



Pressedienst

20. Februar 2019

94/2019 **Diskussion zur Schülerinitiative „Fridays for Future“**

95/2019 **Linde muss weichen für mehr Sicherheit am
Zebrastreifen**

96/2019 Neu im Angebot der VHS
'Breathwalk' – Yogawalking in Dingen





20. Februar 2019

94/2019

Diskussion zur Schülerinitiative „Fridays for Future“

Die Freitagsdemonstrationen während der Unterrichtszeit, mit denen Schülerinnen und Schüler sich für den Klimaschutz einsetzen, sind ein Thema, das die Jugend aktuell bewegt. Dabei kritisieren die Jugendlichen unter dem Motto „Fridays for Future“, dass zu wenig gegen den Klimawandel unternommen wird. Ist es politisches Engagement oder einfach nur Schule schwänzen? Die Meinungen darüber gehen auseinander.

Im Vorfeld der für Freitag, 15. März, angekündigten bundesweiten Demonstration laden das Jugendforum des Kinder- und Jugendparlaments (KiJuPa) und die VHS alle Interessierten am Montag, 25. Februar, um 16.30 Uhr, ins Jugendzentrum BoGi's Café, Leonhardstraße 2, ein. Angefragt, an der Diskussion teilzunehmen, sind auch der BUNDjugend Landesverband NRW und Vertreter der lokalen Jugendorganisationen der Parteien. Gemeinsam wird im Gespräch das Pro und Contra dieser Bewegung beleuchtet.

Weitere Informationen zur Kampagne finden Interessierte im Internet unter www.fridayforfuture.de.





20. Februar 2019

95/2019

Linde muss weichen für mehr Sicherheit am Zebrastreifen

An einem der Zebrastreifen an der Cottenburgstraße, Ecke Schillerstraße, verdeckt eine Linde die Sicht auf kleinere Kinder und stellt somit ein Sicherheitsrisiko dar.

In den letzten drei Jahren ereigneten sich hier bereits mehrere Unfälle mit Personenschaden. Nach einem Ortstermin Ende Januar stellte die Polizei fest, dass ein Baum direkt am Rand zur Fahrbahn auf dem nördlichen Gehweg die Sicht auf die Fläche vor dem Fußgängerüberweg an der Schillerstraße erheblich einschränkt. Dies gilt für Autofahrer, aber auch insbesondere für Kinder, die den herannahenden Verkehr erst sehr spät erkennen können.

So empfiehlt die Polizei, die Linde zu entfernen, weshalb der Bereich Stadtgrün und Friedhofswesen der Stadtverwaltung in Abstimmung mit den Bereichen Ordnungswesen und Bürgerservice und Stadtplanung und Bauordnung sie in nächster Zeit fällen wird.





20. Februar 2019

96/2019

Neu im Angebot der VHS

'Breathwalk' – Yogawalking in Dingen

Aus der Tradition des Kundalini Yoga kommend, verbindet der ‚Breathwalk‘ achtsames Gehen mit rhythmischer und bewusster Atmung sowie meditativen Übungen im Freien.

Ab Sonntag, 3. März, bietet die VHS den neuen Kurs 'Breathwalk' - Yogawalking in Dingen unter der Leitung von Renate Fischer-Kremer an. Der Kurs findet an sechs Sonntagen statt, jeweils von 10.00 bis 11.30 Uhr. Treffpunkt ist der Parkplatz am Berufsbildungszentrum (BBZ) der VHS in Dingen, Westheide 63.

Jeder Breathwalk hat fünf Phasen und ist auf ein klar definiertes Ziel ausgerichtet. So baut z.B. ein Walk systematisch Energie auf, ein anderer Walk wandelt Ängste in Gelassenheit. Breathwalk fördert die Gesundheit von Herz und Kreislauf, Stoffwechsel und Drüsensystem werden angeregt, die Rückenmuskulatur wird gekräftigt und das Gangbild verfeinert sich. Der Breathwalk erhöht die Konzentrationsfähigkeit und stimuliert das Sehvermögen, die Atmung vervollständigt sich und die Stimmung hellt auf. Ein Breathwalk stärkt, regeneriert und führt in einen Zustand von Harmonie und Verbundenheit.

Der Kurs wird bei jedem Wetter stattfinden. Die Teilnahmegebühr beträgt 20 EUR. Anmeldungen nimmt die VHS, Widumer Straße 26, telefonisch unter 02305 / 54884-10 oder per E-Mail an vhs@castrop-rauxel.de entgegen.

