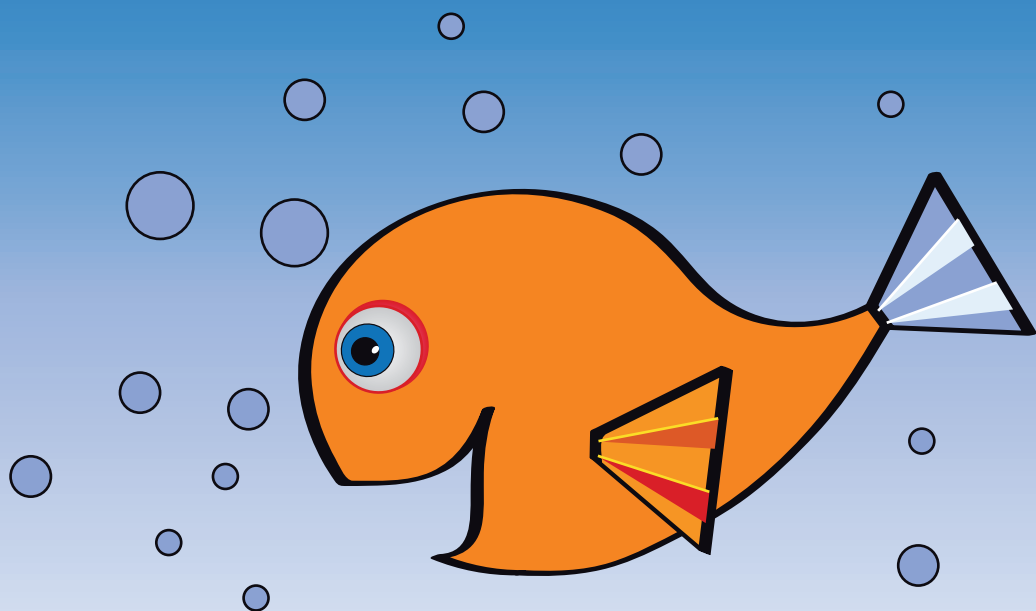


# DIE FRÜHEN HILFEN IN HALTERN AM SEE

Unterstützung für werdende Eltern und Familien  
mit Kindern von 0 – 3 Jahren



*next generation*

**HALTERN AM SEE**



Bundesinitiative  
Frühe Hilfen



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend



## Grußwort Bürgermeister

Liebe Eltern, liebe Familien,

ich möchte Ihnen zur Geburt Ihres Kindes recht herzlich gratulieren. Als „junge Eltern“ stehen Sie nun vor vielen neuen Herausforderungen und Veränderungen.

Die Broschüre

***„Die Frühen Hilfen in Haltern am See“ – Unterstützung für werdende Eltern und Familien mit Kindern von 0 – 3 Jahren“***

wurde zu Ihrer Begleitung in der für Sie noch neuen Lebenssituation erstellt.

Diese kleine Broschüre soll Ihnen helfen, in Haltern am See jederzeit schnell Rat, Hilfe und Unterstützung zu den vielfältigen Themen dieser neuen Lebenssituation zu finden.

Darüber hinaus enthält die Broschüre Kontakthinweise zu Einrichtungen des Gesundheitswesens (z.B. Arztpraxen), Vereinen und Verbänden (z.B. Freizeitmöglichkeiten) und sonstigen Trägern in der freien Jugendhilfe (z.B. Kindertageseinrichtungen).



## Grußwort Bürgermeister

Ich lade Sie herzlich dazu ein, die Angebote zu nutzen und wünsche Ihnen und Ihrer Familie einen guten Start in diese Zeit.  
Mit freundlichen Grüßen und besten Wünschen für die Zukunft

Ihr



Andreas Stegemann  
Bürgermeister der Stadt Haltern am See



## Inhaltsverzeichnis

### **Grußwort des Bürgermeisters**

## **1. Allgemeine Infos zu den Frühen Hilfen**

### **Aufgabenbereiche der „Frühen Hilfen“**

## **2. Vor der Geburt**

**Gynäkologinnen/Gynäkologen**

**Hebammen**

**Schwangerschaftsberatungsstellen**

**Geburtskliniken im Umkreis**

**Weitere Angebote in der Schwangerschaft**

## **3. Nach der Geburt**

### **Nachsorge durch Hebammen**

- Hebammen in Haltern am See
- Hebammen in Marl, Recklinghausen und Umgebung

### **Weitere Angebote nach der Geburt**

- Rückbildung

### **Besondere Angebote aus dem Gesundheitsbereich**

- Der Bunte Kreis Datteln
- Der Bunte Kreis Westmünsterland

### **Willkommensbesuche bei Familien von Erstgeborenen**



## Inhaltsverzeichnis

### **Medizinische Beratung und Versorgung**

- Gesundheitsamt Kreis Recklinghausen
- Kinderärzte
- Kinderkliniken im Umkreis
- Christophorus-Kliniken Coesfeld, Dülmen, Nottuln
- Vestische Kinder- und Jugendklinik Datteln
- LWL-Klinik Marl-Sinsen – Abteilung für Kinder- und Jugendpsychiatrie – Psychotherapie – Psychosomatik

### **Interdisziplinäre Frühförderung – ein Angebot der Diakonie im Kirchenkreis Recklinghausen**

### **Weitere therapeutische Angebote in Haltern am See**

- Sprachtherapie/Logopädie
- Ergotherapie

## **4. Betreuung – Familienbildung – Bewegungsangebote**

### **Familienzentren/Kindertagesstätten**

### **Tagespflege der Stadt Haltern am See**

### **Weitere Kinderbetreuungsangebote**

- Angebote der Ev. Familienbildungsstätte Marl-Haltern in Haltern am See
- Brückenprojekte – Gruppenangebot des Caritas- Migrationsdienstes
- Angebote des ATV Haltern am See



## Inhaltsverzeichnis

### **5. Beratung – Fördern – Schützen Unterstützung der Fachdienste vor Ort**

#### **Stadt Haltern am See - Fachbereich Familie und Jugend**

- Frühe Hilfen
- Kindergartenportal
- Kindertagespflege
- Elternbeiträge
- Allgemeiner Sozialer Dienst
- Pflegekinderdienst
- Adoptionsvermittlung
- Beistandschaften

#### **Angebote des Trägerverbundes der Stadt Haltern am See**

- Caritasverband Ost-Vest e. V.
- Caritasverband Marl
- Diakonisches Werk im Kirchenkreis Recklinghausen
- Psychologische Beratungsstelle Haltern am See

### **6. Auch das könnte noch wichtig sein ...!**

#### **Finanzielle Hilfen**

- Elterngeld
- Kindergeld
- Unterhaltsvorschuss
- KIZ – Der Zuschlag zum Kindergeld
- Leistungen für Bildung und Teilhabe
  
- Zusätzliche Beratungsangebote



## 1. Allgemeine Infos zu den Frühen Hilfen

Herzlich Willkommen bei den Frühen Hilfen in Haltern am See!

Wir freuen uns, Sie bei der Betreuung und Förderung Ihres Säuglings oder Kleinkindes unterstützen zu dürfen. Wir freuen uns, wenn unser Angebot zu einer gesunden Entwicklung Ihres Kindes beiträgt.

Die Frühen Hilfen richten sich als präventives und beratendes Angebot an werdende Eltern und an Eltern von Kindern von 0 bis 3 Jahren. Sie werden seit dem 01.01.2012 über die „Bundesinitiative Frühe Hilfen“ gefördert.

Zu unserem Angebot gehören unter anderem die Willkommensbesuche zur Geburt Ihres erstgeborenen Kindes, das Willkommenspaket der Stadt Haltern am See, die persönliche Beratung und Unterstützung sowie die Arbeit im Netzwerk der Fachkräfte. Auf Wunsch stellen wir Kontakte zu örtlichen, regionalen und überregionalen Institutionen, z.B. Fachkliniken, Beratungsstellen, Kinderfrühförderstellen usw. her, um Sie in belastenden Lebens- und Erziehungssituationen frühzeitig unterstützen zu können.

Es ist uns ein Herzensanliegen, einen niederschweligen und einfachen Beratungszugang zu erzieherischen Alltagsthemen zu ermöglichen.

Die Angebote der Frühen Hilfen sind:

- freiwillig und vertrauensbasiert
- wertschätzend und ressourcenorientiert
- bedarfsorientiert, kultur- und differenzsensibel sowie partizipativ.

Institutionen und Anbieter, die in dieser Broschüre noch nicht vertreten sind, sich aber mit ihrem Angebot gerne präsentieren möchten, sind herzlich eingeladen, sich bei den unten genannten Ansprechpartnerinnen zu melden.



## 1. Allgemeine Infos zu den Frühen Hilfen

### Ihre Ansprechpartnerinnen für die Frühen Hilfen in Haltern am See:

Stadt Haltern am See  
Fachbereich Familie und Jugend  
Koordination Frühe Hilfen  
Tel.: 02364 933 258  
E-Mail: [Susanne.Dammann@Haltern.de](mailto:Susanne.Dammann@Haltern.de)



Stadt Haltern am See  
Fachbereich Familie und Jugend  
Überprüfung Früherkennungsuntersuchungen,  
Terminplanung  
Ursula Twickler  
Tel.: 02364 933 392  
E-Mail: [Ursula.Twickler@Haltern.de](mailto:Ursula.Twickler@Haltern.de)







**dem/der neuen Mitbürger\*in  
und der Familie  
wünscht die  
Bürgerstiftung Halterner für Halterner  
alles Gute**



## 2. Vor der Geburt

### Gynäkologinnen/Gynäkologen

#### Fachärztin für Frauenheilkunde

##### Praxis Iasevoli – Frau Andrea Iasevoli

Koepfstr. 15, 45721 Haltern am See, Tel.: 02364/4008

E-Mail [iasevoli-haltern@web.de](mailto:iasevoli-haltern@web.de)

#### Gemeinschaftspraxis für Frauenheilkunde

##### Frau Vera Albers und Frau Dr. Katja Lemloh

Sixtusstr. 39 d, 45721 Haltern am See, Tel.: 02364/15 222

E-Mail: [info@frauenarzt-haltern.de](mailto:info@frauenarzt-haltern.de)

#### Praxisgemeinschaft Raab- Frick

##### Frau Dr. Anette Raab-Frick

Lavesumer Str. 3, 45721 Haltern am See, Tel.: 02364/3313

E-Mail: [doc@raab-frick.de](mailto:doc@raab-frick.de)

### Hebammen

#### Halterner Hebammenpraxis

Weseler Str. 32; 45721 Haltern am See, Tel.: 02364/88 40 221

[www.halterner-hebammenpraxis.de](http://www.halterner-hebammenpraxis.de)

#### Freiberufliche Hebammen:

*Julia Sieger-Klawunn*, Tel.: 02364/969 220

[hebamme-julia@arcor.de](mailto:hebamme-julia@arcor.de)

Frau Sieger-Klawunn bietet u. a. Vorsorge, Hilfe bei Beschwerden, Akupunktur, Wochenbettbetreuung an. Sie arbeitet zusätzlich im Dattelner St. Vincenz-Krankenhaus im Kreißaal.

*Carolina Schulte-Lünzum*, Tel.: 0151/181 956 65

[www.hebamme-jeromin.de](http://www.hebamme-jeromin.de)



## 2. Vor der Geburt

Anette Pollerberg, Tel.: 02364/106730

[www.anette-pollerberg.de](http://www.anette-pollerberg.de)

- Vorsorge
- Geburtsvorbereitungskurse
- Akupunktur
- Hypnose

### Schwangerschaftsberatungsstellen

#### **Donum Vitae Recklinghausen e. V.**

*beraten – schützen – weiterhelfen*

Reitzensteinstr. 8, 45657 Recklinghausen, Tel.: 02361/93 92 90

[www.donumvitae-re.de](http://www.donumvitae-re.de)

#### **Pro Familia Beratungsstelle Recklinghausen**

*Tipps, Hilfen, Infos rund um Schwangerschaft und junge Elternschaft*

Beratung zu allen Fragen der Sexualität, Schwangerschaft und Familienplanung. Die Arbeit geschieht in einem multiprofessionellen Team. Das gesamte Team unterliegt der Schweigepflicht und ist offen für Menschen jeglicher Glaubensrichtung und Weltanschauung.

- **Schwangerschaftskonfliktberatung** mit Beratungsbescheinigung nach §§218/219 STGB
- **Schwangerenberatung** bei allen Fragen zu finanziellen Hilfen und Sozialleistungen, Elterngeld und Elternzeit, Mutterschutz, junger Elternschaft u. v. m.
- **Ärztliche Beratung** bei Fragen zu Verhütung, Kinderwunsch, Vaterschaftstests, Wechseljahren, Pränataldiagnostik u. v. m.
- **Paar- und Sexualberatung** bei Fragen zu Beziehung und Sexualität



## 2. Vor der Geburt

- **Sexualpädagogik:** Beratung für Jugendliche und Eltern, Veranstaltungen in Schulen  
Springstr. 12, 45657 Recklinghausen, Tel.: 02361/26 701  
[www.profamilia.de](http://www.profamilia.de)

### **Caritasverbandes der Stadt Recklinghausen**

Haus der Caritas – am Prosper-Hospital  
Mühlenstr. 27, 45657 Recklinghausen, Tel.: 02361/58 90 590

### **Außenstelle Haltern am See:**

Sixtusstr. 39, 45721 Haltern am See, montags nachmittags 14-tägig  
Ansprechpartnerin *Frau Bley*; [h.bley@caritas-recklinghausen.de](mailto:h.bley@caritas-recklinghausen.de)  
Die Terminvereinbarung erfolgt über Recklinghausen

### **Geburtskliniken im Umkreis**

#### **Klinik für Geburtshilfe**

#### **St. Vincenz-Krankenhaus Datteln**

Rottstr. 11, 45711 Datteln, Tel.: 02363/1080

\*Level 1 – Perinatal Zentrum (höchste Versorgungsstufe)

[www.vincenz-datteln.de](http://www.vincenz-datteln.de)

#### **Christophorus – Kliniken GmbH**

#### **St. Vincenz-Hospital**

Südring 41, 48653 Coesfeld, Tel.: 02541/890

\*Level 1 – Perinatal Zentrum (höchste Versorgungsstufe)

[www.christophorus-kliniken.de](http://www.christophorus-kliniken.de)



## 2. Vor der Geburt

### **St. Elisabeth-Krankenhaus Dorsten**

Pfarrer-Wilhelm-Schmitz Str. 1, 46282 Dorsten, Tel.: 02362/290

\*Live-Chat mit einem Geburtshilfeteam

[www.kkrn.de](http://www.kkrn.de)

### **Paracelsus Klinik in Marl**

Lipper Weg 11, 45770 Marl, Tel.: 02365/900

\*“rundum“ – davor – dabei – danach – Elternschule:

Tel.: 02365/2453

Kreißsaal: 02365/90 2450

[www.klinikum-vest.de](http://www.klinikum-vest.de)

### **Prosper Hospital**

#### **Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe**

Mühlenstraße 27, 45657 Recklinghausen, Tel.: 02361/54 24 50

[www.prosper-hospital.de](http://www.prosper-hospital.de)

## **Weitere Angebote in der Schwangerschaft**

Neben Vorbereitungskursen, die von den Hebammen und/oder den Geburtskliniken angeboten werden, sind hier noch weitere halternspezifische Angebote aufgeführt:

### **Schwangerschaftsfitness des ATV Haltern**

(Alter Turnverein Haltern von 1882 e.V.)

- Zur Vorbereitung auf die Geburt, für Schwangere in jeder Woche
- Auf die Schwangerschaft abgestimmtes sanftes Training
- Lösung von typischen Verspannungen im Wirbelsäulen- und Nackenbereich



## 2. Vor der Geburt

- Vorbeugung von Rückenschmerzen und Beckenbodenschwächen.

