



# Pressedienst

9. September 2019

397/2019 **Neue VHS-Reihe: Gesund leben**

398/2019 Berufsbildungszentrum Dingen

**Neue Kurse zum Schulabschluss haben begonnen**  
**– Quereinstieg möglich**





9. September 2019

397/2019

## **Neue VHS-Reihe: Gesund leben**

Gesundheitskompetenz ist die Fähigkeit des Einzelnen, im täglichen Leben Entscheidungen zu treffen, die sich positiv auf die Gesundheit auswirken. Mit der neuen Veranstaltungsreihe rund um das Thema Gesundheit informiert die VHS über verschiedene Aspekte, wie eigenverantwortlich die Gesundheit gestärkt werden kann.

Mit zehn Veranstaltungen im kommenden halben Jahr widmet sich die VHS mit der Dozentin und Heilpraktikerin Rosalie Surmann in leicht verständlichen Worten dem menschlichen Organismus sowie häufigen Volkskrankheiten wie Arthrose, Arthritis, Rheuma, Allergien oder Bluthochdruck u.a. aus ihrer fachlichen Sicht.

Im ersten Basisseminar am Mittwoch, 18. September, geht es um die allgemeine Gesundheitskompetenz (Health Literacy) aus heilpraktischer Perspektive. Unter Leitung von Rosalie Surmann, werden die Anatomie und die Physiologie des Körpers, die wichtigsten Organe und ihre Funktionen sowie ihre Aufgaben besprochen.

Die nächsten Termine sind am 25. September zum Thema Atmung und Blut, am 9. Oktober zu Leber und Nieren, 23. Oktober Nahrungsaufnahme und Verdauung, 6. November zum menschlichen Bewegungsapparat und am 20. November zu Nerven, Gehirn und Hormonen.





# Pressedienst

Seite 2

Am 4. Dezember werden die Krankheiten Arthrose, Arthritis und Rheuma besprochen. Die Erkrankungen des Darmes sind am 8. Januar 2020 Gegenstand des Seminars. Mit Allergien und Auto-Immunerkrankungen beschäftigen sich die Teilnehmer am 22. Januar. Informationen zum Thema Bluthochdruck erwarten die Teilnehmer am 5. Februar.

Alle Veranstaltungen finden jeweils von 18.30 bis 20.00 Uhr in der Praxis Surmann, Kirchstraße 60b, in Castrop-Rauxel statt.

Anmeldungen sind jeweils im Vorfeld der Termine in der VHS-Geschäftsstelle, Widumer Str. 26, telefonisch unter 02305 / 54884-10 oder per E-Mail an [vhs@castrop-rauxel.de](mailto:vhs@castrop-rauxel.de) erforderlich. Die Gebühr pro Veranstaltung beträgt 6,- EUR.





9. September 2019

398/2019

Berufsbildungszentrum Dingen

## **Neue Kurse zum Schulabschluss haben begonnen – Quereinstieg möglich**

Ein neuer integrierter Kurs zum Erwerb des Hauptschulabschlusses Klasse 10 und ggf. danach zum Erwerb der Fachoberschulreife (Mittlerer Schulabschluss) hat am Montag, 9. September, im Berufsbildungszentrum (BBZ) der Volkshochschule in Dingen begonnen. Mit dem intensiv betreuten Kurs für Menschen, die den Schulabschluss aus vielerlei Gründen außerhalb der regulären Schullaufbahn nachholen wollen, kann schon im Juni 2020 das Ziel erreicht werden. Das Qualifizierungsangebot führt bis zum Mittleren Schulabschluss im Februar 2021.

Neun junge Menschen haben in diesem Jahr im BBZ, Westheide 63, bereits den Hauptschulabschluss gemeistert. Elf Schülerinnen und Schüler wollen bis zur Fachoberschulreife im März 2020 weitermachen. BBZ-Leiter Manfred Preuß, freut sich über jeden einzelnen Erfolg, der den jungen Erwachsenen eine Zukunftsperspektive bietet.

Der Quereinstiege in die Qualifizierungsmaßnahmen zur Erlangung von Schulabschlüssen ist bei entsprechender Kapazität möglich. Manfred Preuß ist unter Tel. 02305 / 922200 erreichbar.

