



# Presseinformation

Datteln, 11. Februar 2018

Ihr Ansprechpartner: Dirk Lehmski, Tel.: 02363/107-247

## Sicher aus gefährlichen Situationen zurückziehen

“Face to Face“: Selbstsicherheits- und Deeskalationstraining für Frauen und Männer ab 16 Jahren – Kooperationsveranstaltung des TV Datteln 09 und der VHS der Stadt Datteln

Wenn es gefährlich wird, ist der sichere Rückzug eine gute Möglichkeit, unbeschadet eine Situation zu verlassen. Das Selbstsicherheits- und Deeskalationstraining „Face to Face“ vermittelt zielgerichtete Schutzmaßnahmen: am **Samstag, 3., und am Sonntag, 4. März 2018**, im Vereinsheim des TV Datteln 09, der das Training in Kooperation mit der VHS der Stadt Datteln anbietet.

Kursleiter Dietmar Schirmmacher thematisiert Denk- und Verhaltensmuster von Gewalttätern und trainiert besondere Maßnahmen und Deeskalationsstrategien zur Abwehr solcher Täter. Auf dem Programm stehen der Umgang mit mehreren Gegnern, die Verteidigung aus der Bodenlage sowie das Verhalten bei Übergriffen mit gefährlichen Gegenständen.

In Trainingssituationen wenden die Teilnehmerinnen und Teilnehmer effektive und deeskalierende Kommunikations- und Stressbewältigungsstrategien an. Begleitend erläutert werden immer wieder die juristischen Aspekte der Notwehr und Nothilfe anhand vieler kleiner Beispiele. Auch der Einsatz von Hilfsmitteln gegen körperliche Gewalt (Pfefferspray, Schriill-Alarm etc.) wird thematisiert.

Mitzubringen sind: Sportkleidung, Hallenschuhe oder Rutschsocken, Getränke und kleine Snacks für zwischendurch. Auf Wunsch kann am Samstagmittag der Pizzaservice bestellt werden.

### Selbstsicherheits- und Deeskalationstraining „Face to Face“ für Frauen und Männer ab 16 Jahren

Vereinshaus des TV Datteln 09, Zu den Sportstätten 1  
Samstag, 3.3.2018, 10 bis 16 Uhr; Sonntag, 4.3.2018, 10 bis 13.30 Uhr  
12 Unterrichtsstunden, 60 Euro