Der Kurs findet um 18.00 Uhr in der Jahnhalle statt. Er umfasst 10 Einheiten und kostet für Nichtmitglieder 50,- €.

Anmeldung und weitere Informationen sind erhältlich in der ATV-Haltern Geschäftsstelle, Lippspieker 25, 45721 Haltern am See, Tel.: 02364/94 96 418 oder unter [k.kalfhues@atv-haltern.de](mailto:k.kalfhues@atv-haltern.de)

### **Kangatraining**

### **Ganzkörperworkout in der Schwangerschaft**

Weitere Infos erteilt *Stefanie Dörmann*: Tel.: 0151/152 070 53



### 3. Nach der Geburt

#### Nachsorge durch Hebammen

Damit Mutter und Kind auch zu Hause eine kompetente Betreuung bekommen können, wird auch nach der Geburt die Wochenbettbetreuung durch die Hebamme angeboten.

Es wird empfohlen, frühzeitig in der Schwangerschaft Kontakt zu einer Hebamme aufzunehmen.

***Die Hebammenachsorge ist:***

- Eine Leistung der Krankenkassen
- Kann von jeder Frau in Anspruch genommen werden
- Umfasst die fachliche Betreuung der Familie im Wochenbett bis zur 12. Woche nach der Geburt, bei Bedarf bis zum Ende der Stillzeit.

***Die Nachsorge umfasst:***

- Die Beobachtung der Neugeborenen und der Rückbildungsvorgänge
- Stillberatung
- Ernährungsberatung (auch bei Flaschenernährung)
- Anleitung zur Babypflege
- Allergieprophylaxe
- Familienplanung
- Wochenbettgymnastik u. v. m.

Auch Familien mit glücklosem Schwangerschaftsende haben Anspruch auf eine Hebammenachsorge.



### 3. Nach der Geburt

#### Hebammen in Haltern am See

##### Halterner Hebammenpraxis

Weseler Str. 32; 45721 Haltern am See, Tel.: 02364/88 40 221

[www.halterner-hebammenpraxis.de](http://www.halterner-hebammenpraxis.de)

##### Freiberufliche Hebammen:

*Julia Sieger-Klawunn*, Tel.: 02364/969 220

[hebamme-julia@arcor.de](mailto:hebamme-julia@arcor.de)

Frau Sieger-Klawunn bietet u. a. Vorsorge, Hilfe bei Beschwerden, Akupunktur, Wochenbettbetreuung an. Sie arbeitet zusätzlich im Dattelner St. Vincenz-Krankenhaus im Kreißaal.

*Carolina Schulte-Linzum*, Tel.: 0151 181 956 65

[www.hebamme-jeromin.de](http://www.hebamme-jeromin.de)

*Anette Pollerberg*, Tel.: 02364/106730

[www.anette-pollerberg.de](http://www.anette-pollerberg.de)

- Wochenbettbetreuung

#### Hebammen in Marl, Recklinghausen und Umgebung

- *Frederike Adamek* Tel.: 0151 50 92 02 64
- *Stefanie Bäcker* Tel.: 0162 13 45 04 2
- *Karin Herbig* Tel.: 02361/90 48 22
- *Klara Kliver* Tel.: 02325/46 64 32
- *Jolanta Mysliwietz-Nösger* Tel.: 02365/59 718
- *Marion Sow* Tel.: 0201/76 50 37 14
- *Beate Wessels* Tel.: 0173 82 88 89 3
- *Gesa Fährmann* Tel.: 02365/20 98 40
- *Ewa Schmiedl* Tel.: 0177 56 88 77 2





### 3. Nach der Geburt

#### Weitere Angebote nach der Geburt

##### Rückbildungsangebote

##### **BuggyFit – Walken nach der Schwangerschaft – Sportkurs für frischgebackene Mamas**

Angepasst an die Bedürfnisse nach einer Schwangerschaft und Geburt trainieren wir in einer kleinen Gruppe die Ausdauer, Bauch, Beine, Rücken, Beweglichkeit und Beckenboden. Auch der Austausch der Mamas kommt dabei natürlich nicht zu kurz. Die gesetzlichen Krankenkassen unterstützen diesen Kurs im Rahmen der Präventionskurse.

Die Kurse finden vormittags im WUP, in Sythen und Flaesheim statt. Bei Bedarf kann sich eine Gruppe Mamas anmelden und Ort und Zeit vorschlagen.

Termine:

Dienstag, 9.00 Uhr und Mittwoch, 10.00 Uhr in Flaesheim,  
Donnerstag 9.00 Uhr und 10.15 Uhr im WUP  
und Freitag um 9.30 Uhr in Sythen

Kursleitung:

*Britta Deitermann*, Physiotherapeutin, Tel.: 0179 976 7469

[www.britta.deitermann.de](http://www.britta.deitermann.de) ,Facebook: buggyFit Haltern am See

##### ***ATV Haltern – Rückbildung-/Beckenbodentraining***

Ein starker Beckenboden ist wichtig für den Alltag und die Gesundheit. Die Schwangerschaft liegt schon ein paar Monate oder schon länger zurück? Zeigen sich Anzeichen einer Beckenbodenschwäche (z. B. Blasenschwäche, Senkungsbeschwerden)? Dann wird es Zeit, wieder fit zu werden.

Neben kleinen Theorie-Einheiten für den Alltag ermöglicht dieser Kurs, die eigene Körpermitte wieder bewusst wahrzunehmen und die Veränderung der gesamten Körperhaltung zu spüren.

Informationen zur Kursgebühr und Anmeldung sind in der Geschäftsstelle des ATV Haltern unter der Tel.: 02364/94 96 418 erhältlich.



### 3. Nach der Geburt

#### **Diakonie im Kirchenkreis Recklinghausen - Yoga Postnatal**

Nach der Geburt eines Kindes ändert sich der weibliche Körper, daher ist der Kurs speziell auf die Bedürfnisse junger Mütter zugeschnitten. Die Babys dürfen gerne mitgebracht werden, haben aber bei den meisten Übungen Pause.

Yoga Postnatal beginnt nach dem Wochenbett (6 - 8 Wochen) mit sanften Übungen zum Aufbau des Muskeltonus, um die Rückbildungsprozesse positiv zu beeinflussen. Mit der Kräftigung der Halte- und Beinmuskulatur wird die Stabilität und körperliche Kraft wieder aufgebaut. Verspannungen im Nacken- und Schulterbereich werden gelöst und jede Frau hat die Möglichkeit Kraft zu tanken. Das fördert das geistige und seelische Wohlbefinden nach der Entbindung!

**Bitte erfragen Sie die aktuellen Veranstaltungstermine in der Ev. Familienbildungsstätte.**

*Der Kurs findet digital statt*

donnerstags von 17.00 – 18.00 Uhr

Leitung: *Svenja Terhorst*



### 3. Nach der Geburt

#### Besondere Angebote aus dem Gesundheitsbereich



#### Der Bunte Kreis Datteln

#### *Hilfe für Familien mit Frühgeborenen oder chronisch kranken und schwerstkranken Kindern*

Ein Kooperationsangebot der  
**„Frühen Hilfen in Haltern am See“ mit dem  
„Bunten Kreis Datteln“**

Wenn endlich die Entlassung nach Hause ansteht, wächst bei aller Freude darüber auch die Sorge, wie die ganze Familie mit der neuen Situation zurechtkommen soll. Denn einige Kinder brauchen nach ihrem oft langen stationären Aufenthalt in unserer Klinik auch zu Hause noch eine spezielle, sehr intensive Betreuung.

Um Ihnen als Eltern diese Angst zu nehmen, haben wir in der Vestischen Kinder- und Jugendklinik eine Einrichtung für sozialmedizinische Nachsorge aufgebaut, den Bunten Kreis Datteln/Herne. Der Bunte Kreis arbeitet eng mit der Abteilung **Neonatologie und Pädiatrische Intensivmedizin** zusammen.

Ansprechpartnerin für den „Bunten Kreis in Datteln“:

*Marie-Louise Meyer*

Kinderkrankenschwester

Case Managerin (DGCC)

Leitung Bunter Kreis

Tel.: 02363/488 91 30



### 3. Nach der Geburt

#### **Der Bunte Kreis Westmünsterland**

#### **Guter Start – Frühe Hilfen für Familien**

Ein Kooperationsangebot der „*Frühen Hilfen Haltern am See*“ mit dem „*Bunten Kreis Westmünsterland*“

Das Angebot „Guter Start – Frühe Hilfen für Familien“ richtet sich an Eltern mit neugeborenen und kleinen Kindern an den Christophorus-Kliniken in Coesfeld.

Wenn Sie

- Tipps und Informationen wünschen
- über Unterstützungsangebote in Ihrer Stadt informiert werden möchten
- sich unsicher im Umgang mit ihrem Kind fühlen
- sich Sorgen machen z.B. um die Entwicklung ihres Kindes, die nächsten Monate oder die Beziehung zum Partner oder ihre Gesundheit...
- einfach jemanden suchen, mit dem Sie über alles reden können.

Gemeinsam überlegen wir, was Sie und Ihre Familie an Informationen, Unterstützungen und Entlastung im Alltag, für einen guten Start in die neue Lebenssituation mit einem Neugeborenen benötigen.

Angebote:

- Informationen über und Kontakte zu regionalen Beratungsstellen und Angeboten für Familien, z.B. Entlastungsangebote für Familien oder Betreuungsangebote für Geschwisterkinder
- Informationen und Hilfe bei Behördengängen rund um die Geburt, Hilfe bei der Beantragung von Elterngeld, Elternzeit, Kindergeld und Haushaltshilfen



### 3. Nach der Geburt

- Beratungsgespräche
- Unterstützung bei der Hebammensuche
- Rat und Hilfe bei finanziellen Fragen...

Ansprechpartner:

Bunter Kreis Münsterland e.V.

*Frau Ulrike Ahlers*

Poststr. 5, 48653 Coesfeld, Tel.: 02541/89 16 202

E-Mail: [ulrike.ahlers@bunter-kreis-coesfeld.de](mailto:ulrike.ahlers@bunter-kreis-coesfeld.de)

#### ***Das Konzept „Bunter Kreis“***

Das Konzept „Bunter Kreis“ als pädiatrisches Nachsorgemodell wurde Anfang der 90er Jahre in Augsburg entwickelt. Mittlerweile gibt es in ganz Deutschland rund 60 „Bunte Kreise“, die nach diesem Modell arbeiten. Sie alle sind im Bundesverband „Bunter Kreis“ zusammengeschlossen.

#### **Willkommensbesuche bei Familien von Erstgeborenen – ein Angebot der „Frühen Hilfen in Haltern am See“**

Kurz nach der Geburt möchte die Stadt Haltern am See mit einem Begrüßungsschreiben des Bürgermeisters und einem Anschreiben der „Frühen Hilfen“ den „Neuankömmling“ in der Stadt Haltern am See herzlich willkommen heißen.

Für Eltern Erstgeborener wird zudem ein Willkommensbesuch angeboten. Beim Hausbesuch besteht neben der Aushändigung eines „Willkommens-Rucksacks“ mit wichtigen Infos rund ums Baby und einem kleinen Willkommensgeschenk die Möglichkeit, in einem Gespräch mit der Fachkraft neben den Fragen rund um die Pflege,



### 3. Nach der Geburt

Ernährung und Entwicklung des Babys sich beraten und unterstützen zu lassen.

Auch die medizinische Fachkraft des Gesundheitsamtes vor Ort, *Frau Kraus*, führt Willkommensbesuche Neugeborener durch.

Weitere Infos zu den Willkommensbesuchen sind über die „Frühen Hilfen“, *Frau Dammann* (Tel.: 02364/933 258; E-Mail:

[Susanne.Dammann@haltern.de](mailto:Susanne.Dammann@haltern.de) oder *Frau Twickler* (Tel.: 02364/933 392; E-Mail: [Ursula.Twickler@haltern.de](mailto:Ursula.Twickler@haltern.de)) erhältlich.

### Medizinische Beratung und Versorgung

#### Kinder- und Jugendgesundheitsdienst des Kreisgesundheitsamtes Recklinghausen

Die Gesundheit von Kindern und Jugendlichen zu schützen und zu fördern ist eine der zentralen Aufgaben des Gesundheitsamtes. Dem Fachdienst Kinder- und Jugendgesundheitsdienst sind verschiedene medizinische Arbeitsdisziplinen zugeordnet, wie **Begutachtungen** im Rahmen von Schuleingangsuntersuchungen oder **Gutachten für Kinder mit Behinderungen**.

Der Kinder- und Jugendgesundheitsdienst führt auch u. a. **Untersuchungen und Beratungen mit niederschwelligem Charakter in den Kindertageseinrichtungen** durch.

Ziel dieser Dienste ist es, Auffälligkeiten in der kindlichen Entwicklung der Gesundheit und der Versorgung frühzeitig zu erkennen und abzuklären, um durch gezielte Beratung und Hilfeangebote die positive Entwicklung von Kindern zu gewährleisten und mögliche Gefährdungen und Beeinträchtigungen des Kindeswohls zu vermeiden bzw. zu beheben.



### 3. Nach der Geburt

#### **Mütter- und Väterberatung vor Ort**

Für werdende Eltern sowie Mütter und Väter mit Säuglingen und Kleinkindern bieten Mitarbeiterinnen des Kinder- und Jugendgesundheitsdienstes die Mütter- und Väterberatung an.

Häufige Themen der Beratung sind:

- Entwickelt sich mein Kind richtig? – Lernt es zur richtigen Zeit sitzen, laufen oder sprechen?
- Welche Ernährung benötigt ein kleines Kind? – Was hilft bei Blähungen oder übermäßigem Spucken?
- Wie viel Erziehung braucht ein Kind? – Wie können Eltern sich verhalten, wenn Kinder schreien oder in der Trotzphase sind?
- Wie viel Schutz braucht ein Kind? – Wie kann für eine kindersichere Wohnung gesorgt werden?
- Welche gesundheitlichen Untersuchungen benötigt das Kind? Warum Vorsorgeuntersuchungen (U1 bis U9) und Impfungen wichtig sind.

Im Rahmen der Mütter- und Väterberatung werden auch von der medizinischen Fachkraft Frau Kraus Säuglingsbesuche durchgeführt.

Die Ansprechpartnerinnen des Kinder- und Gesundheitsdienstes in Haltern am See:

Ärztin Frau Widera

*Frau Malejka*    Tel.: 02364/92 59 7910

*Frau Kraus*     Tel.: 02364/92 59 7914

(Sprechstundenplan der Mütterberatung)

Adresse: Richthof 13a, 45721 Haltern am See



### 3. Nach der Geburt

#### **Sozialpsychiatrischer Dienst – Ein Hilfsangebot für Menschen mit psychischen Erkrankungen, geistigen Beeinträchtigungen oder Suchtproblemen**

Die Fachärztinnen und Fachärzte, Sozialarbeiterinnen und Sozialarbeiter bieten den Erkrankten und ihren Angehörigen, Freunden oder Bekannten Beratung und Unterstützung an. Regelmäßige Sprechstunden, Einzelbetreuung und Gruppenangebote sind Bestandteile des Leistungsspektrums des Sozialpsychiatrischen Dienstes.

