



Pressedienst

16. Oktober 2018

501/2018 **Kurzzeitige Straßensperrung in der Castroper Altstadt**

502/2018 **Wohnberatung im Rathaus**

503/2018 VHS-Reihe „Wie funktioniert der menschliche Körper?“
Alles erfahren über die Nahrungsaufnahme und die Verdauungssysteme





16. Oktober 2018

501/2018

Kurzzeitige Straßensperrung in der Castroper Altstadt

Am Donnerstag, 18. Oktober, wird die Zufahrt Richtung Norden Biesenkamp / Münsterplatz in die Obere Münsterstraße zwischen 6.00 Uhr morgens und etwa 15.00 Uhr nachmittags gesperrt, denn dort werden Arbeiten mit einem Kran an einem Haus durchgeführt. Fahrzeuge werden über eine Umleitung über die Herner Straße und den Altstadtring in die Obere Münsterstraße geführt.

Richtung Süden können Autofahrer die Obere Münsterstraße befahren, den Bahnübergang überqueren und rechts in den Münsterplatz abbiegen.





16. Oktober 2018

502/2018

Wohnberatung im Rathaus

Im Alter auch bei Pflegebedürftigkeit noch in den eigenen vier Wänden leben zu können, wünschen sich wahrscheinlich die meisten Menschen. Jeden zweiten und vierten Dienstag im Monat bietet der Verein Lebenshilfe e.V. aus Waltrop im Rahmen der kostenlosen Wohnberatung eine Sprechstunde zum Thema Wohnen im Alter in Castrop-Rauxel an.

So steht Wohnberaterin Monika Paul auch am Dienstag, 23. Oktober, wieder von 10.00 bis 12.00 Uhr im Rathaus, Sitzungsraum 4, als Ansprechpartnerin zur Verfügung.

Die Ingenieurin für Architektur informiert unter anderem über den Einsatz von Hilfsmitteln im Haushalt, Unfallverhütung und über eine altersgerechte Wohnungsausstattung und Umbaumaßnahmen zum Beispiel im Bad. Sie berät zudem in Finanzierungsangelegenheiten, zeigt Förderungsmöglichkeiten durch die Pflegekassen auf und hilft bei Antragstellungen und Widerspruchsverfahren.

Für Rückfragen stehen Monika Paul unter Tel. 02309 / 787832 sowie Frank Trzeziak vom Bereich Soziales im Rathaus, Zimmer 165, unter Tel. 02305 / 106-2582 zur Verfügung.





16. Oktober 2018

503/2018

VHS-Reihe „Wie funktioniert der menschliche Körper?“

Alles erfahren über die Nahrungsaufnahme und die Verdauungssysteme

In der neuen Seminarreihe „Wie funktioniert der menschliche Körper?“ vermittelt die VHS Wissen über die Anatomie und die Physiologie des menschlichen Körpers. Dozentin Rosalie Surmann ist selbstständige Heilpraktikerin mit einer Praxis in Ickern und vermittelt in dieser Veranstaltungsreihe Gesundheitskompetenz aus heilpraktischer Perspektive.

Im vierten Teil am Mittwoch, 31. Oktober, geht es um die Nahrungsaufnahme und die Verdauungssysteme. Von 18.30 bis 20.00 Uhr wird in den Räumlichkeiten der Naturheilpraxis Rosalie Surmann, Kirchstraße 60 b, der Weg der Nahrung durch den menschlichen Körper beleuchtet. Die Teilnehmer erfahren, was 'Dinnen' und 'Draußen' ist und wie aus Lebensmitteln Nahrung wird. Außerdem lernen sie unzählige Helfer kennen, die bei der Verdauungsarbeit unterstützen.

In sechs noch folgenden Seminarteilen, die immer mittwochs stattfinden und natürlich auch einzeln und unabhängig voneinander gebucht und besucht werden können, werden weitere Organsysteme im Detail erklärt:





Pressedienst

Seite 2

- Der menschliche Bewegungsapparat (14. November)
- Der innere Computer: Nerven, Gehirn und Hormonsystem: die großen Steuerungsorgane (28. November)
- Arthrose, Arthritis, Rheuma und andere Erkrankungen des Bewegungsapparates (12. Dezember)
- Erkrankungen des Darms (9. Januar)
- Allergien und Auto-Immunerkrankungen (23. Januar)
- Bluthochdruck (6. Februar).

Die Teilnahmegebühr beträgt pro Termin 6 EUR, die am Seminarabend bezahlt werden können. Um vorherige Anmeldung wird gebeten unter 02305 / 54884-10 oder vhs@castrop-rauxel.de.

