



Pressedienst

26. März 2018

167/2018 Nachwuchs für die Feuerwehr

18 Brandmeisteranwärter wurden vereidigt

168/2018 **VHS-Elternabend zum Thema Medienerziehung**

169/2018 **Workshop der VHS „Frühlingserwachen mit
Klangschalen“**





26. März 2018

167/2018

Nachwuchs für die Feuerwehr

18 Brandmeisteranwärter wurden vereidigt

So viele neue Auszubildende wie noch nie hat die Castrop-Rauxeler Feuerwehr in diesem Jahr eingestellt. Zum 1. April beginnen 18 Brandmeisteranwärter mit ihrer 18-monatigen Ausbildung zum Feuerwehrbeamten, auf die im Anschluss noch sukzessive die dreijährige Ausbildung zum Notfallsanitäter folgen soll. Michael Eckhardt, Erster Beigeordneter der Stadt Castrop-Rauxel, überreichte ihnen am gestrigen Montag (26.03.) ihre Ernennungsurkunden.

Derzeit befinden sich noch neun weitere Anwärter in der Ausbildung zu Feuerwehrbeamten. 27 Auszubildende - diese hohe Anzahl an Nachwuchskräften im Bereich Brandschutz und Rettungsdienst ist sowohl der Umstellung der Arbeitszeit im feuerwehrtechnischen Dienst von 54 auf 48 Stunden geschuldet, als auch dem neuen Rettungsdienstbedarfsplan sowie der Altersstruktur innerhalb der Feuer- und Rettungswache.

Vereidigt wurden die Neuzugänge mit folgender Eidesformel: „Ich schwöre, dass ich das mir übertragene Amt nach bestem Wissen und Können verwalten, Verfassung und Gesetze befolgen und verteidigen, meine Pflichten gewissenhaft erfüllen und Gerechtigkeit gegen jedermann üben werde. So wahr mir Gott helfe.“





26. März 2018

168/2018

VHS-Elternabend zum Thema Medienerziehung

Viele Eltern sind durch den zunehmenden Einfluss der digitalen Medien auf ihre Kinder verunsichert. Wo liegt der richtige Mittelweg zwischen Verbot und Förderung? Diese Frage diskutiert die VHS am Donnerstag, 12. April, von 19.00 bis 20.30 Uhr im Bürgerhaus, Leonhardstraße 4, mit interessierten Eltern.

Diesen Elternabend zum Thema Medienerziehung leitet VHS-Dozent Michael Hollender, der Werkpädagoge ist mit der Zusatzqualifikation (früh)kindliche Mediennutzung. Es geht darum, wie viel Fernsehen sein darf, wann der erste Computer angeschafft wird, welche Medien ins Kinderzimmer gehören und wie Internetnutzung gelernt wird. Insbesondere Eltern von drei- bis achtjährigen Kindern soll dieses Angebot ansprechen.

Anmeldeschluss bei der VHS, Tel. 02305 / 54884-10, E-Mail vhs@castrop-rauxel.de, ist am 4. April. Die Teilnahmegebühr von 6 EUR kann am Veranstaltungsabend bezahlt werden.





26. März 2018

169/2018

Workshop der VHS „Frühlingserwachen mit Klangschalen“

Im oft stressigen Alltag ist es immer wieder wichtig, auf Phasen des Wohlbefindens und der Erholung zu achten. Da kommt der VHS-Workshop „Frühlingserwachen mit Klangschalen“ am Freitag, 13. April, von 19.00 bis 20.30 Uhr im neuen Mehrzweckraum des Berufsbildungszentrums (BBZ) der VHS in Dingen, Westheide 63, genau zur rechten Zeit.

Denn Klangschalen und ihre Schwingungen können auch ohne besonderes Training dabei helfen, tiefe Entspannung und Erholung zu finden. Jede Zelle erfährt eine sanfte Mikromassage. So können Selbstheilungskräfte aktiviert und Blockaden gelöst werden. Klang- und Traumreisen durch die Jahreszeiten und ihre Monate laden dazu ein, Körper, Geist und Seele zu entspannen und in Harmonie zu bringen. Jede Jahreszeit und die verschiedenen Monate haben ihren eigenen positiven Einfluss auf unser Wohlbefinden. Im Frühling werden unsere Kräfte und Sinne wieder ganz neu belebt, und mit den Klangschalen wird dies unterstützt.

Die Kursgebühr beträgt 9 EUR. Anmeldungen nimmt die VHS, Tel. 02305 / 54884-10, E-Mail vhs@castrop-rauxel.de bis 9. April entgegen. Passend dazu bietet die VHS Folgekurse an: „Maientanz mit Klangschalen“ am 11. Mai und „Sommerfrische mit Klangschalen“ am 6. Juli, für die man sich ebenfalls schon anmelden kann.