Ansprechpartnerin:

*Frau Peisert*, Richthof 13a, 45721 Haltern am See,

Tel.: 02364/9259 7911

#### **Kinderärzte:**

##### **Herr Dr. med. Hassel**

Holtwicker Str. 94a, 45721 Haltern am See, Tel.: 02364/4321

##### **Frau Dr. med. Rogall, Frau Atalan-Nielatzner und Frau Dr. med. Brümmer**

Weseler Str. 25, 45721 Haltern am See, Tel.: 02364/4494





### 3. Nach der Geburt

#### Kinderkliniken im Umkreis

##### **Christophorus-Kliniken Coesfeld, Dülmen, Nottuln**

Klinik für Kinder- und Jugendmedizin

*Chefarzt Dr. med. Hubert Gerleve, Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin, Kinderkardiologie, Neonatologie*

##### **Kinderintensivmedizin**

Die Abteilung bietet Elternteilen von Säuglingen und Kleinkindern die grundsätzliche Möglichkeit, kostenfrei mitaufgenommen zu werden. Dies ist meist eine wichtige Hilfe, um die Krankheit und die dadurch erforderlichen diagnostischen und therapeutischen Maßnahmen besser ertragen zu können. Soweit die Belegsituation es erlaubt, erfolgt die Unterbringung im Patientenzimmer des Kindes.

In der Abteilung werden die Kinder je nach Alter und Entwicklungsstufe gepflegt und betreut. Dafür sorgen die ausschließlich examinierten Kinderkrankenschwestern sowie eine Sozialpädagogin und die Mitarbeiter der Schule für Kranke. Nicht nur das erkrankte Organ, sondern der ganze junge Mensch genießt hier Fürsorge.

Sekretariat der Kinder und Jugendklinik

Tel.: 02541/89 11312

Fax: 02541/89 13522

E-Mail: [paediatric@christophorus-kliniken.de](mailto:paediatric@christophorus-kliniken.de)



### 3. Nach der Geburt

#### **Kinder- und Jugendlichen Psychosomatik**

In der psychosomatischen Abteilung werden Babys, Kinder und Jugendliche im Alter von 0 bis 17 Jahren behandelt. Das vollstationäres Behandlungsangebot verbindet die diagnostischen und therapeutischen Methoden der somatischen Medizin und der Psychotherapie. Ansprechpartnerin: *Priv.-Doz. Dr. med. B. Linck, Bereichsleiterin*  
Tel.: 02541 89 10207 oder 47628 Fax: 02541 89 13504  
E-Mail: [sek-psychosomatik@christophorus-kliniken.de](mailto:sek-psychosomatik@christophorus-kliniken.de)

#### **Sozialpädiatrisches Zentrum Westmünsterland**

Ein Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ) ist eine Einrichtung zur ambulanten Diagnostik und Behandlung von Kindern und Jugendlichen bis zum 18. Lebensjahr mit Entwicklungsstörungen, Verhaltensstörungen, chronischen Erkrankungen sowie drohenden bzw. bestehenden Behinderungen.

Ansprechpartner: *Ludger Kämmerling (Leitender Oberarzt)*  
Tel.: 02541/89 13007 Fax: 02541/89 13540  
E-Mail: [spz@christophorus-kliniken.de](mailto:spz@christophorus-kliniken.de)

#### **Medizinischer Kinderschutz**

Bei Hinweisen oder einem Verdacht auf Kindeswohlgefährdung, kann man sich an die Medizinische Kinderschutzambulanz wenden. Die Kolleginnen und Kollegen der Kinderschutzgruppe wissen was zu tun ist und stehen im Austausch mit dem Jugendamt und ggf. weiteren Institutionen.

Jeder Hinweis kann helfen ein Kind zu schützen. Wichtig ist, die Meldung ist da und der Melder hat keine weiteren Verpflichtungen.



### 3. Nach der Geburt

Alle Hinweise werden selbstverständlich vertraulich behandelt!

Ansprechpartner: *Dr. med. Hubert Gerleve* (Chefarzt)

*Melanie Wagner* (Kinderschutzbeauftragte)

Tel.: 02541/89 47626

Fax: 02541/89 13522

E-Mail: [kinderschutz@christophorus-kliniken.de](mailto:kinderschutz@christophorus-kliniken.de)

#### **Vestische Kinder- und Jugendklinik Datteln**

Dr.–Friedrich–Steiner–Str. 5, 45711 Datteln, Tel.: 02363/9750

#### **Die Abteilung für Kinderschutz**

Die Abteilung für Kinderschutz besteht aus der medizinischen Kinderschutzambulanz und aus der Abteilung für Diagnostik.

Jedes zweite Kind macht im Laufe seines Lebens Erfahrungen mit Vernachlässigung, Misshandlung oder Missbrauch. An den Folgen dieser Gewalt leiden die Kinder ein Leben lang.

Die Zeichen von Misshandlung und Missbrauch zu erkennen und die richtigen Maßnahmen zu ergreifen, ist eine Herausforderung nicht nur für Eltern, Erzieher und Lehrer, sondern auch für Kinderärzte. Deshalb ist es wichtig, dass es eine Anlaufstelle gibt, an der Fachleute wissen, was zu tun ist.

Eine solche Anlaufstelle ist die **Medizinische Kinderschutzambulanz** an der Vestischen Kinder- und Jugendklinik Datteln.

Hier arbeiten speziell geschulte Ärzte, Psychologen, Pflegende und Sozialarbeiter zusammen.

Wird ein Kind in der Kinderschutzambulanz vorgestellt, steht die unmittelbare Hilfe an erster Stelle. Das Kind und seine Verletzungen werden versorgt, die Misshandlungs- oder Missbrauchszeichen werden dokumentiert und es wird für den unmittelbaren Schutz des Kindes gesorgt. Parallel dazu werden längerfristige Hilfen für das Kind und seine Familie angebahnt. Es existiert eine enge



### 3. Nach der Geburt

Zusammenarbeit mit Jugendämtern, Beratungsstellen und weiteren Akteuren im Kinderschutz sowie mit Rechtsmedizinern und nötigenfalls der Polizei.

Ein weiterer wichtiger Aufgabenbereich ist der Bereich der **Diagnostik**.

Bei Verdacht auf chronische Vernachlässigung, Misshandlung und sexuelle Gewalt wird eine schnelle, sachgerechte und evidenzbasierte diagnostische Abklärung angeboten. Durch die enge Kooperation mit der **Medizinischen Kinderschutzambulanz** ist jederzeit auch eine ärztliche Untersuchung der betroffenen Kinder möglich. Die Diagnostik erfolgt im Regelfall im Auftrag von Institutionen wie z.B. dem Jugendamt.

- In der Regel können Termine zu einem Erstgespräch innerhalb einer Woche angeboten werden.
- Das Angebot ist für alle Ratsuchenden aus dem Kreis Recklinghausen kostenfrei.

#### **Beratung und Therapie**

Solche betroffenen Kinder und Jugendliche als auch Eltern und Pflegeeltern bekommen hier kurzfristig therapeutische und pädagogische Beratung zu den Themen Erziehung, Kindeswohlgefährdung und Schutzmaßnahmen. Auch Fachkräfte können sich zur Beratung an die Abteilung Kinderschutz wenden. Die Beratung erfolgt vertraulich, auf Wunsch auch anonym.

#### **Prävention**

Kinder stark machen! Im Rahmen von Präventionsangeboten existieren unterschiedliche Angebote – angefangen von Informationsveranstaltungen für Eltern und Fortbildungen für Fachleute bis hin zu



### 3. Nach der Geburt

Projekten, die sich gezielt an Kinder im Kindergarten- und Grundschulalter richten.

Geleitet wird die Abteilung für Kinderschutz in der Vestischen Klinik Datteln von *Frau Dr. Tanja Brüning*.

Weitere Auskunft und Terminabsprache erfolgt über das Sekretariat der Abteilung für Kinderschutz, Tel.: 02363/975 375

E-Mail: [kinderschutz@kinderklinik-datteln.de](mailto:kinderschutz@kinderklinik-datteln.de)

#### **Frühchen - Sprechstunde**

Durch die intensive und zum Teil lang dauernde Betreuung der kleinen Patienten auf den Stationen im Perinatal Zentrum und der Delfin-Station entsteht ein enges und verständnisvolles Verhältnis zu der Familie. Auch nach der Entlassung wird im Rahmen der Frühchen-Sprechstunde der Abteilung für Neonatologie und Pädiatrische Intensivmedizin unterstützt und beraten.

Im großzügig bemessenen Zeitrahmen (1 Stunde) haben die Eltern die Möglichkeit, spezielle Fragen, sei es zu Frühgeburtlichkeit, zu Kontrolluntersuchungen oder zu ihrem besonderen Kind, das über Wochen kennen gelernt wurde, zu stellen. Eine Begleitung erfolgt in regelmäßigen, den Bedürfnissen der Eltern angepassten Abständen, und zwar solange, bis das Kind etwa zweieinhalb Jahre alt ist.

Das Angebot besteht aus:

- Nachsorge-Untersuchungen aller Kinder mit einem
- Gestationsalter < 32 SSW (= Schwangerschaftswoche)
- Geburtsgewicht < 1500 g
- sowie von Kindern mit Risikofaktoren, begründet in der Perinatalzeit
- Standardisierte Entwicklungstests
- Ernährungsberatungen



### 3. Nach der Geburt

- Monitorsprechstunden
  - Vermittlung von weitergehender Diagnostik und Therapie
- Zuständig für die Frühgeborenen-Nachsorge-Ambulanz ist *Prof. Dr. Claudia Roll*, Chefärztin der Abteilung Neonatologie und Pädiatrische Intensivmedizin, gemeinsam mit den Oberärztinnen der Abteilung, *Patrizia Kutz*, *Sirma Supcun-Ritzler* und *Dr. Laura Stüwe-Kun*

#### **LWL Klinik Marl-Sinsen Abteilung für Kinder- und Jugendpsychiatrie Psychotherapie – Psychosomatik**

Adresse: Halterner Str. 525, 45770 Marl

Öffnungszeiten: Rund um die Uhr geöffnet

Tel.: 02365/80 20

Die LWL-Klinik Marl, Haardklinik, ist eine der größten Fachkliniken für Kinder- und Jugendpsychiatrie Deutschlands. Auf zwölf Stationen werden Kinder und Jugendliche mit psychischen Problemen, Verhaltensauffälligkeiten und psychosomatischen Störungen behandelt, bei denen eine Krankenhausbehandlung erforderlich ist.

Die Klinik behandelt Kinder- und Jugendliche ab ca. 6 Monaten in multiprofessionellen Teams bestehend aus Ärzten, Psychologen, Sozialpädagogen, Diplom-Pädagogen, Erziehern, Krankenpflegern sowie Fachtherapeuten. Bei jedem Patienten wird eine umfassende medizinische und psychologische Diagnostik durchgeführt.

Es wird ganzheitlich unter Berücksichtigung verschiedener Methoden mit den Hauptausrichtungen Verhaltenstherapie und tiefenpsychologisch fundierter Psychotherapie gearbeitet, unterstützt durch systemische, familientherapeutische und gesprächspsychotherapeutische Ansätze und ggf. medikamentöse Behandlung. Zusätzlich kommen verschiedene Non-Verbale und funktionelle Therapieverfahren zur Anwendung.



### 3. Nach der Geburt

#### **Interdisziplinäre Frühförderung – ein Angebot der Diakonie im Kirchenkreis Recklinghausen**

Zur Beratung und zur Anmeldung Ihres Kindes in der Frühförderstelle Marl oder Haltern am See erreichen Sie uns telefonisch unter 02365 924 84 15.

Leitung Frühförderung: *Carolin Pukallus*

Bachstr. 22, 45770 Marl, Tel.: 02365 92 484 15

[c.pukallus@diakonie-kreis-re.de](mailto:c.pukallus@diakonie-kreis-re.de)

Kinder entwickeln sich. Das geschieht immer.

Es kommt vor, dass sich Entwicklung verzögert oder punktuell ausbleibt. Oft ist es auch nur ein Gefühl, das Eltern bezüglich einer unklaren Entwicklungssituation ihres Kindes haben. Im Rahmen eines offenen Beratungsangebotes erhalten Eltern schnell und unkompliziert eine fachliche Einschätzung.

Gründe für eine Kontaktaufnahme können sein:

- Die Sinne des Kindes scheinen oder sind beeinträchtigt
- Die Bewegungsabläufe sind auffällig
- Die Sprachentwicklung ist verzögert oder setzt nicht ein
- Die Konzentrationsfähigkeit scheint eingeschränkt
- Das Spielverhalten ist nicht altersgemäß oder zeigt Besonderheiten auf
- Das Sozialverhalten ist auffällig

In den Frühförderstellen Marl und Haltern am See werden Frühförderung und Entwicklungsbegleitung für Kinder vom Säuglingsalter bis zum Schuleintritt angeboten. Im Rahmen einer kindgemäßen Diagnostik durch ein erfahrenes Team aus Heilpädagog\*innen, Therapeut\*innen sowie einer Kinderärztin werden Sie über geeignete Fördermaßnahmen beraten und erhalten in der interdisziplinären Frühförderung heilpädagogische und therapeutische Leistungen als Komplexleistung, abgestimmt auf die Bedarfe Ihres Kindes in den Bereichen Sprache, Motorik,



### 3. Nach der Geburt

Kognition und sozial-emotionale Entwicklung. Therapeutische Leistungen können dabei logopädische, ergotherapeutische und physiotherapeutische Angebote umfassen.

Im Schwerpunkt finden Förder- und Therapieeinheiten in Einzelförderung in der Frühförderstelle statt. Abhängig von der individuellen Entwicklung des Kindes und seinem Förderbedarf ist auch eine Förderung in der Kleingruppe in der Frühförderstelle möglich. Bei besonderen persönlichen oder medizinischen Voraussetzungen kann die Frühförderung nach individueller Absprache im häuslichen Umfeld des Kindes stattfinden.

Service:

- Unterstützung und Beratung zur Antragstellung von Frühförderung als Solitär- oder Komplexleistung
- Durchführung einer Testdiagnostik zur Feststellung des individuellen Förderbedarfs des Kindes
- Entwicklungsberatung und Förderplanung
- Interdisziplinäres Team (Kinderärztin, Heilpädagog\*innen, Physiotherapeut\*innen, Ergotherapeut\*innen, Sprachheilpädagog\*innen)
- Informationen über Leistungen der Pflegekassen/ Krankenkassen und des Kreises durch den internen Familienunterstützenden Dienst

#### **Zweigstellen der Frühförderung:**

Heilpädagogisches Zentrum im Diakonischen Werk im Kirchenkreis Recklinghausen:

#### **Zweigstelle Haltern am See:**

Reinhard-Freericks-Str. 17, 45721 Haltern am See

Tel.: 02364 10 26 47

#### **Zweigstellen Marl:**

- Bachstr. 22, 45770 Marl – Tel.: 02365 924 84 15
- Plaggenbrauckstr. 1A, 45768 Marl – Tel.: 02365 414 444





### 3. Nach der Geburt

#### Weitere therapeutische Angebote für Kleinstkinder



#### Sprachtherapie Tiemann

*Birgit Eikelschulte*

Weseler Straße 32, 45721 Haltern am See

Tel.: 02364/50 81 85

[www.sprachtherapie-tiemann.de](http://www.sprachtherapie-tiemann.de)

Unser gesamtes Team ist sehr gerne für Sie da zur Beratung, Behandlung und Anleitung bei z.B. Fütterstörungen, verspätetem Sprechbeginn und allen weiteren Fragen zur kindlichen Sprachentwicklung.

