

Haltern am See, 27. Januar 2023

Frühe Hilfen stellen neue Broschüre vor

Die Angebote für junge Eltern sind vielfältig - da fällt es schwer, den Überblick zu behalten. In der kürzlich aktualisierten Broschüre der Frühen Hilfen finden Interessierte alle wichtigen Informationen und Angebote für Familien mit Kleinkindern und Säuglingen. Mit dem Elterncafé kommt ab dem 6. Februar eine neue Veranstaltung dazu, die Eltern ins Gespräch bringt.

Auf 88 Seiten können sich Familien in der Broschüre der Frühen Hilfen umfassend informieren. „Egal ob vor oder nach der Geburt – wir haben versucht, einen Überblick über alle Anlaufstellen zu geben“, berichtet Susanne Dammann, Koordinatorin der Frühen Hilfen. Unter anderem geht die Broschüre auf Betreuungs- und Bewegungsangebote, finanzielle Hilfen und Hinweise zur medizinischen Versorgung ein. Mit der Überarbeitung der Broschüre sind einige neue Angebote und Verweise hinzugekommen.

Ab dem 6. Februar findet einmal wöchentlich zwischen 15 Uhr und 16.30 Uhr ein Elterncafé statt, bei dem Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern im 1. Lebensjahr sich in lockerer Atmosphäre austauschen können. Mit dabei ist Gesundheitsfachkraft Jutta Kraus, die für Fragen zur Verfügung steht. Stattfinden wird das Treffen in der Kita Conzeallee, Conzeallee 6 in Haltern am See. Das Angebot ist kostenlos und kann ohne vorherige Anmeldung in Anspruch genommen werden. „Wir hoffen, das Elterncafé wird gut angenommen und trägt dazu bei, junge Eltern miteinander zu vernetzen“, sagt Susanne Dammann.

Neu aufgenommen in die Broschüre wurde unter anderem die Elternschule der Katholisches Klinikum Ruhrgebiet Nord (KKRN), bei der Eltern Kurse und Seminare über Babys und Familie besuchen können, die von Expertinnen und Experten geleitet werden. Vorgestellt werden außerdem Kurse, die Mütter bei der Rückbildung unterstützen, Erste-Hilfe-Kurse und Kurse in den Bereichen des sozialen und familiären Lebens. Wer mehr erfahren möchte, kann sich die gesamte Broschüre auf der Homepage der Stadt unter www.haltern.de/fruehehilfen anschauen.