



Pressedienst

27. August 2019

371/2019 Tag des offenen Denkmals

Altes in Castrop-Rauxel neu entdecken

372/2019 Fit in den Tag

Morning Mix und Pilates bei der VHS





27. August 2019

371/2019

Tag des offenen Denkmals

Altes in Castrop-Rauxel neu entdecken

Immer am zweiten Sonntag im September öffnen in ganz Europa denkmalgeschützte Bauten ihre Türen. Anlass ist der Tag des offenen Denkmals, an dem sich auch die VHS Castrop-Rauxel wieder beteiligt. Gleich fünf Veranstaltungen und Orte, die Castrop-Rauxeler Denkmale zeigen und erklären, stehen Interessierten kostenlos am Sonntag, 8. September, zur Verfügung. Das Thema des diesjährigen Denkmaltages steht im Zeichen des 100jährigen Jubiläums des Bauhauses: „Modern(e) Umbrüche in Kunst und Architektur“.

Erstmalig wird am Tag des offenen Denkmals um und im **Hammerkopfturm** an der Bodelschwingher Straße 3 ein Turmfest veranstaltet. Der Bürgerverein „Wir auf Schwerin“, der „Förderturmverein Castrop-Rauxel“, der Verein „Kultur und Heimat Castrop-Rauxel“ und die VHS werden von 11.00 – 18.00 Uhr ein vielfältiges Programm am Hammerkopf präsentieren. Neben Führungen auf dem Hammerkopfturm zu jeder halben Stunde, werden sich die Vereine mit Infoständen vorstellen. Auch an Spielangebote für Kinder und das leibliche Wohl der Besucher wurde gedacht. Höhepunkt wird um 16.00 Uhr der Auftritt von Janina Becker & Band aus Münster sein. Die Gruppe wird auf der ersten Empore ein Konzert geben und das Turmfest ausklingen lassen.





Pressedienst

Seite 2

Bereits zum zehnten Mal öffnet **Schloss Bladenhorst**, Westring 346, am „Tag des offenen Denkmals“ seine Pforten. Stadtarchivar Thomas Jasper wird die wechselvolle Geschichte des Renaissance-Wasserschlosses aus dem 16. Jahrhundert im Rahmen einer Führung erläutern. So erhalten die Besucher unter anderem Antwort auf die Fragen: „Wer lebte auf diesem Wasserschloss? Und wie lebte man dort?“ Treffpunkt ist um 10.00 Uhr am Torhaus Schloss Bladenhorst.

Mit der **St. Antonius Kirche** besitzt Castrop-Rauxel einen Bau, der im zeitgleich mit dem Bauhaus bedeutenden Stil des Expressionismus errichtet wurde. Als früheste Parabelkirche Deutschlands wurde sie gebaut mit den neuen Materialien der modernen Industriearchitektur: Stahl, Beton und industrieresistente Ziegel. Mit Ulrike Mühle erfahren Besucher von mehr über diesen eindrucksvollen Bau. Die Gruppe trifft sich ab 11.30 Uhr an der St. Antonius Kirche, Kirchstraße 109.

Auch das **Forum Stadtmittelpunkt**, Europaplatz 1, ist Ort einer Führung, die von 14.30 bis 15.30 Uhr das Gebäude-Ensemble umfassend erläutert. Zwischen 1971-75 und 1976-84 nach einem Entwurf von dem dänischen Architekten Arne Jacobsen errichtet, umfasst das Forum Stadtmittelpunkt das Rathaus mit dem vorgelagerten Ratssaal, die Europahalle, die Stadthalle und ein dazwischen gelegenes Restaurant. Hinzu kommt die große Platzfläche zwischen den Gebäuden und das darunter gelegene Parkdeck.





Pressedienst

Seite 3

Das Bild der raumgreifenden Anlage wird durch die an Pylonen hängenden Dächern von Ratssaal, Europa- und Stadthalle bestimmt. Treffpunkt ist auf dem Forumsplatz vor dem Ratssaal.

Am Nachmittag steht dann ein historischer Stadtrundgang der VHS durch **Altcastrop** an. Die Spuren aus der Geschichte Castrops reichen zurück bis ins 9. Jahrhundert. Doch wurde der älteste Stadtteil vor allem durch die Zeit der Industrialisierung und den Wandel danach geprägt. Eine besondere Anziehungskraft haben die Wohn- und Geschäftshäuser im malerischen Historismus und im Jugendstil auf dem Marktplatz mit dem Reiterdenkmal. Startpunkt ist um 16.00 Uhr am Bürgerhaus, Leonhardstraße 4.

Zum Tag des offenen Denkmals

Vom Europarat 1991 als "European Heritage Days" ausgerufen griff dieser die Idee des 1984 von Jack Lang in Frankreich gegründeten "Journées Portes ouvertes monuments historiques" auf und läuft seit 1993 unter dem Titel „Tag des offenen Denkmals“.

Anhand von Denkmälern und kulturellen Objekten, die erhalten werden, ist es möglich, ein breites öffentliches Bewusstsein für Denkmalschutz und Denkmalpflege und für die Bedeutung baukulturellen Erbes zu entwickeln. Denn durch sie kann auch in der Gegenwart die wechselvolle Entwicklungsgeschichte der Stadt abgelesen und nachvollzogen werden.





Pressedienst

Seite 4

Passend zu 100 Jahre Bauhaus steht der Tag des Denkmals in diesem Jahr unter dem Motto „Modern(e): Umbrüche in Kunst und Architektur“ und richtet den Blick auf die revolutionären Ideen und technischen Fortschritte der Jahrhunderte, die neue Kunst- und Baustile herbeiführten.





27. August 2019

372/2019

Fit in den Tag

Morning Mix und Pilates bei der VHS

Fit und beschwingt in den Tag, dafür bietet die VHS Castrop-Rauxel gleich zwei Bewegungsangebote unter der Leitung von Eva-Maria Ganz-Kasper an. Beide Kurse finden im Mehrzweckraum des Berufsbildungszentrums (BBZ) in Dingen, Westheide 63, statt.

Am Donnerstag, 5. September, startet der Kurs „Pilates am Vormittag“ von 10.00 bis 11.00 Uhr. Pilates ist ein spezielles Ganzkörpertraining der Muskulatur, primär werden Beckenboden-, Bauch- und Rückenmuskulatur gestärkt. Das Training kombiniert Atemtechnik, Kräftigungsübungen, Koordination und Stretching, dient dem Stressabbau und der Entspannung. Bitte Sportbekleidung, Yogamatte und ein Handtuch mitbringen. Der Kurs findet 15 Mal donnerstags statt, die Kursgebühr beträgt 42 Euro.

„Morning Mix“ - ein Kurs für Alle, die Freude an Bewegung und Musik haben, beginnt ebenfalls am 5. September, von 11.00 bis 12.00 Uhr. Hier absolvieren die Teilnehmer Übungen zur Reduktion von Rückenbeschwerden und Muskelverspannungen. Ziel ist, verkürzte Muskeln zu dehnen und schwache zu stärken. Bitte eine Matte und ein Handtuch mitbringen. Der Kurs findet 15 Mal donnerstags statt, die Kursgebühr beträgt 42 Euro.

Anmeldungen nimmt die VHS unter Tel. 02305 / 54884-10 oder per Mail an vhs@castrop-rauxel.de entgegen.

