

Pressemitteilungen

38/2023 **Erlebnisbericht bei der VHS: Mit dem Hollandrad in die Schweizer Berge**

Terminwiederholung; PM 21/2023

Hallenbad lädt zum Aktionstag für die ganze Familie ein: Eintritt frei!

Pressemitteilung 38/2023

Erlebnisbericht bei der VHS: Mit dem Hollandrad in die Schweizer Berge

Mit einem Minimum an Dingen und einem Maximum an Zeit im Gepäck ausgerüstet, ist die Alpenliebhaberin und Reisebuchautorin Gabriele Reiß mit ihrem Dreigang-Hollandrad in Begleitung des Inn von Passau nach Graubünden geradelt und gelaufen. Eine 550 Kilometer lange Reise, von der sie am Dienstag, 7. Februar, ab 19.00 Uhr im Bürgerhaus an der Leonhardstraße 4 berichten wird – mit Fotos und Auszügen aus ihrem Buch. Viel hat sie unterwegs gelernt: über die Freuden und Leiden des Flusses, über sich selbst und wie das eine mit dem anderen auf wunderbare Weise verbunden ist. Veranstaltet wird der Abend von der VHS.

Der Eintritt kostet 10 EUR, Anmeldungen nimmt die VHS bis Donnerstag, 2. Februar, per Mail an vhs@castrop-rauxel.de sowie telefonisch unter 02305 / 54884-10 entgegen.

Terminwiederholung; PM 21/2023

Hallenbad lädt zum Aktionstag für die ganze Familie ein: Eintritt frei!

Am Sonntag, 29. Januar, feiert das Hallenbad seine Wiedereröffnung nach der energiesparbedingten Winterpause mit einem Aktionstag für die ganze Familie. Das Bad ist an diesem Tag von 6.30 bis 17.00 Uhr geöffnet, also zwei Stunden länger als sonntags üblich, und der Eintritt ist frei!

Um 8.00 Uhr und um 10.00 Uhr wird Wassergymnastik für Erwachsene angeboten, und um 11.00 Uhr Aquafitness für Kinder. Außerdem stehen Führungen durch die Hallenbadtechnik auf dem Tagesprogramm, auch kindgerechte unter dem Motto „Wie kommt das Wasser in die Becken“. Die Führungen starten nach Bedarf, die Anfangszeiten werden im Bad bekanntgegeben. Der TC Tümmler bietet von 10.00 bis 14.00 Uhr Schnuppertauchen für Kinder ab zehn Jahren und Erwachsene an. Bei Kindern muss ein Erziehungsberechtigter dabei sein und eine entsprechende Genehmigung erteilen. Die DLRG ermöglicht einen Einblick in ihre Arbeit und stellt zum Beispiel Rettungsgeräte zum Ausprobieren bereit. Außerdem werden Seepferdchen- oder Bronze-Prüfungen abgenommen. Verschiedene Schwimm- und Tauchspiele sowie Aktionen mit Preisvergabe wird es ebenfalls geben.

Das Bistro Caprice bietet Pommes und Würstchen, frische Waffeln und Kuchen sowie warme und kalte Getränke zum Kauf an. Im Vorverkauf können zudem Gutscheine für ein Frühstück, bestehend aus zwei belegten Brötchen, einem Ei und Kaffee, zum Preis von 6,50 EUR erworben werden. Das Frühstück findet dann am Aktionstag zwischen 7.00 und 11.00 Uhr im Bistro selbst und im Bistrobereich in der Schwimmhalle statt. Erhältlich sind die Gutscheine von Sonntag, 22. Januar, bis einschließlich Freitag, 27. Januar, an der Kasse im Hallenbad.

Alljährlich schließt das Castrop-Rauxeler Hallenbad traditionell über die Weihnachtsfeiertage bis ins neue Jahr. Aufgrund der notwendigen gesetzlichen Vorgaben zur Energieeinsparung und dem entsprechenden Ratsbeschluss legte das Hallenbad diesmal eine verlängerte Winterpause ein – drei Wochen länger als üblich, vom 23. Dezember bis 21. Januar. Das Bäderteam der Stadtverwaltung hat die Schließungstage genutzt, um Überstunden aus der vergangenen Freibadsaison und Urlaubsansprüche abzubauen sowie Reinigungs- und Wartungsarbeiten im Hallenbad und im Freibad durchzuführen.

Informationen, etwa zu den Öffnungszeiten und Eintrittspreisen, finden Interessierte stets aktuell auf der städtischen Internetseite www.castrop-rauxel.de/baeder.