



Presseinformation

Datteln, 12. März 2018

Ihr Ansprechpartner: Dirk Lehmannski, Tel.: 02363/107-247

Schluss mit Hotel Mama?

VHS-Kurs zeigt Teilnehmern, wie sie warme Mahlzeiten zubereiten

Kinder verlassen irgendwann das Elternhaus, müssen sich selbst mit Essen versorgen. Damit es nicht bei Fast Food bleibt, veranstaltet die VHS einen Kurs, der fragt: „Schluss mit Hotel Mama?“. Der Grundkochkurs für junge Leute findet am **Samstag, 17. März 2018**, von 13 bis 17.30 Uhr in der Städtischen Realschule, Wiesenstraße 12, statt.

In diesem Kochkurs erlernen auch Anfängerinnen und Anfänger mühelos die ersten Schritte auf dem Weg zu einer vollständigen warmen Mahlzeit mit frischen Produkten. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erhalten jede Menge hilfreicher Tipps und Tricks, die das Kochen einfacher machen – angefangen von der Suppe bis zum Dessert. Vielleicht entdeckt der eine oder andere dabei ja sogar seine Leidenschaft fürs Kochen.

Die Teilnahmegebühr beträgt 30 Euro inklusiv 12 Euro Umlage für Lebensmittel, die bei der Anmeldung erhoben werden. Mitzubringen sind: Spül- und Trockentücher, Spülmittel, Vorratsbehälter, eine Schürze und Getränke.