

Pressemitteilungen

263/2023 Bundesweiter Digitaltag am 16. Juni
Smart im Park und in der Stadtbibliothek

264/2023 **Kreativangebote auf Schwerin werden fortgeführt**

265/2023 Für alle Fragen rund um das Thema Pflege
„BIP vor Ort“ – jetzt auch in Ickern

Pressemitteilung 263/2023

Bundesweiter Digitaltag am 16. Juni

Smart im Park und in der Stadtbibliothek

In ganz Deutschland machen am Freitag, 16. Juni, Aktionen und Veranstaltungen das Thema Digitalisierung sichtbar und erlebbar. An diesem bundesweiten Digitaltag nehmen auch die Stadt Castrop-Rauxel sowie der gesamte Kreis Recklinghausen teil, indem sie ausgewählte digitale Angebote der Kommunen präsentieren und den Startschuss geben zur Entwicklung einer gemeinsamen, kreisweiten Digitalisierungsstrategie für das SmartVest.

„Unser Ziel ist es, dass Bürgerinnen und Bürger durch solche Aktionen wahrnehmen, wie der regionale Strategieprozess mit den konkreten und nutzbaren Projekten und Produkten vor Ort verzahnt ist“, sagt Jan-Philip Hermes, Digitalisierungsbeauftragter der Stadt Castrop-Rauxel.

Der Startschuss steht unter dem Motto „Smart im Park“ und lädt am Freitag, 16. Juni, von 13.00 bis 16.00 Uhr nach Recklinghausen in den Dr.-Helene-Kuhlmann-Park ein. Interessierte Bürgerinnen und Bürger können sich über die Pläne für das SmartVest informieren und sich auch gleich vor Ort schon an der Gestaltung des SmartVest beteiligen. Bereits umgesetzte oder in Umsetzung befindliche Digitalisierungsprojekte werden sowohl am Digitaltag in Recklinghausen als auch online unter www.vestdigital.de/smartvest in Form von kurzen Steckbriefen präsentiert. Online besteht zudem die Möglichkeit, an einer Umfrage teilzunehmen und so das SmartVest mitzugestalten und seine eigenen Ideen und Anregungen, aber auch Kritik mit einfließen zu lassen.

Die VHS Castrop-Rauxel und die Verbraucherzentrale NRW beteiligen sich am Digitaltag mit den Angeboten „Das Smartphone als Alltagshelfer - Tipps zur Handhabung, Datenschutz und Datensicherheit“ und der „Bibliothek der digitalen Dinge“: am Freitag, 16. Juni, von 14.00 bis 17.00 Uhr in der Stadtbibliothek, Im Ort 2.

Moderne Smartphones bieten viele Möglichkeiten, den Alltag komfortabler und sicherer zu gestalten. Wer sein Smartphone mitbringt, kann direkt vor Ort in der Stadtbibliothek nützliche Funktionen besser kennenlernen. Zusätzlich erklären VHS und Verbraucherzentrale in einigen Kurzvorträgen, wie man sich mit dem Smartphone datensicher im Internet bewegt und vor kriminellen Datenmissbrauch schützen kann.

Wie die „Bibliothek der digitalen Dinge“ funktioniert und welche Dinge genau sie vorhält, erfahren Interessierte ebenfalls. Kostenlos können Bürgerinnen und Bürger in der „Bibliothek der digitalen Dinge“ digitale Alltagshelfer aus den Bereichen körperliche Aktivität, Sicherheit und Pflege ausleihen und nutzen.

Die VHS bittet für den Digitaltag in der Stadtbibliothek um eine kurze Anmeldung vorab unter vhs@castrop-rauxel.de bzw. 02305 / 54884-14

Der Digitaltag möchte digitale Teilhabe in Deutschland zu fördern. Hinter dem Aktionstag steht die Initiative „Digital für alle“ – ein breites Bündnis von 28 Organisationen aus Zivilgesellschaft, Kultur, Wissenschaft, Wirtschaft, Wohlfahrt und öffentlicher Hand. Informationen und Hintergründe zur Initiative „Digital für alle“ sowie zum bundesweiten Digitaltag und den Aktionen bundesweit und im Kreis Recklinghausen sind unter www.digitaltag.eu abrufbar.

