in geschütztem Rahmen und vertraulich
- bedarfsorientiert und partnerschaftlich - wir nehmen Ihre Anliegen oder Bedürfnisse ernst und erarbeiten gemeinsam mit Ihnen Lösungsideen
- bürgernah - wir arbeiten nach vorheriger Terminabsprache und kommen auch zu Ihnen nach Hause.



## 5. Beraten – Fördern – Schützen Unterstützung der Fachdienste vor Ort

Unsere Leistungen und Angebote im Überblick:

- Beratung in allgemeinen Fragen der Erziehung
- Partnerschafts- und Konfliktberatung
- Beratung in Fragen von Trennung und Scheidung
- Wir gewähren Hilfe für junge Menschen und ihre Familien in ambulanten, teilstationären und stationären Maßnahmen.

Wir schützen Kinder und Jugendliche in existentiellen Notlagen oder bei akuten Gefährdungen. Es lässt sich manchmal nicht verhindern, in Elternrechte einzugreifen, um ein Kind oder einen Jugendlichen zu schützen.

### **Erreichbarkeit:**

Ein Bereitschaftsdienst ist eingerichtet. Eine Fachkraft ist während der Öffnungszeiten der Verwaltung unter der Telefonnummer 02364 933-252 immer erreichbar.

Außerhalb der Dienstzeiten wenden Sie sich bitte in Notfällen, bei Kindeswohlgefährdung, etc. an die Polizei (110), die Sie an einen Fachdienst vermittelt.



## 5. Beraten – Fördern – Schützen Unterstützung der Fachdienste vor Ort

### **Das Landeskinderschutzgesetz NRW**

Das Landeskinderschutzgesetz NRW ist am 06.04.2022 verabschiedet worden. Das Gesetz soll Kinder und Jugendliche noch besser vor Gefährdungen für ihr Wohl schützen.

Das neue Gesetz umfasst vor allem folgende Kernpunkte:

### ***Verbindliche Mindeststandards in Verfahren § 8a nach SGB VIII (Kindeswohlgefährdung)***

Diese Mindeststandards sollen zu einer landesweit einheitlichen Vorgehensweise bei Gefährdungseinschätzungen beitragen.

### ***Einrichtung kommunaler Netzwerke Kinderschutz***

In Zukunft soll ein Netzwerk zum Thema „Kinderschutz“ entstehen. Dieses Netzwerk soll bei einer möglichen Kindeswohlgefährdung eine schnelle und effektive Zusammenarbeit ermöglichen.

### ***Schutzkonzepte in Einrichtungen für Kinder und Jugendliche***

Alle Einrichtungen, die Kinder und Jugendliche betreuen, müssen in naher Zukunft ein Schutzkonzept vorweisen können. Dieses Schutzkonzept soll transparent aufzeigen, wie Kinder und Jugendliche präventiv vor Gewalt geschützt werden (§ 45 Abs. 3.1 SGB VIII).

Ansprechpartnerin vor Ort:

- o Frau Johanna Laß  
Rathaus, Zimmer 1.12  
Adresse: Dr.-Conrads-Str. 1, 45721 Haltern am See  
Tel.: 02364/933 246  
E-Mail: johanna.lass@haltern.de





## 5. Beraten – Fördern – Schützen Unterstützung der Fachdienste vor Ort

### **Pflegekinderdienst**

Nicht jedes Kind hat die Möglichkeit, ausschließlich in seiner eigenen Familie aufzuwachsen. Es gibt die unterschiedlichsten Gründe, warum für ein Kind eine zeitlich befristete oder eine auf Dauer angelegte Lebensform gesucht wird.

Es gibt unterschiedliche Betreuungsformen:

- Bereitschaftspflege
- Dauerpflege
- Verwandtenpflege
- Pflegefamilie

Eltern auf Zeit können Familien, Paare oder Alleinstehende sein,

- die ein Kind auf seinem weiteren Lebensweg begleiten, unterstützen und fördern möchten,
- die Freiräume und Zeit für ein Leben mit Kindern haben,
- den Kindern Geborgenheit, Sicherheit, Zuwendung und Rückhalt geben können,
- die Einfühlungsvermögen und Geduld haben,
- die offen, tolerant, belastbar und kooperativ sind.

Der Pflegekinderdienst bietet:

- Beratung, wenn Sie die Aufnahme eines Kindes erwägen,
- Vorbereitung auf diese verantwortungsvolle Aufgabe,
- Beratung und Begleitung während der Dauer des Pflegeverhältnisses,
- einen angemessenen finanziellen Ausgleich,
- Beihilfen nach Bedarf.



