



Pressedienst

16. Januar 2019

29/2019 **Stadtteilgarten Deininghausen sucht Mitstreiter**

30/2019 **Wohnberatung im Rathaus**

31/2019 **VHS-Computerkurs „Vorteile der Nutzung einer Cloud“**

32/2019 **VHS-Vortrag „Apitherapie und Rheuma“**





16. Januar 2019

29/2019

Stadtteilgarten Deininghausen sucht Mitstreiter

Seinem Hobby Gärtnern an der frischen Luft nachgehen - und das in Gemeinschaft mit anderen netten Leuten. Wer keinen eigenen Garten besitzt und mehr als Küchenkräuter auf der Fensterbank oder im Balkonkasten anpflanzen möchte, der kann sich im Stadtteilgarten Deininghausen verwirklichen. Denn der Gemeinschaftsgarten neben dem Schulgebäude an der Dresdener Straße sucht neue Mitstreiterinnen und Mitstreiter.

Am Samstag, 26. Januar, von 11.00 bis 13.00 Uhr sind interessierte Hobbygärtnerinnen und -gärtner und solche, die es werden wollen, herzlich eingeladen, sich bei Kaffee und Kuchen in der Begegnungsstätte „Dein Treff Punkt“ am Bärenplatz mitten in Deininghausen kennenzulernen.

Unterstützung erhalten Interessierte durch die Urbanisten, einer Gruppe aus Dortmund, die sich zum Ziel gesetzt hat, Brachflächen sinnvoll zu nutzen und kleine Oasen mitten in der Stadt zu schaffen, weshalb eines ihrer großen Aktionsfelder das urbane Gärtnern ist. Die Urbanisten werden von ihren Erfahrungen berichten und das Treffen am 26. Januar mit hilfreichen Tipps bereichern.

Neugierige können den Stadtteilgarten bei der Gelegenheit in Augenschein nehmen und gemeinsam überlegen, wie der Garten in Zukunft genutzt werden kann.





Pressedienst

Seite 2

Während des Projektzeitraums des Förderprogramms Soziale Stadt Deininghausen wurde die Fläche neben der Schule im Jahr 2010 zu einem Gemeinschaftsgarten umgestaltet.

Viele der Gartenfreunde von damals konnten über die Jahre hinweg aus den unterschiedlichsten Gründen nicht mehr im Team des Stadtteilgartens dabei sein, und so kann die Stadtverwaltung den Garten aktuell wieder weiteren Hobbygärtnern anbieten, die ihn nutzen und bewirtschaften möchten.





16. Januar 2019

30/2019

Wohnberatung im Rathaus

Im Alter auch bei Pflegebedürftigkeit noch in den eigenen vier Wänden leben zu können, wünschen sich wahrscheinlich die meisten Menschen. Am Dienstag, 22. Januar, gibt Wohnberaterin Monika Paul von 10.00 bis 12.00 Uhr im Rathaus, Sitzungsraum 4, wieder Tipps und Hilfestellungen zum Thema Wohnen im Alter.

Jeden zweiten und vierten Dienstag im Monat bietet Monika Paul von der Lebenshilfe e.V. aus Waltrop die kostenlose Wohnberatung an.

Die Ingenieurin für Architektur informiert unter anderem über den Einsatz von Hilfsmitteln im Haushalt, Unfallverhütung und über eine altersgerechte Wohnungsausstattung sowie Umbaumaßnahmen zum Beispiel im Bad. Sie berät zudem in Finanzierungsangelegenheiten, zeigt Förderungsmöglichkeiten durch die Pflegekassen auf und hilft bei Antragstellungen und Widerspruchsverfahren.

Für Rückfragen steht Monika Paul unter der Rufnummer 02309 / 787832 zur Verfügung. Ansprechpartner im Bereich Soziales ist Frank Trzeziak, Zimmer 165, Eingang E, Tel. 02305/106-2582.





16. Januar 2019

31/2019

VHS-Computerkurs „Vorteile der Nutzung einer Cloud“

Computernutzer können sich in einem neuen Kurs der Volkshochschule über alles zum Thema Cloud informieren. Dieser Kurs eignet sich für alle Nutzer von Smartphones, Tablets und PCs, die die Vorteile der Cloud-Technologie nutzen möchten. Man trifft sich ab 25. Januar dreimal freitags, jeweils von 17.00 bis 20.15 Uhr im Haus an der Bodelschwingher Straße 35 auf Schwerin.

Eine Cloud bietet vielfältige Vorteile. So können Dokumente, Bilder, Musik und Videos zentral gespeichert werden und man kann von jedem Ort mit einem Internetzugang darauf zugreifen. Kontakte, Termine und Aufgaben können mit verschiedenen Geräten synchronisiert und aktuell gehalten werden. Die Teilnehmer erhalten eine Einführung in die Cloud-Datenhaltung und lernen Beispiele zur sinnvollen Nutzung kennen. Unter anderem werden der Zugriff von verschiedenen Geräten (z.B. für Kalender) oder das Teilen von Daten mit anderen Personen (z.B. Fotos) und auch die Datensicherung erklärt und gezeigt.

Eigene Geräte (iPhone/iPad bzw. Android-Smartphones/Tablets, Laptop) können mitgebracht werden, um das Erlernte direkt im Kurs umsetzen. Voraussetzung zur Teilnahme ist der sichere Umgang mit dem eigenen Smartphone, Tablet oder Laptop.

Weitere Informationen und Anmeldung bei der VHS, Widumer Straße 26, Tel. 02305 / 54884-10, oder im Internet unter www.vhs-castrop-rauxel.de





16. Januar 2019

32/2019

VHS-Vortrag „Apitherapie und Rheuma“

Bienen und ihre Produkte sind für den Menschen immer wertvoll. Die Apitherapie ist die Erfahrungsmedizin, die sich mit Bienen und Bienenprodukten beschäftigt.

Zum Thema „Apitherapie und Rheuma“ bietet die VHS am Donnerstag, 7. Februar, von 10.00 bis 11.30 Uhr im Bürgerhaus, Leonhardstraße 4, einen kurzweiligen Vortrag an. Referent ist Dr. Thomas Gloger vom Api Zentrum Ruhr.

Propolis ist ein Produkt aus dem Bienenstock, mit einem sehr hohen Gehalt an Antioxidantien, die das Immunsystem stimulieren und entzündliche Prozesse eindämmen können. Bienengift kann entzündliche Prozesse stoppen und auch Schmerzen stillen. Der Vortrag zeigt Strategien und Möglichkeiten der Apitherapie bei der Linderung rheumatischer Beschwerden auf.

Die Teilnahmegebühr beträgt 6 EUR. Anmeldung bei der VHS, Widumer Straße 26, Tel. 02305 / 54884-10, E-Mail vhs@castrop-rauxel.de