Pressemitteilung 264/2023

Kreativangebote auf Schwerin werden fortgeführt

Kreativ zu sein und vom Alltag abzuschalten – das steht bei den Kreativkursen im Treffpunkt an der Bodelschwingher Straße 35 auf Schwerin im Vordergrund. Besonders schön ist, wenn dabei gleichzeitig etwas Nutzbares für sich selbst oder zum Verschenken herauskommt. Schon in der ersten Jahreshälfte wurden viele Kurse angeboten, in denen sich die Teilnehmerinnen und Teilnehmer kreativ ausleben konnten. Ab Mittwoch, 14. Juni, werden die gut besuchten Kreativkurse der ausgebildeten Therapeutin Gabriele Stiller fortgeführt. Jeweils mittwochs von 15.00 bis 18.00 Uhr bietet sie für alle Interessierten mit und ohne Vorkenntnissen die Möglichkeit, die Freude am Gestalten zu entdecken oder zu vertiefen.

Seit 30 Jahren unterrichtet Gabriele Stiller unter anderem den Bereich „Kreatives Gestalten und Werken“ sowie „Kräuterkunde“ an Schulen und erteilt Seminare in der Erwachsenenbildung. An den Kreativkursen dürfen alle Interessierten teilnehmen, Kinder ab dem Grundschulalter jedoch nur in Begleitung eines Erwachsenen. Kinder zahlen nur die Hälfte der regulären Kursgebühren.

Los geht es im Juni mit der **Verfeinerung von Speiseölen und Essigen**. Mit Kräutern oder Gewürzen werden in dekorativen Flaschen und Gläsern je nach Geschmack mit verschiedenen Rezepten Öle und Essige hergestellt. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer sind dazu eingeladen, auch eigene Flaschen oder Gläser mit Verschluss mitzubringen. Termine sind für das Angebot sind der 14. oder der 28. Juni. Die Kursgebühr beträgt je Termin 25 EUR. Darin enthalten sind die Materialkosten für eine Flasche Essig und Öl.

Im Juli werden **Geschenke mit natürlichen Zutaten aus der Küche** hergestellt. Dazu gehören Peelings und Fußbäder oder auch ein Schmerzöl mit Rosmarin und Lorbeer. Auch eigene Materialien und Zutaten können mitgebracht werden. Termine sind der 5., der 12. oder der 19.

Juli. Die Kursgebühr beträgt je Termin 20 EUR inklusive Materialkosten für zwei Peelings und zwei Fußbäder sowie das Schmerzöl.

Mit **moderner Serviettentechnik** werden im August vielfältige Dekorationen für Innen und Außen gestaltet. Es werden Alltagsgegenstände wie Übertöpfe, Konservendosen, Tischsets oder Tischlampen können mit einer großen Auswahl von Serviettenmotiven verschönert. Geeignet für Feierlichkeiten, Grillpartys oder den eigenen Wohnraum. Die zu verschönernden Objekte können von den Teilnehmerinnen und Teilnehmern selbst mitgebracht oder vor Ort erworben werden. Termine sind der 9., der 16. oder der 23. August. In der Kursgebühr von 20 EUR je Termin sind neben den Materialkosten auch Tischlampen und Tischsets enthalten.

Gästeseifen und Duftsteine werden im September gegossen. Die fertigen Seifen und Duftsteine können dekorativ verpackt und mit passendem Spruch, Wünschen oder lieben Worten verschenkt werden. Termine sind der 6., der 13. oder der 20. September. Die Kursgebühr beträgt je Termin 20 EUR. Enthalten sind Materialien für fünf Gästeseifen und fünf Duftsteine.