## 5. Beraten – Fördern – Schützen Unterstützung der Fachdienste vor Ort

Ansprechpartnerinnen vor Ort:

- Angelika Baumeister  
Verwaltungsgebäude Muttergottesstiege, Zimmer 2.23  
Adresse: Rochfordstr. 1, 45721 Haltern am See  
Tel.: 02364/933 254  
E-Mail: angelika.baumeister@haltern.de
- Julia Bürgel  
Verwaltungsgebäude Muttergottesstiege, Zimmer 2.24  
Adresse: Rochfordstr. 1, 45721 Haltern am See  
Tel.: 02364/933 361  
E-Mail: julia.buergel@haltern.de
- Franziska Huth (Verwandtenpflege)  
Verwaltungsgebäude Muttergottesstiege, Zimmer 2.25  
Adresse: Rochfordstr. 1, 45721 Haltern am See  
Tel.: 02364/933 341  
E-Mail: franziska.huth@haltern.de

### **Adoptionsvermittlung**

Die Adoptionsvermittlung Dorsten/Haltern am See berät Sie in allen Fragen zur Adoption:

- wenn Sie ein Kind annehmen möchten,
- wenn Sie an eine Adoptionsfreigabe Ihres Kindes denken oder ein Kind zur Adoption frei gegeben haben,
- wenn Sie selbst als Kind adoptiert wurden.

Ihre Ansprechpartnerin:

Frau Metschl, Jugendamt Dorsten

Tel.: 02362/66 46 13

E-Mail: christin.metschl@dorsten.de



## 5. Beraten – Fördern – Schützen Unterstützung der Fachdienste vor Ort

### **Beistandschaften**

#### ***Beratung und Unterstützung für Alleinerziehende und nicht miteinander verheiratete Eltern***

Die Beistandschaft ist ein kostenloses Hilfeangebot des Fachbereichs Familie und Jugend bei der Feststellung der Vaterschaft und der Geltendmachung des Kinderunterhaltes.

Sie schafft für alleinerziehende Elternteile die Möglichkeit, auf freiwilliger Grundlage für Vaterschafts- und Unterhaltsangelegenheiten die Hilfe des Fachbereichs Familie und Jugend in Anspruch zu nehmen. Die Beistandschaft kann jeder Elternteil beantragen, dem die elterliche Sorge für ein Kind zusteht und in dessen Obhut sich das Kind befindet.

Im Wesentlichen umfasst die Beistandschaft zwei Aufgabenbereiche:

- die Feststellung der Vaterschaft
- die Geltendmachung der Unterhaltsansprüche

Die Beistandschaft kann jederzeit von dem sorgeberechtigten Elternteil beendet werden.

Zuständiger Sachbearbeiter:

- Herr Jacobs, Rathaus, Zimmer 1.05  
Adresse: Dr.-Conrads-Str. 1, 45721 Haltern am See  
Tel.: 02364/933 121  
E-Mail: martin.jacobs@haltern.de



## 5. Beraten – Fördern – Schützen Unterstützung der Fachdienste vor Ort

### **Der Trägerverbund der Stadt Haltern am See**

Seit 2002 existiert ein Zusammenschluss zwischen der Stadt Haltern am See, Fachbereich Familie und Jugend, und Anbietern von verschiedenen Hilfen im Bereich der Erziehung. Bei den verschiedenen Anbietern handelt es sich um...

- ... den Fachdienst „Kinder-, Jugend- und Familienhilfen“ des Caritasverbandes Ostvest e. V.
- ... das Diakonische Werk im Kirchenkreis Recklinghausen e. V. (ehemals Diakonisches Werk Marl/Haltern) mit seinen Familienhilfen.
- ... das Psychologische Beratungszentrum (PBZ) des Vereins zur Förderung psychologischer und sozialer Arbeit in Haltern e. V. mit der Ehe- und Lebensberatung.
- ... den Caritasverband Marl e. V. als Träger der Erziehungsberatungstelle.

Der Trägerverbund, der sich aus Fachkräften der freien Träger multidisziplinär zusammensetzt, ist für die inhaltlich-fachliche Ausgestaltung und Umsetzung der ambulanten erzieherischen Hilfen verantwortlich.

Oberstes Ziel ist es, mit dem Hilfesuchenden und dem Fachbereich Familie und Jugend in einem gemeinsamen Hilfeplangespräch unter Nutzung aller Ressourcen eine am individuellen Bedarf orientierte, maßgeschneiderte Hilfe anbieten zu können.



## 5. Beraten – Fördern – Schützen Unterstützung der Fachdienste vor Ort

### **Caritasverband Ostvest e. V.**

Adresse: Sixtusstr. 39, 45721 Haltern am See

Tel.: 02364/1090 0

Website: [www.caritas-ostvest.de](http://www.caritas-ostvest.de)

### **Der Fachdienst "Ambulante erzieherische Hilfen"**

Ansprechpartner: Kay Esser, Fachdienstleitung Jugendhilfe und Schule

Tel.: 02364/10 90 40

E-Mail: [k.esser@caritas-ostvest.de](mailto:k.esser@caritas-ostvest.de)

### **Fachdienst für „Integration und Migration“**

Ansprechpartnerin: Jan Seemann

Tel.: 0163 76 01 057

### **Für U6/Brückenprojekte**

Ansprechpartnerin: Hannah Werner

Tel.: 0175 66 28 889

E-Mail: [h.werner@caritas-ostvest.de](mailto:h.werner@caritas-ostvest.de)

Für Familien mit Migrationshintergrund wird pädagogische Begleitung und Unterstützung in Erziehungsfragen angeboten. Bei den Brückenprojekten handelt es sich um niedrigschwellige Spielgruppen-Angebote für Kinder, begleitet von Fachkräften. In diesen Gruppen können die Kinder Erfahrungen mit der deutschen Sprache machen und neue soziale Kontakte knüpfen.

