



# Pressedienst

30. Januar 2019

49/2019 **VHS-Reisevortrag „Kuba – Kontraste“**

50/2019 **Schnupperangebot der VHS: Fitnesstraining für Frauen und Männer**

51/2019 Verbraucherzentrale und VHS informieren  
**Digitaler Nachlass – Was tun im Todesfall? Wie man sein digitales Erbe regelt**





30. Januar 2019

49/2019

## **VHS-Reisevortrag „Kuba – Kontraste“**

Eine Kurzreise ins ferne Kuba verspricht der bildreiche Vortragsabend der VHS am Montag, 18. Februar, von 19.00 bis 20.30 Uhr im Bürgerhaus, Leonhardstraße 4.

Das Publikum begleitet die Bocholter Fernsehredakteurin Ina Spogahn auf ihrer Reise. Sie begibt sich als Crewmitglied an Bord eines Motorbootes, um von Mexico nach Kuba zu reisen. Vier Tage dauert die Überfahrt auf offener See, eine abenteuerliche Reise. In Kuba angekommen, erlebt sie ein Land voller Kontraste, das mitten im Wandel steckt. Sie spricht mit Kubanern über das verbotene Thema: Das kommunistische System und die Öffnung des Landes.

In ihrem Vortrag „Kuba – Kontraste“ stellt Ina Spogahn die aktuelle, politische Situation aus Sicht der Einheimischen dar und entdeckt gemeinsam mit ihren Zuhörerinnen und Zuhörern Kuba auf eine ganz persönliche Art und Weise.

Anmeldungen nimmt die VHS bis 11. Februar unter 02305 / 54884-10 oder [vhs@castrop-rauxel.de](mailto:vhs@castrop-rauxel.de) entgegen. Die Teilnahmegebühr beträgt 6 EUR und kann am Vortragsabend gezahlt werden.





30. Januar 2019

50/2019

## **Schnupperangebot der VHS: Fitnesstraining für Frauen und Männer**

Das Angebot der Sportschule Sport Underdogs, Oestricher Straße 2 a, können Männer und Frauen ab 16 Jahren mit einem Schnupperkurs der VHS kennenlernen. Der Kurs ist als Mix von Fitnessübungen und ausgewählten Kampfsport-Stilen konzipiert und enthält ein intensives Kraft- und Ausdauertraining.

VHS-Teilnehmer trainieren ab Dienstag, 12. Februar, sechsmal dienstags und donnerstags, jeweils von 19.30 bis 21.00 Uhr. Das dreiwöchige Schnupperangebot möchte neugierig machen auf mehr. Im Anschluss besteht die Möglichkeit, an Kursen in der Sportschule teilzunehmen.

Die Kursgebühr für sechs Termine beträgt 22 EUR. Anmeldung bei der VHS in der Castroper Altstadt, Widumer Straße 26, Tel. 02305 / 54884-10, E-Mail [vhs@castrop-rauxel.de](mailto:vhs@castrop-rauxel.de)





30. Januar 2019

51/2019

Verbraucherzentrale und VHS informieren

## **Digitaler Nachlass – Was tun im Todesfall? Wie man sein digitales Erbe regelt**

Wie gehen Angehörige im Todesfall mit dem digitalen Erbe eines Verstorbenen um? Dieses Thema wird immer öfter relevant, häufig aber vergessen. Alle relevanten Fragen dazu erklärt eine Kooperationsveranstaltung der VHS und der Verbraucherzentrale am Dienstag, 12. Februar, von 17.00 bis 18.30 Uhr, in der Beratungsstelle der Verbraucherzentrale in der Castroper Altstadt, Mühlengasse 4. Der Informationsabend gibt nützliche Informationen und Tipps. Die Teilnahme ist kostenlos.

Im digitalen Zeitalter bewegen wir uns in sozialen Netzwerken, machen Onlineshopping, schließen online Verträge und eröffnen Online-Konten. Was aber, wenn jemand stirbt? In den meisten Fällen hat der Verstorbene seinen digitalen Nachlass nicht geregelt. Für die Erben beginnt dann eine Spurensuche: Gibt es Online-Konten und welche? Wie lauten die Passwörter dafür, denn ohne diese ist kein Zugriff möglich. Wichtig ist auch die Frage: Wo können Kosten entstehen, wo müssen Verträge oder Mitgliedschaften gekündigt werden? Denn laufende Verträge gehen im Todesfall in der Regel auf die Erben über.

Eine Anmeldung vorab ist notwendig in der VHS Geschäftsstelle, Widumer Straße 26, Tel. 02305 / 54884-10, E-Mail [vhs@castrop-rauxel.de](mailto:vhs@castrop-rauxel.de).

