

# PRESSEINFORMATION



Haltern am See, 25. März 2019

## **An die örtlichen Redaktionen**

Liebe Kolleginnen und Kollegen,  
wir bitten Sie, folgenden Text zu veröffentlichen:

## **VHS: Meine Stimme - mein Musikinstrument**

Durch den Einsatz der Bauch-Flanken-Atmung und der aktiven Zwerchfellarbeit können Menschen ihren Kehlkopf und die Stimm-Muskulatur entlasten. Der Effekt: eine entspannte und bessere Sing- und Sprechstimme. Im Klangbereich zwischen Sprechen und Singen werden in dem Kurs viele Stimm-Muster ausprobiert.

Die Teilnehmenden werden die Bruststimme und die Kopfstimme intensiver kennenlernen und durch Stimmübungen den Stimmklang und die Flexibilität der Stimme verbessern. Dabei werden sie summen, klingen, tönen, singen und dies in einfachen Liedern anwenden.

Dieses Seminar richtet sich an alle, die gerne im Chor, in ihrer Freizeit oder im Beruf singen. Die Kursleitung hat Martina Reidt, der Kurs findet am 3. und 10. April jeweils von 19 bis 21.15 Uhr im Joseph-König-Gymnasium, Raum 70, statt. Das Entgelt beträgt 28,20 Euro.

Weitere Infos und Anmeldungen telefonisch unter der Nummer 02364 933-442 oder im Internet unter: [www.vhs-haltern.de](http://www.vhs-haltern.de).