### **„Brückenprojekte“**

Siehe Punkt 4 „Brückenprojekte des Caritas-Migrationsdienstes“ (S. 57)



## 5. Beraten – Fördern – Schützen Unterstützung der Fachdienste vor Ort

### **Pro Anima**

Präventionsprojekt für Kinder von psychisch-/suchtkranken Eltern



### **... schützt, fördert und stärkt Kinder**

Wesentliche Ziele der Arbeit sind, die Auswirkungen der elterlichen Erkrankung auf die kindliche Entwicklung zu mildern und die Familie zu festigen.

### **Die Not der Kinder**

Kinder, deren Väter oder Mütter psychisch erkranken oder abhängig sind, können oft nicht verstehen, was mit ihren Eltern geschieht, warum sie sich plötzlich verändern oder manchmal so komisch reagieren.

Häufig suchen Kinder die Ursache für die Erkrankung von Mutter und/oder Vater bei sich selbst und denken, dass sie nicht lieb genug und folgsam seien.

Wenn Erklärungen fehlen und quälende Fragen unbeantwortet bleiben, reagieren Kinder oft mit starken Ängsten, Unsicherheit, Schuld- und Schamgefühlen.

Trotz dieser Belastungen wirken Kinder psychisch kranker Eltern oftmals besonders tüchtig, vernünftig und kompetent. Häufig übernehmen sie Elternfunktionen, um Mutter und/oder Vater zu entlasten.

Ihre eigene innere Not und Überforderung bleiben oftmals unbemerkt. Diese Kinder haben ein erhöhtes Risiko, selbst zu erkranken. Selten gibt es vertraute Personen, an die sich die Kinder wenden können.



## 5. Beraten – Fördern – Schützen

### Unterstützung der Fachdienste vor Ort

#### **Beratung und Betreuung**

- Eltern- und Familiengespräche
- Einzelgespräche mit den Kindern
- Gruppenangebote für die Kinder
- Einbeziehen von Vertrauenspersonen (nach Absprache)

#### **Allgemeine Ziele**

- Kind- und altersgerechte Informationsvermittlung zu psychischen Erkrankungen und Sucht
- Stärkung der gesunden Kräfte innerhalb der Familie
- Hilfe beim Aufbau eines sozialen Netzes für die Familie
- Ansprechpartner und Hilfen in Krisensituationen
- nach Bedarf Vermittlung von weiteren Hilfsangeboten
- Sensibilisierung der Bevölkerung für die Situation von Familien, in denen ein Elternteil psychisch-/suchtkrank ist

Ansprechpartnerinnen bei pro anima:

- Caritasverband Ostvest e. V. - Caritas Centrum Haltern  
Adresse: Sixtusstr. 39, 45721 Haltern am See  
Tel.: 02364 1090 0, Fax: 02364 109044
  - Julia Schelenz, Tel.: 02364 1090 42  
E-Mail: j.schelenz@caritas-ostvest.de
  - Kerstin Schwind, Tel.: 02364 1090 29  
E-Mail: k.schwind@caritas-ostvest.de
- Sozialpsychiatrischer Dienst - Fachdienst Gesundheit im Kreis RE  
Adresse: Richthof 13a, 45721 Haltern am See
  - Sabine Peisert, Tel.: 02364 92597911  
E-Mail: sabine.peisert@kreis-re.de

Website: [www.caritas-ostvest.de/pro-anima.html](http://www.caritas-ostvest.de/pro-anima.html)



## 5. Beraten – Fördern – Schützen Unterstützung der Fachdienste vor Ort

### **Mutter-Vater-Kind-Kuren und Vorsorge und Rehabilitation nach § 24 SGB V med. Vorsorge § 41 SGB V (med. Reha)**

Kindererziehung, immer für die Familie da sein, den Haushalt managen und/oder im Beruf engagiert sein. Wenn viele kleine und große Belastungen zum Dauerstress werden und die Kraftreserven aufgebraucht sind, können bei Mutter und/oder Vater gesundheitliche Probleme auftauchen, wie z. B.:

- Schlafstörungen
- Erschöpfung
- Kopf- und Rückenschmerzen
- Herz-Kreislauf Beschwerden

Das ist noch immer Alltag der meisten Mütter und Väter.

