



# Pressedienst

6. November 2019

505/2019 **Weihnachtswichtelmarkt im Mikado**

506/2019 **Percussion Workshop für Anfänger**

507/2019 **Seniorenfrühstück im Bürgerhaus**





6. November 2019

505/2019

## Weihnachtswichtelmarkt im Mikado

Einen Weihnachtsmarkt für die ganze Familie bietet auch in diesem Jahr am letzten Freitag vor dem 1. Advent das Familienzentrum Mikado. Mit viel Kerzenschein und dem Duft von Crêpes können sich Besucher am Freitag, 29. November, von 16.00 bis 18.30 Uhr im Familienzentrum Mikado auf Schwerin, Bodelschwinger Straße 35, auf die Adventszeit einstimmen.

An den Verkaufsständen können liebevoll gebastelte und gewerkte Dekorationen oder kleine Geschenke erworben werden. In diesem Jahr stehen die sogenannten „Peg Dolls“ im Vordergrund, kleine bemalte Holzfigürchen, die mal als Krippenfigur, mal als Winterkind gestaltet sind.

Darüber hinaus sorgen die Kinder mit kleinen Aufführungen für nette Unterhaltung. Die `EssBar`, der Durstlöscher und die Zuckerbäckerei bieten den Gästen zudem reichlich Köstlichkeiten. An einer Feuerstelle kann sich Besucher bei Kakao und Pulled Pork oder Turkey im Brötchen entspannen und aufwärmen. Alle Familien, Freunde und Nachbarn sind herzlich eingeladen.





6. November 2019

506/2019

## Percussion Workshop für Anfänger

Gemeinsam mit der VHS Castrop-Rauxel können Teilnehmende in einem Wochenendworkshop die Welt der Percussion kennenlernen.

Von Samstag bis Sonntag, 11. und 12. Dezember, erlernen die Teilnehmer jeweils von 13.00 bis 18.00 Uhr im Marcel-Callo-Haus, Widumerstraße 19, Grundschnitte an der Trommel und verschiedene Rhythmen. Im Vordergrund wird dabei das gemeinsame Trommeln stehen.

Das Hauptinstrument des Kurses wird die Djembe sein, eine wunderbar klingende Trommel aus West-Afrika. Aber auch mit der Cajon, die sich in kürzester Zeit zu der beliebtesten Trommel in der Szene entwickelt hat, wird während des Kurses gearbeitet. Vorkenntnisse sind für den Kurs nicht nötig.

Die Teilnahmegebühr beträgt 50,- EUR. Eine Anmeldung ist erforderlich und nimmt die VHS Geschäftsstelle, Widumer Straße 26, telefonisch unter 02305 / 5488410 oder per E-Mail an





6. November 2019

507/2019

## **Seniorenfrühstück im Bürgerhaus**

Zum informativen Frühstück für Senioren lädt der Seniorenbeirat am Donnerstag, 14. November, wieder herzlich ins Bürgerhaus, Leonhardstraße 4, ein.

Seit August 2015 findet das Seniorenfrühstück jeden zweiten Donnerstag im Monat bereits statt. Hier können sich interessierte Bürgerinnen und Bürger austauschen oder einfach gemeinsam frühstücken. Verpflegung mit Kaffee und Brötchen wird gegen einen Kostenbeitrag von 4 Euro angeboten. Neben dem gemeinsamen Kaffeetrinken findet ein informativer Teil statt, an welchem Referenten aus den verschiedensten Bereichen über seniorenrelevante Themen berichten.

Das Beratungs- und Infocenter Pflege (BIP) der Stadtverwaltung ist beim Seniorenfrühstück ebenfalls anwesend und berät zu allen Fragen rund um das Thema Pflege. Das BIP ist natürlich auch im Rathaus, Eingang D, Bereich Soziales, Zimmer 165, erreichbar. Um unnötige Wartezeiten zu vermeiden, empfiehlt der BIP-Berater Frank Trzeziak, vorab telefonisch unter 02305 / 106-2582 einen Beratungstermin zu vereinbaren.

Für Fragen und weitere Informationen steht die Vorsitzende des Seniorenbeirates, Christa Dreifeld, unter 02305 / 359767 zur Verfügung.

