



# Pressedienst

23. Februar 2018

93/2018 Frauenkulturtage 2018

**Vortrag „Guten Morgen Job! Rückkehr von Eltern in den Beruf nach der Babypause“**

94/2018 **Inklusiver Stammtisch trifft sich wieder**





23. Februar 2018

93/2018

Frauenkulturtage 2018

## **Vortrag „Guten Morgen Job! Rückkehr von Eltern in den Beruf nach der Babypause“**

Wenn ein Baby geboren wird, steht das Familienleben auf dem Kopf. Und dieser Wust an Gedanken, Gefühlen und Entscheidungen wird nicht weniger, wenn dann das Ende der Babypause näher rückt. „Unsere Werte können sich in dieser Lebensphase stark verändern und uns zunächst orientierungslos und unsicher machen. Wir müssen uns zunächst selbst wiederfinden“, erklärt Helene Goltz, die LebensPhasen & Karriere Coaching anbietet.

Während der Frauenkulturtage wird sie am Mittwochabend, 14. März, den kostenlosen Vortrag „Guten Morgen Job! Rückkehr von Eltern in den Beruf nach der Babypause“ im Seminarraum der VHS in der Castroper Altstadt, Widumer Straße 26, halten. Diese etwa zweistündige Veranstaltung beginnt eine Stunde später als im Programmflyer der Frauenkulturtage angegeben ist, nämlich nicht um 18.00 Uhr, sondern erst um 19.00 Uhr.

Im Vortrag erhalten Eltern Impulse, wie sie nach der Babypause vor dem beruflichen Einstieg ihre kreisenden Gedanken in klare und hilfreiche Überlegungen ordnen können, um somit ihre wichtigen Entscheidungen mit einem besseren und sicheren Gefühl treffen zu können.





# Pressedienst

Seite 2

Der Eintritt ist frei, lediglich eine kurze Anmeldung bei der VHS ist erforderlich unter 02305 / 54884-10 oder [vhs@castrop-rauxel.de](mailto:vhs@castrop-rauxel.de).

Das Programm der Castrop-Rauxeler Frauenkulturtage vom 9. bis 18. März liegt an vielen Stellen im Stadtgebiet aus und steht außerdem auf der städtischen Internetseite [www.castrop-rauxel.de](http://www.castrop-rauxel.de) zur Verfügung.

Weitere Informationen erhalten Interessierte bei der Gleichstellungsbeauftragten Angelika Himmert im Rathaus am Europaplatz, Zimmer 442, Tel. 02305 / 106-2107, E-Mail [gleichstellung@castrop-rauxel.de](mailto:gleichstellung@castrop-rauxel.de)





23. Februar 2018

94/2018

## Inklusiver Stammtisch trifft sich wieder

Das nächste Treffen des Inklusiven Stammtisches ist am Mittwoch, 28. Februar, um 18.00 Uhr in der Gaststätte „Kulisse“, Münsterstraße 1b in der Castroper Altstadt.

Wer Lust auf einen entspannten Abend hat, neue Leute kennenlernen möchte und sich über das Thema Inklusion unterhalten möchte, ist herzlich eingeladen. Beim Inklusiven Stammtisch können sich die Teilnehmer in ungezwungener Atmosphäre austauschen. Auch wer nicht über Inklusion, sondern über andere Themen reden möchte, ist herzlich willkommen.

Entstanden ist die Idee zum monatlichen Inklusiven Stammtisch während der Erarbeitung des „Lokalen Aktionsplans Inklusion“. Jedem Menschen soll die Teilhabe am öffentlichen Leben ermöglicht werden, vorhandene Barrieren im öffentlichen Raum sollen abgebaut werden. Von den Erleichterungen einer inklusiven Gesellschaft würden nicht nur Menschen mit einer Behinderung profitieren, sondern auch Senioren oder junge Familien mit Kindern, wenn beispielsweise Innenstädte oder öffentliche Einrichtungen barrierefrei ausgebaut werden. So dient eine Rampe zur Überwindung von Treppenstufen nicht nur jemandem im Rollstuhl, sondern wird auch von Familien mit Kinderwagen oder Personen mit Rollator genutzt.

Die Gaststätte Kulisse ist barrierefrei zugänglich. Falls jemand besondere Unterstützung braucht, hilft Michaela Harnischmacher vom Evangelischen Johanneswerk e.V., Berliner Platz 1, Tel. 02305 / 9677546.

