

Pressemitteilungen

415/2022 Wasserspaß für Vierbeiner

8. Hundeschwimmen im Parkbad Nord

416/2022 **Tage der offenen Tür in Kitas**

417/2022 **VHS-Kurs für Frauen „Selbstbewusst auftreten“**

418/2022 **VHS-Kurs „Rhetorik für den Alltag – Nie wieder unsicher sprechen“**

Pressemitteilung 415/2022

Wasserspaß für Vierbeiner

8. Hundeschwimmen im Parkbad Nord

Auf das letzte Septemberwochenende dürfen sich wasserbegeisterte Vierbeiner ganz besonders freuen. Denn das Bäderteam der Stadt Castrop-Rauxel lädt zum mittlerweile 8. Hundeschwimmen im Parkbad Nord, Recklinghauser Straße 208, ein. Am Samstag, 24. September, von 13.00 bis 17.00 Uhr und am Sonntag, 25. September, von 10.00 bis 14.00 Uhr gehören die Becken und Wiesen des Ickerner Freibades wieder ganz den Hunden.

Für Herrchen und Frauchen sowie andere Besucherinnen und Besucher ist der Eintritt frei, sie dürfen jedoch nicht mit ins Wasser. Pro Hund kostet der Eintritt 3,50 EUR. Die Steuermarke sowie ein gültiger Impfpass des Hundes müssen an der Freibadkasse vorgezeigt werden. Die Teilnahme geschieht auf eigene Gefahr, und Hundehalter haften für ihre Tiere.

Die Freibadsaison ist bereits beendet und die technischen Anlagen im Parkbad Nord sind bereits ausgeschaltet, sodass das Wasser beim Hundeschwimmen chlorfrei und damit gesundheitlich völlig unbedenklich für die Hunde ist.

Bevor das Freibad dann im Sommer 2023 wieder öffnet, wird natürlich das Wasser komplett ausgewechselt und jede einzelne Kachel und alle Siebe gereinigt – wie nach jeder Winterpause.

Weitere Informationen erhalten Interessierte stets aktuell auf der städtischen Internetseite www.castrop-rauxel.de/baeder.

Pressemitteilung 416/2022

Tage der offenen Tür in Kitas

Eltern und Kinder können sich schon bald wieder genau umschaun: Die Kindertagesstätten in Castrop-Rauxel bieten im Herbst ihre Tage der offenen Tür an. Als erste der 41 Einrichtungen in der Stadt präsentiert sich der Heilpädagogische Kindergarten an der Oskarstraße am Mittwoch, 14. September. Der Katholische Kindergarten St. Josef an der Lessingstraße folgt am Montag, 26. September, und Donnerstag, 27. Oktober. In Ickern stehen am Mittwoch, 28. September, die Türen von gleich fünf Kitas offen. Alle weiteren Einrichtungen stellen sich im Laufe des Oktobers oder nach individueller Absprache vor. In den meisten Fällen ist eine Anmeldung erforderlich. Eltern sollten sich hier vorab jeweils informieren. Eine Übersicht mit allen Ansprechpartner*innen und Kontaktmöglichkeiten gibt es auf www.castrop-rauxel.de.

Anmeldungen für alle Castrop-Rauxeler Kindertageseinrichtungen für das nächste Kindergartenjahr ab August 2023 können bereits jetzt bei der Stadtverwaltung über www.castrop-rauxel.de/kita-navigator vorgemerkt werden. Sollten Eltern über keinen Internetzugang verfügen, hilft die „Servicestelle Kita-Navigator“ des Jugendamtes weiter: Die Servicestelle im Haus der Jugend und Familie an der Bochumer Straße ist dienstags von 10.00 bis 12.00 Uhr und donnerstags von 14.00 bis 17.00 Uhr sowie unter 02305 / 106-2528 und kita-navigator@castrop-rauxel.de erreichbar.

Pressemitteilung 417/2022

VHS-Kurs für Frauen „Selbstbewusst auftreten“

Das Seminar „Selbstbewusst auftreten“ richtet sich an alle Frauen, die sich im beruflichen wie auch im privaten Alltag als zurückhaltend erleben und ihre individuelle Körpersprachliche und stimmliche Kraft verbessern wollen. Am Samstag, 17. September, wird im Bürgerhaus, Leonhardstraße 4, von 10.00 bis 14.00 Uhr, eingeübt, dem Gegenüber genau das mitzuteilen, was gesagt werden sollte und wie es gelingt sich im richtigen Moment durchzusetzen.

Während des ganzen Seminars wird wertschätzend, unterstützend und alltagsnah anhand von kurzweiligen Übungen trainiert, wie man sich in zukünftigen Situationen entspannt und souverän bewegen könnte.

Eine Anmeldung bei der VHS ist telefonisch unter 02305 / 5488410 oder per E-Mail an vhs@castrop-rauxel.de möglich. Die Kursgebühr beträgt 14 Euro.

Pressemitteilung 418/2022

VHS-Kurs „Rhetorik für den Alltag – Nie wieder unsicher sprechen“

Ein Tagesseminar am Wochenende für Berufstätige, aber auch für Ehrenamtliche und alle, die auch privat das freie Sprechen lernen und das Selbstbewusstsein stärken wollen, bietet die VHS am Samstag, 17. September, von 10.00 bis 16.30 Uhr im Berufsbildungszentrum (BBZ) der Volkshochschule, Westheide 63, unter dem Titel „Rhetorik für den Alltag – Nie wieder unsicher sprechen“ an.

Kein unsicheres Sprechen, nie mehr unsicher Vorträge halten - das ist das Ziel. Atem- und Stimmtechniken werden ebenso vermittelt, wie Ausdrucksmöglichkeiten durch Körpersprache und Mimik. Anhand von Beispieltexten wird gezeigt, wie ein Dialog einen komplett anderen Sinn ergibt, wenn er unterschiedlich vorgetragen wird. Körpersprache, Redegeschwindigkeit, Redefluss und -lautstärke werden geprobt. Auch die Arbeit mit dem Mikrofon und nicht zuletzt die Auswahl der Kleidung sind Themen.

In der Gruppenarbeit wird die Bühnenpräsenz geübt und dadurch gleichzeitig die Angst und Scheu vor den Zuhörern vermindert. Techniken gegen das Lampenfieber und zur Beruhigung runden das Programm ab.

Interessierte Personen können sich per E-Mail an vhs@castrop-rauxel.de oder telefonisch unter 02305 / 5488414 bis zum 14. September anmelden.