#### Praxis für Logopädie Nina Schwakenberg

Rochfordstraße 38, 45721 Haltern am See

Tel.: 02364/60 38 38 5

Fax: 02364/60 38 38 4

[www.logopaedie-schwakenberg.de](http://www.logopaedie-schwakenberg.de)

Angebote für Kleinkinder mit

- Sprachstörungen  
(z. B. spät sprechende Kinder unter 2 Jahren, Sprachentwicklungsstörungen, auditive Wahrnehmungsstörungen, phonologische Störungen, phonetische Störungen)
- Sprechstörungen  
(z. B. bei Rhinophonie/Näseln oder Stottern/Poltern/Redeflussstörungen)
- Schluckstörungen  
(z. B. bei Schluckstörungen, Fütterstörungen)
- Stimmstörungen der Sprech- und Singstimme  
(z. B. bei Knötchen, Heiserkeit)
- Hörstörungen  
(auditive Verarbeitungs- und Wahrnehmungsstörungen)



### 3. Nach der Geburt

#### **Praxis für Logotherapie Angelika Dierich**

Pastors Gräfte 3, 45721 Haltern am See – Lippramsdorf

Tel.: 02360/10 59 59

Fax: 02360/10 59 60

Neben der Behandlung von Jugendlichen und Erwachsenen:  
Behandlung von Kindern bei allen Sprach-, Sprech-, Stimm-, Hör-  
und Schluckstörungen sowie Gesichtslähmungen.  
Termine nach Vereinbarung. Hausbesuche möglich.

#### **Dialogo – Fachpraxis für Logopädie und ganzheitliche Therapie**

Zum Stadtgraben 5, 45721 Haltern am See

Tel.: 02364/50 90 037

E-Mail: [info@dialogo-haltern.de](mailto:info@dialogo-haltern.de)

[www.dialogo-haltern.de](http://www.dialogo-haltern.de)

Angebote:

- Behandlung bei Schwierigkeiten in den Bereichen Sprache, Sprechen, Hören und Schlucken

#### **Praxis für Ergotherapie**

*Birte Joram*, Bahnhofstr. 4, 45721 Haltern am See

Tel.: 02364/92 93 30

Fax: 02364/92 93 32

E-Mail: [info@ergo-joram.de](mailto:info@ergo-joram.de)

[www.ergotherapie-joram.de](http://www.ergotherapie-joram.de)

Angebote in den Bereichen:

- Frühkindliche Entwicklungsförderung
- Elternberatung zur sensorischen Entwicklung
- Anpassungsstörungen (z.B.: so genannte „Schreibbabys“)
- Entwicklungsdiskrepanzen und Entwicklungsverzögerung.



## 4. Betreuung – Familienbildung – Bewegungsangebote

### Familienzentren/Kindertagesstätten

Familienzentren sind erweiterte Kindertageseinrichtungen in ihrem unmittelbaren Umfeld. Damit wird die Suche nach Kinderbetreuung, Familienberatung und Bildungsangeboten vor Ort erleichtert. Das Ziel eines Familienzentrums ist es, über die Kindertageseinrichtung Angebote zur Förderung und Unterstützung von Kindern und Familien in unterschiedlichen Lebenslagen und mit unterschiedlichen Bedürfnissen bereitzustellen. Dabei ist es wichtig, dass diese Angebote niedrigschwellig sind, d. h., alltagsnah gestaltet werden und ohne Hemmschwelle oder räumliche Hindernisse in Anspruch zu nehmen sind. Es werden Merkmale erfasst, die über die Kernaufgaben der Bildung, Erziehung und Betreuung hinausgehen.

### Städt. Kindertageseinrichtungen

#### Familienzentrum Conzeallee

Conzeallee 6, 45721 Haltern am See, Tel.: 02364/16 79 49

[kita-conzeallee@haltern.de](mailto:kita-conzeallee@haltern.de)

Leistungsspektrum des Familienzentrums:

#### **Sprechstunde der Erziehungsberatungsstelle des Caritasverbandes Marl/ Haltern e.V. im Familienzentrum Conzeallee**

Die Sprechstunde findet weiterhin an jedem 4. Dienstag im Monat im Wechsel von 8.00 Uhr – 10.00 Uhr oder von 14.00 – 15.30 statt.  
*Frau Spangenberg* begleitet diese Termine.

#### **Sprechstunde des Psychologischen Beratungszentrums (PBZ) im Familienzentrum Conzeallee**

Die Sprechstunde findet am letzten Mittwoch im Monat von 14.30 Uhr – 16.00 Uhr statt.



## 4. Betreuung – Familienbildung – Bewegungsangebote

### **Treffen der Tagesmütter/Tagesväter**

Die aktuellen Termine entnehmen Sie bitte der Homepage der Stadt Haltern am See, Tagespflege oder familienergänzende Kinderbetreuung.

### **Städtische Kita Holtwick**

Holtwicker Str. 203, 45721 Haltern am See, Tel.: 02364/54 23  
[kitaoltwick@haltern.de](mailto:kitaoltwick@haltern.de)

### **Städtische Kita Sythen**

Brinkweg 12, 45721 Haltern am See, Tel.: 02364/68 752  
[kitasythen@haltern.de](mailto:kitasythen@haltern.de)

## **DRK Kindertageseinrichtungen**

### **Familienzentrum DRK, Sythen**

Kuhlenweg 30, 45721 Haltern am See, Tel.: 02364/69 711  
[kiga-sythen@kv-recklinghausen.drk.de](mailto:kiga-sythen@kv-recklinghausen.drk.de)

Leistungsspektrum des Familienzentrums:

### **Beratung und Unterstützung von Kindern und Familie**

Aktuelles Verzeichnis von Beratungs- und Therapiemöglichkeiten und Angeboten zur Gesundheits- und Bewegungsförderung DELFI - für Eltern und Babys

Beratung und Vermittlung zu nicht erziehungsbezogenen Themen (z.B. Familien- und Lebensberatung, Gesundheitsberatung, Logopädie, Ergotherapie, Frühförderung, Schuldnerberatung)

### **Familienbildung und Erziehungspartnerschaft**

- Kurse zur Stärkung der Erziehungskompetenz (in Kooperation mit der Erziehungsberatungsstelle Haltern-Marl)
- Tägliches Elterncafé



## 4. Betreuung – Familienbildung – Bewegungsangebote

- Themenorientierte Elternveranstaltungen - Nachmittags- und Abendveranstaltungen
- Angebote in den Bereichen Bewegungs- und Gesundheitsförderung, Naturerziehung, musisch - kreativ, Medienerziehung sowie Angebote zur Weiter- und Persönlichkeitsbildung
- Vater-Kind Wochenende
- Elternbücherei

### **Kindertagespflege**

- Hilfe bei der Vermittlung von Tageseltern
- Regelmäßige Treffen im Tageselterncafé mit Begleitung durch die Fachberatung für Tagespflege der Stadt Haltern am See
- Informationsveranstaltungen für interessierte BürgerInnen und Tagesmütter
- Informationsmaterial

### **DRK Haltern Mitte**

Hennewiger Weg 16, 45721 Haltern am See, Tel.: 02364/50 42 022  
[kita.mitte@drk-re.de](mailto:kita.mitte@drk-re.de)

### **DRK Lippramsdorf**

Burgstr. 13, 45721 Haltern am See, Tel.: 02360/10 51 32  
[kiga.lippramsdorf@kv-recklinghausen.drk.de](mailto:kiga.lippramsdorf@kv-recklinghausen.drk.de)

### **DRK Junior Kita Sythen**

Brinkweg 9c, 45721 Haltern am See, Tel.: 02364/50 42 022  
[juniorkita@kv-recklinghausen.drk.de](mailto:juniorkita@kv-recklinghausen.drk.de)

### **AWO Kindertageseinrichtungen**

### **AWO Kita Lohausstraße**

Lohausstr. 18, 45721 Haltern am See, Tel.: 0174/82 15 71 2  
[j.slawinjak@awo-msl-re.de](mailto:j.slawinjak@awo-msl-re.de)



## 4. Betreuung – Familienbildung – Bewegungsangebote

### Evangelische Kindertageseinrichtungen

#### Anne Frank Familienzentrum

Heinrich-Rumpf-Str. 11, 45721 Haltern am See, Tel.: 02364/45 29  
[afk@egha.de](mailto:afk@egha.de)

Leistungsspektrum Familienzentrum:

Im Familienzentrum Anne Frank findet eine Zusammenarbeit mit folgenden Kooperationspartnern statt:

**Die Logopädiepraxis Schwakenberg und die Frühförderung Wiechers** bieten bei Bedarf offene Sprechstunden und Therapiemöglichkeiten an;

**Die Ev. Familienbildungsstätte und die Erziehungsberatungsstelle Marl-Haltern** führen Informationsveranstaltungen in den Abendstunden und/oder Kursangebote durch.

#### Martin-Luther-Kindergarten

Hennewiger Weg 16, 45721 Haltern am See,  
Tel.: 02364/89 80 84 54  
[mlk@egha.de](mailto:mlk@egha.de)



## 4. Betreuung – Familienbildung – Bewegungsangebote

### Katholische Kindertageseinrichtungen

#### Heilig Kreuz

Kirchweg 6, 45721 Haltern am See, Tel.: 02364/140 64  
[kita.hlkreuz-haltern@bistum-muenster.de](mailto:kita.hlkreuz-haltern@bistum-muenster.de)

#### St. Andreas

Schulstr. 6, 45721 Haltern am See, Tel.: 02364/140 60  
[kita.standreas-hullern@bistum-muenster.de](mailto:kita.standreas-hullern@bistum-muenster.de)

#### St. Antonius

Antoniusstr. 2, 45721 Haltern am See, Tel.: 02364/923 64 20  
[kita.stantonius-lavesum@bistum-muenster.de](mailto:kita.stantonius-lavesum@bistum-muenster.de)

#### St. Joseph

Hellweg 5, 45721 Haltern am See, Tel.: 02364/923 64 40  
[kita.stjoseph-sythen@bistum-muenster.de](mailto:kita.stjoseph-sythen@bistum-muenster.de)

#### St. Lambertus

Pastoratsweg 20, 45721 Haltern am See, Tel.: 02360/12 49  
[kita.stlambertus-lippramsdorf@bistum-muenster.de](mailto:kita.stlambertus-lippramsdorf@bistum-muenster.de)

#### Familienzentrum St. Laurentius 1

Flavusstr. 11, 45721 Haltern am See, Tel.: 02364/923 64 90  
[kita.stlaurentius1-haltern@bistum-muenster.de](mailto:kita.stlaurentius1-haltern@bistum-muenster.de)

Leistungsspektrum des Familienzentrums

- Beratung und Unterstützung für Kinder und Familien
- Offene Sprechstunde der Erziehungsberatungsstelle (*Frau Barbara Senger*, Caritasverband Marl, jeden 4. Mittwoch im Monat von 9-11 Uhr)



## 4. Betreuung – Familienbildung – Bewegungsangebote

- Informationen über Beratungs- und Therapiemöglichkeiten
- Informationen über Sport- und Freizeitangebote
- Bewegungs- und Gesundheitsförderung

### Familienbildung:

Informationen über Angebote für Eltern in der Umgebung

- Elternkurse
- Offenes Elterncafé
- Pädagogische Elternabende
- Eltern-Kind-Kurse
- Medienerziehung und Leseförderung

### Kindertagespflege:

- Bereitstellung von Informationsmaterialien
- Regelmäßiges pädagogisch begleitetes Tageselterncafé
- Zusammenarbeit mit Tageseltern

### Verbesserung der Vereinbarkeit von Beruf und Familie

- Bedarfsgerechte Betreuungszeiten
- Beratung über Betreuung außerhalb der Öffnungszeiten
- Betreuung von Kindern im Alter von 1 bis 6 Jahren
- Mittagessen als Notfallbetreuung nach Absprache
- Babysitter Kartei
- Notfallbetreuung für Kinder, die nicht die Einrichtung besuchen
- Beratungsangebote zur beruflichen Wiedereingliederung von Frauen durch die Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Haltern am See möglich

### **St. Laurentius 2**

Saarlauternstr. 2a, 45721 Haltern am See, Tel.: 02364/21 84

[kita.stlaurentius2-haltern@bistum-muenster.de](mailto:kita.stlaurentius2-haltern@bistum-muenster.de)





#### **4. Betreuung – Familienbildung – Bewegungsangebote**

##### **St. Maria-Magdalena**

Albert-Schweizer-Str. 9, 45721 Haltern am See, Tel.: 02364/44 57  
[kita.stmaria-magdalena-haltern@bistum-muenster.de](mailto:kita.stmaria-magdalena-haltern@bistum-muenster.de)

##### **St. Marien**

Gildenstr. 24, 45721 Haltern am See, Tel.: 02364/923 64 80  
[kita.stmarien-haltern@bistum-muenster.de](mailto:kita.stmarien-haltern@bistum-muenster.de)

##### **St. Sixtus**

Richthof 14, 45721 Haltern am See, Tel.: 02364/923 64 70  
[kita.stsixtus-haltern@bistum-muenster.de](mailto:kita.stsixtus-haltern@bistum-muenster.de)

##### **weitere Kindergärten**

##### **Naturkindergarten Glückspilze**

Reiherhorst 20, 45721 Haltern am See, Tel.: 0172/24 73 28 92  
[glueckspilze-haltern@web.de](mailto:glueckspilze-haltern@web.de)

##### **Kindertagespflege – Stadt Haltern am See**

**Siehe Punkt 5**



## 4. Betreuung – Familienbildung – Bewegungsangebote

### Weitere Kinderbetreuungsangebote

#### **Diakonisches Werk im Kirchenkreis Recklinghausen Angebote der Ev. Familienbildungsstätte Marl-Hal- tern in Haltern am See**

Die Ev. Familienbildung bietet mit viel Erfahrung - seit über 60 Jahren - verschiedenste Bildungsangebote.

Das Spektrum umfasst Angebote für Familien mit Kindern ab 6 Wochen, Bewegungs- und Gesundheitskurse, Elternkompetenzangebote, Kreativangebote bis hin zu Fortbildungen für Fachkräfte. Besondere Aufmerksamkeit verdienen die Angebote für Menschen mit Behinderung.

Neben den Präsenzangeboten, die an verschiedenen Orten stattfinden, gibt es auch Angebote, die digital stattfinden.

Da fortlaufend Angebote geplant werden, lohnt sich ein Blick in das aktuelle Programmheft 2021: [www.diakonie-kreis-re.de/bildung/](http://www.diakonie-kreis-re.de/bildung/)  
Das aktuelle Programmheft für Menschen mit Behinderung und deren Angehörige 2021: [www.diakonie-kreis-re.de/bildung/](http://www.diakonie-kreis-re.de/bildung/)

Anmeldung und Information:

montags bis mittwochs von 9.00 bis 12.00 Uhr und

donnerstags von 15.30 bis 18.00 Uhr.

In den Schulferien: montags bis donnerstags von 9.00 bis 12.00 Uhr.

Anmeldung und Verwaltung: *Heike Langner*, Tel.: 02365/924 84 0  
[h.langner@diakonie-kreis-re.de](mailto:h.langner@diakonie-kreis-re.de)



## 4. Betreuung – Familienbildung – Bewegungsangebote



### Elternstart

„Elternstart NRW“ ist ein Familienangebot für Mütter und Väter in Nordrhein-Westfalen mit Kindern im ersten Lebensjahr.

„Elternstart NRW“ ist einmalig für die Eltern kostenfrei, die Finanzierung übernimmt das Familienministerium NRW.

Themen sind zum Beispiel die frühkindliche Entwicklung, die Eltern-Kind-Beziehung und der Umgang mit neuen und auch anstrengenden Familiensituationen. Mütter und Väter tauschen sich untereinander aus, und eine pädagogische Fachkraft moderiert Gespräche über den Alltag und den Umgang mit einem Säugling. Ziel von „Elternstart NRW“ ist kein Lernen nach festem Lehrplan. Die Kursleiter\*innen greifen vielmehr die Fragen auf, die die Mütter und Väter mitbringen.

„Elternstart NRW“ kann in einer festen Gruppe mit fünf Treffen (jeweils 90 Minuten) oder als Offene Gruppe angeboten werden!

