

## Pressemitteilungen

- 459/2023 **Neues Amtsblatt erschienen**
- 460/2023 Neue Ideen für eine lebenswerte Stadt  
**23 Projekte erhalten finanzielle Förderung aus dem Bürger\*innenbudget**
- 461/2023 Für alle Fragen rund um die Existenzgründung  
**Kostenlose Gründungsberatung im Haus der Wirtschaft**
- 462/2023 **VHS-Kurs „Meditation für Skeptiker\*innen“**
- 463/2023 **VHS-Kochkurs „Käsekuchen“**

## Pressemitteilung 459/2023

### Neues Amtsblatt erschienen

Die aktuelle Ausgabe 23/2023 des städtischen Amtsblattes ist erschienen. Inhalt:

- Wahl einer Schiedsperson für den Bezirk 4 (Ortsteile Obercastrop, Schwerin, Bövinghausen, Merklinde und Frohlinde)
- Termine der diesjährigen Gewässerschauen des Wasser- und Bodenverbandes Dattelner Mühlenbach am 13., 14. und 15. November

Alle Amtsblätter der Stadt Castrop-Rauxel stehen auf [www.castrop-rauxel.de/amtsblatt](http://www.castrop-rauxel.de/amtsblatt) zum Abruf bereit. Interessierte Bürgerinnen und Bürger können sich hier auch für ein Abonnement der zukünftigen Ausgaben registrieren. Diese Zustellung erfolgt dann nach Erscheinen jedes neuen Amtsblattes kostenlos per E-Mail, in der Regel zweimal im Monat.

## Pressemitteilung 460/2023

Neue Ideen für eine lebenswerte Stadt

### **23 Projekte erhalten finanzielle Förderung aus dem Bürger\*innenbudget**

Das vierte Jahr in Folge konnten Bürgerinnen und Bürger sowie Vereine oder Initiativen ihre Projektideen für eine finanzielle Unterstützung aus dem Bürger\*innenbudget der Stadt Castrop-Rauxel vorschlagen. Auf Empfehlung des Bürgerbudgetbeirates hat der Rat der Stadt in seiner Sitzung im August beschlossen, dass in diesem Jahr 23 eingereichte Projekte gefördert werden. Nachdem der Haushalt der Stadt für das Jahr 2023 in der letzten Woche (28.09.) von der Aufsichtsbehörde genehmigt wurde, kann die Stadtverwaltung die Gelder nun auszahlen.

Pro Vorschlag konnten maximal 5.000 Euro beantragt werden. Diesen Höchstbetrag erhalten fünf Antragsteller: die Fußballvereine Victoria Habinghorst, SV Wacker Obercastrop und SuS Merklinde sowie der Stadtteilverein Mein Ickern und der Förderverein der Martin-Luther-King-Schule. Damit eine Idee oder ein Projekt gefördert werden können, muss die Umsetzung innerhalb des Stadtgebietes und innerhalb von zwei Jahren erfolgen.

Für 2023 wurde die Höhe des Bürger\*innenbudgets auf 65.000 EUR festgesetzt. Durch zurückgezahlte Mittel des Budgets aus dem letzten Jahr konnte es in diesem Jahr um zusätzliche 3.620,03 EUR erhöht werden. Insgesamt sind es also 68.620,03 EUR, mit denen in diesem Jahr 23 Ideen unterstützt werden können. Der Gedanke hinter dem Bürger\*innenbudget ist, dass Bürgerinnen und Bürger neue Ideen für eine lebenswerte Stadt Castrop-Rauxel einbringen und diese auch verwirklichen können. Dieses Jahr mit eingerechnet wurden seit 2020 bereits 54 Projekte gefördert mit insgesamt 154.348 EUR.

