

Pressemitteilungen

338/2022 **Bürgerbüro und Standesamt am 25. August geschlossen**

339/2022 **Babymassage in der VHS**

Pressemitteilung 338/2022

Bürgerbüro und Standesamt am 25. August geschlossen

Aufgrund einer internen Weiterbildung der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter bleiben am Donnerstag, 25. August, das Bürgerbüro sowie das Standesamt der Stadt Castrop-Rauxel im Rathaus geschlossen. Auch die Ausgabenschalter zur Erledigung von Kurzanliegen ohne Termin stehen an diesem Tag nicht zur Verfügung.

Generell gilt: Zur Buchung von Terminen können Bürgerinnen und Bürger das Online-Portal unter www.castrop-rauxel.de/buergerbuero nutzen oder die 02305 / 106-2333 bzw. -2292 anrufen.

Pressemitteilung 339/2022

Babymassage in der VHS

Wer ein paar entspannende Stunden mit dem Baby verbringen möchte, hat ab Mittwoch, 17. August, die Gelegenheit dazu. Dann startet der neue VHS-Kurs Babymassage im Seminarraum der VHS, Widumer Straße 26. Der Kurs findet fünfmal jeweils mittwochs von 11.00 bis 12.00 Uhr statt, die Teilnahme kostet 18 Euro.

Die Kursleiterin stellt die Babymassage nach Frederic Leboyer vor. Hierbei sollen sowohl die Bindung als auch der Kontakt zwischen Kind und Mutter oder Vater gestärkt werden. Zudem lernen die Teilnehmenden Massagetechniken gegen Blähungen und Verstopfungen kennen, in ruhiger Atmosphäre können sich die Eltern untereinander austauschen. Die Teilnehmenden sollen ein großes Handtuch und Massageöl einpacken. Geeignet ist die Babymassage für Kinder ab der sechsten Lebenswoche bis zum fünften Monat.

Weitere Informationen zum Kurs sowie zum Programm der VHS gibt es auf www.castrop-rauxel.de/vhs. Anmeldungen sind online möglich sowie per Mail an vhs@castrop-rauxel.de und telefonisch unter 02305 / 5 48 84 10.