



Pressedienst

14. Januar 2019

22/2019 **Standesamt benötigt mehr Zeit für Nacharbeiten**

23/2019 **Lesung der Schreibwerkstatt: „Elitus und das Wunder von Bladenhorst“**

24/2019 **Neue Computerkurse starten bei der VHS**

25/2019 **Polizei und VHS informieren über die sichere Nutzung des Internets**

26/2019 **Mit der VHS lernen: „Powernapping- leicht gemacht“**





Pressedienst

14. Januar 2019

22/2019

Standesamt benötigt mehr Zeit für Nacharbeiten

Damit die notwendigen Nacharbeiten für die Bearbeitungen aller vom Standesamt angebotenen Leistungen zeitnah erfolgen können, werden vorübergehend vier Stunden mehr pro Woche hierfür genutzt. Das hat zur Folge, dass die Publikumszeiten mittwochs wegfallen.

Die aktuellen Öffnungszeiten sind:

montags	8.00 bis 12.00 Uhr, nachmittags nach Vereinbarung
dienstags	8.00 bis 12.00 Uhr, nachmittags nach Vereinbarung
mittwochs	geschlossen
donnerstags	8.00 bis 12.00 Uhr, nachmittags nach Vereinbarung
freitags	8.00 bis 12.00 Uhr

Zu den Publikumszeiten können Besucher des Standesamtes im Warteraum in der 1. Etage des Rathauses, Block A, bis 11.30 Uhr Wartemarken ziehen.

Das Standesamt Castrop-Rauxel bietet Beurkundungen, Urkunden und Auskünfte aus Personenstandsbüchern an und führt diese. Zudem ist es mit allen Angelegenheiten rund um Geburten, Sterbefälle, Eheschließungen und Namensänderungen betraut.

Erreichbar ist Standesamt unter der Tel. 02305 / 106-2383 sowie per E-Mail an standesamt@castrop-rauxel.de.





14. Januar 2019

23/2019

Lesung der Schreibwerkstatt: „Elitus und das Wunder von Bladenhorst“

Am Montag, 21. Januar, um 17.00 Uhr lesen Jugendliche, die an einer Schreibwerkstatt teilnahmen, aus ihrer dabei entstandenen Geschichte „Elitus und das Wunder von Bladenhorst“ vor. Die Lesung in der Stadtbibliothek, Im Ort 2, ist kostenlos.

Es ist die erste öffentliche Vorstellung der Geschichte, die die Jugendlichen von September bis Dezember gemeinsam erarbeitet haben.

Unter der Leitung der erfahrenen Literaturpädagogin Heike Wulf erhielten die jungen Nachwuchsautoren Tipps, wie man erste eigene literarische Texte schreibt, sich kreativ ausprobieren kann und den Plot einer Geschichte entwickelt. Schon bald entstand der Wunsch unter den Teilnehmerinnen, ein gemeinsames „Werk“ zu schaffen. „Elitus und das Wunder von Bladenhorst“ – wie der Titel schon sagt, mit eindeutigem Bezug zu Castrop-Rauxel – wurde von Valentine Alberts, Marie Aschenbach, Celine Böhlefeld, Melina Dimitriadis, Franziska Dudler, Maya Zoe Kubert, Florentine Kühn, Marie Michelle Kuhn und Rosalie Starke mit großem Eifer und Freude geschrieben. Zu ihrer ersten Lesung laden die Jugendlichen Interessierte herzlich ein.

Hinweis für die Redaktion

Heike-Wulf-Portrait-Kleiner.jpg





14. Januar 2019

24/2019

Neue Computerkurse starten bei der VHS

Besser mit dem Computer zurechtzukommen, sicherer im Umgang mit den Funktionen und Einstellungen zu werden, ist Ziel der Computerkurse der Volkshochschule. Insbesondere Senioren haben oft noch Berührungsängste mit dem Computer.

