



Pressedienst

26. April 2019

210/2019 **Messpunkte von Verkehrskontrollen**

211/2019 **Aufräumarbeiten im Goldschmieding-Park**

212/2019 **VHS-Kurs: Pilates am Vormittag**





26. April 2019

210/2019

Messpunkte von Verkehrskontrollen

Wöchentlich gibt die Stadtverwaltung die Messpunkte ihrer Verkehrskontrollen bekannt. Der Blitzwagen der Abteilung Straßenverkehr des Bereichs Ordnung und Bürgerservice steht in der kommenden Woche an folgenden Standorten:

- Montag, 29. April: Lange Straße, Kreuzstraßeß, Lambertstraße, Maxstraße u.a.
- Dienstag, 30. April: Bochumer Straße, Beckumer Straße, Hellweg, Hagenstraße u. a.
- Donnerstag, 2. Mai: Wartburgstraße, Viktoriastraße, Westhofenstraße, Christinenstraße u.a.
- Freitag, 3. Mai: Recklinghauser Straße, Ickerner Straße, Wittener Straße, Römerstraße u. a.
- Samstag, 4. Mai: Henrichenburger Straße, Westring, Mengeder Straße u.a.
- Sonntag, 5. Mai: Ringstraße, Hebewerkstraße u.a.

Darüber hinaus kann der Wagen an jeder anderen Stelle im Stadtgebiet stehen, um die Geschwindigkeit zu kontrollieren.





26. April 2019

211/2019

Aufräumarbeiten im Goldschmieding-Park

Noch immer sind Wald- und Forstbetriebe mit den Folgen des Sturms Eberhard beschäftigt, der Mitte März auch in Castrop-Rauxel wütete.

Im Goldschmieding-Park an der Dortmunder Straße wird in der kommenden Woche eine Fachfirma im Auftrag des Bereichs Stadtgrün und Friedhofswesen arbeiten. Die im Sturm gefallen Bäume werden entfernt sowie weitere beschädigte Bäume gefällt.

Die Maßnahmen sind mit dem Landesbetrieb Wald und Holz abgestimmt. Erst nach den Aufräumarbeiten kann auch die beschädigte Holzbrücke repariert werden.





26. April 2019

212/2019

VHS-Kurs: Pilates am Vormittag

Pilates ist ein spezielles Ganzkörpertraining der Muskulatur, primär Beckenboden-, Bauch- und Rückenmuskulatur. Ab Donnerstag, 2. Mai, von 10.00 bis 11.00 Uhr bietet die VHS einen neuen Pilates Kurs im Berufsbildungszentrum (BBZ) in Dingen, Westheide 63, an. Das Training kombiniert Atemtechnik, Kräftigungsübungen, Koordination und Stretching. Man konzentriert sich voll und ganz auf den Körper, baut Stress ab, fühlt sich ausgeglichen und entspannt. Sportbekleidung, eine Yogamatte und ein Handtuch sollte mitgebracht werden.

Anmeldung bei der VHS, Widumer Straße 26, Tel. 02305 / 54884-10, E-Mail vhs@castrop-rauxel.de. Die Teilnahmegebühr beträgt 19 EUR.

