



Pressedienst

12. August 2020

425/2020 Frauenkulturtage und WERKSTATT EINE WELT

Schokolade: Speise der Götter

426/2020 **VHS bietet Yoga unter freiem Himmel**





12. August 2020

425/2020

Frauenkulturtage und WERKSTATT EINE WELT

Schokolade: Speise der Götter

Die Schokolade ist zu einem ganz unspektakulären Konsumgut geworden. Sehr beliebt, landet sie regelmäßig in deutschen Einkaufskörben. Trotzdem weiß kaum jemand Genaueres über Anbau, Produktion und den Welthandel mit der Kakaobohne.

Am Freitag, 18. September, erfahren Teilnehmende ab 19.00 Uhr im Bürgerhaus, Leonhardstraße 2, während Vortrag und Verkostung mehr über die „Speise der Götter“. Die Veranstaltung wird alternativ zu der eigentlich geplanten Weinprobe im Rahmen der Frauenkulturtage angeboten und findet in Kooperation mit der WERKSTATT EINE WELT des evangelischen Kirchenkreises Herne statt. Unter anderem erläutert Referentin Petra Stach-Wittekind in ihrem Vortrag „Fairer Handel – Schokolade: Speise der Götter“ Unterschiede zwischen Schokolade aus dem Supermarkt und aus Fairem Handel. Mit einer anschließenden Verkostung können die Teilnehmenden dann selbst ausprobieren, welche Schokolade ihr neuer Favorit wird.

Die Veranstaltung ist kostenfrei. Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich und kann bis zum 10. September telefonisch unter 02305 / 1062107 oder per Mail an gleichstellung@castrop-rauxel.de vorgenommen werden.





12. August 2020

426/2020

VHS bietet Yoga unter freiem Himmel

Sport soll zurzeit vorzugsweise draußen stattfinden. Daher lädt die VHS auch alle Interessierten zum „Open Air Yoga“ Workshop ein.

Mit Kursleiter Daniel Barbirato erwartet alle Interessierten am Donnerstag, 20. August, um 18.30 Uhr auf der Wiese hinter der Kirche Hl. Schutzengel, Hubertus Straße 13, ein sportliches und zugleich entspannendes Programm. Teilnehmende werden gebeten Getränke sowie eine Yogamatte mitzubringen. Vorkenntnisse sind für den Kurs nicht erforderlich. Insgesamt wird der Kurs 90 Minuten dauern.

Die Kursgebühr beträgt 9 EUR. Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich und nimmt die VHS-Geschäftsstelle, Widumer Straße 26, telefonisch unter 02305 / 54884-10 oder per Mail an vhs@castrop-rauxel.de entgegen.

