

Pressemitteilungen

- 439/2022 **CAS**Klimahelden laden wieder zum Informationsabend ein
„Zukunftssichere Wärmeversorgung für Klima und Geldbeutel“
- 440/2022 **Vorlesestunde in der Stadtbibliothek**
- 441/2022 **Fahrbahnverengung und Gehwegsperrung an der Recklinghauser Straße**
- 442/2022 **Merklinder Aufräumtag war ein voller Erfolg**
- 443/2022 **VHS-Computerkurs „Apple für Einsteiger – mit iMac und MacBook“**
- 444/2022 VHS-Wochenkurs in den Herbstferien
„Resilienz stärken durch Yoga und Achtsamkeit“

Terminwiederholung; PM 415/2022

Wasserspaß für Vierbeiner

8. Hundeschwimmen im Parkbad Nord

Pressemitteilung 439/2022

CASKlimahelden laden wieder zum Informationsabend ein

„Zukunftssichere Wärmeversorgung für Klima und Geldbeutel“

Pünktlich zum Herbst bieten die **CASKlimahelden** eine Veranstaltung an, deren Thema aktueller nicht sein könnte: "Zukunftssichere Wärmeversorgung für Klima und Geldbeutel" lautet der Titel ihres nächsten Informationsabends am Donnerstag, 29. September, um 19.00 Uhr im Ickerner Restaurant und Tanzpalast Mythos, Borghagener Straße 19. Der Eintritt ist wie immer frei, und eine Anmeldung ist nicht nötig.

Energieberater und Architekt Martin Grampp von der Verbraucherzentrale NRW beginnt mit einem Vortrag, und im Anschluss stellt Jens Vogel, Vertriebs- und Projektierungsingenieur der Firma Viessmann, moderne Heizungssysteme vor. Danach stehen beide Experten sowie die Sanierungsmanager der **CASKlimahelden** noch für Fragen zur Verfügung.

Die Kampagne **CASKlimahelden** möchte Castrop-Rauxeler Bürgerinnen und Bürger begeistern und motivieren, sinnvolle energetische Sanierungsmaßnahmen zu ergreifen. Dies geschieht durch vielfältige Beratungs- und Unterstützungsangebote rund um das Thema energetische Sanierung. Kernpartner der Stadt und der Stadtwerke bei den **CASKlimahelden** sind der EUV Stadtbetrieb und die Verbraucherzentrale NRW sowie viele weitere lokale Kooperationspartner, die ihre Kompetenzen in themenspezifischen Netzwerken bündeln. Die Stadtwerke bieten kostenlose Energieberatungen zuhause sowie im Quartiersbüro an und führen energetische Beratungen im Rahmen von Informationsveranstaltungen durch. Thematisch geht es dabei neben Heizungssanierung, Fenster- und Gebäudedämmung sowie Photovoltaik auch um E-Mobilität, barrierefreies Sanieren und Förderprogramme.

Der Informationsabend der **CASKlimahelden** im Oktober hat das Thema „Elektroautos sind die Zukunft!“ und wird am Donnerstag, 27. Oktober, um 19.00 Uhr, stattfinden.

Zentrale Ansprechpartner der **CASKlimahelden**:

- Sanierungsmanager Bernd Horstmann, zertifizierter Gebäudeenergieberater, Tel. 02305 / 9477-22, E-Mail bernd.horstmann@swcas.de
- Sanierungsmanager Michael Zois, Gewerbeenergieberater, Tel. 02305 / 9477-20, E-Mail michael.zois@swcas.de

Regelmäßige Sprechstunden des Sanierungsmanagers:

- dienstags zwischen 13.00 und 17.00 Uhr im Quartierbüro Ickern (im Büro der Diakonie), Stettiner Straße 2
- donnerstags zwischen 16.00 und 18.00 Uhr im Quartierbüro Habinghorst (im HadeBe), Lange Straße 51

Neben der persönlichen Beratung werden monatliche Informationsabende zu unterschiedlichen Themen der energetischen Sanierung angeboten. Zunächst fokussieren sich die **CASKlimahelden** auf das Projektgebiet „Rechts und Links der Emscher“, das die Stadtteile Ickern, Habinghorst und Teile von Henrichenburg umfasst. Hintergrund ist der Prozess InnovationCity. Die guten Erfahrungen und Erkenntnisse der InnovationCity-Modellstadt Bottrop wurden in andere Kommunen getragen bzw. „gerollt“. Im Rahmen des „InnovationCity roll out“, einem wichtigen Baustein des Strukturwandels im Ruhrgebiet und zugleich Meilenstein für das Gestalten der Energiewende vor Ort, wurden für 20 Quartiere der Metropole Ruhr „Integrierte Energetische Quartierskonzepte“ erstellt, so auch seit 2018 für das Gebiet „Rechts und Links der Emscher“ in Castrop-Rauxel.

