

## Pressemitteilungen

134/2024 Familien- und Bildungsbüro informiert gemeinsam mit der Caritas  
**Reif für eine Auszeit? Zeit für eine Kur!**

*Terminwiederholung; PM 121/2024*

**Valencia-Bildervortrag der VHS in leicht verständlichem Spanisch**

*Terminwiederholung; PM 123/2024*

**Englischsprachiger Bildvortrag der VHS zum Tower of London**

## Pressemitteilung 134/2024

Familien- und Bildungsbüro informiert gemeinsam mit der Caritas

### **Reif für eine Auszeit? Zeit für eine Kur!**

Der Familienalltag bringt täglich viele Herausforderungen mit sich. Diese zu meistern, braucht permanent Kraft und Energie. Um dem Familienalltag langfristig gesund und positiv entgegenzutreten, bietet sich unter Umständen eine Kur an, die dabei helfen kann, neue Energie zu sammeln. Doch welche Möglichkeiten gibt es? Wie und wo kann man einen Antrag stellen?

Um Antworten auf diese und weitere Fragen zu erhalten, lädt das städtische Familien- und Bildungsbüro in Zusammenarbeit mit dem Caritasverband für die Stadt Castrop-Rauxel e.V. am Donnerstag, 18. April, von 14.30 bis 16.00 Uhr ins Familienbüro, Schillerstraße 3, ein. Referentin ist Barbara Murawski Caritasverband Castrop-Rauxel. Sie informiert rund um das Thema Mutter-Kind-Kuren und Vater-Kind-Kuren.

Die Teilnahme an diesem Infonachmittag ist kostenlos, jedoch bitten die Veranstalter um eine kurze formlose Anmeldung bis 15. April per E-Mail an [familienbuero@castrop-rauxel.de](mailto:familienbuero@castrop-rauxel.de).

**Terminwiederholung; PM 121/2024**

### **Valencia-Bildervortrag der VHS in leicht verständlichem Spanisch**

Mit dem Bildvortrag der Volkshochschule können Interessierte mit einfachen Spanischkenntnissen Valencia, die drittgrößte Stadt Spaniens, am Dienstagabend, 23. April, im Bürgerhaus, Leonhardstraße 4, kennenlernen.

Zwischen dem Obstgarten, der Lagune und der größten Zitrusproduktion der Welt liegt die Großstadt mit Denkmälern ihrer landwirtschaftlichen, handwerklichen und kommerziellen Vergangenheit. Valencia war einer der wichtigsten Häfen im Mittelmeerraum. Der Bildvortrag von 18.30 bis 21.00 Uhr zeigt auch Fotos über die Fallas, ein wichtiges Fest, bei dem Mitte März riesige Figurengruppen auf den Straßen verbrannt werden, eine Feier im Zusammenhang mit heidnischen Ritualen.

Eine Anmeldung zum Vortrag ist in der VHS-Geschäftsstelle, Widumer Straße 26, notwendig oder telefonisch unter 02305 / 54884-10 oder per E-Mail an [vhs@castrop-rauxel.de](mailto:vhs@castrop-rauxel.de). Auch Rückfragen werden gern beantwortet. Der Abend kostet 8 Euro.

**Terminwiederholung; PM 123/2024**

### **Englischsprachiger Bildvortrag der VHS zum Tower of London**

Zu einem Bildvortrag in englischer Sprache lädt die Volkshochschule am Mittwoch, 24. April, ein. Von 18.00 bis 19.30 Uhr wird mit dem Londoner Tower, eines der Wahrzeichen Englands ins Bild gesetzt, dass mit seiner wechselvollen Nutzung die Geschichte Großbritanniens widerspiegelt: „as a residence of kings, as a refuge fort, as a prison and place of execution for prominent prisoners, as a treasury ...“. Diese Passage in Englisch zeigt das Sprachniveau (B1), welches zum Verstehen des Vortrags benötigt wird. Treffpunkt ist das Bürgerhaus, Leonhardstraße 4, in der Castroper Altstadt.

Eine Anmeldung zum Vortrag ist in der VHS-Geschäftsstelle, Widumer Straße 26, notwendig oder telefonisch unter 02305 / 54884-10 oder per E-Mail an [vhs@castrop-rauxel.de](mailto:vhs@castrop-rauxel.de). Auch Rückfragen werden gern beantwortet. Der Abend kostet 8 Euro.