



# Pressedienst

20. Mai 2019

236/2019 **Neues Amtsblatt erschienen**

237/2019 BeachVolleyDays in Castrop-Rauxel  
**Altstadtmarkt von Mittwochabend bis Montag  
gesperrt**

238/2019 Stadtmeisterschaften:  
**Hallenbad schließt am Samstag früher**

239/2019 VHS-Kurs  
**Wechseljahre - Zeit der Veränderung**





20. Mai 2019

236/2019

## Neues Amtsblatt erschienen

Die Ausgabe 12/2019 des städtischen Amtsblattes ist erschienen.

Inhalt:

- Bebauungsplan Nr. 256 Planbereich „Emscherland / Wasserkreuz“, hier: Bekanntmachung des Beschlusses zur Aufstellung des Bebauungsplans nach § 2 Abs. 1 BauGB
- 7. Änderung des Flächennutzungsplans Planbereich „Emscherland / Wasserkreuz“ hier: Bekanntmachung des Beschlusses zur 7. Änderung des Flächennutzungsplans nach § 2 Abs. 1 BauGB
- Nachrücken in den Rat der Stadt Castrop-Rauxel

Auf der städtischen Internetseite [www.castrop-rauxel.de](http://www.castrop-rauxel.de) stehen die Amtsblätter unter dem Menüpunkt „Bürgerservice, Politik und Verwaltung / Verwaltung“, zum Abruf bereit. Interessierte Bürgerinnen und Bürger können sich hier auch für ein Abonnement der zukünftigen Ausgaben registrieren. Diese Zustellung erfolgt dann nach Erscheinen jedes neuen Amtsblattes kostenlos per E-Mail.

Außerdem hängt das neue Amtsblatt im gläsernen Schaukasten im Rathaus-Eingang C auf Forumsebene aus.





# Pressedienst

20. Mai 2019

237/2019

BeachVolleyDays in Castrop-Rauxel

## **Altstadtmarkt von Mittwochabend bis Montag gesperrt**

Am Wochenende finden auf dem Marktplatz wieder die BeachVolleyDays statt. Von Freitag, 24. Mai, bis Sonntag, 25. Mai, präsentiert CASCONCEPT e.V. mehrere Beachvolleyball Turniere und ein vielfältiges Programm mit Live-Musik und Gastronomie.

Dafür werden der Marktplatz in der Castroper Altstadt und die Straße „Am Markt“ von Mittwoch, 22. Mai, 18.00 Uhr bis Montagnachmittag, 27. Mai, für den Fahrzeugverkehr gesperrt.

Das komplette Programm der BeachVolleyDays ist auf [www.casconcept.de](http://www.casconcept.de) abrufbar. Der Eintritt für Besucher ist frei.





20. Mai 2019

238/2019

Stadtmeisterschaften

## **Hallenbad schließt am Samstag früher**

Die Stadtmeisterschaften im Schwimmen werden am kommenden Samstag, 25. Mai, im Hallenbad an der Bahnhofstraße ausgetragen. Aus diesem Grund endet der öffentliche Badebetrieb an diesem Tag bereits um 10.00 Uhr (Kassenschluss 9.00 Uhr).

Der Einzeleintrittspreis für Erwachsene verringert sich wegen der kurzen Badedauer auf 3 EUR. Kinder zahlen nur einen 1 EUR. Eintrittspreise, die unter diesen Beträgen liegen, also z.B. über die Punktekarten oder über den CAS-Pass, bleiben von dieser Regelung unberührt. Das Hallenbad öffnet samstags um 7.00 Uhr.





20. Mai 2019

239/2019

VHS-Kurs

## Wechseljahre - Zeit der Veränderung

Die Wechseljahre sind eine Umbruchzeit, in der sich die äußeren Umstände wie auch die innere Befindlichkeit radikal wandeln können. Dies beinhaltet auch die Möglichkeit, sich von alten Strukturen zu verabschieden und eine Neuausrichtung vorzunehmen.

Ab dem 1. Juni bietet die VHS an drei Samstagen in Folge jeweils von 11.00 bis 13.15 Uhr einen Kundalini Yoga Kurs im Bürgerhaus, Leonhardstraße 4, an.

Mit Hilfe des Kurses sollen die seelischen Veränderungen begleitet und positiv gewandelt werden. Neben Atemübungen und Mediationen führt der Kurs an den Samstagen jeweils ein Yogaset durch: Ein Yogaset für „Mut, Durchhaltevermögen und emotionalen Ausgleich - inneren Frieden finden“, ein anderes für „Urvertrauen und gutes Standing - nichts wirft mich um“ und eines für „hormonellen Ausgleich - Stabilität und innerer Halt“.

Zum Kundalini Yoga Kurs sollten die Teilnehmerinnen eine Yogamatte, eine Decke zum Zudecken, ein Getränk, Schreibzeug und bei Bedarf ein Sitzkissen mitbringen.





# Pressedienst

Seite 2

Die Teilnahmegebühr beträgt 15 EUR. Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich und kann bei der VHS Castrop-Rauxel, Widumer Straße 26, unter Tel. 02305 / 54884- 10 oder per E-Mail an [vhs@castrop-rauxel.de](mailto:vhs@castrop-rauxel.de) vorgenommen werden.

