

## Pressemitteilungen

155/2023 **Wohnberatung in der Stadtbibliothek – Keine Ausleihe am Karsamstag**

156/2023 **Mit dem Kulturrucksack NRW kostenlos ins Museum**

157/2023 **VHS-Kochseminar „Vitaminreiche Küche im Frühling“**

## Pressemitteilung 155/2023

### **Wohnberatung in der Stadtbibliothek – Keine Ausleihe am Karsamstag**

Zu Ostern gibt es Doppeltes aus der Stadtbibliothek zu vermelden: Am Karsamstag, 8. April, ist die Stadtbibliothek geschlossen. Es finden an diesem Tag also keine Ausleihen statt. Zudem gibt Wohnberaterin Monika Paul am Dienstag, 11. April, von 10.00 bis 12.00 Uhr in der Stadtbibliothek, Im Ort 2, wieder wertvolle Tipps und Hilfestellungen zum seniorengerechten Wohnen, um auch im hohen Alter und bei Pflegebedürftigkeit noch in den eigenen vier Wänden leben zu können. Die kostenlose Beratung ist zu diesem Thema ein Angebot der Lebenshilfe Castrop-Rauxel, Datteln, Oer-Erkenschwick, Waltrop e.V. und findet seit Jahren zweimal im Monat in Castrop-Rauxel statt.

Die Ingenieurin für Architektur informiert unter anderem über den Einsatz von Hilfsmitteln im Haushalt, Unfallverhütung und über eine altersgerechte Wohnungsausstattung sowie Umbaumaßnahmen zum Beispiel im Bad. Sie berät zudem in Finanzierungsangelegenheiten, zeigt Förderungsmöglichkeiten durch die Pflegekassen auf und hilft bei Antragstellungen und Widerspruchsverfahren.

Eine Anmeldung zur Beratung ist nicht notwendig. Für telefonische Rückfragen steht Monika Paul unter 02309 / 787832 zur Verfügung.

## Pressemitteilung 156/2023

### **Mit dem Kulturrucksack NRW kostenlos ins Museum**

Wer in den Osterferien noch nach Ausflugszielen sucht, kann auch in diesem Jahr wieder mit dem Kulturrucksack NRW kostenlos ins Museum. Dank des Landesprogrammes Kulturrucksack NRW können Kinder und Jugendliche zwischen 10 und 14 Jahren vom noch bis Sonntag, 16. April, kostenlos die Kunstsammlung NRW in Düsseldorf und das Deutsche Museum Bonn besuchen.

Neben spannenden Ausstellungen erwartet die Kinder ein großes Angebot an verschiedenen Aktionen in den Museen. Kooperationspartnerin des Programms ist die VHS Castrop-Rauxel. Die Kultur-Card für den kostenlosen Eintritt findet sich auf dem Info-Blatt der Aktion, einsehbar auf [www.kulturrucksack.nrw.de](http://www.kulturrucksack.nrw.de). Das Info-Blatt kann ausgedruckt oder digital an der Kasse der Museen vorgezeigt werden.

Mit insgesamt drei Begleitpersonen, einem zusätzlichen Kind und zwei Erwachsenen, können Kinder und Jugendliche Kunst entdecken und selbst kreativ werden. In Düsseldorf steht den Kindern im K20 der Kunstsammlung NRW zum Beispiel ein Mediaguide zur Verfügung, mit dem sie durch Hörspiele, Steckbriefe, Quiz und Videos die berühmten Werke der Sammlung auf eigene Faust erkunden können.

Am Mittwoch, 5. April, bietet das K20 zudem von 18.00 bis 21.00 Uhr einen Besuch in der Siebdruckwerkstatt an, in der die Kinder und Jugendlichen ihre eigenen Motive auf Papier oder Stoff drucken können. Das K21 der Kunstsammlung NRW zeigt unter anderem Fotos und Video-Werke von weltbekannten Künstlerinnen und Künstlern. Selbst kreativ werden können die 10- bis 14-Jährigen mit einer Greenbox in der Offenen Medienwerkstatt am Samstag, 8. April, in der Zeit von 15.00 bis 18.00 Uhr.

Im Deutschen Museum Bonn geht es mit der „Mission KI“ auf zu neuen KI-Welten. Teilnehmende gehen hier auf Tuchfühlung mit Künstlicher Intelligenz (KI). In den neuen „Erlebnisräumen“ werden am Künstlichen Neuronalen Netz die Grundlagen lernender Maschinen vermittelt. Anhand aktueller Anwendungsbeispiele kann der Einsatz von KI ausprobiert werden.

Eine ganz besondere Atmosphäre bietet der „KI:osk“. Hier finden sich in verspielter Form erstaunliche Angebote zu den Themen Digitalisierung und KI. Während der Osterferien lädt am Samstag, 15. April, der Open Roberta Coding Hub von 14.00 bis 16.00 Uhr zum Ausprobieren ein.

## Pressemitteilung 157/2023

### **VHS-Kochseminar „Vitaminreiche Küche im Frühling“**

Vollwertig, bunt und himmlisch lecker: Im VHS-Kurs „Vitaminreiche Küche im Frühling“ können Teilnehmende lernen, wie sie ein vegetarisches Menü aus Bio-Lebensmitteln mit Vollkornbrötchen, Aufstrichen, Rohkostsalaten, Bratlingen und Dessert zubereiten. Die Teilnehmenden werden im Kurs zudem ohne Auszugsmehl, Fabrikzucker oder -fette arbeiten. Gekocht wird am Dienstag, 18. April, um 18.00 Uhr im Berufsbildungszentrum der VHS, Westheide 63. Die Teilnehmenden werden gebeten, einen Vorratsbehälter und ein Getränk mitzubringen. Gekochtes kann nach Kursende mitgenommen werden.

Anmeldungen nimmt die VHS per E-Mail an [vhs@castrop-rauxel.de](mailto:vhs@castrop-rauxel.de) oder telefonisch unter 02305 / 54884-10 entgegen. Die Kursgebühr beträgt 15 EUR. Eine zusätzliche Lebensmittelgebühr von 15 EUR wird direkt bei der Dozentin entrichtet.