



Pressedienst

9. September 2020

476/2020 Kommunalwahl am 13. September

Wahlbüro am Freitag bis 18.00 Uhr geöffnet

477/2020 "Fair statt mehr"

Faire Woche 2020 in Corona-Zeiten

478/2020 **Einladung zum 1. Digitalen Businessfrühstück**

479/2020 **VHS-Kurs „Das Kreuz mit dem Kreuz -
Ganzheitliches Körpertraining“**





9. September 2020

476/2020

Kommunalwahl am 13. September

Wahlbüro am Freitag bis 18.00 Uhr geöffnet

15.220 Anträge auf Briefwahlunterlagen für die Kommunalwahl am Sonntag, 13. September, sind bis Mittwochmittag (09.09) im Rathaus eingegangen.

Die Stadtverwaltung weist darauf hin, dass das Wahlbüro im Rathaus, Europaplatz 1, am heutigen Donnerstag (10.09.) bis 17.00 Uhr, und am morgigen Freitag (11.09.) bis 18.00 Uhr geöffnet hat. Bürgerinnen und Bürger können sich ohne Termin an der Zugangsschleuse am Eingang B, Forumsplatz, melden und können dann einzeln ins Wahlbüro gehen. Briefwahlunterlagen können vor Ort im Wahlbüro noch beantragt und mitgenommen werden, aber es kann auch direkt vor Ort gewählt werden.

Wichtig ist, dass die Wahlbriefe bis Sonntag, 13. September, 16.00 Uhr im Rathaus eingetroffen sein müssen. Dies gilt auch für die Abgabe im Hausbriefkasten am Eingang C, Forumsplatz.

Weitere Informationen zur Kommunalwahl sowie zur Integrationsratswahl sind auf www.castrop-rauxel.de/wahlen abrufbar. Dort finden Interessierte am Wahlabend nach 18.00 Uhr auch die vorläufigen Wahlergebnisse für Castrop-Rauxel. Einen öffentlichen Wahlabend im Ratssaal wird es aufgrund der Corona-Pandemie diesmal nicht geben.





9. September 2020

477/2020

"Fair statt mehr"

Faire Woche 2020 in Corona-Zeiten

Vom 11. bis zum 25. September findet bundesweit die Faire Woche statt. Leider steht jedoch auch sie ganz unter dem Zeichen von Corona, sodass Veranstaltungen und Aktionen bundesweit nur eingeschränkt stattfinden können. In diesem Jahr lautet das Motto "Fair statt mehr". Pünktlich dazu wurde vor dem Rathaus die Fair-Trade-Flagge gehisst, und ab Ende der Woche werden am Eingang des Rathauses am Europaplatz, im Bürgerbüro, in der Stadtbibliothek, Im Ort 2, bei der VHS, Widumer Straße 26, und bei der Verbraucherzentrale, Mühlengasse 4, Informationen zur Fairen Woche, Rezeptbücher für fair gekochte Gerichte und ein fairer Einkaufsführer für Castrop-Rauxel ausliegen.

„Gerade in der Corona-Zeit ist es wichtig den fairen Handel nicht aus dem Blick zu verlieren“ unterstreicht Bürgermeister Rajko Kravanja die Entscheidung, auch 2020 an der Fairen Woche teilzunehmen.

„Angesichts der Corona-Pandemie ist 2020 kein normales Jahr. Die sozialen und wirtschaftlichen Auswirkungen sind insbesondere für die Menschen im globalen Süden katastrophal. Die Produzenten des Fairen Handels sind also dringend darauf angewiesen, weiter zu produzieren und ihre Waren auch vermarkten zu können. Deswegen ist es gerade in diesen Zeiten wichtig, den Fairen Handel in den Fokus zu rücken und fair gehandelte Produkte zu kaufen.“





Pressedienst

Seite 2

Und genau deshalb möchten wir auch unter diesen Umständen in der Fairen Woche auf die Bedeutung des Fairen Handel in der Öffentlichkeit hinweisen“, so Markus Heißler vom Eine Welt Zentrum Herne des Ev. Kirchenkreises.

So wird es ein Schokoladentasting am Freitag, 18. September, von 19.00 bis etwa 20.30 Uhr im städtischen Jugendzentrum BoGi`s Café, Leonhardstraße 2, geben. Interessierte, die schon immer mal die Vielfalt und den Geschmack von fair gehandelter Schokolade probieren und mehr über ihre Herstellung und die Produktionsbedingungen erfahren möchten, sind hier genau richtig. Anmeldungen zu dieser Kooperationsveranstaltung des Eine Welt Zentrums mit der Gleichstellungsbeauftragten Nina Jordan sind möglich unter 02305 / 106-2107 und gleichstellung@castrop-rauxel.de.

Gemeinsam mit der VHS, dem BoGi`s Café u.a. veranstaltet das Eine Welt Zentrum auch in diesem Jahr vom 22. bis 26. September wieder das Projekt KinderKulturKarawane in der Fairen Woche. Dieses Mal macht die Gruppe Fuera de Foco Crew aus Argentinien digital Station im Berufsbildungszentrum (BBZ) der VHS in Dingen.

Hintergrund: Castrop-Rauxel darf sich schon seit 2009 als Fairtrade Town bezeichnen. 2019 wurde der neue Einkaufsführer neu aufgelegt. Dabei handelt es sich um eine Übersicht der zahlreichen Möglichkeiten, in Castrop-Rauxel faire Produkte zu erwerben.





9. September 2020

478/2020

Einladung zum 1. Digitalen Businessfrühstück

Die Wirtschaftsförderung der Stadt Castrop-Rauxel lädt Unternehmerinnen und Unternehmer herzlich zum 1. Digitalen Businessfrühstück ein. Am Donnerstag, 8. Oktober, von 8.30 bis 10.30 Uhr trifft man sich in einem virtuellen Konferenzraum, und die Teilnehmenden können auswählen aus fünf verschiedenen Gesprächs- bzw. Beratungsangeboten.