In den Kursen der VHS zeigen die erfahrenen Kursleiter, wie alles funktioniert und wie man den PC sicher nutzen kann. Aber auch jüngere Computer-Nutzer stoßen immer mal wieder auf Probleme und haben Fragen zu Programmen, Einstellungen und Anwendungen am PC. Auch solche Fragen werden in den VHS-Kursen behandelt und Problemlösungen aufgezeigt. Den Teilnehmenden werden möglichst individuell Hilfen und Tipps gegeben.

Grundsätzlich können die Teilnehmer ihre eigenen mobilen Geräte mitbringen. Aber auch die VHS-Computer stehen zur Verfügung.

Zum Beispiel ist ein neuer Kurs für Einsteiger, insbesondere auch ältere Interessierte, ab Montag, 21. Januar, vormittags, geplant. Man trifft sich von 10.00 bis 12.30 Uhr, im Haus an der Bodelschwingher Straße 35 auf Schwerin.

Anmeldungen zu diesem und anderen Computerkursen der VHS sowie weitere Informationen: in der Geschäftsstelle Widumer Straße 26, Tel. 02305 / 54884-14, -10 oder auch unter www.vhs-castrop-rauxel.de





14. Januar 2019

25/2019

Polizei und VHS informieren über die sichere Nutzung des Internets

Das Bundesamt für Sicherheit in der Informationstechnik (BSI) und die Polizeiliche Kriminalprävention der Länder und des Bundes informieren immer wieder über die Gefahren des Internets. Der jüngste Fall von gestohlenen und veröffentlichten Daten macht es wieder deutlich, wie wichtig es ist, sich abzusichern und bestimmte Regeln zu befolgen.

Ein Experte der Kreispolizeibehörde Recklinghausen wird am Mittwoch, 23. Januar, von 17.00 bis 19.00 Uhr im Bürgerhaus, Leonhardstraße 4, genauer erläutern, was zu beachten ist. Es gibt einige einfache Regeln, durch die man seine eigene Sicherheit bei der Internetnutzung wesentlich verbessert. Sichere Passwörter, aktualisierte Software, Firewall und Virens Scanner, E-Mails und Anhänge, Browser-Sicherheit, Vorsicht bei Downloads und weitere Themen werden erklärt.

Diese Veranstaltung der Volkshochschule ist zwar gebührenfrei, aber es können nur Menschen teilnehmen, die sich vorher bei der VHS angemeldet haben: entweder persönlich in der Geschäftsstelle, Widumer Straße 26, telefonisch über 02305 / 54884-10, per E-Mail an vhs@castrop-rauxel.de oder online unter www.vhs-castrop-rauxel.de.





14. Januar 2019

26/2019

Mit der VHS lernen: „Povernapping- leicht gemacht“

Wer nachmittags oft müde ist und merkt, wie seine Leistungsfähigkeit absinkt, kann im VHS-Seminar „Povernapping- leicht gemacht“ am Samstag, 26. Januar, von 10.00 bis 14.00 Uhr im VHS-Mehrzweckraum im BBZ (Berufsbildungszentrum) in Dingen, Westheide 63, diese schnelle Entspannungsmethode lernen, die im Alltag nur maximal 20 Minuten Zeit kostet, aber mit der man ganz schnell wieder Kraft tanken kann.

Im Kurs erklärt und zeigt Melanie Müller, Klangtherapeutin, Entspannungstrainerin, Selbstwerttrainerin und Kursleiterin für autogenes Training und PMR nach Jacobsen, wie man Povernapping im Alltag praktisch umsetzen können. Mit Elementen aus der Progressiven Muskel Relaxation (PMR), der Klangmeditation und der Trau- und Phantasiereise lernen die Teilnehmer an diesem Seminartag eine Methode kennen, die sie sofort für sich selbst umsetzen können - ob am Arbeitsplatz, unterwegs oder daheim.

Bitte bequeme Kleidung, eine Yogamatte, ein Kissen und eine Decke, sowie Verpflegung für den Tag mitbringen. Die Teilnahmegebühr beträgt 15 EUR. Anmeldung nimmt die VHS unter 02305 / 54884-10 oder vhs@castrop-rauxel.de bzw. direkt online unter www.vhs-castrop-rauxel.de entgegen.

