

Pressemitteilungen

39/2023 **Lokale Partner für die Ehrenamtskarte NRW gesucht**

40/2023 **Zumba-Gold – tanzend fit für ältere Erwachsene**

Pressemitteilung 39/2023

Lokale Partner für die Ehrenamtskarte NRW gesucht

Mit der Ehrenamtskarte NRW möchte das Land Nordrhein-Westfalen das vielfältige freiwillige und ehrenamtliche Engagement seiner Bürgerinnen und Bürger öffentlich anerkennen und würdigen. Auch die Stadt Castrop-Rauxel ehrt seit vielen Jahren ehrenamtliches Engagement im Rahmen des jährlichen Neujahrsempfanges. Zusätzlich zu der bisherigen Würdigung hat der Rat der Stadt im vergangenen Jahr die Einführung der Ehrenamtskarte NRW auch für Castrop-Rauxel beschlossen. Wer eine Ehrenamtskarte NRW besitzt, kann als Anerkennung für sein Engagement im Ehrenamt Vergünstigungen in öffentlichen und privaten Einrichtungen in allen teilnehmenden NRW-Städten in Anspruch nehmen.

Unternehmen, Selbständige, Gruppen und Vereine aus Castrop-Rauxel können jetzt Vergünstigungsgeber werden und somit einen Beitrag zur Würdigung des Ehrenamtes leisten, z.B. mit ermäßigtem Eintrittspreisen zu Veranstaltungen, Ermäßigungen auf Speisen, Getränke oder Mitgliedschaften in Sportvereinen oder Fitnessstudios oder sonstige Dienstleistungen. Neben den städtischen Angeboten, wie z.B. vergünstigter Eintritt in Bäder oder ermäßigte Gebühren für VHS- Kurse, werden also private Partner für die Ehrenamtskarte NRW gesucht. Maßgeblich ist nicht die Höhe der Vergünstigung, sondern der partnerschaftliche Gedanke, gemeinsam das bürgerschaftliche Engagement zu fördern. Das Angebot wird dann samt Unternehmenslogo landesweit in der App „Ehrenamtskarte.NRW“ und auf der Internetseite www.engagiert-in-nrw.de veröffentlicht.

Für Rückfragen rund um die Ehrenamtskarte NRW steht die Stadtverwaltung unter Tel. 02305 / 106-2116 bzw. ehrenamt@castrop-rauxel.de zur Verfügung. Unter mitmachen.castrop-rauxel.de/Ehrenamtskarte kann auch online die Vereinbarung für Vergünstigungsgeber geschlossen werden.

Um die Ehrenamtskarte NRW zu erhalten, müssen ehrenamtlich Tätige mindestens fünf Stunden in der Woche oder 250 Stunden im Jahr ehrenamtliche Arbeit leisten und bereits mindestens ein Jahr ehrenamtlich tätig sein. Die ehrenamtliche Arbeit muss ausschließlich für Dritte ohne Aufwandsentschädigung geleistet werden, die über die Erstattung von Kosten hinausgeht.

Die Ehrenamtskarte wird für zwei Jahre ausgestellt. Wer bereits 25 Jahre ehrenamtlich tätig ist, kann direkt die Jubiläums-Ehrenamtskarte bekommen. Sie ist unbegrenzt gültig. Der Antrag für die Ehrenamtskarte NRW kann über die App „Ehrenamtskarte.NRW“ gestellt werden. Das Formular ist auch auf der städtischen Internetseite unter mitmachen.castrop-rauxel.de/Ehrenamtskarte zu finden oder kann telefonisch unter 02305 / 106-2116 oder per E-Mail an ehrenamt@castrop-rauxel.de angefordert werden.

Alle Vergünstigungen für Besitzerinnen und Besitzer der Ehrenamtskarte NRW sind auf der Internetseite des Landes unter www.engagiert-in-nrw.de/ehrensache aufgeführt.

Pressemitteilung 40/2023

Zumba-Gold – tanzend fit für ältere Erwachsene

Zumba Gold® ist ein Tanzprogramm zu lateinamerikanischen und internationalen Klängen, welches speziell für aktive ältere Erwachsene entworfen wurde, die nach einem weniger intensiven Workout suchen. Der einstündige Kurs beginnt am Montag, 6. Februar, und findet jeweils von 17.15 bis 18.15 Uhr in der Turnhalle der Wilhelmschule, Wilhelmstraße 48, statt.

Das Angebot richtet sich an tanzbegeisterte Menschen, die sich auf ein abwechslungsreiches, leichtes und effektives Training mit Spaßfaktor freuen. Zumba Gold® eignet sich speziell für Neueinsteigende, Senioren und Personen mit Rücken- und Gelenksproblemen.

Eine Anmeldung per E-Mail an vhs@castrop-rauxel.de oder telefonisch unter 02305 / 54884-10 ist notwendig. Der Kurs kostet 45 EUR.