Weitere Informationen erhalten Interessierte auf der Bürgerbeteiligungsplattform der Stadt Castrop-Rauxel unter <https://mitmachen.castrop-rauxel.de/buergerbudget>

### Die 23 geförderten Projekte des Bürger\*innenbudgets 2023 im Überblick:

- **CAS-TV Bürgerfernsehen e.V.**  
4.000 EUR für: Ausbau Vereinsraum/ständiges TV-Studio im Standort Wilhelm-Kauermann-Senioren-Zentrum
- **Bürgerstiftung AGORA für die Region Ruhrgebiet**  
3.600 EUR für: "Lesen leicht gemacht!" - Ein Projekt zur Leseförderung von erwachsenen Zuwanderern im Ortsteil Ickern
- **Callo-Theater e.V.** 2.275 EUR für: "Callo macht (wieder) Theater"
- **Castroper Turnverein 1874 e.V.**  
660 EUR für: Fahrradständer für den Verein im Ortsteil Henrichenburg
- **Ev. Paulus-Kirchengemeinde Castrop** 959,08 EUR für: Aufwertung des Begegnungstreffpunkts - Sitzgruppen in Form von Schwedenbänken im Ortsteil Rauxel
- **Förderverein des Ernst-Barlach-Gymnasiums (EBG)** 4.581 EUR für: Bauwagen
- **Förderverein der Erich-Kästner-Schule**  
950 EUR für: Fußballfeld im Ortsteil Henrichenburg
- **Förderverein der Martin-Luther-King-Schule** 5.000 EUR für: Nestschaukel im Ortsteil Ickern
- **Griechische Gemeinde Castrop-Rauxel e.V.**  
2.449 EUR für: Kinderkarussell Drehplatte im Ortsteil Ickern
- **Kleingartenverein Deininghausen e.V.** 4.637,50 EUR für: Lehrschautafeln
- **Kleingartenverein Henrichenburg e.V.**  
2.397,26 EUR für: Ausbau des Spielplatzes in der Kleingartenanlage

- **Kleingartenverein Süd Castrop-Rauxel e.V.**  
1.415,37 EUR für: Erneuerung der Wegeverbindung innerhalb der Kleingartenanlage
- **Kinder- und Jugendzentrum Meeting Point**  
1.375,62 EUR für: Direkter Durchgang zur Wohnanlage Oberste Vöhde
- **Kolping-Bildungszentren Ruhr gem. GmbH**  
1.490 EUR für: "Mehr als nur heiße Luft. Solarenergie im Alltag"
- **Lions Hilfswerk Castrop-Rauxel**  
5.000 EUR für: Entenrennen auf der Emscher im Ortsteil Henrichenburg
- **Mein Ickern e.V.** 5.000 EUR für: Bücherschrank für Ickern
- **Save the Planet e.V.** 2.000 EUR für: Ausstellung Thema Habinghorst
- **Schutzengelgemeinde Frohlinde**  
2.000 EUR für: Außensitzgruppe für Jugendarbeit und Kinderkirche  
2.000 EUR für: Bücherschrank
- **SuS Merklinde 1946 e.V.** 1.830 EUR für: Erneuerung der Sitzgruppen vor dem Vereinsheim
- **SV Wacker Obercastrop e.V.** 5.000 EUR für: zwei Spielerkabinen
- **Verein der Förderer und Freunde der Jugendabteilung der SpVgg. Blau-Gelb Schwerin**  
5.000 EUR für: Kinderspielplatz auf dem Sportplatz
- **Victoria Habinghorst**  
5.000 EUR für: Verschönerung von Fußballplatz und Haus / Schattenplätze & Solarlicht

## Pressemitteilung 461/2023

Für alle Fragen rund um die Existenzgründung

### **Kostenlose Gründungsberatung im Haus der Wirtschaft**

In Kooperation mit der Wirtschaftsförderung der Stadt Castrop-Rauxel bietet das Startercenter des Kreises Recklinghausen am Donnerstag, 19. Oktober, im Haus der Wirtschaft, Europaplatz 14, kostenfreie Erstberatungen zum Thema Existenzgründung an.

