



## INFORMATION DES GESUNDHEITSAMTES

### Sozialpsychiatrischer Dienst

#### Netzwerk U-30



KREIS  
RECKLINGHAUSEN  
DER VESTISCHE KREIS

## Das Netzwerk U-30

### Wer sich in der U-30 Gruppe trifft

Willkommen sind psychisch belastete Menschen im Alter von 18 - 30 Jahren, für die das Leben eine Berg- und Talfahrt war und die auf der Suche nach dem roten Faden in ihrem Leben sind.

### Die Aktivitäten

Wir wollen gemeinsam freie Zeit mit viel Lust und Laune verbringen. Mögliche Angebote sind zum Beispiel Kochen, Reiten oder Basketball spielen.

### Ort und Zeit

Jeden Donnerstag  
Trigon Haltern

in der Zeit von 16.00 – 18.00 Uhr  
Weseler Str. 131

Das Angebot ist offen für Menschen aus dem Kreis Recklinghausen.

### Sie möchten uns kennen lernen?

Die Gruppe Netzwerk U-30 wird gemeinsam vom Sozialpsychiatrischer Dienst des Gesundheitsamtes und der Arbeiterwohlfahrt durchgeführt. Wenn Sie uns kennen lernen möchten, können Sie sich gerne an uns wenden:

**Sabine Peisert**

☎ 02364 – 9259 7911

Sozialpsychiatrischer Dienst, Beratungsstelle Haltern

**Katharina Silber**

☎ 0176 - 21893875

RE/init e.V.

## IHRE ANSPRECHPARTNERIN

Sabine Peisert

☎ 02364 – 9259 7911

Sozialpsychiatrischer Dienst  
Gesundheitsamt in Haltern am See

Richthof 13 a