Ansprechpartnerin für die Kurberatung: Silke Petersen

Tel.: 02364/1090 11

Adresse: Sixtusstr. 39, 45721 Haltern am See

### **ASB-Allgemeine Sozialberatung - Hilfe für Menschen in Problemsituationen**

Hier erhalten Sie bei allen sozialen Fragen und persönlichen Problemen schnelle und unbürokratische Hilfe und Unterstützung. Die Beratung erfolgt nach individuellem Bedarf:

Sprechzeiten: montags, mittwochs und freitags von 9:00 - 13:00 Uhr (Tel.: 02364/1090 11)

Offene Sprechstunde: dienstags von 10:30 - 12:00 Uhr im Josefs-  
haus, Richthof 18 in 45721 Haltern am See  
(Tel.: 02364/9236 705)





## 5. Beraten – Fördern – Schützen Unterstützung der Fachdienste vor Ort

### **Familienunterstützender Dienst - eine Einrichtung der ambulanten Behindertenhilfe**

Unterstützungsangebote im Alltag und in der Freizeit für Familien, in denen Kinder mit Behinderungen leben.

Ansprechpartnerin: Anna Berkhoff

Tel.: 02364/10 90 32, E-Mail: a.berkhoff@caritas-ostvest.de

### **Suchtberatung**

#### **Fragen zum Umgang mit Alkohol, Medikamenten, Drogen, Nikotin, Glücksspielsucht oder zu Ess-Störungen?**

Eine Sucht bzw. eine Abhängigkeit ist behandelbar. Es gibt Aussichten auf Veränderung und Gesundung. Es gibt Aussichten auf ein unabhängiges Leben von Sucht. Selbst für chronisch erkrankte Menschen gibt es Aussichten, ihre Gesundheit und Lebensverhältnisse zu stabilisieren oder zu verbessern.

Es werden Menschen mit eigener Problematik, Bezugspersonen und/oder interessierte Bürger\*innen beraten.

Neben einer Vermittlung in Therapieeinrichtungen werden ambulante Rehabilitation sowie ambulant betreutes Wohnen angeboten.

Eine Beratung ist kostenlos und freiwillig und unterliegt der gesetzlichen Schweigepflicht. Auf Wunsch besteht auch die Möglichkeit einer anonymen Beratung.

Ansprechpartner vor Ort:

- Tim Gimbel  
Tel.: 02364/10 90 30, E-Mail: t.gimbel@caritas-ostvest.de
- Hartmut Giese  
Tel.: 02364/10 90 34, E-Mail: h.giese@caritas-ostvest.de



## 5. Beraten – Fördern – Schützen Unterstützung der Fachdienste vor Ort

### **Caritasverband Marl e. V.**

#### ***Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche***

##### **Was Sie wissen sollten...**

- Die Beratungsstelle bietet Hilfen bei Problemen der Erziehung, Entwicklung und Beziehung, bei familiären Konflikten und Krisen.
- Die Beratungsstelle steht allen Eltern, Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen offen, unabhängig von Religion, Weltanschauung und Nationalität.

##### **Worauf Sie sich verlassen können...**

- Die Angebote der Beratungsstelle können Sie kostenlos nutzen. Sie brauchen keine Überweisung eines Arztes oder irgendeine Kostenzusage.
- Die Beratung ist freiwillig.
- Die Fachkräfte unterliegen der Schweigepflicht.

##### **Was Sie erwarten können...**

- In Einzel-, Paar- oder Familiengesprächen wird gemeinsam mit Ihnen versucht, das Problem differenziert zu erfassen, Hintergründe und Zusammenhänge zu sehen und Perspektiven zur Veränderung zu erarbeiten und diese zu begleiten.

##### **Leistungsspektrum**

Problemabklärung, Diagnostik und Beratung, bei sozialen und emotionalen Auffälligkeiten:

- bei allgemeinen Entwicklungsauffälligkeiten
- Beratung / Unterstützung von Eltern in schwierigen Erziehungssituationen



## 5. Beraten – Fördern – Schützen Unterstützung der Fachdienste vor Ort

- Familienberatung und -therapie zur Klärung und Verbesserung der Familienbeziehungen
- Einzeltherapie für Kinder, Jugendliche, junge Volljährige
- Gruppenangebote für Soziales Lernen
- Spezielle Angebote für Kinder aus psychisch belasteten Familien
- Trennungs- und Scheidungsberatung für Eltern und Kinder
- Unterstützung bei der Bewältigung von Gewalterfahrungen
- Krisenintervention
- Präventionsveranstaltungen (Themenspezifische Vorträge, Elternschule)

Kostenträger sind das Land NRW und der Kreis Recklinghausen im Rahmen der Kreisumlage. Dazu kommen Eigenmittel der Caritas und Spenden.