### Elternstart Schwerpunkt DELFI

Schon vor und mit der Geburt ist Ihr Baby aktiv. Jetzt hat das wichtige, das erste Jahr begonnen. Die altersgemäße Bewegungs- und Sinnesentwicklung und die Fähigkeiten Ihres Babys können Sie in DELFI Kursen auf spielerische Weise begleiten und unterstützen. Die Babys genießen es, ihre Umgebung nackt in einem wohligen warmen Raum zu entdecken. Die Babymassage ist in den ersten Wochen bis zum 6. Lebensmonat Teil des Konzeptes. Altersgemäße Bewegungs- und Sinnesentwicklung wird durch den DELFI-Kurs spielerisch begleitet und unterstützt.



#### 4. Betreuung – Familienbildung – Bewegungsangebote

Wir werden uns Zeit nehmen für Gespräche über Entwicklung und Pflege und unsere Erfahrungen austauschen. Die Teilnahme ist für maximal acht Mütter/Väter mit ihren Babys möglich. Von Zeit zu Zeit werden Mütter-Väter-Kind-Treffen geplant.

Bitte mitbringen: Decken/Handtuch, Öl und leichte Kleidung für die Erwachsenen.

Die folgenden Kurse finden unter Leitung von *Stefanie Widlak* statt.  
**Bitte erfragen Sie die aktuellen Veranstaltungstermine in der Ev. Familienbildungsstätte.**

...für Eltern mit Babys

Paul-Gerhardt-Haus, Reinhard-Freericks-Str. 17, Haltern am See

...die zwischen Dezember 2020 – Januar 2021 geboren sind.  
mittwochs von 10.30 – 12.00 Uhr

...die zwischen Februar - März 2021 geboren sind.  
dienstags von 10.30 – 12.00 Uhr

...die zwischen Januar - März 2021 geboren sind.  
donnerstags von 10.30 – 12.00 Uhr

...die zwischen April - Juli 2021 geboren sind.  
donnerstags von 08.45 – 10.15 Uhr

...die zwischen Juni - Juli 2021 geboren sind.  
dienstags von 08.45 – 10.15 Uhr



#### 4. Betreuung – Familienbildung – Bewegungsangebote

...die im September 2021 geboren sind. **Offene Gruppe**  
mittwochs von 08.45 – 10.15 Uhr

... die zwischen September – November 2020 geboren sind.  
mittwochs von 8.45 – 10.15 Uhr

DRK Familienzentrum, Kuhlenweg 30, Haltern am See - Sythen

...ab 6 Wochen **Offene Gruppe**  
donnerstags von 15.00 – 16.30 Uhr

#### **Elternstart Schwerpunkt Babymassage**

Die Babymassage befriedigt die Grundbedürfnisse des Babys nach Wärme, Zärtlichkeit und Berührung. Während der Massage werden die Sinne durch Haut- und Blickkontakt, den Geruch und die Laute, die ausgetauscht werden, angesprochen. Es entsteht ein inniges Verhältnis, das auch zu einem Ritual werden kann. Die Massage wird schrittweise und aufbauend durchgeführt, damit die Babys nicht überfordert werden und die Eltern die Handgriffe intensiv lernen und zuhause anwenden können.

**Bitte erfragen Sie die aktuellen Veranstaltungstermine in der Ev. Familienbildungsstätte.**

...für Eltern mit Babys  
Paul-Gerhardt-Haus, Reinhard-Freericks-Str. 17, Haltern am See

...von 6 Wochen – 6 Monaten  
Mittwochs von 10.30 – 12.00 Uhr  
Leitung: *Stephanie Widlak*



#### 4. Betreuung – Familienbildung – Bewegungsangebote



##### **Musikgarten Baby**

Das Ziel des Musikgartens ist, Kinder spielerisch an Musik heranzuführen und Musizieren zum festen Bestandteil des Familienlebens zu machen. Die Kinder sollen ohne Leistungserwartungen die Gelegenheit bekommen, Musik aufzunehmen und selbst zu gestalten. In einer Musikgarten-Stunde kommen 8 – 10 Eltern-Kind-Paare zusammen um Musik singend, tanzend und hörend zu erleben. Damit kann ein Grundstein für ein Leben mit Musik gelegt werden. Langzeitstudien bestätigen inzwischen den positiven Einfluss von Musikerziehung auf die ganzheitliche Entwicklung des Kindes - auf die musikalische Begabung, das Sozialverhalten und das Lernen.

**Bitte erfragen Sie die aktuellen Veranstaltungstermine in der Ev. Familienbildungsstätte.**

...für Eltern mit Babys  
Trigon, Weseler Str. 131, Haltern am See

dienstags von 09.00 - 09.45 Uhr  
dienstags von 10.00 - 10.45 Uhr

mittwochs von 09.00 - 09.45 Uhr  
mittwochs von 11.00 - 11.45 Uhr

Paul-Gerhardt-Haus, Reinhard-Freericks-Str. 17, Haltern am See

montags von 15.00 – 15.45 Uhr



## 4. Betreuung – Familienbildung – Bewegungsangebote

Trigon, Weseler Str. 131, Haltern am See

...für Eltern mit Kindern

...von 12 - 18 Monate (bis Febr. 2020 geb.)  
dienstags von 09.00 - 09.45 Uhr

...von 12 - 18 Monate (bis Juli 2020 geb.)  
dienstags von 11.00 - 11.45 Uhr

...von 12 - 18 Monate (bis Febr. 2020 geb.)  
mittwochs von 09.00 - 09.45 Uhr

...von 12 - 18 Monaten (bis Juli 2020 geb.)  
mittwochs von 11.00 - 11.45 Uhr

Paul-Gerhardt-Haus, Reinhard-Freericks-Str. 17, Haltern am See

montags von 15.00 - 15.45 Uhr

### ***Musikgarten I***

#### **Wir machen Musik**

Dieser Kurs geht auf den wachsenden Erlebnisraum der Kinder ein. Die Themen heißen Zuhause, Tierwelt, Beim Spiel und Draußen. Der immer größer werdenden Selbstständigkeit der Kinder wird mit interaktiven Spielen und Freiraum für eigene Gestaltungsideen Rechnung getragen.

**Bitte erfragen Sie die aktuellen Veranstaltungstermine in der Ev. Familienbildungsstätte.**



#### **4. Betreuung – Familienbildung – Bewegungsangebote**

Trigon, Weseler Str. 131, Haltern am See

...für Eltern mit Kindern von 1,5 - 3 Jahren

dienstags von 10.00 - 10.45 Uhr

mittwochs von 10.00 - 10.45 Uhr

Paul-Gerhardt-Haus, Reinhard-Freericks-Str. 17, Haltern am See

montags von 16.00 - 16.45 Uhr



#### **Musikgarten Online**

...für Eltern mit Kindern von 6 - 12 Monaten

montags von 9.00 - 9.45 Uhr

...für Eltern mit Kindern von 12 - 18 Monaten

montags von 15.00 - 15.45 Uhr

...für Eltern mit Kindern von 1,5 - 3 Jahren

montags von 16.00 - 16.45 Uhr





## 4. Betreuung – Familienbildung – Bewegungsangebote

### **Kinder in Bewegung**

Kinder in Bewegung ist ein Angebot für Eltern mit ihren Kindern in einer Gruppe von zehn bis zwölf Eltern-Kind-Paaren. Mit Bewegungsvariationen werden den Kindern Anreize zur selbständigen Bewegung geboten. Dadurch werden die Entwicklung vielfältiger Sinnes- und Körperwahrnehmungen, das Selbstvertrauen sowie das Sozialverhalten der Kinder gefördert. Zusätzlich werden bei Spielen und Bewegungsliedern die motorischen Fähigkeiten geschult. Die Eltern sind dabei aktive Partner! Bitte bringen Sie ein Getränk, eine Kleinigkeit zu essen und Turnschuhe mit.

**Bitte erfragen Sie die aktuellen Veranstaltungstermine in der Ev. Familienbildungsstätte.**

... für Eltern mit Kindern von 1 - 3 Jahren

Paul-Gerhardt-Haus, Reinhard-Freericks Str. 17, Haltern am See

donnerstags von 09.00 - 10.15 Uhr

Leitung: *Silke Westermann*



## 4. Betreuung – Familienbildung – Bewegungsangebote

### Angebote für Eltern mit Kleinkindern

#### Erste Hilfe am Kind

In diesem Kurs erfahren Sie, wie Sie Ihrem Kind im akuten Notfall helfen können und wie Sie bei einem Herz-Kreislauf-Stillstand richtig reagieren. Das praktische Üben wird dabei nicht fehlen. Darüber hinaus erhalten Sie wichtige Informationen zu Vergiftungen, Verbrennungen, Schnittverletzungen, Schürfwunden, dem Verschlucken von Fremdkörpern und wie Sie bei einem Krampfanfall reagieren sollten.

Kath. Familienzentrum St. Laurentius 1,

Flavusstr. 7, Haltern am See

Samstag von 09.00 – 13.00 Uhr

Leitung: *Frank Krabbe*

13.03.2021      1 Treffen

Die Kursgebühren übernimmt das Familienzentrum

Städtische Tageseinrichtung für Kinder Conzeallee,

Conzeallee 6, Haltern am See

Samstag von 09.00 – 13.00 Uhr

Leitung: *Frank Krabbe*

17.04.2021      1 Treffen

Die Kursgebühren übernimmt das Familienzentrum



## 4. Betreuung – Familienbildung – Bewegungsangebote

### Alternative Heilmethoden bei Kindern

Von der banalen Erkältung über lästige Allergien bis hin zu aufkeimenden Ängsten: Wenn es um die Gesundheit ihrer Kinder geht, vertrauen viele Eltern auf alternative Medizin. Diese ist als Ergänzung zur gängigen Schulmedizin gut einzusetzen, wobei es wichtig ist, dass alle verwendeten Mittel tatsächlich für Kinder geeignet sind und altersgemäß dosiert werden.

DRK Familienzentrum Haltern-Sythen,

Kuhlenweg 30, Haltern am See

Dienstag von 14:30 - 16:00 Uhr

Leitung: *Silvia Thomas*

16.03.2021      1 Treffen

Die Kursgebühren übernimmt das Familienzentrum.

### Stark durch die nasskalte Jahreszeit

Kennen Sie das auch? Ihr Kind ist die eine Erkältung noch nicht los, da kündigt sich schon die nächste an. Ständig laufende Nase und entzündeter Hals. Wie die Kleinen gut durch die nasskalte Jahreszeit kommen und die Immunabwehr mit natürlichen Mitteln gestärkt werden kann, erfahren Sie anschaulich in diesem Vortrag.

DRK Familienzentrum Haltern-Sythen, Kuhlenweg 30, Haltern am See

Donnerstag von 18.30 – 20.00 Uhr

Leitung: *Silvia Thomas*

30.09.2021      1 Treffen

Die Kursgebühren übernimmt das Familienzentrum.



## 4. Betreuung – Familienbildung – Bewegungsangebote

### **Baby- und Kleinkindschlaf - ein Elternabend - digital**

Das Thema Schlaf ist für junge Eltern so präsent wie kaum ein zweites. Wann sollte ein Kind durchschlafen? Was bedeutet durchschlafen? Wie funktioniert kindlicher Schlaf? Wie kann ich den Schlaf meines Kindes unterstützen? Wie wichtig ist Schlaf für mein Kind? Kann jedes Kind schlafen lernen? An diesem Abend beleuchten wir diese und andere Fragen und tauschen uns über unsere Erfahrungen rund um den kindlichen Schlaf aus.

Kurs findet digital statt

Donnerstag von 19.00 – 20.30 Uhr

Leitung: *Daniela Sikorski*

11.03.2021      1 Treffen      10,00 €

### **Vertrauen, Loslassen und eigene Ängste – wie wird mein Kind sicher selbstständig?**

Kinder werden Stück für Stück größer und wir Eltern haben dabei eine nicht ganz leichte Aufgabe. Wir müssen unsere Kleinen loslassen, ihnen Vertrauen schenken und immer mehr alleine zutrauen. Doch das ist oftmals mit großen Ängsten und Unsicherheiten verbunden. An diesem Elternabend sprechen wir über dieses spannende Thema und suchen gemeinsam nach altersgerechten Möglichkeiten, Kinder beim selbstständig werden zu unterstützen.

Paul-Gerhard-Haus, Reinhard-Freericks Str. 17, Haltern am See

Montag von 19.00 - 20.30 Uhr

Leitung: *Sabine Stein*

02.11.2021      1 Treffen      10,00 €



## 4. Betreuung – Familienbildung – Bewegungsangebote

### Kindliche Sexualität – Doktorspiele & Co. Verstehen und begleiten!

Wenn Kinder ihren Körper entdecken und es zu ersten Doktorspielen kommt, sind Eltern oft verunsichert.

In dieser Veranstaltung beschäftigen wir uns mit diesem spannenden Thema und sprechen über kindliche Sexualität, Doktorspiele unter Gleichaltrigen und die verständnisvolle Begleitung durch die Eltern.

Paul-Gerhard-Haus, Reinhard-Freericks Str. 17, Haltern am See  
Montag von 19.00 – 20.30 Uhr

Leitung: *NN*

09.08.2021    1 Treffen                    10,00 €

### **pass-t-genau**

Die Ev. Familienbildungsstätte organisiert individuelle Angebote für Sie

Sie suchen:

- ein bestimmtes Angebot, das zu Ihnen passt
- eine Kursleitung für ein Angebot, das Sie schon immer einmal machen wollten
- nach neuen Ideen und Anregungen

Sie sind eine Gruppe von Erwachsenen, Kindern oder Jugendlichen, Eltern und Kindern, oder pädagogischen Fachkräften mit und ohne Behinderung

Sie haben die Wahl!

Was möchten Sie wann und wo machen und wer soll dabei sein? Das Angebot kann bei Ihnen oder bei uns stattfinden!



#### **4. Betreuung – Familienbildung – Bewegungsangebote**

Sie wünschen sich:

- Ausflüge oder kreative Workshops
- Elternveranstaltungen oder pädagogische Themen
- Angebote im Bereich Eltern/ Kind, Bewegung, Gesundheit, Entspannung, Kochen oder Musik oder was darf es für Sie sein?

Die Ev. Familienbildungsstätte freut sich  
auf Ihre Ideen und wartet auf Ihren Anruf!

#### **Brückenprojekte – Gruppenangebot des Caritas-Migrations- dienstes**

Siehe Punkt 5

#### **Babykurse - Angebote des ATV Haltern am See**

##### **Ein Frühkindliches – Entwicklungsförderungs-Programm FEP –**

Eine gezielte und ganzheitliche Förderung im Baby und Kleinkindalter.

Im Sinne einer ganzheitlichen Pädagogik steht jedes Kind mit seinen Besonderheiten im Mittelpunkt.

Bewegung und die Förderung der sinnlichen Wahrnehmung, die die Grundlagen einer gesunden Entwicklung bilden, stehen im Zentrum.

#### **Kuschelmäuse**

##### **– Babymassage ab der 4. Lebenswoche**

Verwöhnen Sie Ihr Baby mit zärtlichen Berührungen und unterstützen Sie die ganzheitliche Entwicklung des Babys.



## **4. Betreuung – Familienbildung – Bewegungsangebote**

### **Krabbelmäuse – ab dem 3. Lebensmonat**

Babys wollen wahrgenommen werden und diese Wahrnehmungen können gezielt mit Greifen, Sehen, Hören und Fühlen und Singen gefördert werden.

Die Kinder werden in ihrer motorischen und sprachlichen Entwicklung sanft und optimal unterstützt. Dabei dürfen sie immer ihre eigenen Erfahrungen machen und ihre eigene Neugierde ausleben.

### **Singmäuse – ab dem 1. Lebensjahr**

Diese Gruppe lädt zum Singen und spielerischen Musizieren ein. Natürlich steht auch hier die Bewegungsförderung im Mittelpunkt.