Das Motto im Oktober lautet „**Goldener Oktober im Glas**“. Teilnehmerinnen und Teilnehmern werden angeleitet ein Glasgefäß mit Pflanzen und Licht herbstlich zu gestalten. Dafür stehen verschiedene Gläser, Pflanzen, Dekorationen und Lichter zur Verfügung. Termine sind der 11., der 18. oder der 25. Oktober. Die Kursgebühr beträgt je Termin 30 EUR. Mit einem mitgebrachten Glasgefäß reduziert sich die Kursgebühr auf 20 EUR.

Im November können aus Stroh, Heu oder Wiesenheu **Kränze oder Ornamente** in Form eines Herzens, Windvogels, Sterns oder eines Mondes gestaltet werden. Eigene Ideen oder Kombinationen sind aber ebenfalls möglich. Gedacht sind die Kränze als Tür- oder Raumdekoration. Termine sind der 8., der 15. oder der 29. November. Die Kursgebühr beträgt 20 EUR.

Die diesjährigen Angebote schließen im Dezember mit einem Kurs zur Maltechnik **Encaustic** ab. Für diese über 5.000 Jahre alte Wachsmaltechnik braucht man keinerlei Malerfahrung und Erfolgserlebnisse sind sofort sichtbar. Gestaltet werden können unter anderem kleine Geschenkkartons, Papiertuchboxen aus Spannholz oder Weihnachtskarten. Termine sind der 13. oder der 20. Dezember. Die Kursgebühr beträgt je Termin 20 EUR.

Anmeldungen für die Kurse nimmt Gabriele Stiller per Mail an gabrielestiller-kreativkurse@web.de oder telefonisch über ihren Anrufbeantworter unter 02305 / 6989887 oder per SMS an 0157 5944 0066 entgegen.

Zu den Räumlichkeiten auf Schwerin gelangt man seitlich über den Dohlenweg hinter das Gebäude an der Bodelschwingher Straße 35. Der Zugang ist barrierefrei. Einige Parkplätze sind dort vorhanden.

Pressemitteilung 265/2023

Für alle Fragen rund um das Thema Pflege

„BIP vor Ort“ – jetzt auch in Ickern

„Wie beantrage ich Pflegeleistungen?“, „Welche Voraussetzungen muss ich erfüllen, um grundsätzlich Leistungen zu erhalten?“, „Wie läuft eine Begutachtung durch den Medizinischen Dienst ab? Was muss ich hierbei beachten?“, „Welche Leistungen kann ich beanspruchen, wenn mir ein Pflegegrad bewilligt wurde?“, „Welche Möglichkeiten habe ich, wenn Leistungen abgelehnt werden?“ Zu diesen und ähnlichen Fragen finden Senioren, Pflegebedürftige und deren Angehörige Hilfe und Informationen im Beratungs- und Infocenter Pflege (BIP) der Stadt Castrop-Rauxel.

Mit dem neuen Angebot „BIP vor Ort“ bietet das BIP nun auch Sprechstunden in den einzelnen Stadtteilen an und möchte somit noch mehr Castrop-Rauxeler Bürgerinnen und Bürger erreichen. Erstmals in Ickern findet die offene Sprechstunde am Dienstag, 20. Juni, von 10.00 bis 12.00 Uhr im Kulturzentrum Agora, Zechenstraße 2, statt. Weitere Termine dort sind am 25. Juli und 15. August, ebenfalls von 10.00 bis 12.00 Uhr. Der Besuch ist ohne Voranmeldung möglich.

Das BIP ist eine trägerunabhängige Beratungsstelle – neutral und kostenlos. Ratsuchende erreichen das BIP am barrierefreien Standort an der Bodelschwingher Straße 35 auf Schwerin telefonisch unter 02305 / 106-2583 oder per E-Mail an bip@castrop-rauxel.de.