### **Hauptstelle in Marl:**

Adresse: Max-Planck-Straße 36, 45768 Marl

Tel.: 02365/29 63 500

Website: [www.caritas-marl.de](http://www.caritas-marl.de)



### **Nebenstelle in Haltern am See:**

Joseph-Hennewig-Schule, 2. Etage, Zugang über den Schulhof  
(Auf der Hovestatt)

Adresse: Holtwicker Straße 27, 45721 Haltern am See

Anmeldung zur Beratung erfolgt über die Hauptstelle in Marl



## 5. Beraten – Fördern – Schützen Unterstützung der Fachdienste vor Ort

### **Diakonisches Werk im Kirchenkreis Recklinghausen e. V.**

#### **Diakonie** **im Kirchenkreis** **Recklinghausen**

Die Diakonie im Kirchenkreis Recklinghausen ist ein Träger mit vielfältigen sozialen Dienstleistungen. Kinder-, Jugend- und Familienhilfe, Angebote für Seniorinnen und Senioren, Menschen mit Behinderungen sowie Menschen in besonderen, häufig schwierigen Lebenslagen. Wenn Sie Informationen benötigen oder konkret Unterstützung suchen, schauen Sie einmal auf die Website: [www.diakonie-kreis-re.de](http://www.diakonie-kreis-re.de)

#### ***Fachabteilung „Flexible erzieherische Hilfen in Haltern am See“***

Ansprechpartnerinnen in Haltern am See

- Gitta Kiehle,  
Dipl. Pädagogin  
Lehrerin für Pflegeberufe und Entbindungspflege (staatl. anerkannt)  
PEKIP-Gruppenleitung  
Traumapädagogik und Traumazentrierte Fachberaterin (DEGPT/BAG-TP)  
Systemische Familientherapeutin  
Tel.: 02364/10 26 48  
E-Mail: [g.kiehle@diakonie-kreis-re.de](mailto:g.kiehle@diakonie-kreis-re.de)

#### ***Interdisziplinäre Frühförderung***

Siehe Punkt 3 „Interdisziplinäre Frühförderung“ (S. 37)



## 5. Beraten – Fördern – Schützen Unterstützung der Fachdienste vor Ort

### ***Ambulante Hilfen für Kinder, Jugendliche und Familien in Haltern am See***

Das Diakonische Werk ist Partner im Trägerverbund Ambulante Erziehungshilfe Haltern am See.

Kinder, Jugendliche und Familien finden Beratung und konkrete Hilfestellung bei Problemen des Zusammenlebens sowie bei anderen Themen, die den Erziehungs- und Familienalltag belasten. Ziel der Arbeit ist die positive Veränderung schwieriger Situationen. Dabei kann es um die persönliche Entwicklung, um Schule, Freizeit und Beruf gehen. Gemeinsam werden passende Lösungen in kleinen Schritten erarbeitet. Wo es hilfreich ist, werden die Ressourcen des Lebensumfeldes einbezogen.

Es wird eine enge Kooperation mit den Fachkräften des Jugendamtes und mit weiteren Netzwerkpartnern in Haltern am See gepflegt.

Spezieller Kompetenzbereich unserer sehr erfahrenen Fachkräfte ist die Arbeit an komplexen Fragestellungen zu Problemlagen von Familien, Kindern und Jugendlichen. Fragen zum Kinderschutz und zu den Folgen von Traumatisierung werden sicher und schnell bearbeitet.

### ***Angebote der ambulanten Hilfen in Haltern am See im Überblick:***

- **Sozialpädagogische Familienhilfe**  
Familien werden zu Hause beraten und unterstützt. Schritte zur Lösung von Erziehungsfragen, Problemen des Zusammenlebens oder der Organisation des Familienalltags werden gemeinsam erarbeitet.



## 5. Beraten – Fördern – Schützen Unterstützung der Fachdienste vor Ort

- **Erziehungsbeistandschaft**  
Ältere Kinder und Jugendliche werden aktiv unterstützt und im Hinblick auf ihr familiäres Zusammenleben und/oder ihre Selbstständigkeit gefördert (Marte Meo).  
Im Rahmen der Marte Meo - Methode (Videoaufnahmen ausgewählter Situationen aus dem Erziehungsalltag einer Familie) können Eltern ihre Schwierigkeiten in der Interaktion mit ihren Kindern nachvollziehen und verändern.
- **Schuldner- und Insolvenzberatung**  
Die Schuldner- und Insolvenzberatungsstellen in Haltern am See, Marl, Herten und Recklinghausen beraten und unterstützen bei drohender oder eingetretener Überschuldung.

### **Die Beratung ist kostenlos und erfolgt ohne Wartezeiten.**

Alle Gespräche sind vertraulich und unterliegen dem Datenschutz.

Arbeitslosigkeit, Trennung, Krankheit oder die Aufgabe einer selbstständigen Tätigkeit führen immer häufiger dazu, dass Menschen in schwierige finanzielle Verhältnisse geraten. Ein fachlich qualifiziertes Beratungsteam aus Sozialarbeiter\*innen, Sozialpädagoginnen und -pädagogen und Juristinnen und Juristen...

- ... bespricht die momentane Lebens- & Verschuldungssituation.
- ... gibt Hilfestellung zur Absicherung des Existenzminimums.
- ... erstellt kostenlose Pfändungsschutzkonto-Bescheinigungen.
- ... informiert über die Möglichkeit mit Hilfe eines Insolvenzverfahrens Restschuldbefreiung zu erlangen.
- ... bietet kostenlose Krisenberatung für Selbstständige an.
- ... hilft bei Stundungen und Ratenabkommen.



