



# Pressedienst

10. Januar 2022

9/2022 **Vorschläge für Heimat-Preis einreichen**

10/2022 Durchatmen im Café Pause  
**Angehörige von Demenzkranken finden Beratung,**  
**Unterstützung und Entlastung**





10. Januar 2022

9/2022

## Vorschläge für Heimat-Preis einreichen

2022 vergibt die Stadt Castrop-Rauxel wieder den vom Land Nordrhein-Westfalen mit 5.000 Euro geförderten Heimat-Preis. Vorschläge können Bürgerinnen und Bürger sowie Organisationen und Gruppen bis zum 3. Juni einreichen. Die vom Stadtrat festgelegten Vergabekriterien sind hierfür u.a. ehrenamtliches Engagement, identitätsstiftende Ziele sowie die Verwurzelung innerhalb der Stadt(-teile). Mit der Finanzierung sollen innovative, heimatverbundene Projekte angeschoben werden, der kontinuierliche Einsatz gewürdigt, aber auch aktuelle gesellschaftliche Aufgaben Berücksichtigung finden.

Per E-Mail können die Vorschläge an [ehrenamt@castrop-rauxel.de](mailto:ehrenamt@castrop-rauxel.de) geschickt oder per Post an die Stadtverwaltung Castrop-Rauxel, Büro des Bürgermeisters, Europaplatz 1, 44575 Castrop-Rauxel adressiert werden. Eine interfraktionelle Jury entscheidet über die Vorschläge unter dem Vorbehalt der Bewilligung durch die Bezirksregierung.

2021 wurde das Improvisationstheater CasKultur, der CastroperCunstVerein und der Verein Hände Weg vom Stadtgarten Castrop e.V. ausgezeichnet. Ein Video der Preisverleihung ist auf dem [YouTube-Kanal der Stadt Castrop-Rauxel](#) zu finden.





# Pressedienst

Seite 2

Heimat und Kultur e.V., CAS-TV Bürgerfernsehen e.V. und das Kinder- und Jugendparlament waren 2020 Preisträger. 2019 profitierten der Erin-Förderturm-Verein, die Kulturgemeinde und der ADFC vom Landesförderprogramm des Ministeriums für Heimat, Kommunales, Bau und Gleichstellung.





10. Januar 2022

10/2022

Durchatmen im Café Pause

## **Angehörige von Demenzkranken finden Beratung, Unterstützung und Entlastung**

Wer einen demenzkranken Angehörigen pflegt, ist nicht allein mit seinen Sorgen und Fragen. Entlastung, Unterstützung und Beratung finden Familien von demenzkranken Menschen seit über zehn Jahren im Café Pause im Generationentreffpunkt auf Schwerin, Bodelschwinger Straße 35. Jeden Dienstag von 15.00 bis 17.00 Uhr können sich pflegende Angehörige im Café Pause mit anderen Pflegenden austauschen und Anregungen und Hilfe erhalten.

Unter der Leitung von Gabriele Stiller, Fachkraft für Gerontopsychiatrie, begleiten und betreuen geschulte Ehrenamtliche die demenzkranken Menschen im Café Pause, während ihre pflegenden Angehörigen nebenan mal durchatmen können. Denn der Alltag und das Zusammenleben mit Menschen, die an Demenz erkrankt sind, ist oft eine 24-Stunden-Aufgabe.

Neben dem Beisammensein und Kaffeetrinken gibt es unterschiedliche Beratungsangebote wie zum Beispiel Informationen zu Pflegehilfsmitteln und Möglichkeiten der ärztlichen Therapie, Entlastungsgespräche, sinnvolle Beschäftigungsmöglichkeiten, Einbeziehung des sozialen Umfeldes, Beratung über Hilfsangebote und deren Finanzierung.





# Pressedienst

Seite 2

Das Angebot des Café Pause ist eine Kooperation mit dem Alten- und Pflegeheim Haus am Ginsterweg in der Trägerschaft des Ev. Johanneswerk e.V. und dem ambulanten Pflegedienst Pflegenetz Martina Rosenberger.

Eine Anmeldung ist grundsätzlich nicht erforderlich, jedoch gerade vor dem allerersten Besuch hilfreich. Ansprechpartner sind Thomas Woitalla und Frank Trzeziak vom Bereich Soziales, Beratungs- und Infocenter Pflege (BIP), Tel. 02305 / 106-2483, -2582, E-Mail [bip@castrop-rauxel.de](mailto:bip@castrop-rauxel.de).

Entstanden ist das Café Pause im Sommer 2011 als ein Ergebnis des damaligen Castrop-Rauxeler Forums „Leben mit Demenz“. Koordiniert wird es durch den Bereich Soziales der Stadtverwaltung, finanziert wird es durch Spenden. Jeder Beitrag zählt! Bankverbindung: Sparkasse Vest Recklinghausen, IBAN DE61 4265 0150 0000 0006 04. Verwendungszweck: Café Pause

Im Haus an der Bodelschwinger Straße 35 befindet sich außerdem das Familienzentrum Mikado. Das Café Pause ist rechts vom Gebäude über den Hinterhof erreichbar. Dort befinden sich auch einige Parkplätze. Wer mit dem Bus kommt, nimmt am besten die Linie 341 und steigt direkt gegenüber an der Haltestelle Elsterngrund aus.

