



INFORMATION DES GESUNDHEITSAMTES

Sozialpsychiatrischer Dienst

Selbsthilfegruppe für Psychoseerkrankte



**KREIS
RECKLINGHAUSEN**
DER VESTISCHE KREIS

Das Angebot

Die Selbsthilfegruppe ist ein Angebot für Menschen, die an einer Psychose erkrankt sind.

Die Gruppe wird von einer Sozialarbeiterin des Sozialpsychiatrischen Dienstes fachlich begleitet.

Das Ziel

Menschen, die an einer Psychose erkrankt sind, können sich mit der Erkrankung und ihren Auswirkungen auseinandersetzen. Sie können sich mit anderen Menschen in vergleichbaren Situationen austauschen und sich gegenseitig Hilfestellungen geben.

Durch die Arbeit in der Selbsthilfegruppe können Handlungsmöglichkeiten für den Alltag eröffnet werden. Es können Möglichkeiten erlernt werden, wie Krisen oder Neuerkrankungen möglichst vermieden werden können.

Sie haben Interesse?

Wenn Sie sich für die Selbsthilfegruppe interessieren, nehmen Sie bitte Kontakt mit der zuständigen Sozialarbeiterin auf.

DIE SELBSTHILFEGRUPPE VOR ORT

Ansprechpartnerin: Frau Roth ☎ 02361 / 53-2143

Treffpunkt: Recklinghausen, Gesundheitsamt
Kurt-Schumacher-Allee 1
Kreishaus
Erdgeschoss, Zimmer 0.1.31.A

Zeiten: Mittwochs von 16.00 bis 17.30 Uhr
vierzehntägig, jeweils die gerade Kalenderwoche