



Pressedienst

13. September 2019

407/2019 **Sprechstunde des Bürgermeisters**

408/2019 Neujahrsempfang des Bürgermeisters
Jetzt Vorschläge für die Ehrennadel einreichen

409/2019 **„Werde, der du bist“ – Langzeitseminar der VHS**





13. September 2019

407/2019

Sprechstunde des Bürgermeisters

Die nächste Bürgersprechstunde bietet Bürgermeister Rajko Kravanja am Mittwoch, 18. September, um 17.30 Uhr im Rathaus am Europaplatz, Sitzungsraum 5, an. Eine vorherige Anmeldung ist nicht nötig.

Im persönlichen Gespräch mit dem Bürgermeister können Anliegen, Tipps oder Probleme erörtert werden. Alles, was die Menschen in kommunaler Hinsicht auf dem Herzen haben, kann angesprochen werden.

Über seine Sprechstunden hinaus bietet Rajko Kravanja Bürgerinnen und Bürgern verschiedene Möglichkeiten mit ihm ins Gespräch zu kommen. Unter dem Motto „Sie kochen den Kaffee, ich bringe den Kuchen“ können Castrop-Rauxeler ihn daher auch zu sich nach Hause einladen. „Abseits des Rathauses kommt man nochmal ganz anders miteinander ins Gespräch, und ich kann mir besonders viel Zeit nehmen für Ideen und Anregungen der Bürger“, freut sich Rajko Kravanja.

Für die „Kuchentreffen“ können sich Bürgerinnen und Bürger ab sofort unter buergermeister@castrop-rauxel.de oder 02305 / 106-2101 anmelden. Falls ein konkretes Anliegen besprochen werden soll, bitte auch dazu ein paar Anhaltspunkte angeben.





13. September 2019

408/2019

Neujahrsempfang des Bürgermeisters

Jetzt Vorschläge für die Ehrennadel einreichen

Auch im nächsten Jahr lädt Bürgermeister Rajko Kravanja in die Europahalle zum Neujahrsempfang. Dreh- und Angelpunkt dieser Veranstaltung ist die Würdigung von Castrop-Rauxelerinnen und Castrop-Rauxlern, die sich für ihre Stadt bzw. für ihre Mitmenschen einsetzen oder durch besondere Leistungen auffallen. Noch bis zum 7. Oktober können Vorschläge für die Vergabe der Ehrennadel der Stadt schriftlich eingereicht werden.

Die Vorschläge sollten Daten zur Person des ehrenamtlich Tätigen, Adresse, Beruf, Art und Dauer des freiwilligen Engagements sowie eine kurze Begründung enthalten.

Gesammelt werden die Vorschläge beim Bürgermeister der Stadt Castrop-Rauxel, Europaplatz 1, 44575 Castrop-Rauxel, E-Mail: buergermeister@castrop-rauxel.de. Einsendeschluss ist der 7. Oktober. Eine Jury aus Politik, Verwaltung und Ehrenamtlichen wählt die Preisträger aus.





13. September 2019

409/2019

„Werde, der du bist“ – Langzeitseminar der VHS

Ob bei der Arbeit oder auch im privaten Umfeld: Die Angst, anzuecken oder sich unbeliebt zu machen, führt oft dazu, nicht zu sagen, was man denkt.

Unter dem Motto „Werde, der du bist“ steht das Langzeitseminar der Dozentin Heike Wulf, das am Donnerstag, 26. September, im Bürgerhaus, Leonhardstraße 4, von 18.00 bis 20.15 Uhr das erste Mal stattfindet.

Heike Wulf ist spezialisiert als Begleiterin für Dialog-Prozesse und in der Profilaxe von Burnout. Sie arbeitet auch als Literaturpädagogin und wird im Seminar zeigen, wie die Teilnehmenden Achtsamkeit, Kreativität und biografischem Schreiben ihren roten Faden im Leben finden und ihren persönlichen Weg. „Fühlen Sie sich oft überfordert? Können Sie nicht 'Nein' sagen? Möchten Sie von allen gerne geliebt werden? Trauen Sie sich oft nicht zu sagen, was Sie denken, aus Angst, den Job zu verlieren oder den Freund, die Freundin? Sind Sie (zu) harmoniebedürftig? Dann ist dieses Angebot genau richtig für Sie“, betont Heike Wulf.

Die Seminargruppe trifft sich über zehn Monate. Weitere Termine sind der 17. Oktober, 28. November und der 12. Dezember jeweils von 18.00 bis 20.15 Uhr im Bürgerhaus. Die Termine im neuen Jahr werden mit der Gruppe besprochen.





Pressedienst

Seite 2

Die Teilnahmegebühr beträgt 145,- EUR. Weitere Informationen sowie die Anmeldung können Interessierte in der VHS-Geschäftsstelle, Widumer Straße 26, oder telefonisch unter 02305 / 5488419 oder per Mail an vhs@castrop-rauxel.de vornehmen.

