

PRESSEINFORMATION

Haltern am See, 12. November 2018

An die örtlichen Redaktionen

Wir bitten Sie, folgenden Text zu veröffentlichen:

VHS-Kurs: Die gesunde Singstimme

Durch den Einsatz der Bauch-Flanken-Atmung und der aktiven Zwerchfellarbeit entlasten die Menschen ihren Kehlkopf und die Stimm-Muskulatur. Der Effekt: eine entspanntere und bessere Sing- und Sprechstimme. Im Klangbereich zwischen Sprechen und Singen werden hier viele Stimm-Muster ausprobiert. Die Teilnehmenden werden die Bruststimme und die Kopfstimme intensiver kennenlernen und durch Stimmübungen den Stimmklang und die Flexibilität der Stimme verbessern. Dieses Seminar richtet sich an alle, die gerne im Chor, einfach so in ihrer Freizeit oder im Beruf singen.

Die VHS bittet um eine vorherige Anmeldung bei der Infothek der VHS in Haltern am See, Telefon 02364 933-442, oder im Internet unter: www.VHS-haltern.de, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist. Martina Reidt leitet den Kurs am 21. Und 28. November, jeweils von 19 bis 21.15 Uhr im Joseph-König-Gymnasium, Raum 701. Die Kursgebühr beträgt 31,30 Euro.