Die Corona-Pandemie stellt alle Menschen vor enorme gesellschaftliche Aufgaben. Es gibt keinen Lebensbereich, der in den vergangenen Wochen und Monaten nicht neu gedacht werden musste. Das gilt für den privaten, öffentlichen und beruflichen Alltag. „Social Distancing“ verlangt allen viel ab.

In dieser besonderen Situation möchte die städtische Wirtschaftsförderung eine sichere Möglichkeit zum Austausch und Netzwerken anbieten. Dabei greift sie auf eine virtuelle Plattform der Firma ABP Induction aus Dortmund zurück. Das Unternehmen hat diese in den vergangenen Jahren entwickelt, deren Möglichkeiten sie zur weltweiten Kommunikation mit Mitarbeitenden, Kunden und Lieferanten nutzt. Gleichzeitig bietet diese Plattform auch Funktionen eines virtuellen Kongresszentrums, die beim Businessfrühstück nicht nur genutzt, sondern den Teilnehmenden auch vorgestellt wird.





Pressedienst

Seite 2

Zudem erwarten die Teilnehmenden beim 1. Digitalen Businessfrühstück ein breites Informationsangebot der Wirtschaftsförderung sowie die Beratungsangebote der Agentur für Arbeit.

Eine Gesprächsrunde über das Portal „Castropolis“ steht als dritte Möglichkeit zur Auswahl. Als zu Beginn der Corona-Krise nahezu alle Geschäfte schließen mussten, sank der Umsatz zunächst völlig weg, bis man sich damit behalf, einen kleinen eigenen Abhol- oder Lieferdienst einzurichten. Aber wie sollten die Kunden davon erfahren? Diese besonderen Dienstleistungen zu sammeln und stadtwelt einheitlich auf einer Seite zusammenzufassen, war das Ziel von „Castropolis“. Dessen Initiator und Programmierer Nils Bettinger wird beim Businessfrühstück u.a. vorstellen, welche Potenziale Castropolis noch bietet, nachdem die Geschäfte im Zuge der Corona-Lockerungen wieder geöffnet sind.

Das vierte Angebot des Businessfrühstücks ist ein Austausch mit dem Unternehmerpaar Katharina und Ricardo Pes, das seit 2009 zwei Praxen für Sprachtherapie und Logopädie in Habinghorst und Frohlinde betreibt. Ihr Thema ist die Chance zur Digitalisierung durch die Corona-Pandemie, und sie berichten aus eigener Erfahrung.





Pressedienst

Seite 3

Abgerundet wird das Angebot durch Michael Braun, der einen digitalen Businessknigge vorstellen wird. Das Arbeiten mit virtuellen Meeting-Tools und digitalen Umgebungen zur Wissenskonstruktion hat in den letzten Monaten einen wahren Boom erfahren. Doch der Umgang ist nicht immer trivial: Michael Braun hat zehn wichtige Learnings zum Verhalten und Organisieren von Sessions zusammengestellt.

Anmeldungen mit der Angabe, welches der fünf Gesprächs- bzw. Beratungsangebote man wahrnehmen möchte, nimmt die Wirtschaftsförderung unter 02305 / 106-2325 oder wcr@castrop-rauxel.de entgegen. Im Anschluss erhalten die Teilnehmenden die Zugangsdaten für den Virtuellen Konferenzsaal, in dem dann ihre jeweilige Gesprächsrunde stattfinden wird.





9. September 2020

479/2020

VHS-Kurs „Das Kreuz mit dem Kreuz - Ganzheitliches Körpertraining“

Verspannungen, Rückenschmerzen, Nackenbeschwerden - wer kennt das nicht? Das neue Angebot der VHS ab Donnerstag, 24. September, um 16.30 Uhr in der Turnhalle der Sekundarschule, Schillerstraße 11, bietet ein ganzheitliches Körpertraining unter fachgerechter, physiotherapeutischer Anleitung.

Es werden Übungen erlernt, die das Herz-Kreislauf-Atmungssystem in Schwung bringen, die Gelenke und die Wirbelsäule mobilisieren, Kraft und Stabilität durch myofaszielles Training optimieren und die Haltung verbessern. Zwischen den einzelnen Übungen wird durch Entspannung und Körperwahrnehmung, leichten mobilisierenden und dehnenden Techniken, die Entlastung des Körpers erreicht.

Grund für Verspannungen und Schmerzen ist häufig ein Ungleichgewicht zwischen der Be- und Entlastung unseres Bewegungsapparates. Die meiste Zeit wird durch einen (beruflichen) Alltag bestimmt, der durch monotone Bewegungen, einseitige Belastungen und/oder langanhaltende Statik dieses Ungleichgewicht verursacht. Stress und Hektik strapazieren unseren Körper und unsere Psyche. Biopsychosoziale Aspekte sind Auslöser für Erkrankungen und schneller fortschreitende Degeneration.





Pressedienst

Seite 2

Viele betäuben die Schmerzen, die durch die Bewegungsdefizite und -problematiken entstehen, mit Medikamenten. Eine erfolgreiche, systemische Therapie ohne Nebenwirkungen ist dagegen sportliche Aktivität.

Bequeme Sport- bzw. Gymnastikkleidung mit Schuhen sowie eine Isomatte sind mitzubringen.

Anmeldung und weitere Informationen bei der VHS, Tel. 02305 / 54884-10 oder E-Mail vhs@castrop-rauxel.de. Die Kursgebühr für 15 Termine beträgt 53 EUR.