## 5. Beraten – Fördern – Schützen Unterstützung der Fachdienste vor Ort

### **Standorte:**

#### **in Haltern am See**

Schuldner- und Insolvenzberatung

Ansprechpartner: Christian Overmann

Adresse: Reinhard-Freericks-Straße 17, Haltern am See

Tel.: 02364/16 83 69, Website: [www.diakonie-kreis-re.de](http://www.diakonie-kreis-re.de)

#### **K17 Info-Center Diakonie**

Menschen, die eine Auskunft, Beratung oder Hilfe in der Vielfalt sozialer (Dienst-)Leistungen benötigen, sind hier genau richtig.

Lotsen hören sich Ihre Fragen an und helfen weiter:

- Sie stellen Kontakt zu hilfreichen Angeboten her.
- Sie helfen, dass Menschen in ihrer speziellen Lebenssituation die richtige Hilfe bekommen.

Im K17 Diakonie-Infocenter wird Ihnen z. B. Hilfestellung in allen Fragen rund um die Pflege (Pflegebedürftige Menschen, Pflegegrad etc.) gegeben. Oder Ihnen werden Angebote für Menschen mit Behinderung, Hilfen für Menschen in besonderen Lebenslagen sowie Angebote für Kinder-, Jugendliche und Familien gemacht. Für alle Ratsuchenden im Kreis Recklinghausen.

Adresse: Kaiserwall 17, 45657 Recklinghausen

(in der Nähe des Hauptbahnhofes).

Tel.: 02361/93 66 432, Website: [www.diakonie-kreis-re.de](http://www.diakonie-kreis-re.de)

Öffnungszeiten:

Montag – Freitag: 10:00 - 18:00 Uhr

Samstag: 10:00 - 14:00 Uhr



## 5. Beraten – Fördern – Schützen Unterstützung der Fachdienste vor Ort

### **Psychologisches Beratungszentrum (PBZ) Verein zur Förderung psych. & sozialer Arbeit in Haltern e. V. - Beratung, Therapie und Selbsthilfe für Einzelpersonen & Paare**

Manchmal kann es Überwindung kosten, den ersten Schritt in eine Beratungsstelle zu wagen. Wir betrachten es als Stärke und Souveränität, professionelle Hilfe in Anspruch zu nehmen.

In unseren Beratungs- und Therapieprozessen wird Hilfe angeboten, um Stärken und Fähigkeiten wiederzuentdecken und persönliche Ziele zu erreichen.

Unser Angebot umfasst:

- Beratung und Therapie für Einzelpersonen und Paare
- Fallkonsultationen, Supervision und Fortbildung für Fachkräfte aus psychosozialen und pädagogischen Berufen
- Sprechstunden im Familienzentrum
- Selbsthilfegruppen
- Kurse zu Prävention und Gesundheitsförderung

Sie können sich telefonisch, persönlich oder online anmelden.

Anmeldung & Information:

Montag - Donnerstag, 11:00 - 13:00 Uhr

Offene Sprechstunde: Dienstag, 16:00 - 18:00 Uhr

PBZ Haltern

Adresse: Kirchgasse 1, 45721 Haltern am See

Tel.: 02364/13 200, E-Mail: [info@pbz-haltern.de](mailto:info@pbz-haltern.de)

Website: [www.pbz-haltern.de](http://www.pbz-haltern.de)





## 5. Beraten – Fördern – Schützen Unterstützung der Fachdienste vor Ort

### Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung



#### ***Für wen ist die Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung?***

Die EUTB berät und hilft...

- ... Menschen mit einer Behinderung oder chronischen Erkrankung.
- ... Menschen, die vielleicht von einer Behinderung betroffen sind.
- ... Partner, Familie und Freunde von Menschen mit Behinderung und chronischer Erkrankung.
- ... bei allen Fragen zur Teilhabe und zum selbstbestimmten Leben.

#### ***Das Angebot***

Sie werden u. a. beraten bei...

- ... Fragen zur Finanzierung von Leistungen und Hilfen.
- ... der Aufklärung über Rechte und Ansprüche.
- ... der Antragstellung der unterschiedlichen Hilfen
- ... der Vermittlung an andere Dienste und Einrichtungen

#### ***Die Beratung ist anonym möglich und kostenlos!***

Ansprechpartnerin:

Frau Menzel

Tel.: 02364/898 0556, E-Mail: [k.menzel@lh-mitte-vest.de](mailto:k.menzel@lh-mitte-vest.de)

Website: [www.teilhabeberatung.de](http://www.teilhabeberatung.de)



## 6. Auch das könnte noch wichtig sein...!

### Finanzielle Hilfen

#### Elterngeld

Elterngeld erhalten grundsätzlich alle Eltern, die sich Zeit für Ihr Neugeborenes nehmen und ihr neugeborenes Kind selbst betreuen und erziehen.

Das Elterngeld ist eine Familienleistung mit Einkommensersatzfunktion. Ersetzt wird grundsätzlich das durchschnittlich in den letzten 12 Monaten vor der Geburt des Kindes erzielte Erwerbseinkommen. Eltern, die im Zwölfmonatszeitraum keine Erwerbseinkünfte erzielt haben, erhalten den Sockelbetrag von 300,00 €.