### **Spielmäuse – ab dem ersten Lebensjahr**

Miteinander spielen und lernen sich zu behaupten. Hier sammeln die Kinder erste eigene Erfahrungen.

### **Zwergenturnen – ab Laufalter des Kindes**

Dienstags, 9.00 Uhr; 10.15 Uhr und nachmittags um 16.30 Uhr  
Mittwochs, 9.00 Uhr und 10.00 Uhr.

### **Eltern-Kindturnen mit Kindern von 2-4 Jahren**

Montags, 16.00 Uhr und 17.00 Uhr  
Dienstags, 16.30 Uhr  
Donnerstags, um 16.00 Uhr und 16.15 Uhr

Weitere Informationen zur Anmeldung und zu den Kosten sind in der Geschäftsstelle des ATV Haltern erhältlich.

Tel.: 02364/94 96 418 oder per Mail: [verein@atv-haltern.de](mailto:verein@atv-haltern.de)  
[www.atv-haltern.de](http://www.atv-haltern.de)



## **5. Beratung – Fördern – Schützen Unterstützung der Fachdienste vor Ort**

### **Angebote der Stadt Haltern am See Fachbereich Familie und Jugend**

#### **Frühe Hilfen**

Siehe Punkt 1 „Aufgaben der Frühen Hilfen“

#### **Kindergartenportal – Anmeldeportal**

Gemeinsam mit allen Trägern in Haltern am See hat sich die Stadtverwaltung darauf verständigt, ein digitales Anmeldeverfahren anzubieten. Dieses gibt es seit Anfang Dezember 2018 um den Anmeldeablauf bequemer und zeitgerechter zu gestalten. In Ausnahmefällen besteht weiterhin die Möglichkeit einer Anmeldung in der Kindertageseinrichtung vor Ort.

Die Adresse lautet: [www.kitaportal.haltern.de](http://www.kitaportal.haltern.de)

#### **Sie suchen einen Betreuungsplatz für Ihr Kind in einer Kindertageseinrichtung oder in Kindertagespflege?**

Um einen Platz zu erhalten ist eine Anmeldung in der gewünschten Einrichtung durch die Erziehungsberechtigten Voraussetzung. Hierfür können Sie das Online-Anmeldeportal nutzen. Alle bis zum 30.10. jedes Jahres vorliegenden Anmeldungen werden für das Aufnahmeverfahren ab August des Folgejahres berücksichtigt.

Nach der Beschlussfassung des Kindergartenbedarfsplanes im Ausschuss für Generationen und Soziales im November können danach durch die Einrichtungen Vertragsangebote an die Eltern herausgegeben werden. Die Zusagefrist für die Eltern beträgt 14 Tage, so dass nach Ablauf der Frist ggf. Angebote für die sog. „2. Welle“ gemacht werden können. Absagen - verbunden mit der Abfrage nach dem Verbleib auf der Warteliste - werden ab Anfang Januar an alle nicht berücksichtigten Kinder versandt.

Wünsche nach Betreuungsänderungen von Bestandskindern sollten auch bis zum 31.10. eines Jahres vorliegen.





## 5. Beratung – Fördern – Schützen Unterstützung der Fachdienste vor Ort

Anmeldungen nach dem Stichtag 31.10. können noch berücksichtigt werden, wenn noch freie Plätze in der Kita vorhanden sind.

Die Entscheidung über die Vergabe von Betreuungsplätzen in Kindertageseinrichtungen liegt grundsätzlich in der Hand der Einrichtungen und ihrer Träger. Das Jugendamt ist an dieser Stelle lediglich koordinierend tätig.

Sollte ein Kind trotz Anmeldung in einer Kindertageseinrichtung keinen Betreuungsplatz erhalten, so werden die Erziehungsberechtigten hierüber von den Einrichtungsleitungen schriftlich in Kenntnis gesetzt. Sofern weiterhin ein Betreuungsbedarf besteht, können Sie sich danach gerne mit dem Fachbereich Familie und Jugend in Verbindung setzen.

Weitere Auskünfte erteilen:

- *Frau Buschjost*, Rathaus, Zimmer 1.11,  
Dr.-Conrads-Str. 1; 45721 Haltern am See, Tel.: 02364/933 262  
[mechthild.buschjost@haltern.de](mailto:mechthild.buschjost@haltern.de)
- *Frau Kramer*, Zimmer 1.12  
Dr.-Conrads-Str. 1; 45721 Haltern am See, Tel.: 02364/933 322  
[melina.kramer@haltern.de](mailto:melina.kramer@haltern.de)
- *Frau Uhlenbrock*, Rathaus, Zimmer 1.12  
Dr.-Conrads-Str. 1; 45721 Haltern am See, Tel.: 02364/933 246  
[kathrin.uhlenbrock@haltern.de](mailto:kathrin.uhlenbrock@haltern.de)



## 5. Beratung – Fördern – Schützen Unterstützung der Fachdienste vor Ort

### Kindertagespflege

Neben Kindertageseinrichtungen gibt es in Haltern am See ein Netz von Tagesmüttern/-vätern, die Kindertagespflege anbieten. Die Tagespflegepersonen betreuen Kinder in der Regel im Alter von 1-3 Jahren.

Kindertagespflege ist eine **Betreuungsform**, die sich insbesondere durch ihre **familienartige Struktur und flexible Betreuungszeiten** auszeichnet. Betreut werden können bis zu fünf Tageskinder gleichzeitig, meistens im Haushalt der Tagespflegeperson.

Die Stadt Haltern am See fördert Kinder in der Tagespflege, wenn sie in Haltern am See wohnen und ein **individueller Rechtsanspruch** vorliegt, d. h., wenn Eltern berufstätig sind oder sich in Schul-, Berufsausbildung, Studium oder einer Maßnahme zur Wiedereingliederung befinden und so die Betreuung nicht sicherstellen können.

Der **Elternbeitrag** für Kindertagespflege und Tageseinrichtungen ist gleich und kann bei geringem Einkommen unter gleichen Voraussetzungen wie in der Kindertagesstätte erlassen werden.

Nutzen Sie bitte das Formular "Bedarfsanzeige" oder nehmen Sie direkt Kontakt zum Fachdienst Tagespflege auf.

Es ist geplant im Laufe des Jahres 2021 ein Modul im Anmeldeportal zu aktivieren, damit zukünftig auch die Anmeldungen für einen Betreuungsplatz in der Kindertagespflege online erfolgen können.

Ansprechpartnerinnen vor Ort:

- *Frau Bürgel*, Rathaus, Zimmer 1.01,  
Dr.-Conrads-Str. 1, 45721 Haltern am See, Tel.: 02364/933 361  
[julia.buergel@haltern.de](mailto:julia.buergel@haltern.de)
- *Frau Gerke* Rathaus, Zimmer 1.01,  
Dr.-Conrads-Str. 1, 45721 Haltern am See, Tel.: 02364/933 340  
[heike.gerke@haltern.de](mailto:heike.gerke@haltern.de)



## 5. Beratung – Fördern – Schützen Unterstützung der Fachdienste vor Ort

### *Elternbeiträge für Kindertageseinrichtungen und Kindertagespflege*

Für die Inanspruchnahme von Tageseinrichtungen für Kinder werden monatlich öffentlich-rechtliche Beiträge erhoben.

Zur Feststellung, in welchem Umfang die Eltern bzw. Personen, die an deren Stelle treten, Beiträge zu übernehmen haben, ist eine Erklärung zum Einkommen der vorgenannten Personen abzugeben (bei Aufnahme des Kindes und auf Verlangen). Zu berücksichtigen ist das Einkommen der Eltern, d. h. in der Regel beider Elternteile (auch bei unverheirateten Partnern).

Bei getrenntlebenden oder geschiedenen Ehegatten ist das Einkommen des Elternteils zu berücksichtigen, bei dem das Kind seinen gewöhnlichen Aufenthalt hat.

Weitere Informationen zu den Elternbeiträgen erteilen:

- *Frau Bäcker*, Rathaus, Zimmer 2.28,  
Dr.-Conrads-Str. 1; 45721 Haltern am See, Tel.: 02364/933 411  
[sandra.baecker@haltern.de](mailto:sandra.baecker@haltern.de)
- *Frau Himmelmann*, Rathaus, Zimmer 1.11,  
Dr.-Conrads-Str. 1; 45721 Haltern am See, Tel.: 02364/933 210  
[anne.himmelmann@haltern.de](mailto:anne.himmelmann@haltern.de)
- *Frau Schäpers*, Rathaus, Zimmer 1.14, ab 01.06.2021  
Dr.-Conrads-Str. 1; 45721 Haltern am See, Tel.: 02364/933 260  
[nina.schaepers@haltern.de](mailto:nina.schaepers@haltern.de)
- *Frau Voigt*, Rathaus, Zimmer 1.14,  
Dr.-Conrads-Str. 1; 45721 Haltern am See, Tel.: 02364/933 261  
[gaby.voigt@haltern.de](mailto:gaby.voigt@haltern.de)



## **5. Beratung – Fördern – Schützen** **Unterstützung der Fachdienste vor Ort**

### **Allgemeiner Sozialer Dienst (ASD)**

Der Begriff „Allgemeiner Sozialer Dienst“ (ASD) umfasst eine Vielzahl von Aufgaben im Fachbereich Familie und Jugend.

Angefangen bei der Beratung in schwierigen familiären Lebenssituationen über die Unterstützung in Familien- und Jugendgerichtsangelegenheiten bis hin zur Hilfe zur Erziehung nach dem Kinder- und Jugendhilfegesetz (Sozialgesetzbuch VIII).

Jedes Kind und jeder Jugendliche können sich an den Allgemeinen Sozialen Dienst wenden und um Hilfe bitten. Eine Beratung ohne Nennung des Namens ist möglich.

Wir sind insbesondere Ansprechpartner für

- Kinder,
- Jugendliche,
- junge Volljährige,
- Eltern oder andere Personensorgeberechtigte und
- Familien.

Wir bieten Information, Beratung und Vermittlung von Hilfen:

- entsprechend den gesetzlichen Grundlagen
- im Zusammenwirken mit anderen Diensten und Institutionen
- zeitnah, in geschütztem Rahmen und vertraulich
- bedarfsorientiert und partnerschaftlich – wir nehmen Ihre Anliegen oder Bedürfnisse ernst und erarbeiten gemeinsam mit Ihnen Lösungsideen
- bürgernah – wir arbeiten nach vorheriger Terminabsprache und kommen auch zu Ihnen nach Hause.



## 5. Beratung – Fördern – Schützen Unterstützung der Fachdienste vor Ort

Unsere Leistungen und Angebote im Überblick:

- Beratung in allgemeinen Fragen der Erziehung
- Partnerschafts- und Konfliktberatung
- Beratung in Fragen von Trennung und Scheidung
- Wir gewähren Hilfe für junge Menschen und ihre Familien in ambulanten, teilstationären und stationären Maßnahmen.

Wir schützen Kinder und Jugendliche in existentiellen Notlagen oder bei akuten Gefährdungen. Es lässt sich manchmal nicht verhindern, in Elternrechte einzugreifen, um ein Kind oder einen Jugendlichen zu schützen.

### **Erreichbarkeit:**

Ein Bereitschaftsinnendienst ist eingerichtet: Eine Fachkraft ist während der Öffnungszeiten der Verwaltung unter der Tel.: Nr. 02364 933-252 immer erreichbar.

Außerhalb der Dienstzeiten wenden Sie sich bitte in Notfällen, bei Kindeswohlgefährdung, etc. an die Polizei (110), die Sie an einen Fachdienst vermittelt.

### **Pflegekinderdienst**

Nicht jedes Kind hat die Möglichkeit, ausschließlich in seiner eigenen Familie aufzuwachsen. Es gibt die unterschiedlichsten Gründe, warum für ein Kind eine zeitlich befristete oder eine auf Dauer angelegte Lebensform gesucht wird.

Es gibt unterschiedliche Betreuungsformen: Bereitschaftspflege, Dauerpflege, Verwandtenpflege.



## 5. Beratung – Fördern – Schützen Unterstützung der Fachdienste vor Ort

Eltern auf Zeit können Familien, Paare oder Alleinstehende sein,

- die ein Kind auf seinem weiteren Lebensweg begleiten, unterstützen und fördern möchten
- die Freiräume und Zeit für ein Leben mit Kindern haben
- die Kindern Geborgenheit, Sicherheit, Zuwendung und Rückhalt geben können
- die Einfühlungsvermögen und Geduld haben
- die offen, tolerant, belastbar und kooperativ sind.

Der Pflegekinderdienst bietet

- Beratung, wenn Sie die Aufnahme eines Kindes erwägen,
- Vorbereitung auf diese verantwortungsvolle Aufgabe,
- Beratung und Begleitung während der Dauer des Pflegeverhältnisses,
- einen angemessenen finanziellen Ausgleich,
- Beihilfen nach Bedarf.

Ansprechpartnerinnen vor Ort:

- *Angelika Baumeister*  
Verwaltungsgebäude Muttergottesstiege, Zimmer 2.23,  
Rochfordstr. 1, 45721 Haltern am See, Tel.: 02364/933 254  
E-Mail: [angelika.baumeister@haltern.de](mailto:angelika.baumeister@haltern.de)
- *Julia Bügel*, ab 01.04.2021  
Verwaltungsgebäude Muttergottesstiege, Zimmer 2.24,  
Rochfordstr. 1, 45721 Haltern am See, Tel.: 02364/ 933 361  
E-Mail: [julia.buergel@haltern.de](mailto:julia.buergel@haltern.de)
- *Franziska Steverding-Waterkamp* (Verwandtenpflege)  
Verwaltungsgebäude Muttergottesstiege, Zimmer 2.25  
Rochfordstr. 1, 45721 Haltern am See, Tel.: 02364/933 341  
E-Mail: [franziska.steverding-waterkamp@haltern.de](mailto:franziska.steverding-waterkamp@haltern.de)



## **5. Beratung – Fördern – Schützen Unterstützung der Fachdienste vor Ort**

### **Adoptionsvermittlung**

Die Adoptionsvermittlung Dorsten/Haltern am See berät Sie in allen Fragen zur Adoption:

- wenn Sie ein Kind annehmen möchten,
- wenn Sie an eine Adoptionsfreigabe Ihres Kindes denken oder ein Kind zur Adoption frei gegeben haben,
- wenn Sie selbst als Kind adoptiert wurden.

Ihre Ansprechpartnerin:

*Frau Metschl*, Jugendamt Dorsten, Tel.: 02362/66 46 13

E-Mail: [Christin.Metschl@dorsten.de](mailto:Christin.Metschl@dorsten.de)

### **Beistandschaften**

#### **Beratung und Unterstützung für Alleinerziehende und nicht miteinander verheiratete Eltern**

Die Beistandschaft ist ein kostenloses Hilfeangebot des Fachbereichs Familie und Jugend bei der Feststellung der Vaterschaft und der Geltendmachung des Kinderunterhaltes.

Sie schafft für alleinerziehende Elternteile die Möglichkeit, auf freiwilliger Grundlage für Vaterschafts- und Unterhaltsangelegenheiten die Hilfe des Fachbereichs Familie und Jugend in Anspruch zu nehmen. Die Beistandschaft kann jeder Elternteil beantragen, dem die elterliche Sorge für ein Kind zusteht und in dessen Obhut sich das Kind befindet.

Im Wesentlichen umfasst die Beistandschaft zwei Aufgabenbereiche:

- die Feststellung der Vaterschaft
- die Geltendmachung der Unterhaltsansprüche

Die Beistandschaft kann jederzeit von dem sorgeberechtigten Elternteil beendet werden.



