

Pressemitteilungen

- 504/2023 Herzwochen 2023: „Herzkrank? Schütze Dich vor dem Herzstillstand“
VHS, EvK und Rochus Hospital informieren gemeinsam mit örtlichen Kardiologen
- 505/2023 VHS-Vortrag
„Sicher online einkaufen – Sicherheit und Datenschutz beim Online-Kauf?“

Pressemitteilung 504/2023

Herzwochen 2023: „Herzkrank? Schütze Dich vor dem Herzstillstand“

VHS, EvK und Rochus Hospital informieren gemeinsam mit örtlichen

Kardiologen

Schätzungsweise 65.000 Menschen in Deutschland sterben jedes Jahr am plötzlichen Herztod. Einem solchen Herzstillstand liegt am häufigsten eine langjährige koronare Herzkrankheit zugrunde. Die bundesweiten Herzwochen haben in diesem Jahr das Schwerpunktthema „Herzkrank? Schütze Dich vor dem Herzstillstand“.

Castrop-Rauxel beteiligt sich mit einem Vortrag am Mittwoch, 15. November, um 17.00 Uhr im Seminarzentrum auf dem Gesundheitscampus am Evangelischen Krankenhaus (EvK), Grutholzallee 21, an den diesjährigen Herzwochen. Die einstündige Veranstaltung ist eine Kooperation der VHS Castrop-Rauxel mit dem EvK und dem St. Rochus Hospital. Kardiologen aus Castrop-Rauxel informieren darüber, wie Vorbeugung, frühzeitiges Erkennen und die konsequente Behandlung von Herzerkrankungen helfen, das Risiko eines plötzlichen Herztods auf ein Minimum zu reduzieren.

Die Teilnahme ist kostenlos, die VHS bittet lediglich um eine kurze Anmeldung vorab unter vhs@castrop-rauxel.de oder 02305 / 54884-10.

Die Herzwochen sind eine bundesweite Aufklärungskampagne der Deutschen Herzstiftung, die jedes Jahr im November stattfinden. Das Ziel: Mit Unterstützung von Herzspezialisten aus Klinik und Praxis und weiteren Partnern sollen Betroffene, Angehörige und Interessierte sowie Fachkreise und Medien die Möglichkeit erhalten, sich kompetent und verständlich über wichtige Fragestellungen zu informieren. Weiterführende Informationen finden Bürgerinnen und Bürger auf der Seite www.herzstiftung.de.

Pressemitteilung 505/2023

VHS-Vortrag

„Sicher online einkaufen – Sicherheit und Datenschutz beim Online-Kauf?“

Black Friday, Cyber-Monday und dann Weihnachten – am Jahresende gibt es viele Gelegenheiten zum Online-Shopping. Bei allen Vorteilen, die das Online-Shopping bietet, gibt es auch einige Risiken. Am Dienstag, 14. November, bietet die VHS in Kooperation mit der Verbraucherzentrale daher einen Vortrag zum Thema „Sicher online einkaufen – Sicherheit und Datenschutz bei Online-Kauf“ an. Der Vortrag beginnt um 16.00 Uhr im Bürgerhaus, Leonhardstraße 4.

Dass sich auch viele unseriöse Anbieter im Netz tummeln, stellen viele Verbraucher erst dann fest, wenn ihre Waren nie ankommen oder von schlechter Qualität sind. Was in solchen Fällen zu tun ist, oder was unternommen werden kann, wenn der Anbieter nicht auf Reklamationen reagiert, erklärt Rose Sommer, Leiterin der Verbraucherzentrale in Castrop-Rauxel. Ihr Vortrag zeigt die Fallstricke beim Internetkauf und gibt Tipps, wie man sich vor betrügerischen Anbietern und Datenmissbrauch schützen kann.

Die Teilnahme am Vortrag ist kostenlos. Anmeldungen werden jedoch erbeten und von der VHS telefonisch unter 02305 / 54884-10 und per E-Mail an vhs@castrop-rauxel.de bis Dienstag, 7. November, entgegengenommen.