Grundvoraussetzung ist immer die eigene Betreuung und Erziehung des Kindes durch die Mutter oder den Vater.

Das für Geburten ab dem 01.07.2015 eingeführte ElterngeldPlus macht es Müttern und Vätern leichter, Elterngeld und Teilzeitarbeit miteinander zu kombinieren. Denn Eltern, die nach der Geburt des Kindes in Teilzeit arbeiten, können die Bezugszeit des Elterngeldes verlängern: Aus einem Elterngeldmonat werden zwei ElterngeldPlus-Monate.

Auch ausländische Bürger\*innen können das Elterngeld beantragen, vorausgesetzt, sie leben nicht nur vorübergehend in Deutschland und haben einen Aufenthaltstitel, der zu einer Erwerbstätigkeit berechtigt. Sie müssen daher im Besitz eines „qualifizierten Aufenthaltstitels“ sein.



## 6. Auch das könnte noch wichtig sein...!

Der Höchstbetrag des Elterngeldes beträgt 1.800,00 €, der Mindestbetrag 300,00 €. Grundsätzlich kann das Elterngeld für die Dauer von 12 Monaten bezogen werden. Unter bestimmten Voraussetzungen können zwei weitere Bezugsmonate geltend gemacht werden.

Weitere Infos zur Beantragung von Elterngeld oder Elterngeld-Plus sowie Antragsformulare können auf der Internetseite des Kreises Recklinghausen [www.kreis-re.de](http://www.kreis-re.de) heruntergeladen werden.

Hotline Elternzeit: 0211/837 19 12

E-Mail: [elternzeit@mfkjs.nrw.de](mailto:elternzeit@mfkjs.nrw.de)

### **Kindergeld**

Sie haben Anspruch auf Kindergeld, wenn...

- Ihr Kind unter 18 Jahre ist (unter bestimmten Voraussetzungen kann auch Kindergeld für volljährige Kinder beantragt werden)
- Sie Ihr Kind regelmäßig versorgen und es in Ihrem Haushalt lebt (das gilt auch für Stief-, Enkel- oder Pflegekinder) und
- Ihr Wohnort in Deutschland, einem anderen Land der EU, in Norwegen, Liechtenstein, Island oder der Schweiz ist.

*Kindergeld erhält immer nur eine Person, i. d. R. ein Elternteil. Bei mehreren Kindern werden die einzelnen Beiträge als eine Summe ausbezahlt.*

### **Kindergeld ab dem 01. Januar 2023:**

- erstes, zweites & drittes Kind: 237,00 €
- jedes weitere Kind: 250,00 €

Weitere Infos im Lexikon der [www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de) unter dem Begriff „Kindergeldkasse“ oder „Familienkasse“ oder telefonisch unter 0800/4 5555 30 (der Anruf ist kostenfrei).



## 6. Auch das könnte noch wichtig sein...!

### **KiZ (Der Zuschlag zum Kindergeld)**

Eltern bekommen den Kinder-Zuschlag, wenn sie nicht genug Geld für die Familie verdienen. Den Kinder-Zuschlag nennt man auch KiZ. Den KiZ gibt es zusätzlich zum Kinder-Geld und ab der Geburt des Kindes.

Sie haben Anspruch auf KiZ, wenn Sie...

- Kinder-Geld für das Kind bekommen,
- kein Arbeitslosengeld II bekommen,
- als Paar zusammen im Monat mindestens 900,00 € brutto, also vor Abzug der Steuern, verdienen,
- Ihr Kind allein erziehen oder im Monat mindestens 600,00 € brutto, also vor Abzug der Steuern, verdienen.

Außerdem darf Ihr Kind nicht...

- älter als 25 Jahre alt sein,
- außerhalb von Ihrem Haushalt leben,
- verheiratet sein,
- eine eingetragene Partnerschaft haben.

Die Höhe des KiZ hängt vom Einkommen und von den Wohnkosten ab. Für jedes Kind gibt es bis zu 185,00 € im Monat.

KiZ wird immer sechs Monate lang gezahlt. Danach muss ein neuer Antrag gestellt werden.

Anträge können bei der zuständigen Familienkasse gestellt werden.

Weitere Infos unter [www.kinderzuschlag.de](http://www.kinderzuschlag.de) oder telefonisch unter 0800/4 5555 30 (der Anruf ist kostenfrei)



## 6. Auch das könnte noch wichtig sein...!

### **Unterhaltsvorschuss**

Unterhaltsvorschuss ist eine Geldleistung für Alleinerziehende.

Anspruch auf Unterhaltsvorschuss hat ein Kind, wenn es

- das 18. Lebensjahr noch nicht vollendet hat,
- im Bundesgebiet bei einem seiner Elternteile lebt (der ledig, verwitwet, geschieden ist oder von seinem Ehegatten/Lebenspartner dauernd getrennt lebt) und
- nicht oder nicht regelmäßig Unterhalt vom anderen Elternteil oder Waisenbezüge erhält.

