



Pressedienst

18. Januar 2018

35/2018 **Neues Amtsblatt erschienen**

36/2018 **Messpunkte von Verkehrskontrollen**

37/2018 **VHS-Workshop „Achtsam durch`s Jahr“**

Terminwiederholung; PM 17/2018

„Und selbst? - Feinherbe und honigsüße Geschichten“

**Jule Vollmer stellt ihren neuen Erzählband in der
Stadtbibliothek vor**





18. Januar 2018

35/2018

Neues Amtsblatt erschienen

Die Ausgabe 2/2018 des städtischen Amtsblattes ist erschienen.

Inhalt:

- Entflechtung und ökologische Verbesserung des Landwehrbaches im Kernstadtbereich von Castrop-Rauxel km 6,54 bis km 8,37 und Umbau des Gondelteichs
- Anmeldung zum Besuch der weiterführenden Schulen zum Schuljahr 2018/2019
- Einladung zur ordentlichen Mitgliederversammlung des Wasser- und Bodenverbandes Dattelner Mühlenbach

Im Internet stehen die Amtsblätter auf der städtischen Seite www.castrop-rauxel.de, Menüpunkt „Bürgerservice, Politik und Verwaltung / Verwaltung“, zum Abruf bereit. Interessenten können sich hier auch für ein Abonnement der zukünftigen Ausgaben registrieren. Diese Zustellung erfolgt dann nach Erscheinen jedes neuen Amtsblattes kostenlos per E-Mail.

Das neue Amtsblatt liegt außerdem am Leseplatz im Rathaus vor den Sitzungsräumen 4 und 5 aus und hängt im gläsernen Schaukasten im Rathaus-Eingang C auf Forumsebene.





18. Januar 2018

36/2018

Messpunkte von Verkehrskontrollen

Die Stadtverwaltung gibt wöchentlich die Messpunkte ihrer Verkehrskontrollen bekannt. In der kommenden Woche steht der Blitzwagen der Abteilung Straßenverkehr des Bereichs Ordnung und Bürgerservice an folgenden Standorten:

- Montag, 22. Januar: Hubertusstraße, Viktoriastraße, Hellweg, Mittelstraße u.a.
- Dienstag, 23. Januar: Dortmunder Straße, Wilhelmstraße, Victorstraße, Heerstraße u.a.
- Mittwoch, 24. Januar: Hedwig-Kiesekamp-Straße, Dresdener Straße, Lange Straße Bergstraße u.a.
- Donnerstag, 25. Januar: Grimbergstraße, Grüner Weg, Vinckestraße, Römerstraße u.a.
- Freitag, 26. Januar: Bockenfelder Straße, Bladenhorster Straße, Emscherstraße, Ginsterweg u.a.
- Samstag, 27. Januar: Habinghorster Straße, Suderwicher Straße, Ringstraße u.a.
- Sonntag, 28. Januar: Henrichenburger Straße, Hebewerkstraße u.a.

Darüber hinaus kann der Wagen an jeder anderen Stelle im Stadtgebiet stehen, um die Geschwindigkeit zu kontrollieren.





18. Januar 2018

37/2018

VHS-Workshop „Achtsam durch`s Jahr“

Im Berufsbildungszentrum (BBZ) der Volkshochschule im Stadtteil Dingen, Westheide 63, bietet die VHS Castrop-Rauxel in Kooperation mit der VHS Datteln am Samstag, 24. Februar, von 10.00 bis 16.00 Uhr den Workshop „Achtsam durchs Jahr“ an.

Tief durchatmen, sich der eigenen Atmung bewusst werden - den Atem als Anker nutzen, um das Kopfkinno auszuschalten, und um sich mit sich selbst zu verbinden. Bewusstheit, Achtsamkeit, Präsenz im Augenblick: Jeder Mensch hat die Fähigkeit, achtsam zu sein, und jeder kann durch regelmäßige Übung dieses Talent weiterentwickeln. Kursleiterin Martina Wilms erklärt: „Wir werden durch Atem- und Achtsamkeitsübungen sowie Meditationen versuchen, zu mehr innerer Balance zu finden und eine nicht wertende und offene Haltung anzunehmen. Diese Übungen schenken uns neue Ressourcen und lassen uns gelassener auf den Alltag reagieren.“

Meist braucht es einen Raum und eine Gruppe interessierter Menschen und Anleitung, um die Stille in sich selbst wieder zu erleben. Die Übungen sind für jeden geeignet, für Neueinsteiger ebenso wie zur Vertiefung. Die Teilnehmer werden gebeten, eine Gymnastik- oder Yogamatte, eine Woldecke, ein kleines Kissen, bequeme Kleidung und dicke Socken mitzubringen.

Die Kursgebühr beträgt 33 EUR. Anmeldung bei der VHS, Widumer Straße 26, Tel. 02305 / 54884-10, E-Mail vhs@castrop-rauxel.de





Pressedienst

18. Januar 2018

Terminwiederholung; PM 17/2018

„Und selbst? - Feinherbe und honigsüße Geschichten“

Jule Vollmer stellt ihren neuen Erzählband in der Stadtbibliothek vor

Die in Witten lebende Schauspielerin und Autorin Jule Vollmer feiert seit Jahren nicht nur große Erfolge mit ihren literarisch-musikalischen Satireprogrammen. Auch als Verfasserin von Kurzgeschichten hat sie sich mittlerweile einen Namen gemacht. Am Freitag, 26. Januar, präsentiert sie um 19.30 Uhr in der Stadtbibliothek, Im Ort 2, ihren im vergangenen Herbst erschienenen Erzählband „Und selbst?": feinherbe und honigsüße Geschichten“.

Ihre Texte sind heitere sowie tragikomische Geschichten aus dem Alltagsleben ihrer Protagonisten. Sie schreibt zum Beispiel über den Nachlass einer Budenbesitzerin, die Schrebergartenfreundschaft und den Fußballaberglauben im Revier, aber auch über Frauen, die sich beherzt gegen die Unwägbarkeiten des Lebens stemmen. Mit satirischem Blick und gesunder Selbstironie gelingt es Jule Vollmer, das jeweils Besondere dieser Begegnungen und Erfahrungen in den Fokus zu rücken. Musikalisch begleitet der Pianist Elmar Dissinger die Lesung.

Karten zu 8 EUR sind sowohl im Vorverkauf als auch an der Abendkasse erhältlich.