Allgemeine Projektinformationen, aktuelle Veranstaltungshinweise und Kontaktdaten finden Interessierte auch auf der Internetseite www.casklimahelden.de sowie auf Facebook und Instagram unter **CASKlimahelden**.

Pressemitteilung 440/2022

Vorlesestunde in der Stadtbibliothek

Am Samstag, 24. September, um 11.00 Uhr lädt die Stadtbibliothek in der Castroper Altstadt, Im Ort 2, wieder zur gemütlichen Vorlesestunde für Kinder zwischen fünf und sieben Jahren ein. Die ehrenamtliche Vorlesepatin Petra Quest liest lustige und spannende Geschichten vor. Eine Anmeldung ist nicht notwendig. Das kostenlose Angebot der Vorlesestunde findet einmal im Monat samstags statt.

Bibliothekarin Marion Hejazi weiß: „Durch die Gesellschaft mit anderen Kindern, lassen sich Kinder viel schneller und besser für das Lesen motivieren.“ Vor dem Lesen kommt das Vorlesen. Je früher Kinder mit Büchern und Geschichten in Berührung kommen, desto schneller lernen sie später lesen. Eltern und Erzieher können durch das Vorlesen die Begeisterung für Bücher und die Neugier auf Texte wecken. Außerdem regt Vorlesen und Lesen die Phantasie an.

Weitere Informationen rund um die Bibliothek erfahren Interessierte auf der Seite www.castrop-rauxel.de/stadtbibliothek.

Pressemitteilung 441/2022

Fahrbahnverengung und Gehwegsperrung an der Recklinghauser Straße

Auf Höhe des Kreisverkehrs Recklinghauser Straße / Klöcknerstraße / Deininghauser Weg führt die GELSEN-NET Kommunikationsgesellschaft mbH aktuell Verlegearbeiten von Glasfaser durch. Dabei gibt es auf allen drei Straßen Verkehrseinschränkungen.

Voraussichtlich bis zum 10. Oktober wird der Fahrzeugverkehr auf der Recklinghauser Straße ab Kreisverkehr Richtung Ickerner Knoten über verengte Fahrbahnen geführt. Beide Fahrrichtungen bleiben passierbar, lediglich der südliche Gehweg muss gesperrt werden.

Bei kurzzeitigen Sperrungen in dieser Woche an Teilstücken der Klöcknerstraße und des Deininghauser Wegs auf Höhe des Kreisverkehrs führt die Umleitung über die jeweils andere Straße. Ist die Klöcknerstraße gesperrt, weicht man auf den Deininghauser Weg aus; ist der Deininghauser Weg gesperrt, fährt man über die Klöcknerstraße.

Pressemitteilung 442/2022

Merklinger Aufräumtag war ein voller Erfolg

Gemeinsam gegen den Müll - ehrenamtlich und mit Spaß an der Sache. So lässt sich der erste Merklinder Aufräumtag am besten beschreiben. Über 30 Merklinder Bürgerinnen und Bürger sammelten letzten Freitag (16.09.) Müll auf Wiesen, in Büschen, auf Parkplätzen und am Straßenrand und räumten so ihren Stadtteil auf. Organisatoren waren der Merklinder Stadteilkümmerner Devrim Ozan mit dem Merklinder Quartiersmanagement in Kooperation mit dem Verein WohinDamit Castrop-Rauxel e.V., dem EUV Stadtbetrieb, dem Stadtteilverein Wir sind Merklinde e.V. und der LEG IMMOBILIEN SE.

„Überrascht und gefreut hat uns das Interesse der vielen Kinder, die sich ein Spiel daraus gemacht hatten: Wer holt den meisten Dreck aus den Ecken? Die Kinder aus dem Stadtteil haben den Erwachsenen gezeigt, dass man auch mit Spaß was für die Umwelt tun kann“, berichtet Stadteilkümmerner Devrim Ozan begeistert. Passend zum World Cleanup Day, der am 17.09. stattfand, packten alle gemeinsam mit an und sprachen sogar Passanten auf der Straße an, die dann auch mitmachten. „Die soziale Komponente steht bei solchen Sammlungen immer im Vordergrund“, erklärt Jan Wojtasik, Vorsitzender von WohinDamit Castrop-Rauxel e.V.. Den Abschluss bildete ein gemütlicher Grillabend, gesponsert von der LEG IMMOBILIEN SE.

Der erste Merklinder Aufräumtag steht in Ergänzung zur Aktion "Platzverweis dem Dreck", die der EUV Stadtbetrieb jeden Frühling koordiniert, und soll ein zweites Mal im Jahr besonders in Merklinde die Bewohner dafür sensibilisieren, ihren Müll nicht unachtsam in der Umwelt zu entsorgen. Im Vorfeld hatten das Quartiersmanagement Merklinde und der EUV Stadtbetrieb einen Stand am Harkortberg angeboten, um über das Thema Müllentsorgung aufzuklären und über Sperrmüllanmeldungen zu informieren.