## 5. Beratung – Fördern – Schützen Unterstützung der Fachdienste vor Ort

Zuständiger Sachbearbeiter:

- *Herr Jacobs*, Rathaus, Zimmer 1.05,  
Dr.-Conrads-Str. 1; 45721 Haltern am See, Tel.: 02364/933 121  
[martin.jacobs@haltern.de](mailto:martin.jacobs@haltern.de)

### **Der Trägerverbund in der Stadt Haltern am See**

Seit 2002 existiert ein Zusammenschluss zwischen der Stadt Haltern am See, Fachbereich Familie und Jugend, und Anbietern von verschiedenen Hilfen im Bereich der Erziehung. Bei den verschiedenen Anbietern handelt es sich um:

- den Fachdienst "Kinder-, Jugend- und Familienhilfen" des *Caritasverbandes Ost-Vest e. V.*
- dem *Diakonischen Werk im Kirchenkreis Recklinghausen e.V.* (ehemals Diakonisches Werk Marl / Haltern) mit seinen Familienhilfen
- dem *Psychologische Beratungszentrum (PBZ)* des Vereins zur Förderung psychologischer und sozialer Arbeit in Haltern e.V. mit der Ehe- und Lebensberatung
- dem *Caritasverband Marl e.V.* als Träger der Erziehungsberatungsstelle.





## **5. Beratung – Fördern – Schützen** **Unterstützung der Fachdienste vor Ort**

Der Trägerverbund, der sich aus Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der freien Träger multidisziplinär zusammensetzt, zeichnet für die inhaltlich-fachliche Ausgestaltung und Umsetzung der ambulanten erzieherischen Hilfen verantwortlich.

Oberstes Ziel ist es, mit dem Hilfesuchenden und dem Fachbereich Familie und Jugend in einem gemeinsamen Hilfeplangespräch unter Nutzung aller Ressourcen eine am individuellen Bedarf orientierte, maßgeschneiderte Hilfe anbieten zu können.

### **Caritas Centrum Haltern am See**

Sixtusstr. 39, 45721 Haltern am See, Tel.: 02364/1090 0

[www.caritas-ostvest.de](http://www.caritas-ostvest.de)

### **Der Fachdienst "Ambulante erzieherische Hilfen"**

Ansprechpartner vor Ort:

*Kay Esser*, Fachdienstleitung Jugendhilfe und Schule

Tel: 02364/10 90 40

E-Mail: [k.esser@caritas-ostvest.de](mailto:k.esser@caritas-ostvest.de)

### **Fachdienst für „Integration und Migration“**

Ansprechpartnerin:

*Kerstin Pennekamp*, Fachdienstleitung

Tel.: 0151/44 044 561

[k.pennekamp@caritas-ostvest.de](mailto:k.pennekamp@caritas-ostvest.de)



## **5. Beratung – Fördern – Schützen Unterstützung der Fachdienste vor Ort**

### **„Brückenprojekt“**

#### **für Frauen mit Kindern von 0-6 Jahren**

**Spielgruppe**, Wasserwerkstraße 11a, 45721 Haltern am See

Einmal in der Woche treffen sich Familien mit Migrationshintergrund zum gemütlichen Frühstück und unterhalten sich auf Deutsch und in anderen Sprachen. Es wird zusammengespielt, gesungen, gemalt und eine schöne Zeit miteinander verbracht.

Leitung: *Nesrim Hasan; Doris Bröcker-Huesmann; Bettina Oetken*  
Donnerstags, 10.00 Uhr – 12.00 Uhr



### **„Mütterberatung und Gesundheitsprechstunde“**

#### **für Mütter mit Babys und Kleinkindern“**

**Spielgruppe**, Wasserwerkstraße 11a, 45721 Haltern am See

Leitung: *Jutta Kraus*, Medizinische Fachkraft des Gesundheitsamtes  
Mittwochs, 13.30 Uhr – 15.00 Uhr

Ansprechpartner\*in: N.N.

Fachdienst Integration und Migration, Präventionsfachkraft

Tel.: 02364/10 90 57



## 5. Beratung – Fördern – Schützen Unterstützung der Fachdienste vor Ort



### **Pro Anima** - ein Präventionsprojekt für:

Eltern, die psychisch-/suchtkrank sind mit Kindern unter 4 Jahren bis zum jungen Erwachsenenalter

Das Angebot

- schützt, fördert und stärkt Kinder unter 4 Jahren bis zum jungen Erwachsenenalter, deren Eltern psychisch und/oder suchterkrank sind; berät betroffene Eltern;
- bietet Kindern Raum, sich mit der elterlichen Erkrankung auseinanderzusetzen und altersentsprechend Erklärungen dafür zu finden;
- bestärkt Kinder in offenen, spielerischen, kreativen Begegnungen in ihrem Selbstwert;
- fördert die gesunden Kräfte innerhalb der Familie und ihres privaten Netzwerks;
- bietet nach Möglichkeit Gruppenangebote für Kinder;
- möchte die Bevölkerung für die Lebenssituation von Kindern psychisch- oder suchtkranker Eltern sensibilisieren;
- ist eine Kooperation des Caritasverbandes Ostvest e.V. mit dem Sozialpsychiatrischen Dienst im Kreis Recklinghausen.

Ansprechpartnerinnen vor Ort:

- *Marion Schorn*, Caritaszentrum Haltern am See  
Tel.: 02364/10 90 22  
[m.schorn@caritas-ostvest.de](mailto:m.schorn@caritas-ostvest.de)
- *Sabine Peisert*, Sozialpsychiatrischer Dienst Kr. Recklinghausen  
Tel. 02364/92 59 79 11  
[sabine.peisert@kreis-re.de](mailto:sabine.peisert@kreis-re.de)



## **5. Beratung – Fördern – Schützen Unterstützung der Fachdienste vor Ort**

### **Mutter-Vater-Kind-Kuren und Vorsorge und Rehabilitation nach § 24 SGB V med. Vorsorge § 41 SGB V (med. Reha)**

Kindererziehung, immer für die Familie da sein, den Haushalt managen und/oder im Beruf engagiert sein. Wenn viele kleine und große Belastungen zum Dauerstress werden und die Kraftreserven aufgebraucht sind, können bei Mutter und Vater gesundheitlich Probleme auftauchen, wie z.B.:

- Schlafstörungen
- Erschöpfung
- Kopf und Rückenschmerzen
- Herz-Kreislauf Beschwerden

Das ist noch immer Alltag der meisten Mütter und Väter.

Ihr Weg zur Mutter-Vater-Kind-Kur Maßnahme:

Kontakt Kurberatung: *S. Petersen*

Caritas Centrum Haltern am See,

Sixtusstr.39, 45721 Haltern am See, Tel.: 02364/1090 11

### **ASB-Allgemeine Sozialberatung - Hilfe für Menschen in Problemsituationen**

Die Beratung erfolgt nach individuellem Bedarf:

Sprechzeiten: Montag, Mittwoch und Freitag 9.00 -13.00 Uhr

Tel.: 02364/1090 11

Hier erhalten Sie bei allen sozialen Fragen und persönlichen Problemen schnelle und unbürokratische Hilfe und Unterstützung.

Offene Sprechstunde: dienstags 10.30 -12.00 Uhr im Josefshaus,

Richthof 18 in Haltern am See

Tel.: 02364/9236 705



## 5. Beratung – Fördern – Schützen Unterstützung der Fachdienste vor Ort

### **Familienunterstützender Dienst – eine Einrichtung der ambulanten Behindertenhilfe**

- Unterstützungsangebote im Alltag und in der Freizeit für Familien, in denen Kinder mit Behinderungen leben.

Ansprechpartnerin: *Simone Krüger*

Tel.: 02364/10 90 32

[s.krueger@caritas-ostvest.de](mailto:s.krueger@caritas-ostvest.de)

### **Suchtberatung**

*Bei Fragen zum Umgang mit Alkohol, Medikamenten, Drogen, Nikotin, Glücksspielsucht oder zu Ess- Störungen?*

Eine Sucht bzw. eine Abhängigkeit ist behandelbar. Es gibt Aussichten auf Veränderung und Gesundung. Es gibt Aussichten auf ein unabhängiges Leben von Sucht. Selbst für chronisch erkrankte Menschen gibt es Aussichten, ihre Gesundheit und Lebensverhältnisse zu stabilisieren oder zu verbessern.

Es werden Menschen mit eigener Problematik, Bezugspersonen und /oder interessierte Bürgerinnen beraten.

Neben einer Vermittlung in Therapieeinrichtungen werden ambulante Rehabilitation sowie ambulant betreutes Wohnen angeboten. Eine Beratung ist kostenlos und freiwillig und unterliegt der gesetzlichen Schweigepflicht. Auf Wunsch besteht auch die Möglichkeit einer anonymen Beratung.

Ansprechpartner\*in vor Ort:

- *Kirstin Damm*  
Tel.: 02364/10 90 30  
[k.damm@caritas-ostvest.de](mailto:k.damm@caritas-ostvest.de)
- *Hartmut Giese*  
Tel.: 02364/10 90 34  
[h.giese@caritas-ostvest.de](mailto:h.giese@caritas-ostvest.de)



## **5. Beratung – Fördern – Schützen** **Unterstützung der Fachdienste vor Ort**

### **Caritasverband Marl** **Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche**

#### **Was Sie wissen sollten...**

- Die Beratungsstelle bietet Hilfen bei Problemen der Erziehung, Entwicklung und Beziehung, bei familiären Konflikten und Krisen.
- Die Beratungsstelle steht allen Eltern, Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen offen, unabhängig von Religion, Weltanschauung und Nationalität.

#### **Worauf Sie sich verlassen können...**

- Die Angebote der Beratungsstelle können Sie kostenlos nutzen. Sie brauchen keine Überweisung eines Arztes oder irgendeine Kostenzusage.
- Die Beratung ist freiwillig.
- Die MitarbeiterInnen unterliegen der Schweigepflicht.

#### **Was Sie erwarten können...**

- In Einzel-, Paar- oder Familiengesprächen wird gemeinsam mit Ihnen versucht, das Problem differenziert zu erfassen, Hintergründe und Zusammenhänge zu sehen und Perspektiven zur Veränderung zu erarbeiten und diese zu begleiten.



## **5. Beratung – Fördern – Schützen** **Unterstützung der Fachdienste vor Ort**

### **Leistungsspektrum**

Problemabklärung, Diagnostik und Beratung, bei sozialen und emotionalen Auffälligkeiten:

- bei allgemeinen Entwicklungsauffälligkeiten
- Beratung / Unterstützung von Eltern in schwierigen Erziehungssituationen
- Familienberatung / -therapie zur Klärung und Verbesserung der Familienbeziehungen
- Einzeltherapie für Kinder, Jugendliche, junge Volljährige
- Gruppenangebote für Soziales Lernen
- Spezielle Angebote für Kinder aus psychisch belasteten Familien
- Trennungs- und Scheidungsberatung für Eltern und Kinder
- Unterstützung bei der Bewältigung von Gewalterfahrungen
- Krisenintervention
- Präventionsveranstaltungen (Themenspezifische Vorträge, Elternschule)

Kostenträger sind das Land NRW und der Kreis Recklinghausen im Rahmen der Kreisumlage. Dazu kommen Eigenmittel der Caritas und Spenden.

### **Hauptstelle in Marl:**

Zeppelinstraße 14, 45768 Marl, Tel.: 02365/29 63 500  
[www.caritas-marl.de](http://www.caritas-marl.de)

### **Nebenstelle in Haltern am See:**

Joseph-Hennewig-Schule,  
Holtwicker Straße 27, 45721 Haltern am See,  
2. Etage, Zugang über den Schulhof (Auf der Hovestatt)  
Anmeldung zur Beratung erfolgt über die Hauptstelle in Marl



## 5. Beratung – Fördern – Schützen Unterstützung der Fachdienste vor Ort

### **Diakonisches Werk im Kirchenkreis Recklinghausen e.V.**

Die Diakonie im Kirchenkreis Recklinghausen ist ein Träger mit vielfältigen sozialen Dienstleistungen. Kinder-, Jugend- und Familienhilfe, Angebote für Senior\*innen, Menschen mit Behinderungen sowie Menschen in besonderen, häufig schwierigen Lebenslagen. Wenn Sie Informationen benötigen oder konkret Unterstützung suchen, schauen Sie einmal auf die Internetseite: [www.diakonie-kreis-re.de](http://www.diakonie-kreis-re.de)

### **Fachabteilung „Flexible erzieherische Hilfen in Haltern am See“**

Ansprechpartnerinnen in *Haltern am See*

- *Tuge Caya-Bayraktaroglu*,  
Sozialpädagogin/Sozialarbeiterin  
Tel.: 02364/10 26 48  
[t.caya-bayraktaroglu@diakonie-kreis-re.de](mailto:t.caya-bayraktaroglu@diakonie-kreis-re.de)
- *Gitta Kiehle*,  
Dipl. Pädagogin  
Lehrerin für Pflegeberufe und Entbindungspflege (staatl. Anerkannt)  
PEKIP-Gruppenleitung  
Traumapädagogik und Traumazentrierte Fachberaterin (DEGPT/BAG-TP)  
Systemische Familientherapeutin  
Tel.: 02364/10 26 48  
[g.kiehle@diakonie-kreis-re.de](mailto:g.kiehle@diakonie-kreis-re.de)

### ***Frühförderung***

Siehe Infos unter Punkt 3





## **5. Beratung – Fördern – Schützen Unterstützung der Fachdienste vor Ort**

### **Ambulante Hilfen für Kinder, Jugendliche und Familien in Haltern am See**

Das Diakonische Werk ist Partner im Trägerverbund Ambulante Erziehungshilfe Haltern am See.

Kinder, Jugendliche und Familien finden Beratung und konkrete Hilfestellung bei Problemen des Zusammenlebens sowie bei anderen Themen, die den Erziehungs- und Familienalltag belasten. Ziel der Arbeit ist die positive Veränderung schwieriger Situationen. Dabei kann es um die persönliche Entwicklung, um Schule, Freizeit und Beruf gehen. Gemeinsam werden passende Lösungen in kleinen Schritten erarbeitet. Wo es hilfreich ist, werden die Ressourcen des Lebensumfeldes einbezogen.

Es wird eine enge Kooperation mit den Fachkräften des Jugendamtes und mit weiteren Netzwerkpartnern in Haltern am See gepflegt.

Spezieller Kompetenzbereich unserer sehr erfahrenen Fachkräfte ist die Arbeit an komplexen Fragestellungen zu Problemlagen von Familien, Kindern und Jugendlichen. Fragen zum Kinderschutz und zu den Folgen von Traumatisierung werden sicher und schnell bearbeitet.

### **Angebote der ambulanten Hilfen in Haltern am See im Überblick**

- **Sozialpädagogische Familienhilfe**  
Familien werden zu Hause beraten und unterstützt. Schritte zur Lösung von Erziehungsfragen, Problemen des Zusammenlebens oder der Organisation des Familienalltags werden gemeinsam erarbeitet.



## 5. Beratung – Fördern – Schützen Unterstützung der Fachdienste vor Ort

- **Erziehungsbeistandschaft**  
Ältere Kinder und Jugendliche werden aktiv unterstützt und im Hinblick auf ihr familiäres Zusammenleben und/oder ihre Selbstständigkeit gefördert. (Marte Meo)  
Im Rahmen der Marte Meo - Methode (Videoaufnahmen ausgewählter Situationen aus dem Erziehungsalltag einer Familie) können Eltern ihre Schwierigkeiten in der Interaktion mit ihren Kindern nachvollziehen und verändern.

### **Schuldner- und Insolvenzberatung**

Die Schuldner- und Insolvenzberatungsstellen in Haltern am See, Marl, Herten und Recklinghausen beraten und unterstützen bei drohender oder eingetretener Überschuldung.

