



Pressedienst

21. Februar 2018

85/2018 **Kabarettabend zur Eröffnung der Frauenkulturtage ist ausverkauft**

86/2018 **VHS-SchnupperFitnessKurs mit Kampfsportelementen**

87/2018 VHS und Verbraucherzentrale informieren
Digitaler Nachlass - Wie man sein digitales Erbe regelt

Terminwiederholung; PM 54/2018

Lyrik-Abend „Die heiteren Verse des Eugen Roth“





21. Februar 2018

85/2018

Kabarettabend zur Eröffnung der Frauenkulturtage ist ausverkauft

„Gleichstellung bleibt immer noch ein langer Weg“. Unter diesem Motto stehen die diesjährigen Frauenkulturtage, die vom 9. bis 18. März wieder auf unterhaltsame, aber eindringliche Art und Weise auf die Rechte der Frauen aufmerksam machen.

Der Kabarettabend "Push-up, Pillen und Prosecco" mit Maria Vollmer, mit dem die mittlerweile 29. Castrop-Rauxeler Frauenkulturtage am Freitagabend, 9. März, eröffnet werden, ist bereits ausverkauft.

Weiter geht es mit Vorträgen, Lesungen, Workshops, Tanz, Beratungsangeboten und anderen Veranstaltungen, die Angelika Himmert, Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Castrop-Rauxel, und ihre Kooperationspartnerinnen zusammengestellt haben. Der Programmflyer der Frauenkulturtage liegt an vielen Stellen im Stadtgebiet aus und steht außerdem auf der städtischen Internetseite www.castrop-rauxel.de zur Verfügung.

Weitere Informationen erhalten Interessierte bei der Gleichstellungsbeauftragten Angelika Himmert im Rathaus am Europaplatz, Zimmer 442, Tel. 02305 / 106-2107, E-Mail gleichstellung@castrop-rauxel.de





21. Februar 2018

86/2018

VHS-SchnupperFitnessKurs mit Kampfsportelementen

In Kooperation mit der Fight Area Castrop-Rauxel bietet die Volkshochschule ab Donnerstagabend, 1. März, einen SchnupperFitnessKurs an, der mit Kampfsportelementen kombiniert wird. Zweimal montags und zweimal donnerstags, jeweils von 19.30 bis 21.00 Uhr, wird in der Fight Area, Am Landwehrbach 6, trainiert.

Der Mix von Fitnessübungen und ausgewählten Kampfsport-Stilen beinhaltet auch ein intensives Kraft- und Ausdauertraining. Teilnehmer ab 16 Jahren sind herzlich willkommen.

Dieses Schnupperangebot kostet 18 EUR und möchte neugierig machen auf mehr. Im Anschluss ist eine Teilnahme an weiteren Kursen in der Fight Area möglich. Anmeldung bei der VHS: Tel. 02305 / 54884-10, -18, E-Mail vhs@castrop-rauxel.de





21. Februar 2018

87/2018

VHS und Verbraucherzentrale informieren

Digitaler Nachlass - Wie man sein digitales Erbe regelt

In der Kooperationsveranstaltung der Volkshochschule mit der Verbraucherzentrale am Dienstag, 6. März, von 17.00 bis 18.30 Uhr in der Verbraucherzentrale, Mühlengasse 4, geht es um ein Thema, das immer häufiger relevant, oft aber vergessen wird: Wie gehen die Angehörigen im Todesfall mit dem digitalen Erbe eines Verstorbenen um?

Im digitalen Zeitalter bewegen wir uns in sozialen Netzwerken, machen online-shopping, schließen online-Verträge und eröffnen online-Konten. Was aber, wenn jemand stirbt? In den meisten Fällen hat der Verstorbene seinen digitalen Nachlass nicht geregelt. Für die Erben beginnt dann eine Spurensuche: Gibt es Online-Konten und welche? Wie lauten die Passwörter dafür, denn ohne diese ist kein Zugriff möglich. Wichtig ist auch die Frage: Wo können Kosten entstehen, wo müssen laufende Verträge oder Mitgliedschaften gekündigt werden? Denn laufende Verträge gehen im Todesfall in der Regel auf die Erben über. Zu diesen und anderen Fragestellungen gibt der Vortrag am 6. März nützliche Informationen und Tipps.

Die Teilnahme ist kostenlos, es ist lediglich eine Anmeldung notwendig in der VHS-Geschäftsstelle, Widumer Straße 26, Tel. 02305 / 54884-10, E-Mail vhs@castrop-rauxel.de, möglich.





Pressedienst

21. Februar 2018

Terminwiederholung; PM 54/2018

Lyrik-Abend „Die heiteren Verse des Eugen Roth“

Der Musiker und Rezitator Burkhard Engel vom Cantaton Theater präsentiert am Freitag, 23. Februar, um 19.30 Uhr sein neues Programm „Die heiteren Verse des Eugen Roth“ in der Stadtbibliothek, Im Ort 2.

Eugen Roth (1895-1976) war einer der meistgelesenen deutschen Dichter des 20. Jahrhunderts. Zu Hunderttausenden verkauften sich die Bücher mit seinen Gedichten, die er meist mit den Worten „Ein Mensch“ beginnen lässt. Er schreibt über den Menschen in seiner alltäglichen Unvollkommenheit, über die kleinen Pannen und Missverständnisse. So hält er den Menschen in seinen Versen den Spiegel vor.

Burkhard Engel gestaltet diesen Lyrik-Abend mit Rezitation und Gitarrenspiel und lädt sein Publikum so ein, den Dichter Eugen Roth und sein Werk wiederzuentdecken.

Karten zu 8 EUR gibt es sowohl im Vorverkauf als auch noch an der Abendkasse in der Stadtbibliothek in der Castroper Altstadt.

