

## Pressemitteilungen

490/2022 Wohnberatung in der Stadtbibliothek

491/2022 Kostenloser VHS-Informationsabend „Pubertät - Loslassen und Haltgeben  
zugleich“

492/2022 Frühe Hilfen, VHS und donum vitae informieren  
Vortrag zum Thema Elterngeld

## Pressemitteilung 490/2022

### **Wohnberatung in der Stadtbibliothek**

Im hohen Alter auch bei Pflegebedürftigkeit noch in den eigenen vier Wänden leben zu können, wünschen sich wahrscheinlich die meisten Menschen. Eine kostenlose Beratung zu diesem Thema bietet die Lebenshilfe Castrop-Rauxel, Datteln, Oer-Erkenschwick, Waltrop e.V. seit Jahren zweimal im Monat in Castrop-Rauxel an.

Am Dienstag, 25. Oktober, gibt Wohnberaterin Monika Paul von 10.00 bis 12.00 Uhr in der Stadtbibliothek, Im Ort 2, wieder wertvolle Tipps und Hilfestellungen zum Wohnen im Alter.

Die Ingenieurin für Architektur informiert unter anderem über den Einsatz von Hilfsmitteln im Haushalt, Unfallverhütung und über eine altersgerechte Wohnungsausstattung sowie Umbaumaßnahmen zum Beispiel im Bad. Sie berät zudem in Finanzierungsangelegenheiten, zeigt Förderungsmöglichkeiten durch die Pflegekassen auf und hilft bei Antragstellungen und Widerspruchsverfahren.

Eine Anmeldung zur Beratung ist nicht notwendig. Für telefonische Rückfragen steht Monika Paul unter 02309 / 787832 zur Verfügung.

Pressemitteilung 491/2022

**Kostenloser VHS-Informationsabend „Pubertät - Loslassen und Haltgeben  
zugleich“**

Die Pubertät ist eine aufreibende Zeit die ganze Familie. Jugendliche entwickeln ihre eigene Identität, grenzen sich ab und suchen die Auseinandersetzung. Auch die Rolle der Eltern verändert sich, die Jugendlichen orientieren sich stärker an Gleichaltrigen. Was sind die typischen Themen und Konflikte in der Pubertät? Wie können Eltern die Heranwachsenden loslassen, dennoch für sie da sein und gut miteinander in Kontakt bleiben? Grenzen, Vertrauen, eine Portion Gelassenheit und Humor sowie der Blick zurück in die eigene Jugend können anstrengende Phasen entspannen und hitzige Debatten entschärfen.

Unter dem Titel „Pubertät - Loslassen und Haltgeben zugleich“ lädt die VHS am Montag, 24. Oktober, um 18.30 Uhr zu einer kostenfreien Informationsveranstaltung im Bürgerhaus, Leonhardstraße 4, ein. Der Abend bietet die Möglichkeit, sich untereinander auszutauschen und soll dazu beitragen, die Phase der Pubertät gut zu meistern.

Obwohl die VHS den Abend kostenlos anbietet, wird vorab eine kurze formlose Anmeldung benötigt: Tel. 02305 / 54884-10, E-Mail [vhs@castrop-rauxel.de](mailto:vhs@castrop-rauxel.de)

## Pressemitteilung 492/2022

Frühe Hilfen, VHS und donum vitae informieren

### **Vortrag zum Thema Elterngeld**

Werdende Eltern haben viele Fragen rund um das Thema Elterngeld. Das Elterngeld gleicht fehlendes Einkommen aus, wenn Eltern ihr Kind nach der Geburt betreuen. Eltern, die sich Erwerbs- und Familienarbeit partnerschaftlich teilen möchten, werden besonders durch das ElterngeldPlus unterstützt.

In Kooperation mit dem Team Frühe Hilfen der Stadtverwaltung und dem Verein donum vitae zur Förderung des Schutzes des menschlichen Lebens e.V. bietet die Volkshochschule Castrop-Rauxel am Montag, 24. Oktober, um 19.00 Uhr einen Vortrag im Bürgerhaus, Leonhardstraße 4, an. An diesem Abend erhalten interessierte Eltern zahlreiche Informationen zur Antragstellung sowie nützliche Tipps.

Die Teilnahmegebühr beträgt 7 EUR. Anmeldungen nimmt die VHS in ihrer Geschäftsstelle, Widumer Straße 26, unter 02305 / 54884-10 oder [vhs@castrop-rauxel.de](mailto:vhs@castrop-rauxel.de) entgegen.