Pressemitteilung 443/2022

VHS-Computerkurs „Apple für Einsteiger – mit iMac und MacBook“

Für Nutzerinnen und Nutzer von iMacs und MacBooks bietet die VHS einen zweitägigen Grundlagenkurs am Samstag, 1. Oktober, und Samstag, 8. Oktober, jeweils von 10.00 bis 15.00 Uhr an. Im Seminarraum der VHS in der Castroper Altstadt, Widumer Straße 26, lernt man die wesentlichen Funktionen des iMacs oder MacBooks kennen. Es geht um die Benutzeroberfläche, Arbeitsumgebung und die Datenverwaltung. Die vorinstallierten Programme wie iTunes, Mail, Photo oder Safari werden vorgestellt. Weitere Themen werden mit den Teilnehmenden abgesprochen, zum Beispiel die Nutzung und Archivierung von Dokumenten, Bildern, Musikdateien und Videos sowie Kontakte oder der Kalender. In diesem Einsteigerkurs sind keine Vorkenntnisse notwendig. Allerdings: Ein eigenes MacBook bzw. ein iMac muss mitgebracht werden.

Die Teilnahmegebühr beträgt 45 EUR. Anmeldungen nimmt die VHS noch bis einschließlich 27. September entgegen: per E-Mail an vhs@castrop-rauxel.de oder telefonisch unter 02305 / 54884-10.

Pressemitteilung 444/2022

VHS-Wochenkurs in den Herbstferien

„Resilienz stärken durch Yoga und Achtsamkeit“

Wer die Herbstferien nutzen möchte, um etwas für sich und sein Wohlbefinden zu machen, für den hat die VHS genau das richtige Angebot. Von Montag, 10. Oktober, bis Freitag, 14. Oktober, jeweils von 9.00 bis 15.30 Uhr findet im Berufsbildungszentrum (BBZ) der VHS in Dingen, Westheide 63, der neue Kurs „Resilienz stärken durch Yoga und Achtsamkeit“ statt.

Resilienz bezeichnet die seelische Widerstandskraft, mit der wir Krisen, Stressbelastungen oder auch Schicksalsschläge überwinden und sogar gestärkt aus ihnen hervorgehen. Selbstwirksamkeit, Optimismus und Akzeptanz sind beispielsweise Eigenschaften, die jede und jeder erlernen kann und die man durch Yoga und Achtsamkeit vertiefen kann.

Dieser Wochenkurs gibt einen theoretischen Einblick in das Trainieren von Resilienz und vermittelt praktische, leicht umsetzbare Übungen aus dem Yoga und dem Achtsamkeitstraining, mit deren Hilfe man seine seelischen und körperlichen Abwehrkräfte gleichermaßen stärken können. So lassen sich die täglichen Herausforderungen in dieser besonderen Zeit entspannter und gelassener angehen.

Die Teilnahmegebühr beträgt 100 EUR. Anmeldungen sind bis 26. September möglich bei der VHS unter 02305 / 54884-10 oder vhs@castrop-rauxel.de.

Terminwiederholung; PM 415/2022

Wasserspaß für Vierbeiner

8. Hundeschwimmen im Parkbad Nord

Auf das letzte Septemberwochenende dürfen sich wasserbegeisterte Vierbeiner ganz besonders freuen. Denn das Bäderteam der Stadt Castrop-Rauxel lädt zum mittlerweile 8. Hundeschwimmen im Parkbad Nord, Recklinghauser Straße 208, ein. Am Samstag, 24. September, von 13.00 bis 17.00 Uhr und am Sonntag, 25. September, von 10.00 bis 14.00 Uhr gehören die Becken und Wiesen des Ickerner Freibades wieder ganz den Hunden.

Für Herrchen und Frauchen sowie andere Besucherinnen und Besucher ist der Eintritt frei, sie dürfen jedoch nicht mit ins Wasser. Pro Hund kostet der Eintritt 3,50 EUR. Die Steuermarke sowie ein gültiger Impfpass des Hundes müssen an der Freibadkasse vorgezeigt werden. Die Teilnahme geschieht auf eigene Gefahr, und Hundehalter haften für ihre Tiere.

Die Freibadsaison ist bereits beendet und die technischen Anlagen im Parkbad Nord sind bereits ausgeschaltet, sodass das Wasser beim Hundeschwimmen chlorfrei und damit gesundheitlich völlig unbedenklich für die Hunde ist.

Bevor das Freibad dann im Sommer 2023 wieder öffnet, wird natürlich das Wasser komplett ausgewechselt und jede einzelne Kachel und alle Siebe gereinigt – wie nach jeder Winterpause.

Weitere Informationen erhalten Interessierte stets aktuell auf der städtischen Internetseite www.castrop-rauxel.de/baeder.