

Pressemitteilungen

12/2023 **Ladenlokal des Innenstadtmanagements mit längeren Öffnungszeiten**

13/2023 Auch als Bildungsurlaub möglich
Eine Woche lang Englisch intensiv mit der VHS

14/2023 **Humorvolles Training für die grauen Zellen mit der VHS**

15/2023 **Wohnberatung in der Stadtbibliothek**

Pressemitteilung 12/2023

Ladenlokal des Innenstadtmanagements mit längeren Öffnungszeiten

Das Ladenlokal des Innenstadtmanagements hat seine Öffnungszeiten verlängert: Die Mitarbeitenden sind ab sofort nicht nur dienstags, sondern auch mittwochs von 10 bis 16 Uhr vor Ort in der Lönsstraße 12. Darüber hinaus ist das Innenstadtmanagement unter 02305 / 4388688 sowie per Mail an ladenlokal@innenstadt-castrop.de zu erreichen. Hier erhalten Interessierte, die ein Gewerbe gründen und nach dem passenden Ladenlokal suchen, Infos und Unterstützung. Ebenso gibt es Hilfe für Vermieterinnen und Vermieter, die ihre Räumlichkeiten für Gastronomie oder Dienstleistung neu vermieten möchten.

Das Ziel des Innenstadtmanagements ist es, zusammen mit dem Bereich Stadtentwicklung und der Wirtschaftsförderungs- und Stadtteilmanagement GmbH, die Angebote in der Innenstadt weiterzuentwickeln sowie neue Nutzungen über das Förderprogramm „Sofortprogramm Innenstadt NRW“ aktiv anzustoßen. Weitere Informationen zu den Angeboten gibt es online unter www.castrop-rauxel.de/innenstadtmanagement.

Pressemitteilung 13/2023

Auch als Bildungsurlaub möglich

Eine Woche lang Englisch intensiv mit der VHS

Die Volkshochschule bietet in der Woche vom 20. bis 24. Februar einen Wochenkurs „Englisch intensiv“ auf der Niveaustufe B2/C1 im Bürgerhaus, Leonhardstraße 4, an. Der Kurs wird täglich mit sechs Unterrichtsstunden ab 9.00 Uhr durchgeführt. Interessenten verfügen idealerweise bereits über gute sprachliche Vorkenntnisse ungefähr auf der Niveaustufe B2.

Neben allgemeiner Kommunikation wird auch ein Bezug zur Berufswelt hergestellt. Themen wie Internationales Marketing, Aufbau von (Geschäfts-)Beziehungen, Kundenservice, Krisenmanagement, Team Building werden sprachlich in den Blick genommen. Dabei wird auch auf kulturelle Unterschiede eingegangen. Teilnehmende dürfen sich auf gut geplante und stimulierende Unterrichtsstunden freuen. Mit einem fachlich exzellenten und sehr humorvollen Dozenten werden Teilnehmende ihre Ausdrucksfähigkeit effektiv und mit viel Spaß weiter perfektionieren. Persönliche Themenwünsche werden gerne eingebunden.

Für diesen Kurs kann Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz in Anspruch genommen werden. Er steht jedoch auch anderen Interessierten offen. Wer unsicher ist, ob dieses Angebot zu den eigenen Vorkenntnissen passt, kann sich gerne von VHS-Studienleiterin Helma Aschenbach beraten lassen.

Die Teilnehmerzahl ist auf acht Personen begrenzt. Ab sechs angemeldeten Teilnehmenden kann das Angebot durchgeführt werden. Das Kursentgelt beträgt für insgesamt 30 Unterrichtsstunden gestaffelt nach Anzahl der Teilnehmenden 182 bzw. 156 oder 136 EUR. Anmeldeschluss ist Montag, 30. Januar. Weitere Informationen und Anmeldung gibt es bei der VHS telefonisch unter 02305 / 54884-10 oder -15 sowie per Mail an vhs@castrop-rauxel.de.

Pressemitteilung 14/2023

Humorvolles Training für die grauen Zellen mit der VHS

Regelmäßiges Gedächtnis- und Konzentrationstraining bewahrt und steigert die Gehirnleistung. Daher ist der VHS-Kurs „Fit im Kopf- humorvolles Training für die grauen Zellen“ das Richtige für alle, die Lust auf ein ganzheitliches Gedächtnistraining haben. Das ermöglicht eine Leistungssteigerung der zentralen Hirnfunktionen, weil alle Sinne und beide Gehirnhälften einbezogen werden. Mit systematischen Übungen, wie Erkennen von Redewendungen und Sprichwörtern, Zuordnungsübungen, Konzentrationsübungen mit Buchstaben und Zahlen, Suchaufgaben oder Anagrammen. erfolgt ein abwechslungsreiches und humorvolles Training. Die Teilnehmenden erfahren, wie das Gedächtnis arbeitet und wie sie es gezielt verbessern können.

Der Kurs findet ab dem 26. Januar zehnmal jeweils donnerstags von 15.15 bis 16.45 Uhr im Bürgerhaus, Leonhardstraße 4, statt. Die Teilnahme kostet 48 EUR. Anmeldungen nimmt die VHS bis Donnerstag, 12. Januar, telefonisch unter 02305 / 54884-10 sowie per Mail an vhs@castrop-rauxel.de entgegen.

Pressemitteilung 15/2023

Wohnberatung in der Stadtbibliothek

Um im hohen Alter auch bei Pflegebedürftigkeit noch in den eigenen vier Wänden leben zu können, gibt es viele hilfreiche Tipps und Hilfestellungen. Eine kostenlose Beratung zu diesem Thema bietet die Lebenshilfe Castrop-Rauxel, Datteln, Oer-Erkenschwick, Waltrop e.V. seit Jahren zweimal im Monat in Castrop-Rauxel an.

Am Dienstag, 24. Januar, gibt Wohnberaterin Monika Paul von 10.00 bis 12.00 Uhr in der Stadtbibliothek, Im Ort 2, wieder wertvolle Tipps und Hilfestellungen zum Wohnen im Alter. Die Ingenieurin für Architektur informiert unter anderem über den Einsatz von Hilfsmitteln im Haushalt, Unfallverhütung und über eine altersgerechte Wohnungsausstattung sowie Umbaumaßnahmen zum Beispiel im Bad. Sie berät zudem in Finanzierungsangelegenheiten, zeigt Förderungsmöglichkeiten durch die Pflegekassen auf und hilft bei Antragstellungen und Widerspruchsverfahren.

Eine Anmeldung zur Beratung ist nicht notwendig. Für telefonische Rückfragen steht Monika Paul unter 02309 / 787832 zur Verfügung.