



# Pressedienst

19. Januar 2022

24/2022 **Städtische Jugendschützerin bietet wieder  
Sprechstunde für Kinder und Jugendliche an**

25/2022 **Wohnberatung in der Stadtbibliothek**

26/2022 Kochseminar der VHS  
**„Pasta, Tortellini und Co – selbstgemacht“**





19. Januar 2022

24/2022

## **Städtische Jugendschützerin bietet wieder Sprechstunde für Kinder und Jugendliche an**

Angesichts des aktuellen Infektionsgeschehens bietet die Jugendschützerin der Stadt, Stephanie Stoppka, erneut eine telefonische Sprechstunde für Kinder und Jugendliche an. Ihr Angebot richtet sich speziell an diejenigen, die sich in coronabedingter Quarantäne oder Isolation befinden: „Ich kann mir vorstellen, wie allein und hilflos man sich in so einer Situation fühlt, und im Gespräch möchte ich den betroffenen Kindern und Jugendlichen mögliche Ängste nehmen.“

Stephanie Stoppka ist montags bis freitags jeweils von 9.00 bis 17.00 Uhr telefonisch unter 0157 3549 9455 erreichbar. Natürlich kann man sie auch per E-Mail kontaktieren: [stephanie.stoppka@castrop-rauxel.de](mailto:stephanie.stoppka@castrop-rauxel.de)

Den Pädagoginnen und Pädagogen und Sozialarbeiterinnen und Sozialarbeitern der Stadt ist bewusst, dass Kinder und Jugendliche gerade in der jetzigen Zeit viele Sorgen und Ängste plagen, für die die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der städtischen Bereiche Kinder- und Jugendförderung immer ein offenes Ohr haben.





19. Januar 2022

25/2022

## Wohnberatung in der Stadtbibliothek

Im Alter auch bei Pflegebedürftigkeit noch in den eigenen vier Wänden leben zu können, wünschen sich wahrscheinlich die meisten Menschen. Seit vielen Jahren bietet die Lebenshilfe Castrop-Rauxel, Datteln, Oer-Erkenschwick, Waltrop e.V. eine kostenlose Wohnberatung in Castrop-Rauxel an.

Am Dienstag, 25. Januar, gibt Wohnberaterin Monika Paul von 10.00 bis 12.00 Uhr wieder in der Stadtbibliothek, Im Ort 2, wertvolle Tipps und Hilfestellungen zum Thema Wohnen im Alter.

Die Ingenieurin für Architektur informiert unter anderem über den Einsatz von Hilfsmitteln im Haushalt, Unfallverhütung und über eine altersgerechte Wohnungsausstattung sowie Umbaumaßnahmen zum Beispiel im Bad. Sie berät zudem in Finanzierungsangelegenheiten, zeigt Förderungsmöglichkeiten durch die Pflegekassen auf und hilft bei Antragstellungen und Widerspruchsverfahren.

Die Beratung ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht notwendig. Für Rückfragen steht Monika Paul unter 02309 / 787832 zur Verfügung.





19. Januar 2022

26/2022

Kochseminar der VHS

## **„Pasta, Tortellini und Co – selbstgemacht“**

Der Schritt von Supermarktnudeln und Fertigsoße zur ersten selbstgemachten Pasta ist viel kürzer als viele denken und schmeckt außerdem viel besser! Das verspricht die VHS und hat auch das passende Angebot dazu:

Im Abendseminar „Pasta, Tortellini und Co – selbstgemacht“ am Mittwoch, 2. Februar, von 18.00 bis 21.45 Uhr in der Lernküche des Berufsbildungszentrums (BBZ) der VHS im Stadtteil Dingen, Westheide 63, erfahren Hobbyköche und solche, die es werden wollen, wie man zum Beispiel im Handumdrehen eine ausgezeichnete Tomatensauce aus frischen Zutaten selbst herstellt. Außerdem wird gemeinsam eine echte Sauce Bolognese zubereitet, Pasta alla carbonara gekocht und ein Rezept für Pesto probiert. Natürlich wird auch gezeigt, wie man selbst frischen Teig herstellt und daraus Nudeln zaubert. Eine wundervolle Nachspeise rundet diesen Kurs ab.

Die Teilnahmegebühr beträgt 12 EUR. Eine Lebensmittelgebühr in Höhe von 13,50 EUR ist direkt bei der Dozentin zu zahlen. Anmeldungen nimmt die VHS bis zum 25. Januar unter [vhs@castrop-rauxel.de](mailto:vhs@castrop-rauxel.de) oder 02305 / 54884-10 entgegen.