### **Bildung und Teilhabe**

Die Stadtverwaltung hat eine zentrale Anlaufstelle für die Beantragung von Leistungen aus dem Bildungs- und Teilhabepaket im Rathaus eingerichtet. Mit Herrn Koopmann und Silke Ide stehen kompetente Ansprechpartner\*innen sowohl für die Antragsteller\*innen als auch für die örtlichen Einrichtungen und Organisationen zur Verfügung.

Leistungen für Bildung und Teilhabe können von Erziehungsberechtigten für ihre Kinder beantragt werden, die laufende Leistungen nach dem SGB II oder SGB XII beziehen oder Wohngeld bzw. Kinderzuschlag erhalten.

Der Leistungskatalog umfasst folgende Bereiche:

Gemeinschaftliche Mittagsverpflegung in Kindertageseinrichtungen und Schulen, Lernförderung, Schulausflüge und Klassenfahrten, Schülerbeförderung, persönlicher Schulbedarf und Leistungen für soziale und kulturelle Teilhabe.



## 6. Auch das könnte noch wichtig sein...!

Ansprechpartner\*innen:

- Herr Koopmann, Rathaus, Raum 1.16  
Adresse: Dr.-Conrads-Str. 1, 45721 Haltern am See  
Tel.: 02364/933 294  
E-Mail: but@haltern.de
- Frau Silke Ide, Rathaus, Raum 1.16  
Adresse: Dr.-Conrads-Str. 1, 45721 Haltern am See  
Tel.: 02364/933 241  
E-Mail: but@haltern.de

## Weitere Beratungs- und Unterstützungsangebote

### **Beratungsangebote der Gleichstellungsbeauftragten**

u. a. zu folgenden Themen:

- Vertrauliche Geburt
- Alleinerziehende
- Gewalt gegen Frauen

Ansprechpartnerin: Martina Frey

Tel.: 02364/933 410, E-Mail: [gleichstellung@haltern.de](mailto:gleichstellung@haltern.de)

### **Frauen helfen Frauen**

Tel.: 02365/14 640

E-Mail: [frauenberatungmarl@t-online.de](mailto:frauenberatungmarl@t-online.de)

Website: [www.frauenberatungsstelle-marl.de](http://www.frauenberatungsstelle-marl.de)



## 6. Auch das könnte noch wichtig sein...!

### Gemeinnützige Vereine und Verbände

#### **Vitus Haltern am See e. V.**

Verein zur Förderung von Integration, Teilhabe und Solidarität

Adresse: Lippstraße 7 - 9, 45721 Haltern am See

Website: [www.vitus-haltern.de](http://www.vitus-haltern.de)

#### **Kinderhospizdienst**

##### ***Ambulanter Kinder- und Jugendhospizdienst Südliches Münsterland***

Yvonne Steinbuss, Koordinationsfachkraft

Adresse: Lavesumer Str. 3d, 45721 Haltern am See

Tel: 02364/5063062, Mobil: 01 60 17 44 561

E-Mail: [suedliches-muensterland@deutscher-kinderhospizverein.de](mailto:suedliches-muensterland@deutscher-kinderhospizverein.de)

Website: [www.akhd-suedliches-muensterlande.de](http://www.akhd-suedliches-muensterlande.de)

#### **Halterner Tafel e. V.**

Adresse: Recklinghäuser Straße 44, 45721 Haltern am See

Tel.: 02364/606 185

Neuaufnahme: dienstags, 10:00 - 12:00 Uhr

Lebensmittelausgabe: Dienstag und Donnerstag, 14:30 - 16:30 Uhr

#### **Wer kann die Dienste der Tafel in Anspruch nehmen?**

- Personen, die Fürsorgeleistungen beziehen (z.B. Grundsicherung, Hartz IV, Renteneinkünfte in gleicher Höhe, Asylbewerber-Leistungsgesetz)

Mitzubringen sind: Personalausweis oder anderes Ausweisdokument mit Lichtbild, sämtliche Einkommensnachweise oder Bescheinigungen des Sozialamtes, der kath. oder ev. Kirchengemeinde.



## 6. Auch das könnte noch wichtig sein...!

### Bundesweite Beratungsangebote

#### **Telefonberatung Psychische Gesundheit**

Tel.: 0800/23 22 783

Website: [www.infektionsschutz.de/beratung](http://www.infektionsschutz.de/beratung)

#### **Telefonseelsorge**

Tel.: 0800/111 0 111 und 0800/111 0 222

#### **Eltern.bke-Elternberatung.de**

Mail – Chat – Forum

#### **Elterntelefon**

Tel.: 0800/111 0 550

#### **Giftnotruf**

Tel.: 0228/1 92 40

#### **Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung**

Website: [www.bzga.de](http://www.bzga.de)

#### **Portal für Mütter**

Website: [www.netmoms.de](http://www.netmoms.de)

#### **Weitere Beratungsangebote für Eltern unter**

Website: [www.elternsein.info](http://www.elternsein.info)