



Presseinformation

Datteln, 25. Mai 2022

Ihr Ansprechpartner: Dirk Lehmannski, Tel.: 02363/107-247

Bella Italia – Dolce Vita vollwertig

VHS-Kurs für sommerlich-gesunden Hochgenuss

Im VHS-Kurs „Bella Italia – Dolce Vita vollwertig“ bereiten die Teilnehmer*innen zusammen mit Kursleiterin Petra Klaus typisch italienische Gerichte in der vitalstoffreichen, vollwertigen Variante zu. Der Kurs findet statt am **Dienstag, 31. Mai 2022**, ab 18 Uhr in der Wolfhelmschule-Gesamtschule, Teilstandort Datteln. Die Kursgebühr beträgt 30 Euro.

Mit frischen, saisonalen und biologischen Lebensmitteln werden Nudeln für eine vegetarische Lasagne selbst hergestellt. Und selbstverständlich dürfen Pizzabrötchen mit Kräuterbutter, Salate und ein Tiramisu „zum Reinlegen“ nicht fehlen. Mitbringen sollten die Teilnehmer*innen: Vorratsbehälter, eine Schürze und gerne ein Lieblingsmesser.

Anmeldung

- online: www.datteln.de/vhs
- telefonisch: 02363/107-412 und -230