Die Beratung steht allen offen, die sich grundsätzlich zum Thema Selbstständigkeit informieren möchten oder auch schon konkrete Vorstellungen von einer Existenzgründung haben. Im Einzelgespräch können offene Fragen geklärt oder Gründungsideen konkretisiert werden. Auch weitere Fragestellungen wie die Businessplanerstellung, Finanzierungs- und Fördermöglichkeiten, administrative Notwendigkeiten, Marketing, persönliche Voraussetzungen oder Kalkulationen können im individuellen Gespräch geklärt werden.

Aus organisatorischen Gründen werden Interessierte gebeten, sich zu der kostenlosen Gründungsberatung anzumelden und eventuell bereits vorhandene gründungsspezifische Fragestellungen vorab anzugeben. Feste Gesprächstermine für den 19. Oktober können über die Wirtschaftsförderung vereinbart werden: Tel. 02305 / 106-2305, E-Mail [inger.larsen@castrop-rauxel.de](mailto:inger.larsen@castrop-rauxel.de)

## Pressemitteilung 462/2023

### **VHS-Kurs „Meditation für Skeptiker\*innen“**

Meditieren geht auch außerhalb von Klostermauern. Es funktioniert ohne Räucherstäbchen und Meditationskissen und ohne stundenlangem Sitzen in unbequemen Körperhaltungen. Im VHS-Kurs „Meditation für Skeptiker\*innen“ können die Teilnehmerinnen und Teilnehmer die vielfältigen Möglichkeiten und Wirkungen der Meditation ausprobieren und kennenlernen. Meditiert wird ab Donnerstag, 19. Oktober, von 18.00 bis 19.00 Uhr an vier aufeinanderfolgenden Donnerstagen im Raum Kuopio des Bürgerhauses, Leonhardstraße 4.

Meditation funktioniert überall und in ganz alltäglichen Situationen. Man kann nicht nur im Kursraum oder zu Hause meditieren, sondern auch unterwegs, im Büro, beim Warten auf den Bus oder an der Kassenschlange im Supermarkt. Man kann mit dem Atem meditieren, mit Klängen oder seinen Körper auf ganze Fantasiereisen schicken.

Die teilnahmegebühr beträgt 17 EUR. Anmeldungen nimmt die VHS bis einschließlich Freitag, 13. Oktober, per E-Mail unter [vhs@castrop-rauxel.de](mailto:vhs@castrop-rauxel.de) oder telefonisch unter 02305 / 54884-10 entgegen.

## Pressemitteilung 463/2023

### VHS-Kochkurs „Käsekuchen“

Ein absoluter Klassiker und der Hit auf jedem Kaffeetisch: der Käsekuchen. Wie man ihn zubereitet und aufpeppt, kann im VHS-Kochkurs „Käsekuchen“ am Samstag, 21. Oktober, von 13.00 bis 18.15 Uhr im Berufsbildungszentrum (BBZ) der VHS in Dingen, Westheide 63, gelernt werden. Orangen, knackiges Baiser, köstliche Füllungen, Streusel, Mohn, Obst und eine fruchtige Creme sorgen bei den beliebten Kuchen für eine leckere Abwechslung. Nach dem Backen darf natürlich bei einem gemütlichen Kaffee probiert werden.

Teilnehmerinnen und Teilnehmer werden gebeten, sofern vorhanden, eine Springform von 26 oder 28 cm, ein Getränk sowie einen Torten- und Vorratsbehälter mitzubringen, um den Kuchen im Anschluss mit nach Hause nehmen zu können. Die Kursgebühr beträgt 19 EUR. Hinzu kommt eine Lebensmittelpauschale von 15 EUR, die direkt bei der Dozentin gezahlt werden können.

Anmeldungen nimmt die VHS bis einschließlich Freitag, 13. Oktober, unter 02305 / 54884-10 oder [vhs@castrop-rauxel.de](mailto:vhs@castrop-rauxel.de) entgegen.