

PRESSEINFORMATION



Haltern am See, 21. Februar 2018

An die örtlichen Redaktionen

Liebe Kolleginnen und Kollegen,
wir bitten Sie, folgenden Text bitte bis zum **24. Februar** zu veröffentlichen:

VHS-Kurs: Fit und konzentriert im Alltag und Beruf

In dem VHS-Kurz-Seminar „Fit und konzentriert im Alltag“ haben Interessierte die Möglichkeit, in entspannter und lockerer Atmosphäre zu erfahren und zu üben, wie sie die Leistungsfähigkeit ihres Gehirns stärken und die Merk- und Konzentrationsfähigkeit im beruflichen oder privaten Alltag verbessern können.

Durch die Vermittlung unterschiedlicher Merktechniken soll erreicht werden, Fakten, Fremdsprachen, Namen oder anderen neuen Lernstoff besser zu behalten und einfacher abzurufen. Die Teilnehmenden sollten bitte einen Block und Stift mitbringen.

Unterrichtsmaterial wird von der Kursleitung gestellt.

Dieses Seminar wird am Samstag, 3. März, von 10 bis 13.15 Uhr von der langjährigen VHS-Kursleiterin Anke Altmann in der VHS an der Muttergottestiege 6 durchgeführt. Das Entgelt beträgt 22 Euro. Eine Anmeldung ist erforderlich bis zum 24. Februar - online, persönlich oder über das VHS-Telefon 02364 933-442.