#### **Die Beratung ist kostenlos und erfolgt ohne Wartezeiten.**

Alle Gespräche sind vertraulich und unterliegen dem Datenschutz.

Arbeitslosigkeit, Trennung, Krankheit oder die Aufgabe einer selbstständigen Tätigkeit führen immer häufiger dazu, dass Menschen in schwierige finanzielle Verhältnisse geraten.

Ein fachlich qualifiziertes Beratungsteam aus Sozialarbeiter\*innen, Sozialpädagog\*innen und Jurist\*innen

- bespricht die momentane Lebens- und Verschuldungssituation
- gibt Hilfestellung zur Absicherung des Existenzminimums
- erstellt kostenlose Pfändungsschutzkonto-Bescheinigungen
- informiert über die Möglichkeit mit Hilfe eines Insolvenzverfahrens Restschuldbefreiung zu erlangen
- bietet kostenlose Krisenberatung für Selbstständige an
- hilft bei Stundungen und Ratenabkommen



## **5. Beratung – Fördern – Schützen** **Unterstützung der Fachdienste vor Ort**

### **in Haltern am See**

Schuldner- und Insolvenzberatung

*Christian Overmann*

Reinhard-Freericks-Straße 17, Haltern am See

Tel.: 02364/16 83 69

[www.diakonie-kreis-re.de](http://www.diakonie-kreis-re.de)

### **K17 Info-Center Diakonie**

Menschen, die eine Auskunft, Beratung oder Hilfe in der Vielfalt sozialer (Dienst-) Leistungen benötigen, sind hier genau richtig.

Lotsen hören sich Ihre Fragen an und helfen weiter:

- Sie stellen Kontakt zu hilfreichen Angeboten her
- Sie helfen, dass Menschen in ihrer speziellen Lebenssituation die richtige Hilfe bekommen

Im K17 Diakonie-Infocenter wird Ihnen z. B. Hilfestellung in allen Fragen rund um die Pflege (Pflegebedürftige Menschen, Pflegegrad etc.) gegeben, Angebote für Menschen mit Behinderung, Hilfen für Menschen in besonderen Lebenslagen sowie Angebote für Kinder-, Jugendliche und Familien.

### **K17. Info-Center Diakonie**

Kaiserwall 17,45657 Recklinghausen

(In der Nähe des Hauptbahnhofes. Für alle Ratsuchenden im Kreis Recklinghausen.)

Tel.: 02361/93 66 432

[www.diakonie-kreis-re.de](http://www.diakonie-kreis-re.de)

Öffnungszeiten: Montag – Freitag  
Samstag

10.00 – 18.00 Uhr  
10.00 – 14.00 Uhr



## **5. Beratung – Fördern – Schützen Unterstützung der Fachdienste vor Ort**

### **Psychologisches Beratungszentrum des Vereins zur Förderung psychologischer und sozialer Arbeit in Haltern e.V. (PBZ)**

Das psychologische Beratungszentrum ist Mitglied im Paritätischen Wohlfahrtsverband.

#### ***(Paar-) Beratung und Therapie***

Manchmal kostet es Überwindung, den ersten Schritt in eine Beratungsstelle zu wagen. Es ist aber für die Fachleute vor Ort ein Zeichen von Stärke und Souveränität, professionelle Hilfe in Anspruch zu nehmen.

In den Beratungs- und Therapieprozessen wird Hilfe angeboten, Stärken und Kompetenzen wiederzuentdecken und persönliche Ziele zu erreichen.

Offene Sprechstunde: dienstags 16.00 Uhr – 18.00 Uhr

Für Anmeldungen und Informationen besteht folgende Erreichbarkeit: Montag – Donnerstag 11.00 Uhr – 13.00 Uhr

Es besteht die Möglichkeit einer persönlichen, telefonischen oder einer Online-Anmeldung.

Kirchgasse 1, 45721 Haltern am See

Tel.: 02364/13 200

E-Mail: [info@pbz-haltern.de](mailto:info@pbz-haltern.de)

[www.pbz-haltern.de](http://www.pbz-haltern.de)



## 6. Auch das könnte noch wichtig sein ...!

### Finanzielle Hilfen

#### Elterngeld

Elterngeld erhalten grundsätzlich alle Eltern, die sich Zeit für Ihr Neugeborenes nehmen und ihr neugeborenes Kind selbst betreuen und erziehen.

Das Elterngeld ist eine Familienleistung mit Einkommensersatzfunktion. Ersetzt wird grundsätzlich das durchschnittlich in den letzten zwölf Monaten vor der Geburt des Kindes erzielte Erwerbseinkommen. Eltern, die im Zwölfmonatszeitraum keine Erwerbseinkünfte erzielt haben, erhalten zumindest den Sockelbetrag von 300,00 €.

Grundvoraussetzung ist immer die eigene Betreuung und Erziehung des Kindes durch die Mutter oder den Vater.

Das für Geburten ab 01.07.2015 eingeführte **ElterngeldPlus** macht es Müttern und Vätern leichter, Elterngeld und Teilzeitarbeit miteinander zu kombinieren. Denn Eltern, die nach der Geburt des Kindes Teilzeit arbeiten, können die Bezugszeit des Elterngeldes verlängern: Aus einem Elterngeldmonat werden zwei ElterngeldPlus-Monate.

Auch ausländische Bürgerinnen und Bürger können das Elterngeld beantragen, vorausgesetzt, sie leben nicht nur vorübergehend in Deutschland und haben einen Aufenthaltstitel, der zu einer Erwerbstätigkeit berechtigt. Sie müssen daher im Besitz eines „qualifizierten Aufenthaltstitels“ sein.

Der Höchstbetrag des Elterngeldes beträgt 1.800,00 €, der Mindestbetrag 300,00 €. Grundsätzlich kann das Elterngeld für die Dauer



## 6. Auch das könnte noch wichtig sein ...!

von zwölf Monaten bezogen werden. Unter bestimmten Voraussetzungen könne zwei weitere Bezugsmonate geltend gemacht werden.

Weitere Infos zur Beantragung von Elterngeld oder ElterngeldPlus sowie Antragsformulare können auf der Internetseite des Kreises Recklinghausen [www.kreis-re.de](http://www.kreis-re.de) heruntergeladen werden.

Hotline Elternzeit: 0211/837 19 12

E-Mail: [elternzeit@mfkjs.nrw.de](mailto:elternzeit@mfkjs.nrw.de)

### Kindergeld

Sie haben Anspruch auf Kindergeld, wenn

- Ihr Kind unter 18 Jahren alt ist (unter bestimmten Voraussetzungen kann auch Kindergeld für volljährige Kinder beantragt werden)
- Sie Ihr Kind regelmäßig versorgen und es in Ihrem Haushalt lebt (das gilt auch für Stiefkinder, Enkelkinder oder Pflegekinder) und
- Ihr Wohnort in Deutschland, einem anderen Land der EU, in Norwegen, Liechtenstein, Island oder der Schweiz ist.

Kindergeld erhält immer nur eine Person; in der Regel ein Elternteil. Bei mehreren Kindern werden die einzelnen Beiträge als eine Summe ausgezahlt.

Kindergeld ab dem 01. Januar 2021:

- 1. Kind: 219,00 €
- 2. Kind: 219,00 €
- 3. Kind: 225,00 €
- jedes weitere Kind: 250,00 €



## 6. Auch das könnte noch wichtig sein ...!

Weitere Infos unter: [www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de)

- Lexicon - Kindergeldkasse
- oder telefonisch unter 0800/4 5555 30 (der Anruf ist kostenfrei)

### **KiZ – Der Zuschlag zum Kindergeld**

Eltern bekommen den Kinder-Zuschlag, wenn sie nicht genug Geld für die Familie verdienen. Den Kinder-Zuschlag nennt man auch KiZ. Den KiZ gibt es zusätzlich zum Kinder-Geld und ab der Geburt des Kindes.

Sie haben Anspruch auf den KiZ, wenn Sie

- Kinder-Geld für das Kind bekommen;
- Kein Arbeitslosengeld II bekommen;
- Als Paar zusammen im Monat mindestens 900,00 € brutto, also vor Abzug der Steuern, verdienen;
- Ihr Kind allein erziehen oder im Monat mindestens 600,00 € brutto, also vor Abzug der Steuern, verdienen.

Außerdem darf Ihr Kind nicht:

- Älter als 25 Jahre alt sein;
- Außerhalb von Ihrem Haushalt leben;
- Verheiratet sein;
- Eine eingetragene Partnerschaft haben.

Die Höhe des KiZ hängt vom Einkommen und von den Wohnkosten ab. Für jedes Kind gibt es bis zu 185,00 € im Monat.

KiZ wird immer sechs Monate lang gezahlt. Danach muss ein neuer Antrag gestellt werden.



## 6. Auch das könnte noch wichtig sein ...!

Anträge können bei der zuständigen Familien-Kasse gestellt werden.  
Weitere Infos unter: [www.kinderzuschlag.de](http://www.kinderzuschlag.de)  
oder telefonisch unter 0800/4 5555 30 (der Anruf ist kostenfrei)

### Unterhaltsvorschuss

Unterhaltsvorschuss ist eine Geldleistung für Alleinerziehende.

Anspruch auf Unterhaltsvorschuss hat ein Kind, wenn es

- das 18. Lebensjahr noch nicht vollendet hat;
- im Bundesgebiet bei einem seiner Elternteile lebt (der ledig, verwitwet, geschieden ist oder von seinem Ehegatten/Lebenspartner dauernd getrennt lebt) und
- nicht oder nicht regelmäßig Unterhalt vom anderen Elternteil oder Waisenbezüge erhält.

Weitere Infos erteilen folgende Ansprechpartnerinnen der Stadt Haltern am See:

- *Frau Hübner*, Rathaus, Zimmer 1.13  
Dr.-Conrads-Str. 1; 45721 Haltern am See, Tel.: 02364/933 274  
[verena.huebner@haltern.de](mailto:verena.huebner@haltern.de)
- *Frau Kalwey*, Rathaus, Zimmer 1.13,  
Dr.-Conrads-Str. 1; 45721 Haltern am See, Tel.: 02364/933 117  
[sonja.kalwey@haltern.de](mailto:sonja.kalwey@haltern.de)

### Bildung und Teilhabe

Die Stadtverwaltung hat eine zentrale Anlaufstelle für die Beantragung von Leistungen aus dem Bildungs- und Teilhabepaket im Rathaus eingerichtet. Mit Ulrike Haacke und Silke Ide stehen kompetente Ansprechpartnerinnen sowohl für die Antragssteller als auch für die örtlichen Einrichtungen und Organisationen zur Verfügung.





## 6. Auch das könnte noch wichtig sein ...!

Leistungen für Bildung und Teilhabe können von Erziehungsberechtigten für ihre Kinder beantragt werden, die laufende Leistungen nach dem SGB II oder SGB XII beziehen oder Wohngeld bzw. Kinderzuschlag erhalten. Der Leistungskatalog umfasst folgende Bereiche: Gemeinschaftliche Mittagsverpflegung in Kindertageseinrichtungen und Schulen, Lernförderung, Schulausflüge und Klassenfahrten, Schülerbeförderung, persönlicher Schulbedarf und Leistungen für soziale und kulturelle Teilhabe.

Ansprechpartnerinnen:

- *Ulrike Haacke*, Dr.-Conrads-Str. 1, Raum 1.16,  
Tel.: 02364/933 294  
E-Mail: [but@haltern.de](mailto:but@haltern.de)
- *Silke Ide*, Dr.-Conrads-Str. 1, Raum 1.16,  
Tel.: 02364/933 241  
E-Mail: [but@haltern.de](mailto:but@haltern.de)

## Weitere Beratungs- und Unterstützungsangebote

### Beratungsangebote der Gleichstellungsbeauftragten

u. a. zu Themen:

- vertrauliche Geburt - Alleinerziehend - Gewalt gegen Frauen

Ansprechpartnerin: Franziska Steverding-Waterkamp

Tel.: 02364/933 341

E-Mail: [gleichstellung@haltern.de](mailto:gleichstellung@haltern.de)

### Frauen helfen Frauen

Tel.: 02365/14 640

[frauenberatungmarl@t-online.de](mailto:frauenberatungmarl@t-online.de)

[www.frauenberatungsstelle-marl.de](http://www.frauenberatungsstelle-marl.de)



## 6. Auch das könnte noch wichtig sein ...!

### Gemeinnützige Vereine und Verbände

#### **Deutscher Kinderschutzbund Ortsverband Haltern e.V.**

Lavesumer Str. 1 D  
45721 Haltern am See  
Ansprechpartnerin: *Brigitte Neuberth*  
Tel.: 02364/4842

#### **Kinderhospizdienst**

#### **Ambulanter Kinder- und Jugendhospizdienst Südliches Münsterland**

Yvonne Steinbuss  
Koordinationsfachkraft  
Lavesumer Str. 3d  
45721 Haltern am See  
Tel: 02364 / 5063062  
Tel.: 01 60/174 45 61  
E-Mail: [suedliches-muensterland@deutscher-kinderhospizverein.de](mailto:suedliches-muensterland@deutscher-kinderhospizverein.de)  
[www.akhd-suedliches-muensterlande.de](http://www.akhd-suedliches-muensterlande.de)

#### **Halterner Tafel e.V.**

Recklinghäuser Straße 44, 45721 Haltern am See  
Tel.: 02364/606 185  
Neuaufnahme: dienstags, 10.00 – 12.00 Uhr  
Lebensmittelausgabe. Dienstag und Donnerstag, 14.30 – 16.30 Uhr

#### **Wer kann die Dienste der Tafel in Anspruch nehmen?**

Personen, die Fürsorgeleistungen beziehen, z.B. Grundsicherung, Hartz IV, Renteneinkünfte in gleicher Höhe, Asylbewerber-Leistungsgesetz



## 6. Auch das könnte noch wichtig sein ...!

Mitzubringen sind:

Personalausweis oder anderes Ausweisdokument mit Lichtbild,  
sämtliche Einkommensnachweise, oder Bescheinigungen des Sozial-  
amtes, der kath. oder evgl. Kirchengemeinde.

### **Bürgerstiftung Haltern**

#### **Halterner für Halterner**

Raiffeisenplatz 1

45721 Haltern am See, Tel.: 02364/1091 30560

[mail@buergerstiftung-haltern.de](mailto:mail@buergerstiftung-haltern.de)

### **Anonym und kostenlos**

[www.familienportal.de](http://www.familienportal.de)

[www.infotool-familie.de](http://www.infotool-familie.de)

[www.dajeb.de](http://www.dajeb.de)

### **Krisentelefon für Schwangere und Mütter in Not**

Tel.: 0800/404 00 20

[schwanger-und-viele-fragen.de](http://schwanger-und-viele-fragen.de)

### **Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“**

Tel.: 08000/116 016

[Hilfetelefon.de](http://Hilfetelefon.de)

### **Hilfetelefon „Sexueller Missbrauch“**

Tel.: 0800/22 55 530

[Nina-info.de](http://Nina-info.de)



## 6. Auch das könnte noch wichtig sein ...!

### **Telefonberatung Psychische Gesundheit**

Tel.: 0800/23 22 783

[Infektionsschutz.de/beratung](http://Infektionsschutz.de/beratung)

### **Telefonseelsorge**

Tel.: 0800/111 0 111 und 0800/111 0 222

Telefonseelsorge

### **Eltern.bke-Elternberatung.de**

Mail – Chat – Forum

### **Elterntelefon**

Tel.: 0800/111 0 550

### **Giftnotruf**

Tel.: 0228/1 92 40

### **Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung**

[www.bzga.de](http://www.bzga.de)

### **Portal für Mütter**

[www.netmoms.de](http://www.netmoms.de)

### **Weitere Beratungsangebote für Eltern unter**

[www.elternsein.info](http://www.elternsein.info)