



Pressedienst

6. November 2020

581/2020 **Immer auf dem Laufenden mit den städtischen
Newslettern und der Cas-APP**

Terminwiederholung; PM 557/2020

Herzwochen 2020

**„Das schwache Herz“: Telefonsprechstunde der Castrop-
Rauxeler Kardiologen**





6. November 2020

581/2020

Immer auf dem Laufenden mit den städtischen Newslettern und der CAS-App

Ob es um aktuelle Themen und Meldungen der Stadt, Veranstaltungen und Aktionen, Neuigkeiten aus der Stadtbibliothek oder Informationen rund um das Thema Familie geht: Mit den Newslettern der Stadt Castrop-Rauxel und der CAS-App erfahren Bürgerinnen und Bürger schnell und einfach, was gerade in Castrop-Rauxel aktuell ist.

Bereits seit 2017 können sich Bürgerinnen und Bürger über die CAS-App informieren lassen. Direkt auf das eigene Handy erhalten sie über Push-Nachrichten Informationen der Stadtverwaltung, Feuerwehr und des EUV Stadtbetriebes. Die App ist zudem angebunden an die Meldesysteme des Deutschen Wetterdienstes und des Bundesamtes für Bevölkerungsschutz und Katastrophenhilfe (NINA), sodass Nutzer der Cas-APP auch deren Warnmeldungen schnell erhalten. Außerdem sind über die Cas-App Gutscheine lokaler Händler abrufbar.

Die Cas-App steht für Android-Geräte im Google Playstore zur Verfügung. Für iOS-Geräte (iPhone und iPad) ist sie im Apple-Appstore zum Download verfügbar.





Pressedienst

Seite 2

Darüber hinaus informieren die städtischen Newsletter regelmäßig über aktuelle kommunale Themen wie Baumaßnahmen, städtische Veranstaltungen oder Bürgerbeteiligungen. Familien, die an Tipps und Terminen von Babyschwimmkursen über Krabbelgruppen bis Erste-Hilfe-Seminare interessiert sind, können den Newsletter des städtischen Familienbüros über familienbuero@castrop-rauxel.de abonnieren.

Um die Ausgaben des städtischen Amtsblattes und die Pressemitteilungen der Stadtverwaltung zu erhalten, können Bürgerinnen und Bürger sich per Mail an pressedienst@castrop-rauxel.de wenden. Den monatlichen Newsletter der Stadtbibliothek mit Buchtipps, Veranstaltungshinweisen, Neuanschaffungen und weiteren Informationen erhalten Interessierte über die Mail-Adresse stadtbibliothek@castrop-rauxel.de.





Pressedienst

6. November 2020

Terminwiederholung; PM 557/2020

Herzwochen 2020

„Das schwache Herz“: Telefonsprechstunde der Castrop-Rauxeler Kardiologen

Unter dem Motto „Das schwache Herz“ steht die Volkskrankheit Herzschwäche (Herzinsuffizienz) im Mittelpunkt der diesjährigen Herzwochen vom 1. bis 30. November. Um anlässlich dieser bundesweiten Initiative der Deutschen Herzstiftung Betroffene und Interessierte auch in Castrop-Rauxel unter Coronabedingungen informieren zu können, bieten die Castrop-Rauxeler Kardiologen am Mittwoch, 11. November, zwischen 17.00 und 18.00 Uhr eine Telefonsprechstunde an.

Zu erreichen sind:

- Gemeinschaftspraxis Dr. med. Stefan Fromm, Dr. med. Andreas Schumacher, Dr. med. Jens Brinkhoff: 02367 / 98340
- Dr. med. Klaus Kösters: 02305 / 2942709
- Dr. med. Jürgen Jahn: 02305 / 1022399
- Dr. med. Frank-Michael Isbruch: 02305 / 9636363
- Gemeinschaftspraxis Jan C. Selle, Dr. med. J.-C. Krüger via Skype: „Kardiologie Selle und Dr. Krüger“

Eine vorherige Anmeldung für die Gemeinschaftsaktion der Castrop-Rauxeler Kardiologen, der VHS Castrop-Rauxel und der Deutschen Herzstiftung ist nicht erforderlich.





Pressedienst

Seite 2

Eine Herzschwäche entwickelt sich meist schleichend mit Symptomen wie Atemnot, Leistungsabnahme und geschwollenen Beinen (Knöchelödeme). Ein großes Problem: Viele Betroffene nehmen derartige Symptome oft als altersbedingt hin. Ihnen ist nicht bewusst, dass sie an einer ernstzunehmenden Erkrankung leiden. Das „schwache Herz“ ist keineswegs eine normale Alterserscheinung. Vielmehr ist frühzeitiges Handeln gefordert. Je früher eine Herzschwäche erkannt und behandelt wird, desto günstiger ist ihr Verlauf und desto höher ist vor allem die Lebensqualität der Betroffenen.

Weitere Informationen erhalten Interessierte auch unter www.herzstiftung.de

