



Pressedienst

21. Januar 2020

32/2020 Kulturrucksack NRW

**Singen wie die Profis - Vocal Workshop im BoGi's
Café mit Fanel Cornelius**

33/2019 **Smartphone und Tablet richtig nutzen – neuer Kurs
der VHS**

34/2020 **Wohnberatung im Rathaus**

Terminwiederholung: PM 20/2020

Spaß an Bewegung: Aktionstag im Hallenbad





21. Januar 2020

32/2020

Kulturrucksack NRW

Singen wie die Profis - Vocal Workshop im BoGi's Café mit Fanel Cornelius

Im Rahmen des durch das Land Nordrhein-Westfalen geförderten Kulturrucksacks veranstaltet das Jugendzentrum BoGi's Café, Leonhardstraße 2, eine Vocal-Workshop-Reihe mit dem Profisänger Fanel Cornelius. Angehende Sängerinnen und Sänger erhalten die einmalige Gelegenheit, ein Gesangstraining mit abschließender Studioaufnahme zu absolvieren.

In der Zeit von 17.00 bis 18.30 Uhr zeigt Fanel Cornelius ab dem 4. März im Jugendzentrum BoGi's Café Teilnehmenden im Alter von zehn bis vierzehn Jahren seine gesanglichen Tipps und Tricks. Gemeinsam werden in einer kleinen Gruppe in mehreren Workshops grundlegende Gesangstechniken erarbeitet und trainiert. Zum Abschluss können die Teilnehmer noch eine eigene Aufnahme mit einem selbst ausgewählten Song im Studio des Jugendzentrums erstellen.

Weitere Termine der Workshop-Reihe sind am 18. März, 1. April, 22. April sowie am 6. Mai jeweils in der Zeit von 17.00 bis 18.30 Uhr. Die Teilnahme an dem Workshop ist durch die Förderung des Landes NRW kostenlos. Eine Anmeldung ist erforderlich, da die Teilnehmerzahl auf acht Personen begrenzt ist.





Pressedienst

Seite 2

Für weitere Informationen und die Anmeldung steht im BoGi's
Kosta Daniilidis unter Tel. 02305/9209473 oder 9208554 zur
Verfügung.





21. Januar 2020

33/2020

Smartphone und Tablet richtig nutzen – neuer Kurs der VHS

Smartphones und Tablets werden vermehrt verwendet – ob im privaten oder im beruflichen Alltag. Doch gerade für Erstnutzer ist die Bedienung oft nicht leicht.

Am Dienstag, 28. Januar, sowie am Donnerstag, 30. Januar, bietet die VHS Castrop-Rauxel von 10.00 bis 13.15 Uhr in einem neuen Kurs die Möglichkeit die grundsätzliche Handhabung sowie zahlreiche Programme von Smartphones und Tablets kennenzulernen.

Mit den eigenen Geräten des Android Betriebssystems lernen die Teilnehmer in kleinen Gruppen verschiedene Funktionen sowie Handhabung der zahlreichen Zusatzprogramme kennen. Hierzu gehören - je nach Ausstattung - die Einrichtung einer Internetverbindung, das Schreiben von E-Mails, die Einrichtung von Musik und Video, die Kamerafunktionen sowie die Einrichtung möglicher Apps.

Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich und nimmt die VHS Geschäftsstelle, Widumer Straße 26, telefonisch unter 02305 / 5488410 oder per Mail an vhs@castrop-rauxel.de entgegen.





21. Januar 2020

34/2020

Wohnberatung im Rathaus

Im Alter auch bei Pflegebedürftigkeit noch in den eigenen vier Wänden leben zu können, wünschen sich wahrscheinlich die meisten Menschen.

Am Dienstag, 28. Januar, gibt Wohnberaterin Monika Paul von 10.00 bis 12.00 Uhr im Rathaus, Sitzungsraum 4, wieder Tipps und Hilfestellungen zum Thema Wohnen im Alter.

Jeden zweiten und vierten Dienstag im Monat bietet Monika Paul von der Lebenshilfe e.V. aus Waltrop die kostenlose Wohnberatung an. Die Ingenieurin für Architektur informiert unter anderem über den Einsatz von Hilfsmitteln im Haushalt, Unfallverhütung und über eine altersgerechte Wohnungsausstattung sowie Umbaumaßnahmen zum Beispiel im Bad. Sie berät zudem in Finanzierungsangelegenheiten, zeigt Förderungsmöglichkeiten durch die Pflegekassen auf und hilft bei Antragstellungen und Widerspruchsverfahren.

Für Rückfragen steht Monika Paul unter der Rufnummer 02309 / 787832 zur Verfügung. Ansprechpartner der Stabstelle Bildung, Vielfalt und Teilhabe ist Frank Trzeziak, Zimmer 45, Eingang D/E im Erdgeschoss, Tel. 02305 / 106-2582.





Pressedienst

Terminwiederholung: PM 20/2020

Spaß an Bewegung: Aktionstag im Hallenbad

Aquajogging, Aquafitness und Kinderanimation: Am Sonntag, 26. Januar, lockt das Hallenbad in der Bahnhofstraße 189 mit tollen Bewegungsangeboten.

Am Tag „Spaß-an-Bewegung“ können Besucherinnen und Besucher im Hallenbad in der Zeit von 12.00 bis 15.00 Uhr an verschiedenen Aktionen teilnehmen und Kurse wie Aquajogging ausprobieren. Für Erfrischung und Stärkung zwischendurch sorgt das Hallenbad-Bistro Caprice.

Eine vorherige Anmeldung für den „Spaß-an-Bewegung“ Tag ist nicht erforderlich. Das Event findet zu den regulären Eintrittspreisen statt. So zahlen Kinder und Jugendliche für ein Tagesticket 1,50 EUR, mit CAS-Pass 0,75 EUR. Ein Tagesticket für Erwachsene kostet 3,50 EUR, mit CAS-Pass 1,75 EUR. Für Kinder bis drei Jahren ist der Eintritt ins Hallenbad frei.

